

🌻 利用者の皆様へ 🌻

大日向 雅美代表理事の TV 出演情報

番組：NHK「すくすく子育て」

テーマ：「自信がない！ 子育て自己嫌悪」

放送：NHK Eテレ 9月20日（土）午後 0:30～0:59

再放送 9月25日（木）午前 11:20～11:49

☆NHK プラスでも、視聴できます！

子育てに自信がない！必要以上に激しく怒ってしまって自己嫌悪に陥ってしまう…。子どもがほかの子の様にできないのは自分のせいだと思って落ち込む。そんな気持ちを解消する具体的なアイデアをご紹介します。イライラが減る考え方のコツとは？悩みを相談するのは人間ではなくAI！？日々の子育てにお悩みの全国のパパママの気持ちに寄り添い、少し心が楽になる方法、対処法を専門家（大日向 雅美先生）とともに探っていきます。