

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/26	27	28	29	30	7/1 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00	2
3	4 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 ママバレエ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	5 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	6 薬膳☆ 11:00~12:30 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	8	9 キッズ交流ガーデン (さといも) 10:30~12:00 (じゃがいも) 13:30~15:00
10	11 ママバレエ☆ 12:50~13:50 大型絵本 13:45~14:15 おさいほうタイム☆ 14:30~15:30	12 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	13 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15	16 おもちゃの病院 10:00~15:00 グリーンサポート 13:00~14:30 お誕生日会☆ 14:00~14:30
17	18 海の日	19 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 子育てサロン 14:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	22	23
24/31	25 ママバレエ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	26 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	27 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29	30

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
9日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「ミントソープ」&「ボディパウダー」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,200円/区外1,400円(材料費込)

おさいほうタイム

内容：ミニポーチ
対象：保護者 定員：5名 参加費：300円
申込〆切：参加日の1週間前の17:00まで

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

- * 15分前には受付にお寄り下さい。
- * 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- * 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：暑さ対策の工夫

* わかば 羽室さん：保健師 宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者
牧浦さん：臨床心理士

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にものご対応いたします。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう！

* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：夏野菜の収穫・管理など

* おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。
事前にお預かりすることも可能です。

NEW!!

* 子育てサロン アドバイザー：伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)
(補助)齋藤洋未さん(子育て・家族支援者)
今月のテーマ：子どもの行動と子どもの思い
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込み〆切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆講座情報☆



音あそび

ビギナークラス

2011年8月24日、9月28日、10月26日、11月30日(全て水曜日)
受付:6月30日(木)10時～先着順で窓口受付開始

リピータークラス

A・Bクラス

2011年8月4日、9月1日、9月29日、10月20日(全て木曜日)
受付:6月22日(水)10時～先着順で予約受付開始

C・Dクラス

2011年8月18日、9月15日、10月6日、11月7日(全て木曜日)
受付:6月27日(月)10時～先着順で予約受付開始

☆「未来を築く子育てプロジェクト」の公募事業☆

住友生命保険相互会社では、「未来を築く子育てプロジェクト」として、「エッセイ・コンクール」「子育て支援活動の表彰」「女性研究者への支援」を通じて、子育てに関わる方々を支援しています。2011年度の応募もただ今受付中です。詳しくは web サイトをご覧ください。

www.sumitomolife.co.jp/child/

子育て中のみなさんの大切な想いやとびきりのエピソードを「エッセイ・コンクール」に応募してみませんか？

今年も夏のキッズフェスタ(8月16日 @東京フォーラム)に参加することになりました。テーマは「子どもを想う～ファンタジーと自然に遊び、被災地を想う」です。募集開始は7月11日10時からです。詳細はひだまり通信の次号ならびにHPでご紹介いたします。どうぞ奮ってご参加ください。

* * 講座キャンセル料のお知らせ * *

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生:受講日の一週間前9時～前日17時→受講料の1割
前日17時～当日→全額

【対象講座】

お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

ひだまりの庭

～天皇皇后両陛下 行幸啓～

5月25日(水)に天皇皇后両陛下があい・ぽーとをご訪問下さいました。両陛下は、大日向施設長から施設概要について説明を受けられた後、園庭で有機野菜栽培教室(澤登先生指導)の様子を視察され、続いて1階のひだまりで子育て・家族支援者による「絵本読み聞かせ」やホールで「音楽絵本コンサート」を親子と一緒に楽しみました。

保護者の方に日頃の子育ての様子を、また子育て・家族支援者の方々には活動の様子をお尋ねになり、「こういう施設があって、本当に良かったですね」と深くうなずいておられました。庭では子どもが差し出したお花とハーブを受け取られて、「摘んでくださったの。有難う」と愛おしそうに香りを楽しんでおられました。贈った子どもとても嬉しそうでした。

