



Hidamari News

ひだまり通信

98号
(10月)

Illustrated
by GEN

2011年9月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun. 9/25	Mon. 26	Tue. 27	Wed. 28	Thu. 29	Fri. 30	Sat. 10/1
2	3 ママバレエ☆ 12:50~13:50 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	4 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:30~16:00 コーラスタイム 14:00~14:30	5 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:30~16:00	6 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	8 グリーンサポート 13:00~14:30
9	10 体育の日	11 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	12 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	13 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15 キッズ交流ガーデン (さといも) 10:30~12:00 (ほうれん草) 13:30~15:00 お誕生日会☆ 14:00~14:30
16	17 ママバレエ☆ 12:50~13:50 大型絵本 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	18 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	19 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:30~16:00	20 親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	22
23	24 ママバレエ☆ 12:50~13:50	25 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	26 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	27 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29
30	31 子育てサロン 13:00~14:30	11/1	2	3 文化の日	4	5

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
8日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「ハンドクリーム」&「ボディローション」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：鼻水・咳のケア

*わかば 羽室さん：保健師 宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者
牧浦さん：臨床心理士
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：ホウレンソウなど秋野菜の種まき等(雨天中止)

*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。
事前にお預かりすることも可能です。

*子育てサロン アドバイザー：平尾時栄(助産師・出張サロンmama care maruko 主催)
今月のテーマ：わらべうたで遊ぼう
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

講座キャンセル料のお知らせ

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割 前日17時~当日 → 全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

☆連続講座情報☆



親子で音あそび ビギナークラス

2011年12月28日、1月25日、2月22日、3月28日
受付:10月12日(水)10時～先着順で窓口受付

リピータークラス

A・Bグループ:2011年12月1日、1月5日、2月2日、3月1日
C・Dグループ:2011年12月15日、1月19日、2月16日、3月15日
受付:A・Bグループ:10月20日(木)10時～先着順で予約受付
C・Dグループ:11月17日(木)10時～先着順で予約受付
お電話と窓口が重なった場合、窓口優先となります。

ひだまりの庭 ♪ふれあいフェスタ2011♪ ～あい・ぽーとバースティ～

あい・ぽーとお誕生日イベントも今年で8回目。今回は、プロのカメラマン(アート鈴木さん)による写真撮影&あい・ぽーとオリジナルフォトカードのプレゼントと、2階のホールをひろばとして開放し、おもちゃの病院や子育て・家族支援者さんによる読み聞かせなどを行いました。

写真撮影では、館内や庭に撮影スポットをご用意して、お好きな場所で撮影した写真を、画家の蒲原元さんデザインのあい・ぽーとオリジナルフォトカードに入れてプレゼントいたしました。2階のひろば開放では、子育て・家族支援者さんによる、大型絵本や、ピアノの弾き語り、パネルシアターなどが大好評だった他、おもちゃドクター結縁さんによるおもちゃの修理もあり、一日を通して大賑わいのホールとなりました。

当日は、多くの方々にお越しいただき、皆さんの笑顔あふれるあい・ぽーと8歳のバースティとなりました。ご参加くださった皆様、ありがとうございます。

「あい・ぽーと」は、これからも皆様に喜んでいただけるプログラムを考えてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



窓口がリニューアルしました。

来館された利用者の方へのお声掛けをしやすくなるよう、以前ティースペースの前にあった窓口を玄関入ってすぐの場所へ変更致しました。



講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

【施設長からのメッセージ】

先日、子育て・家族支援者のバックアップ講座の中で、スタッフ考案の面白いゲームをしました。参加者が簡単に言葉を交わした後、相手の印象を背中に貼った紙に互いに書いていくというゲームです。書く内容は問いませんが、お約束は「良いことだけを書く」というものです。自分がどんなことを書かれたかを発表しあったひとりが、とても素敵でした。支援者の皆さんは、人が褒めて下さったことを自分で読み上げることに恥じらいを見せながらも、褒められることがこんなにも嬉しいことだったと異口同音に言っておられました。

