



# 親子リトミック

音楽に合わせ、体を動かして、親子でリズム遊びを楽しみましょう♪

日程：2021年 ①4月1日(木) ②5月6日(木)  
③6月3日(木) ※各回ごと単発で申込

講師名：鈴木 香代子先生（國學院大学講師）

対象：あい・ぽーと会員で下記の年齢の子どもと保護者

【Aクラス】生後6か月～1歳半未満のお子さんとその保護者

【Bクラス】1歳半～3歳未満の幼児とその保護者

\* 参加当日時点の年齢を目安にクラスをお選び下さい。

時間：Aクラス：10：15～10：45  
Bクラス：11：00～11：30

定員：各グループ8組まで（※親子とも動きやすい服装でご参加ください）

場所：子育てひろば「あい・ぽーと」 2階多目的ホール

参加費：各回／ 港区内500円・港区外600円

受付：参加希望日の1週間前（日祝の場合はその1日前）10:00～先着順で講座のご予約をお取りください。

※講座のお申込みをお取りいただくと、同時にひろばの来館予約になるので  
当日10時～12時の間はお遊びいただけます。

ご入金：当日、ご来館時に窓口にて前払いでお支払いください。

※遅刻やお休みの場合は、必ず開講時間前までにご連絡をお願い致します。

ご連絡なく開始時間にご来館がない場合は、他の来館者の方にお譲りさせていただきます。

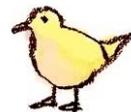
注意事項：大人の方は必ずマスク着用の上、ご来館ください。体温が37.5℃以上の方はひろばに入館いただくことができません。ご自宅であらかじめ検温の上、ご来館ください。  
館内でのお食事はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、区からの講座中止の指示があった場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご来館前にチェックをお願い致します。



つどいのひろば単発講座

# Baby ヨガ



親子でお互いの身体の声に気付きながら、一緒にヨガを楽しみましょう♪

日程：2021年 ① 4月13日(火) ② 5月18日(火)  
③ 6月8日(火) ※各回ごと単発で申込

講師名：前田 奈美 先生 (Baby Yoga Associate/NPO ローハスクラブ認定 ベビーヨガインストラクター)

対象：あい・ぽーと会員で下記の年齢の子どもとその保護者 ※参加日当日時点を目安にクラスをお選び下さい。

## 【Aグループ】

10:20~11:00

スキンシップしながら一緒に動いて  
ヨガを楽しむクラス  
(動き出したお子さんと親向け)

## 【Bグループ】

11:20~12:00

ベビーヨガマッサージをメインに  
ベビーとママの心身を整えていくクラス  
(ハイハイ前のお子さんと親向け)

内容：ベビーマッサージにヨガの動きをプラスし、普段の育児に取り入れやすい生活に密着した技術と知恵を提供し、子どもの成長に合わせた発展性のあるプログラムを提案していきます。

定員：A・Bグループごとに親子 8組

場所：子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール

持ち物：バスタオル(又はヨガマット)、Baby用バスタオル、  
ハンドタオル(汗拭き用)、着替え(必要に応じて)

\*動きやすい服装でご参加下さい。

参加費：各回/ 港区内500円・港区外600円

受付：参加希望日の1週間前(日祝の場合はその1日前) 10:00~先着順で講座のご予約をお取りください。

※講座のご予約をお取りいただくと、同時にひろばの来館予約になるので  
当日10時~12時の間はひろばでお遊びいただけます。

ご入金：当日、ご来館時に窓口にて前払いでお支払いください。

※遅刻やお休みの場合は、必ず開講時間前までにご連絡をお願い致します。

ご連絡なく、開始時間にご来館がない場合は、他の来館者の方にお譲りさせていただきます。

注意事項：大人の方は必ずマスク着用の上、ご来館ください。体温が37.5℃以上の方はひろばに入館いただくことができません。ご自宅であらかじめ検温の上ご来館ください。  
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、区からの講座中止の指示があった場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご来館前にチェックをお願い致します。

【お問い合わせ先】子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062 港区南青山2-25-1

電話：5786-3250・FAX：5786-3256

つどいのひろば単発講座

ABC



# ☆おやこdeえいご☆

音楽や絵本を通して、親子で英語を Enjoy !

◆講師名：キャロル 利子 先生

(英会話教室の元講師で、あい・ぽーとの子育て・家族支援者)

◆内 容：どんどん言葉を吸収する幼少期のお子さんと一緒に手遊びやお歌を楽しみながら英語に触れます。絵本の読み聞かせやお子さんと使える簡単なフレーズも取り入れていきます。

◆日 時：※各回ごと単発で申込

①<sup>2021</sup>4月14日(水) ②5月19日(水) ③6月9日(水)

