



# Hidamari News

## ひだまり通信

99号  
(11月)

Illustrated  
by GEN

2011年10月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun. 10/30	Mon. 31	Tue. 11/1	Wed. 2	Thu. 3	Fri. 4	Sat. 5
		わかぼ(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 ペランタガーテニング 14:00~15:00	わかぼ(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	文化の日	わかぼ(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	
6	7 ママバレエ☆ 12:50~13:50 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	9 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	10 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ピアノ演奏と読み聞かせです♪	12 おもちゃの病院 10:00~15:00 お誕生日会☆ 14:00~14:30
13	14 ママバレエ☆ 12:50~13:50 大型絵本 13:45~14:15 おさいほうタイム 14:30~15:30	15 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 子育てサロン 13:30~15:00 コーラスタイム 14:00~14:30	16 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	18 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 赤ちゃんコーナーで行います!	19
20	21 ママバレエ☆ 12:50~13:50 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	23 勤労感謝の日	24 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 赤ちゃんコーナーで行います!	26 グリーンサポート 13:30~15:00
27	28 ママバレエ☆ 12:50~13:50 はんどめいど講座☆ 14:30~16:00	29 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	30 親子で音遊び☆ビキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	12/1	2	3

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \* お誕生日会 \*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
5日(土)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \* 親子で造形遊び \*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \* アロマのある生活はんどめいど講座 \*

内容：「フットクリーム」&「ボディスクラブソルト」  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

#### \* おさいほう \*

内容：編み物  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：区内300円/区外500円

#### \* ペランタガーテニング \*

内容：クリスマスまで飾れる！キャンドルアレンジメント  
対象：2歳以上のお子さんと保護者 定員：8組  
参加費：区内500円/区外700円  
受付：10月22日(土)17時まで

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要のないプログラム >

\* 読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

\* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

\* 赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)  
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：指しゃぶり・おしゃぶり

\* わかぼ 羽室さん：保健師 宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者  
牧浦さん：臨床心理士

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?  
日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。

\* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

\* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん  
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。  
今月のテーマ：冬野菜の間引き・管理・花壇の手入れなど

\* おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。  
事前にお預かりすることも可能です。

\* 子育てサロン アドバイザー：伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)  
今月のテーマ：オムツ→パンツへの移行。みんなどうしてる!? どうして!? ?  
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。  
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割 前日17時~当日 → 全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

### 講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ☆連続講座情報☆



講師が変わります!!  
飯作 佳美先生(元劇団四季ダンサー)

### \*親子バレエ\*

2012年1月12日・26日、2月9日・23日、3月8日・22日  
受付:11月7日(月)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

講師が変わります!!  
久保田歩先生(AYUMUバレエスタジオ主宰)

### \*ママバレエ\*

2012年1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日  
受付:11月14日(月)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

※一部のチラシで7日受付になっていましたが、誤りです。

大変申し訳ございません。お間違いのないようお気をつけください。

### \*おやこ de えいご\*

2012年1月18日、2月1日・15日・29日、3月7日・21日  
受付:11月16日(水)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \*Baby ヨガ\*

2012年1月10日・24日、2月14日・28日、3月13日・27日  
受付:11月22日(火)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \*親子ふれあい体操\*

2012年1月16日・30日、2月13日・27日、3月12日・26日  
受付:11月24日(木)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \*親子リトミック\*

2012年1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日  
受付:Aクラス12月6日(火)～12月20日(火)抽選受付  
抽選結果12月21日(水)  
B・Cクラス11月29日(火)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

## ☆クリスマスコンサート☆

生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう!  
日時:12月17日(土)14:00～14:45  
会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール  
参加費:港区内在住・在勤 300円 港区外 500円  
申込み:11月1日(火)10時～窓口販売優先

## ～港区3級XI期受講受付開始～

「あい・ぽーと」は、地域の子育て力の向上と子育て支援の総合拠点を目指して活動しており、その一環として、2005年の1月より「子育て・家族支援者養成講座」を開講しています。本講座は地域の子育て中の家族の日常的かつ緊急のニーズに細やかに対応することを目的とし、専門的な学びを保障し、NPO法人(あい・ぽーとステーション)が認定する全国でも新しい画期的な活動です。現在、300名を超える子育て・家族支援者さんが、あい・ぽーとの事業をはじめ、港区内で活動されています。ご興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お問い合わせ下さい。  
期間:2012年1月20日(金)～3月23日(金)  
申込み:郵送かFAXで申込用紙をお送り下さい。

