

# 利用您的皆様へ

## 大日向 雅美代表理事のTV出演情報

番組：NHK「すくすく子育て」

テーマ：「育休復帰に備えよう」

放送：NHK Eテレ 2月7日（土）12:30～12:59

再放送 2月12日（木）11:20～11:49

☆NHK ONEでも、視聴できます！

育休を終えてもうすぐ職場復帰するママパパ、不安や心配ごとはありませんか？

先輩ママパパの「やってよかった！」経験談とうまく両立するため具体的な方法を丁寧にご紹介！

子どもお迎え後、帰宅してからの時間の使い方、食事を効率よく準備するワザ、会社の上司・仲間との関係性の作りかた、家族との情報共有の方法など実用的なノウハウ・アイデアがいっぱい！