〈0・1・2歳児向け〉 14:40~15:10

〈3歳以上向け〉 15:30~16:00

◆対 象：あい・ぽーと会員と保護者

\*お子さんの年齢は参加当日時点を目安にしてください。

◆定 員：7組の親子

◆場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール

◆参加費：各回／ 港区内 500円 ・ 港区外 600円

◆受 付：参加希望日の1週間前(日祝の場合はその1日前) 10:00~先着順で講座のご予約をお取りください。

※講座のお申込みをお取りいただくと、同時にひろばの来館予約になるので  
当日14時~16時の間はお遊びいただけます。

◆ご入金：当日、ご来館時に窓口にて前払いでお支払いください。

※遅刻やお休みの場合は、必ず開講時間前までにご連絡をお願い致します。ご連絡なく開始時間にご来館がない場合は、他の来館者の方にお譲りさせていただきます。

注意事項：大人の方は必ずマスク着用の上、ご来館ください。体温が37.5℃以上の方はひろばに入館いただくことができません。ご自宅であらかじめ検温の上、ご来館ください。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、区からの講座中止の指示があった場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご来館前にチェックをお願い致します。

お問い合わせ先：子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062 港区南青山2-25-1

電話：5786-3250 FAX：5786-3256

つどいのひろば単発講座



# 親子&キッズバレエ



音楽をココロと体で感じながら、バレエ芸術の基本を親子で楽しみましょう♪



講師：佐野 明子 先生（佐野明子バレエ教室主宰）

山路瑠美子バレエ新人の会所属。

全国埼玉舞踏コンクール第1位橘秋子賞受賞。

指導者として活動する傍ら、日本バレエ協会公演等にも多数出演

\*代行の可能性もあります。予めご了承ください

◇ 内 容：バレエのステップ、ポーズを取り入れて楽しく本格的なバレエの基礎を楽しみましょう

◇ 日 程：2021年 ①4月20日（火） ②5月18日（火）  
③6月15日（火）※各回ごと単発で申込

◇ 時 間：Aクラス（2.6歳～3歳の幼児と保護者）…14：20～15：00  
Bクラス（4歳以上の幼児）……………15：20～16：00

\*参加当日時点の年齢を目安にクラスをお選び下さい。

\*Bクラスに参加される保護者は、同室の後方か別室でお待ち下さい。

◇ 対 象：あい・ぽーと会員とその保護者

◇ 定 員：各クラス 9組

\*親子バレエにご参加の方のごきょうだいは、出来るだけ一時保育「あおば」をご利用下さい。

◇ 場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール

◇ 持ち物：動きやすい服装（髪の長いお子さんは結んで来て下さい。）

◇ 参加費：各回／ 港区内 700円・港区外 800円

◇ 受 付：参加希望日の1週間前（日祝の場合はその1日前）10:00～先着順で講座のご予約ををお取りください。

※講座のお申込みをお取りいただくと、同時にひろばの来館予約になるので  
当日14時～16時の間はお遊びいただけます。

◇ ご入金：当日、ご来館時に窓口にて前払いでお支払いください。

※遅刻やお休みの場合は、必ず開講時間前までにご連絡をお願い致します。

ご連絡なく開始時間にご来館がない場合は、他の来館者の方にお譲りさせていただきます。

◇ 注意事項：大人の方は必ずマスク着用の上、ご来館ください。体温が37.5℃以上の方はひろばに入館いただくことができません。ご自宅であらかじめ検温の上、ご来館ください。  
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、区からの講座中止の指示があった場合は、  
ホームページにてお知らせいたします。ご来館前にチェックをお願い致します。

お問い合わせ先 子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062 港区南青山2-25-1 電話：5786-3250



# ひらめき！おやこで工作

教えてくださるのは、

NHK Eテレ「ノージーのひらめき工房」  
の監修者として活躍している いしかわ まりこ 先生。  
子どもの想像力、創作力を育む楽しい工作に定評があります。



日時：2021年 **4/22(木)・5/20(木)・6/17(木)**

**① 14:30～15:00**

**② 15:30～16:00**

- ・場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」青山 2階 交流サロン
- ・定 員：各 8組（2歳半以上のお子さんと保護者）
- ・参加費：港区内／300円 港区外／500円
- ・受 付：参加希望日の1週間前の10:00～先着順にて講座のご予約をお取りください。（お電話または窓口にて受付）  
※講座のご予約をお取りいただくと、同時にひろばの来館予約になるので  
当日14時～16時の間はひろばでお遊びいただけます。
- ・ご入金：当日、ご来館時に窓口にて前払いでお支払いください。  
※遅刻やお休みの場合は、必ず開講時間前までにご連絡をお願い致します。  
ご連絡なく、開始時間にご来館がない場合は、他の来館者の方にお譲りさせていただきます。

**注意事項：大人の方は必ずマスク着用の上、ご来館ください。体温が37.5℃以上の方はひろばに入館いただくことができません。ご自宅であらかじめ検温の上、ご来館ください。**

**新型コロナウィルス感染拡大に伴い、区からの講座中止の指示があった場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご来館前にチェックをお願い致します。**



〈お問い合わせ先〉子育てひろば「あい・ぽーと」青山

〒106-0062 港区南青山2-25-1

電話：03-5786-3250