2011年12月16日(金)必着

※今回から、保育士資格試験受験バックアップコースも新設いたします。



## ゆかり ～縁の方～

館内外のリフォームなどを担当していただいているまるき木<sup>の</sup>佐藤様より、お原稿をいただきました。

青い空、白い雲 手入れの行き届いた樹木や、草花、子供たちの笑い声、お母さんたちの楽しい会話、職員さんたちの優しい眼差し 私たち「マルキデザイン」はここ、あい・ぽーとで木工や営繕などの仕事をやらせていただいております。普段やっている仕事より、ここ あい・ぽーとの仕事のほうが、正直ちょっとやりがいを感じます。

私たちの森の仲間 松つあん に聞いてみた。…『そりゃあ、ここには希望が溢れているからだろうよ』なるほど、桜ちゃんにも聞いてみた。…『それに皆の愛があるからよ』

どんぐり君にも聞いてみた。…『えへん！ここには守らなければならない平和があるからさ』

なるほど！だから森の仲間もみんな生き生きとしているんだね。

あい・ぽーとの皆様、ありがとうございます。私たち森の仲間を今後とも宜しくお願いします

MARUKI DESIGN 木工家 佐藤 柱也

## ☆クリスマスのフラワーアレンジメント☆

今年も恵泉フลาวースクール(@六本木)の講師の先生をお招きいたします。クリスマスを迎えるにあたって、ご家庭に彩りを添えるアレンジメントと一緒に楽しみませんか。

日時:12月7日(水)10:00～12:00

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円

保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円

申込み:窓口受付 11月2日(水)10時～

電話予約 11月2日(水)11時～

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

## 【施設長からのメッセージ】

聞き分けのない子に苛立って、つい手を挙げてしまったという経験は残念ながら誰にもあることでしょう。でも、それをしつけのためとい訳するのは間違いです。叩かれても小さい子は理由が分かりません。むしろ恐怖心を残し、暴力をコミュニケーションの手段として覚えてしまう危険性も少なくありません。

スウェーデンでは子どもを叩くことが法律で禁止されていることが先日のNHKの「あさイチ」で紹介されていました。子どもが自分で考え、自分の気持ちを言葉で表現することをしつけの大原則としているスウェーデンでは、「どんな小さい子どもでも心を込めて話せばわかる」と考えられています。街中のインタビューでも「大人が小さい子を叩くなんてみっともない！」という声が印象的でした。

尤も法律だけでスウェーデンの親が叩かない子育てができていくわけではないでしょう。父親の育児休業取得が当たり前とされ、夫婦で協力して育児に取り組めます。周囲の人も喜んでベビーシッター役を担ってくれますし、子連れ外出がしやすい街づくりが整備されています。みんなが子育てを支えてくれていると思える心のゆとりが、叩かない子育てを可能としているのです。今、日本でも社会全体で子育てを応援しようという理念を実現する法案の成立を目指して「子ども・子育て新システム」が議論されています。11月は虐待防止月間です。悲しい事件をなくすためにも、子育てのあり方を社会全体で見直す機会となればと願ってやみません。

施設長 大日向雅美

## ～スタッフつれづれ日記～

### 今月のテーマは「霜」

○早足で秋が去ってしまい、急に日も短くなってきました。霜がおりるようなさ寒さ、師走もすぐそこです。池田

○子どもの頃、冬はよく霜焼けになりました。最強に硬い雪玉を作るには素手が一番！と競って雪合戦した次の日の、かゆさと後悔を今でも覚えています。小貫

○寒い季節は本当に苦手。それでも朝のあい・ぽーとの庭で大きな霜柱や氷を見つけると、ちょっとだけテンションがあがって子どもたちと一緒に遊んでしまうのです。東

○冬に近づくこの季節。霜柱が立つほどの寒い日は、暖かい「霜降り」牛肉のすき焼き鍋を皆で囲みたい～と、グルメ雑誌のページをめくる今日この頃です(笑)古閑

○冬、あい・ぽーとの庭の野菜に出来る霜。子どもたちは「あっ、雪だ!雪だ!!冷たい!!」と嬉しそうに触りに行きます。可愛らしく寒さも吹き飛ばしと時です。石田

○霜柱を踏んだ時のあのザクザクとした音と感触が好きで、今でも12月頃になると庭にできる霜柱をつい踏み踏んでしまいます。霜柱をよく見るとキレイですね!野原

○11月は陰曆で霜月。地面を押し上げている霜柱に足跡を付けるのが楽しかった子どもの頃…その気持ちは今も同じ。霜柱を踏みしめる音に冬のおとずれを感じます。永谷