

# ウェルカムウィーク

~Welcome week 2026~

あそびにきてね



いつもご利用いただいている皆様への日頃の感謝の気持ちと、  
これからもより多くの方々にご利用いただきたいとの願いを込めて、  
ウェルカムウィークを開催します。  
皆様お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。

ウェルカムウィーク  
期間中は会員登録を  
しなくてもご利用い  
ただけます☆

## 期日 \* 5月18日(月) ~ 23日(土)

場所：子育てひろば「あい・ぽーと」外苑前(港区南青山2-25-1)  
対象：未就学児の親子  
開館：月~土曜日 10時~16時半  
料金：ウェルカムウィーク期間は無料(別途参加費あり)

5/18  
(月)

コンシェルジュさんとあそぼ  
ダンス♪ダンス♪ダンス♪

11:00~11:20

コンシェルジュさんとあそぼ  
はとぽっぽ体操♪



14:30~14:50

まちプロタイム 15:30~16:00

5/19  
(火)

コンシェルジュさんとあそぼ  
ダンス♪ダンス♪ダンス♪

11:00~11:20

親子で消防体験&煙体験！！  
&いざという時のための応急手当  
(裏面QRコードよりチラシをご覧ください)  
赤坂消防署共催・自由参加

14:00~15:20

コンシェルジュさんとあそぼ  
あいばたちゃんとダンス♪



15:30~15:50

5/20  
(水)

かんたん工作  
うちの子アーティスト！

絵の具を使ってバンクシー風絵画に挑戦！  
(お子さんのお写真をお撮りします)

参加費：100円・事前予約制 4/24(金)~5組

11:00~11:30

13:30~14:00

しゃぼん玉であそぼう(雨天中止)

14:30~15:00

まちプロタイム 15:30~16:00

5/21  
(木)

おはなし会「こもれび」

11:00~11:20

コーラスタイム 13:10~13:30

コンシェルジュさんとASOBO

13:50~14:10

おはなし会「こもれび」プラス

14:30~15:00

さわやかミニ園芸タイム  
ガーデンカフェフレッシュハーブティーでおなじみ  
「アップルミントハーブ挿し木体験」

ポットをお持ち帰りいただきます。

参加費：200円・事前予約制 4/24(金)~8組

15:15~15:45

5/22  
(金)

弾き語りおはなし会「こもれび」  
ピアノ弾き語り♪

11:00~11:30

おはなし会「こもれび」

13:30~13:50

つくってあーそーぼ！  
「砂漠の砂で絵を描こう！」

参加費：100円・当日先着順 10組

14:30~15:00



まちプロタイム

15:30~16:00

5/23  
(土)

すくすくタイム(看護師さん)  
「小児科の上手なかかり方」

11:00~11:20

今日は何かな?タイム 13:30~13:50

みんなでストレッチ 14:00~14:20

まちプロタイム 15:30~16:00

# \* ウェルカムウィーク プログラム紹介 \*

## コンシェルジュさんとあそぼ&ASOBO

コンシェルジュさんと一緒にたくさん身体を動かして遊ばしましょう♪(ASOBOは英語の手遊びタイム)

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## まちプロタイム

子育て・まちづくり支援プロデューサーのおじさんたちと手遊びや音楽を楽しみましょう♪

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## 親子で消防体験&煙体験!! &いざという時のための応急手当

赤坂消防署の方々にお越しいただいて、親子向けの防災教室を開催します。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



詳細チラシ→



## かんたん工作(赤ちゃんも可)

### うちの子アーティスト! 絵の具を使って バンクシー風絵画に挑戦!

(お子さんのお写真をお撮りします)

お子さんと一緒に初めての絵の具に挑戦しませんか。お子さんのお写真を撮影し、切り抜いて、絵に貼り付けて世界に一つの絵画を作りましょう。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】事前予約制 4/24(金) ~ 各5組  
【参加費】100円



## シャボン玉であそぼう(雨天中止)

晴れたら園庭で一緒にシャボン玉を楽しみませんか。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## おはなし会 こもれび

子育て支援員の皆さんによる楽しい読み聞かせや手遊びの時間です。昔話の折り紙シアターや指人形、楽しいお話盛り沢山!ブックスタートにもおすすめです。7/22(金)はピアノ生演奏による弾き語りもお楽しみに♪

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## コーラスタイム

ピアノに合わせて童謡やポップスを歌いましょう♪

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



【ご予約・お問い合わせ】子育てひろば「あい・ぼーと」外苑前  
港区南青山 2-25-1 TEL:03-5786-3250

## さわやかミニ園芸タイム

### ガーデンカフェフレッシュハーブティーでおなじみ アップルミント挿し木チャレンジ

あい・ぼーとオーガニックガーデン担当の水村明香さんと一緒に園庭で植物や土とふれあいませんか?小さいお子さん連れの親御さんの参加も大歓迎です。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】4/24(金)~事前予約制  
【参加費】200円

詳細チラシ↓



## つくってあーそーぼ! 砂漠の砂で絵を描こう!

毎回、親子で楽しめる楽しい工作や科学実験を企画しています。今回は、エジプトの砂漠で砂を拾ってきました。この砂で砂絵に挑戦してみませんか?

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】4/24(金)~事前予約制  
【参加費】100円

詳細チラシ→



## すくすくタイム「小児科の上手なかかり方」

看護師さんが、日頃の子育ての疑問に答えてくださいます。テーマ以外のことも気軽にご相談ください。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## 今日は何かな?タイム

支援員さんと手遊びやわらべ歌を楽しみましょう♪

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## みんなでストレッチ

支援員さんと日頃の身体のゆがみを調整してリフレッシュしませんか。

【対象】未就学児のお子さんと保護者  
【参加方法】自由参加



## 身長・体重測定「わかば」

月~土曜日の10:00~17:00

2階子育てコーディネーター室で実施しています。オリジナルの【成長記録カード】をプレゼントしています。お気軽にお越しください。



会員登録をされる方は2026年度登録料※がかかります。

※登録料→港区内¥500- 港区外¥1,000-

ご登録にあたり、下記の書類が必要になります。ご持参ください。

- ・お子さんの乳児医療証
- ・お子さんの本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)
- ・(0歳児のお子さんの場合)母子手帳
- ・(保護者が港区在勤・在学の方の場合)社員証・在勤証明書・学生証などで勤務先・在学先の所在地が確認できるもの。名刺を除く。(区内施設利用登録に準ずる)

※ご登録の際に在勤証明になるものをご持参でない場合は、区外扱いになります。ご注意ください。