中でも一番嬉しいのは「〇〇さんのこと、大好き」と書かれたことだという人もいました。

子どもも同じですね。お母さんやお父さんに褒めてほしい、大好きと言って欲しいことでしょう。残暑も和らいで、これからひと肌恋しい季節になります。お子さんをぎゅっと抱きしめて、「大好き」と言ってあげてください。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「空」

- 「楽しいことがあるけれど、なんだか少し甘えたい秋がきました♪」と保育園時代の歌を思い出す秋。冬になる前の気持ちの良い秋空。楽しみたいですね。池田
- 秋の夜空が好きです。小学生の頃、宿題で星座表を片手に夜、友達と待ち合わせて星の観察日記をつけました。友達と語り合ったあの時の夜空を思い出します。小貴
- 空といえば…「鳥人間コンテスト」。出場者の情熱とユーモアがたまらなく好きで、子どもの頃は毎回楽しみでした。自力で空を飛び、って確かにロマンですよ。東
- 夏のキラキラした青空から、秋の澄みきった穏やかな青空に変わるこの季節。そんな空を見上げながら、田んぼの真ん中で家族みんなで食べるお弁当は格別でした！古閑
- 遠くに住んでいる友達に、空模様のレターセットで手紙を書きました。離れていても同じ空の下だよ!!!という気持ちも込めて。また逢えるのが楽しみです。石田
- 雲がある青い空を何も考えず、ぼーっと見ている時間が大好きです！また、夜お散歩をしながら夜空を眺め、一番星を探す時間も癒しのひと時です☆☆ 野原

★あい・ぽーとスタッフ榎本陽子が8月をもちまして退職致しました。長い間お世話になりました。ありがとうございます★

～こども環境学会より～ 子どもが元気に育つまちづくり 東日本大震災復興プラン国際提案競技 “地恵と夢”の支援展

こども環境学会が、被災地において、子どもが元気に育つまちづくりを推進するための提案を募集したところ、4歳から75歳という幅広い年齢層の方々509名から総数187という多くの素晴らしいご提案をいただいたとのことです。

この度、被災地をはじめ、できるだけ多くの方々に一日も早くご覧いただければとの学会のご意向で、作品展が下記の通り開催されるとのことですので、このコーナーでも紹介をさせていただきます。

【作品展】

日時:2011年9月25日(日)～2011年10月2日(日) 9:00～19:30
会場:建築博物館 東京都港区芝5-20-26 建築会館1F

【記念講演会】

日時:2011年9月25日(日) 13:30～18:00
会場:建築会館ホール 東京都港区芝5-20-26 建築会館1F

なお、本法人あい・ぽーとステーションも「子どもの視点からの復興と街づくり」をテーマに、2012年1月14日(土)青山小学校を会場に、フォーラムを行います(住友生命保険相互会社の助成事業:港区&こども環境学会協力)。ここでも、作品展を行いますので、ぜひご覧になってください。詳細は、今後お知らせ致します。



ゆかり ～縁の方～



園庭にある「畑」では、恵泉女学園大学と協働でキッズ交流ガーデン事業として親子が有機野菜を種から育てる親子野菜づくり教室を2003年開設当初から実施しています。私は2008年からこの教室のアシスタント、そして一週間に一回程度、園庭の管理などをさせていただいています。

自然に触れ合う機会の少ない都会に暮らす子どもに、少しでも多くの植物に触れる機会をもってもらえるように、季節に合わせて様々な種類の野菜、ハーブ、花、果樹等を育てています。

多種多様な植物が共生していることによって、ミミズ、クモ、トンボ、てんとう虫などの昆虫や蛙・鳥等の小さな生き物も園庭にやって来ます。それらの植物を実際見て、触って、においをかいだり、遊びに使ったり、自然の恵みを楽しみ、小さな生き物と戯れ、実体験を通して四季折々の変化を身体で感じ取り、豊かな感性や情緒を育ててほしいと願っています。

毎月1回、園庭やベランダのプランター等の手入れと一緒にいただくグリーンサポートでは、利用者さんだけでなく、多くの支援者さんにもご参加いただいております。

恵泉園芸センター 坂井明子