



Hidamari News ひだまり通信

97号
(9月)

Illustrated
by GEN

2011年8月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション
子育てひろば「あい・ぼーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun. 8/28	Mon. 29	Tue. 30	Wed. 31	Thu. 9/1	Fri. 2	Sat. 3
				親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15		
4	5 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 ママパレエ☆ 12:50~13:50 大型絵本 13:45~14:15 おさいほうタイム 14:30~15:30	6 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	7 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	8 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	9 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 子育てサロン 11:00~12:30 食育 15:00~16:00	10 キッズ交流ガーデン (さといも) 10:30~12:00 (白菜・大根) 13:30~15:00
11	12 ママパレエ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子パレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	13 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	14 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	15 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	16 ふれあいフェスタ 10:30~16:00	17 お誕生日会☆ 14:00~14:30
18	19 敬老の日	20 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	21 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	22 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	23 秋分の日	24 グリーンサポート 10:00~11:30
25	26 ママパレエ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子パレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	27 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	28 親子で音遊び☆ビギナーズ A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	30 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30	10/1

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

- *お誕生日会***
(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
10日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円
- *親子で造形遊び***
対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円
- *アロマのある生活はんどめいど講座***
内容：「ボディスクラブソルト」&「ボディローション」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)
- *くらしを見つめる講座* ~親子で食育こうざ~**
内容：健やかな心身を保つ
対象：3歳以上親子 定員：6組
参加費：港区500円/区外700円
- *おさいほう***
内容：編み物
対象：保護者 定員：5名
参加費：区内300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの 保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

- *15分前には受付にお寄り下さい。
- *短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- *保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要のないプログラム>

- *読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- *みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等
- *赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：薄着の練習
- *わかば 羽室さん：保健師 宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者
牧浦さん：臨床心理士
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。
- *トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)
- *コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪
- *グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：夏野菜の片付け、秋冬野菜の種まきなど(雨天中止)
- *おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。
事前にお預かりすることも可能です。
- *子育てサロン アドバイザー：伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)
(補助)齋藤洋未さん(子育て・家族支援者)
今月のテーマ：絵本の世界を楽しもう
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

講座キャンセル料のお知らせ

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割 前日17時~当日 →全額
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座・食育

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」「食育」の予約申込みは切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆連続講座情報☆



親子リトミック

2011年10月4・18日、11月1・15・29日、12月6日
受付:Aクラス 9月13日(火)～27日(火) 抽選
抽選結果は、9月28日(水)にご連絡します。
B・Cクラス 8月30日(火)10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

Baby ヨガ

2011年10月11・25日、11月8・22日、12月13・27日
受付:8月23日(火)10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

アロマヨガ

2011年10月11・25日、11月8・22日、12月13・27日
受付:9月13日(火)10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

親子ふれあい体操

2011年10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日
受付:8月25日(木)10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

おやこ de えいご

2011年10月5・19日、11月2・16・30日、12月14日
受付:8月31日(水)10時～先着順で窓口受付
11時～電話受付開始

ひだまりの庭 ～丸の内キッズフェスタ～

8月16日 東京国際フォーラムで開催された「丸の内キッズフェスタ」に今年も住友生命保険相互会社のご助成で、あい・ぽーとが参加しました。

5回目となった今年のテーマは、「子どもを想う～ファンタジー & 自然に遊び、被災地を想う～」で、様々な企画をお楽しみ頂きました。ピアノと弦楽による生演奏と画家の生パインティングによる音楽絵本では、リトミックやバレエなどを通して、お子さんにも絵本の中で遊んで頂きました。復興支援プロジェクト活動報告では、キッズ交流ガーデンでおなじみの澤登先生から学生さん達と支援した内容などをご説明して頂きました。育児専門家による子育てメッセージは、本法人理事の大日向・新澤・汐見・榊原・小西先生が子ども時代のお話をして下さり、会場からの育児相談にも、先生方のそれぞれのご専門分野から様々にお答え頂く、貴重な機会となりました。この他、写真家で保育士さんである小西貴士さんによる、自然と戯れる子どもの写真のスライドショーもありました。

当日は、猛暑の中、沢山の皆様にお越いただきました。有難うございました。



素敵なプレゼント
もあります!