行幸啓のお出迎えとして参加された港区長、厚生労働副大臣、東京都福祉局長らと交えて、子育て支援施策等について懇談のひと時もお持ちになるなど、子育て支援に深い理解と関心をお示しになりました。一時間余りのご滞在でしたが、終始、親子やスタッフに優しい笑顔とお言葉をかけて下さり、忘れ難い思い出をいただくことができました。



～玄関の屋根と外掲示版がリニューアルしました！～

入口から玄関アプローチまでの雨避けルーフの新設と外掲示版のリニューアルしました。雨の日でもベビーカー濡れずにおいでいただくことができます。



ゆかり ～縁の方～

私自身、あい・ぽーとさんとご縁ができてから足掛け8年が経過しました。その間、損害保険、安全講習などを通じて関わりを持たせていただきましたが、お世辞抜きで、一度として停滞も無く、健全で順調に発展を遂げられていると感じています。代表、役員、スタッフ、協力者、そして会員の方々の日頃の努力に敬意を表します。先般の両陛下ご来訪は、それらへの評価であり、ご褒美であり、期待の現われではなかったかと存じます。ニュース映像を拝見して、とてもうれしい思いがしました。

時々お伺いする際に接する子どもさんの「にっこり光線」や「ぷくぷくお肌」には、陰い気持ちや難題も忘れさせてくれる清らかなパワーを感じます。少し大げさに思われるかも知れませんが、日本を支えていく人材の健全育成のために、「心はボランティアで、安全に対する意識と技術はプロ」を極められますよう、今後も微力ながらお役に立つことができれば幸いです。

(株)イーケア・サポート 代表取締役社長 榎本三千雄

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

【施設長からのメッセージ】

夏の訪れを間近にして節電対策が話題となっています。陽射しよけに、ゴーヤや朝顔で緑のカーテンを設置したり、こまめに電気を消したり、電気製品の未使用時はコンセントからプラグを抜いたり・・・と今年の夏は、工夫に工夫を重ねて乗り切らなければなりません。でも、これは暮らしの当たり前のあり方だったのではないのでしょうか。便利さを享受することに慣れて、資源を無駄にしてきたことへの反省も必要ですね。思えば私が小さい頃はクーラーもなく、「木陰で行水」が夏の楽しみでした。「うちわと蚊取り線香と蚊帳が夏の風物詩でした」などと書くと、おばあさんの昔話りのようですが、この夏は昔の暮らしの知恵を学び直す良い機会かも知れません。皆様も身近な年配の方に、暑さ対策の知恵を聞いてご覧になってみて下さい。子育ても生活も「温故知新」が大切です。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「海」

○海は大好きで、シュノーケルやイルカと泳いだり、海の恵みを満喫していましたが、加齢とともに高原派に・・・子どもは水嫌いになってしまい、反省しています。池田
○海沿いの町に住んでいた私の青春は海と共にあります。1日中海に潜ってはしゃぎ、悩みは波の音を聴きながら癒し・・・青春時代のしょっぱい思い出が甦ります。小貫
○夏の旅でついついプランに組み込んでしまうのは「海沿いを走る電車に乗る」ことです。あと「わざわざ船で移動すること」も。好きなのは海？それとも乗り物？東
○山に囲まれた土地で育ち、海に連れて行ってもらうのも磯の香りが苦手だった自分…。でも今は、波の音をBGMに、キラキラ輝く湘南の海を見ながらの散策が大好きです！古閑
○学校行事で行った海。泳いでいる時は平気だったのに、浜辺に上がると風が冷たくて、みんなで震えながらも笑顔で青い唇の集合写真を撮りました。石田
○卒業旅行で行った沖縄☆白い砂浜で海は透き通っていてキレイなのはもちろん、『青の洞窟』は言い表せないくらいのキレイさで感動しました！また近々行きたいです・・・野原
○南アフリカ夢の豪華旅行で紹介されました。世のリッチな人達の中には、人食い鮫ジョーズを近くで見る為に、自分が檻の中に入って海に潜る人もいます。あなたは如何？榎本