

よちよち子育て交流会

各回楽しい&役立つプログラムや、読み聞かせ・手遊びがあります。
遊びに&情報交換やおしゃべりに、ご予約の上、お気軽にお立ち寄りください♪

<開催予定> ※都合により内容を変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。

日程	時間	プログラム	講師
10月1日(金) 赤坂会場	10時-12時	もう悩まない♪離乳食のコツ! ～旬レシピもご紹介～	管理栄養士
10月9日(土) 赤坂会場	10時-12時	赤ちゃんの成長と発達を知ろう!	東京慈恵会医科大学 小児科医師
10月21日(木) 青山会場	10時-12時	赤ちゃんの事故予防 とっさの対応	保健師
10月26日(火) 赤坂会場	10時-12時	アロマの香りに包まれて♪ ハーブを活用してお家でリラックス!	メディカルハーブ セラピスト

★育児相談随時★ご希望の方には、お子様の身長・体重測定を行います!

- 対象 赤坂・青山地区にお住まいの乳児とその保護者の方
会場 **赤坂会場**：赤坂区民センター5階・第1和室
青山会場：青山いきいきプラザ2階・集会室A・B
定員 8組
申込方法 **事前予約制** お電話でご予約ください。
予約先：赤坂地区総合支所区民課保健福祉係
電話番号：03-5413-7276
持ち物 お子様に必要なもの、バスタオル（敷物）など

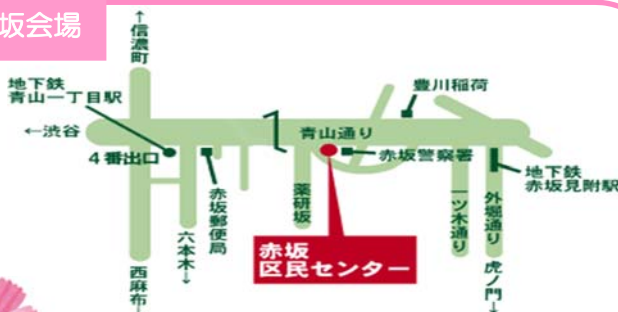


港区 よちよち

お願い

- ・会場内の密を避けるため、大人は1組1名でご参加ください。
- ・参加に際しては、検温、大人はマスクの着用をお願いします。
- ・下記の状態である場合は参加をお控えください。
ア. 37.5度以上の発熱があった場合
イ. 本人・家族に息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある場合
ウ. 本人・家族に軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合

赤坂会場



○赤坂区民センター
(赤坂コミュニティープラザ内) 港区赤坂4-18-13

青山会場



青山いきいきプラザ
港区南青山2-16-5