

ひろば&オンラインひろば合同企画 「ま・ごはん」 から学ぶ

オンラインひろばご登録の方は  
ZOOM 配信でご視聴が可能です。  
ご登録がまだの方は  
5/13 (金) までにこちらから  
ご登録をお願い致します↓

# 離乳食・幼児食



2022年5月23日(月) 10:30~11:30

↑ひだまり通信等でご案内した日時から変更になりました。お気をつけください。



講師：片岡 千晶 先生

レストラン「アルポルト」オーナーシェフ片岡護の長女。  
食育インストラクター、離乳食インストラクター。  
出版社に編集者として勤務する傍ら、双子の女の子を育てる。  
父の離乳食・幼児食のレシピ本「ま・ごはん」の監修も行う。

場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」青山 2階ホール  
対 象：あい・ぽーと会員のお子さん(0~1歳)と保護者  
定 員：12組(試食付き)  
申込み：4/12(火) 10:00~お電話・窓口にて先着順にて受付  
参加費：港区内/500円 港区外/700円  
入 金：5/13(金)までにご入金ください。  
キャンセルについて：5/13(金) 17:00以降の返金は致しかねます。ご了承ください。

※オンラインひろばにご登録いただいている方はご自宅でご視聴も可能です。

当日、ZOOMの招待状をご登録のメールアドレスにお送り致します。

※子育て支援員研修の講座にもなっているため、支援員もZOOMで参加します。

だしを基本にした栄養・旨味・愛情  
たっぷりのごはんを作るコツを教え  
てくださいます。  
「だし」を学んでお子さんの  
好き嫌いも吹き飛ばしましょう！

試食もあります！！  
(※試食は、大人の方のみに  
して頂きます。)



【お問い合わせ先】子育てひろば「あい・ぽーと」  
港区南青山2-25-1 Tel: 03-5786-3250