



# Hidamari News

## ひだまり通信

92号  
(4月)

Illustrated by GEN

2011年3月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/27	28	29	30	31	1 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00	2
3	4 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	5 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	6 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 グリーンサポート 14:00~15:30	8	9
10	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	12 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	13 親子手作りアロマ☆ 11:00~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 子育てサロン 15:00~16:30	14 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 ママデッサン 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15	16 おもちゃの病院 10:00~15:00 キッズ交流ガーデン 13:30~15:00
17	18 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	19 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	20 赤ちゃんタイム 10:30~11:30 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	22 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30	23 スプリングコンサート 14:00~14:45
24	25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	26 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	27 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 昭和の日	30 お誕生日会☆ 14:00~14:30

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \*お誕生日会\*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
23日(土)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \*ママデッサン(お母さんのための絵画教室)\*

対象：保護者  
持ち物：スケッチブック(B4)・鉛筆・  
(水彩)色鉛筆・消しゴム  
※スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。  
(お子様のお写真をお持ちいただいても結構です)  
定員：8名 参加費：港区500円/区外800円

#### \*アロマのある生活はんどめいど講座\*

##### 【保護者向け】

内容：「日焼け止め」と「ルームスプレー(花粉対策)」  
対象：保護者 定員：8名  
参加費：港区1,200円/区外1,400円(材料費込)

##### 【親子向け】

内容：「パスフィズ作り」  
対象：2歳以上親子 定員：8名  
参加費：港区700円/区外1,000円(材料費込)

※今月は新企画！親子向け講座を実施します♪

#### \*ベランダガーデニング講座\*

対象：2歳以上のお子さんとその保護者  
内容：春の花の寄せ植え  
定員：10組  
参加費：区内300円/区外500円

#### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合せてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。  
途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！ 今月のテーマ：桜・入園

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

\*赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)  
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：赤ちゃんとお外

\*子育てサロン アドバイザー：牧浦綾さん(臨床心理士)

今月のテーマ：トイレトレーニング  
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

\*わかば 羽室さん：保健師/宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者

牧浦さん：臨床心理士

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

\*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん  
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。  
今月のテーマ：種まきなど(雨天中止)

\*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。  
事前にお預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・おやこdeえいご・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

#### 講座予約に関するお願い

「ママデッサン」「はんどめいど講座」「ベランダガーデニング」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ＊ ＊平成23年度会員登録手続きについて＊ ＊

### 【継続の方】

対象：会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方  
日時：4月1日(金)10時～受付開始  
登録料：区内500円/区外1,000円  
持ち物：乳幼児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ち下さい)

＊あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごとの更新とさせて頂いております。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成23年度の継続手続きをして下さいますようお願い致します。

### 【新規の方】

対象：3月19日以降、初めて「あい・ぽーと」を利用される方  
日時：3月19日(土)10時～受付開始  
登録料：区内500円/区外1,000円  
持ち物：乳幼児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください)

## ☆はんどめいど講座【親子向け】☆

はんどめいど講座の新企画！！親子向けの講座を開催します。  
2歳以上のお子さんと保護者対象です。  
今回は、バスフィズ作りです。是非ご参加ください。



## ～縁の方～

新年度を迎え、今月から「あい・ぽーと」これまでを支えて下さった方々にご登壇いただくコーナーを設けます。初回は戦略事業推進室室長(当時)として、あい・ぽーとの開設当時を支えて下さった川畑青史様からメッセージをいただきました。

「絆」イチローがこの10年を振り返って大切にしてきたもの。とかく自己中心的だと評されるイチローにとって、ともに戦う仲間との絆こそが最も大切な行動規範であったという。会社との絆、親子の絆、ともに子育てを行う仲間との絆、いづれもが無縁社会が進む中で人々にとって欠かせない関係である。新しい彼女ができそうである。幼稚園時代にほんの一寸だけ友達と違っていただけ、緊張してみんなとお昼を食べられなかった彼女は度重なる犯罪に係わり、今北の収容施設にいる。「あい・ぽーと」が新たな子育ての絆となるよう、心から願っている。