♪ふれあいフェスタ♪

～あい・ぽーとバースディ～

日時:9月16日(金) 10:30～16:00

場所:子育てひろば「あい・ぽーと」

内容:あい・ぽーとのお誕生日も今年で8回目。

今回は、プロのカメラマンが撮影したお子さんのベストショットで、あい・ぽーとオリジナルフォトカードを作成し、その場でプレゼントします(USBをご持参された方には、データもお渡しします)。

2階のホールでは、子育て・家族支援者さんによる読み聞かせや、結縁さんによるおもちゃの病院も行います。壊れたおもちゃをお持ち下さい。また、2階のホールをひろばとして開放します!

※キッズフォトカードは先着順でご予約をお受けしています。

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。



ゆかり ～縁の方～



インタビュー

コニカミノルタ 首都圏カスタマサポートセンター 二田 浩維さん

二田さんは、コピー機のメンテナンスをお願いしている会社のサービスマンです。「あい・ぽーと」は、ひろばと一時保育といった通常の子育て支援センター機能に加えて、人材養成講座や派遣型一時保育事業など、多岐にわたる事業を実施しているため、膨大な事務機能が求められています。パソコンや共有サーバー、インターネットなどで困った時には、二田さんへSOSの連絡をすると、あい・ぽーとの専属情報システム担当スタッフのように駆け付けて、問題解決して下さいます。実はコニカミノルタの社内でも「あい・ぽーとの情報システム担当の二田」と言われていらっしゃるそうです。

コピー機以外のサポート契約もしているの?と思われるかもしれませんが、ご本人は「契約ではなく近所の助け合いの気持ち感覚で、あい・ぽーとのサポートをしています」とおっしゃっています。子育て支援センターとして地域の助け合いのサポートをさせて頂いているあい・ぽーとも、様々なスキルをお持ちの方々に支えて頂いているのです。

【施設長からのメッセージ】

丸の内キッズフェスタにたくさんの方が来場して下さい、本当に有難うございました。概要は上記にご報告している通りですが、私からは育児相談コーナーを通して感じたことをお伝えしたいと思います。今年も参加者の方から熱心なご質問をたくさんいただきました。親がわが子のためを思って真剣に悩む姿が印象的でした。無事に成人して欲しいという願いが、一つひとつのご相談から痛いほど伝わってきて、子どものためを思う親の真摯なまなざしは本当に貴重だと思いました。その一方で、ちょっと肩の力を抜くことも大切ではないかと思えます。「正しく、間違いなく育てないと…」と真面目に思い詰めると、成果が気になりますし、子ども自身が育とうとする姿が見えにくくなってしまいます。子どもは自分で育とうとする力を持っているのです。子どもの「育つ喜び」を傍らで見守ること。それが親の役目であり、子どもから与えられる「育てる楽しみ」でもあるように思えます。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「月」

○保育園から帰り道は、月の満ち欠けや輝き、そして季節や天気で変化する美しい雲や星空を、娘と発見する癒しの一時でした。池田

○幼い頃、月に追いかけてられているようで怖かった私。でも息子は、月を見てキャーキャー言いながら「お月さま、ボクのこと大好きなのかな。」と喜んでいました。小貫

○ORISINGSUN ROCK FES.にて。今年の夜明けは曇り空で朝日は見えず…でも、夜は石狩平野に昇って沈む美しい満月と流星群(そしてROCK!)の饗宴でした。東

○アポロ11号の人類初の月面着陸!今でも“はやぶさ”やスペースシャトル引退など、宇宙開発に関わる人々のエピソードにはいつも感動してTVにくぎ付けです。古閑

○子どもの頃はいつか月に行こうと遊んで、おいしそうなお餅を食べられると思っていました。月にない醤油と砂糖は地上から持っていこうと思ってました。石田

○十五夜の日、祖母の家の縁側にいとこ達と作ったお団子をピラミット型に積み重ね、すすきを隣に置いて月の中にうさぎさんが見えるかな～と月を眺めてました。野原

○「月」に始まった宇宙への関心。時には、ひろ～い宇宙のこと、「いとかわ」から帰還した探査機「はやぶさ」が46億年前のペールをはがしてゆくことなどにも想いを馳せてみて下さい。榎本