

🌻 利用者の皆様へ 🌻

大日向 雅美代表理事の TV 出演情報

番組：NHK「[すくすく子育て](#)」

放送①：NHK Eテレ 4月25日（土）12：30～12：59

再放送 4月30日（木）11：20～11：49

テーマ：「[ひとりで頑張りすぎていませんか？](#)」

まわりに頼れる人がいない…ワンオペ…孤立や孤独を感じ、悩んでいませんか？育児をひとりで抱え込みすぎない、周囲とのゆるやかな関わり方を考える。ボランティアスタッフが保護者と一緒に子どものお世話をしてくれるNPOの取り組みや、育児を応援したい人と育児中のママパパをつなぐコミュニティーカフェの様子、SNSや生成AIなどインターネットの活用法もご紹介。

放送②：NHK Eテレ 5月10日（土）15：30～15：59

テーマ：「みんなで家事育児シェア」※母の日スペシャル再放送

☆[NHK ONE](#)でも、視聴できます！