元港区役所職員 保護司 川畑青史

## ＊ ＊一時保育「あおば」からのお知らせ＊ ＊

### 【ゴールデンウィーク中のご予約について】

5月3日(火)～5日(木)のご予約・キャンセル料の発生につきましては下記のとおりとなりますので、ご協力お願い致します。

予約締切り 4月25日(月)まで  
キャンセル料発生 4月28日(木)17時以降から  
※5月6日(金)につきましては、予約締切りは30日(土)までキャンセル料発生は4月28日(木)17時からになります。

## ♪スプリングコンサート♪

ペインティングと音楽のコラボレーションでオリジナルの絵本の世界へ。  
リズムや歌など親子で楽しむコンサートです♪  
アートな春をあいぽーとで！

日時：4月23日(土) 14:00～14:45(開場13:50)  
場所：あい・ぽーと2階多目的ホール  
定員：150名  
料金：区内300円 区外500円  
対象：あい・ぽーと会員  
申込み：3月22日(火)10時～窓口販売開始  
4月8日(金)10時～電話受付開始

東北関東大震災の義援金として寄付します。



## ☆末松副大臣視察☆

2011年3月2日、内閣府の末松副大臣が、政府の新システム検討にあたり、新たな子育て・家族支援の拠点として「あい・ぽーと」の視察にお見えになりました。見学後の意見交換会では、スタッフ・子育て家族支援者、そして区の子ども家庭支援センター所長も加わって、歓談の場が設けられました。理由を問わない一時保育などを通して地域の子育て家庭に寄り添うあい・ぽーとの理念に共感して下さいました。ご自分の子ども時代や外交官としてのご経験等もお話して下さい、魅力的なお人柄に魅了されたひと時でした。



講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

### 【施設長からのメッセージ】

3月11日(金)に東日本で起きた巨大地震・津波の被害が刻々と伝えられ、その惨状に言葉を失います。皆さんは無事でしたでしょうか。犠牲となられた方々にお悔やみと共に、被害を受けられた方々に心からお見舞いを申し上げます。

子どもたちのことも心配です。テレビやラジオは震災関係一色で、子ども向けの番組も少なく、計画停電もしばらく続くようです。子どもたちはいつにも増して親を頼りとしています。特に2歳未満は親の表情や言動がバロメーターです。3歳から4歳以上になると、不十分ながらも事情を自分で判断しようとしています。節電の必要性や緊急の場合の対応など、できるだけ分かりやすく、不安を強めないよう配慮をしながら話してあげてください。思いやりの気持ちや緊急時の身の守り方を伝えるチャンスです。街も明かりを落としています、こんな時だからこそお子さんをしっかりと抱きしめながら、楽しいお話をしてあげましょう。電気よりも、もっともっと明るい灯火が、子どもたちの胸にとりましますように。この危機を、皆さんと心をつなげて、乗り越えたいと願っています。施設長 大日向雅美

### ～スタッフつれづれ日記～

#### 今月のテーマは「花」

○花が咲くの「咲」は、口元のほころびの様子、草木が笑うという意味だそうです。花や笑顔には癒されます。あい・ぽーとも癒しの場でありたいと願っています。池田  
○被災地にいち早く暖かい春が訪れますように。そして故郷に再び毎の小さなかわいい花が咲く日が来ますように。私たちにできることを少しずつでもしたいです。小貫  
○保育士になる前は花屋で働いていました。気分がノリすぎると、うっかり奇抜(ド派手)なブーケを作ってしまい、店長をいろんな意味で驚かせていたあの頃です…。東  
○子どもの頃住んでいたアパートの裏には、一本の大きな桜の木がありました。台風・集中豪雨が多い九州…。でも、必ず春には満開の花を咲かせてくれています！古閑  
○一晩だけ咲く花、月下美人。子どもの頃に咲く瞬間が見たくて眠い目をこすって、家族で見ました。月の光に照らされて、幻想的でとてもキレイでした。石田  
○新年度を知らせると共に咲く『桜』ほんのり香る桜の香りと風に舞う桜吹雪…。ほんの何日間しか見られないけれど、咲いている間は桜並木をお散歩でもしたいです☆野原  
○ベルギーに駐在している頃、初夏になると紫の花が一面に咲き乱れる美しい場所が森の中がありました。絵本に出てくるような美しい光景は、今も目に浮かびます 櫻本