

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/27	28	3/1 わかば(羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	2 わかば(牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	3 わかば(牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	4 わかば(羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	5
6	7 子育てサロン 10:00~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	9 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	10 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 お母さんのための絵画教室☆ 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11	12
13	14 メデイカルハーフ☆ 11:00~12:00 おさいほうタイム☆ 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	15 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	16 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 赤ちゃんタイム 14:00~15:00	18	19 グリーンサポート 14:00~15:30 お誕生日会☆ 14:00~14:30
20	21 春分の日	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	23 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 C. 13:00~13:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	24 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25	26
27	28 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	29 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	30 ベランダガーテニング講座☆ 11:00~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	31 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	1	2

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* 誕生日会*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
12日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

* 親子で造形遊び*

対象：2歳以上親子
※お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

* お母さんのための絵画教室*

対象：保護者
持ち物：スケッチブック(B4)・鉛筆・
(水彩)色鉛筆・消しゴム

※スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。
(お子様のお写真をお持ちいただいても結構です)
申込〆切：参加の1週間前の17:00まで
定員：8名 参加費：港区500円/区外800円

* アロマのある生活はんどめいど講座*

内容：「ヘアー&ハンドクリーム」
&「ボディミルクローション」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)
申込〆切：参加日の1週間前の17:00まで

* ベランダガーテニング講座*

対象：2歳以上のお子さんとその保護者
内容：春の花の寄せ植え
定員：10組
参加費：区内300円/区外500円
申込〆切：参加日の2日前16:30まで

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。
* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

* おさいほうタイム*

内容：刺繍(刺繍したい布と刺繍糸をご持参下さい)
対象：保護者 定員：5名 参加費：300円
申込〆切：参加日の1週間前の17:00まで

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！ 今月のテーマ：卒園

* みかちゃんタイム 伊藤美佳先生(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：耳のお掃除

* 子育てサロン アドバイザー：牧浦綾さん(臨床心理士) 今月のテーマ：遊び子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

* わかば 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？保健師・臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん 園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。今月のテーマ：土づくり等(雨天中止)

* おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。(3月はお休み)事前に預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・おやこdeえいご・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

＊ ＊平成23年度会員登録手続きについて＊ ＊

【継続の方】

対象: 会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方
日時: 4月1日(金)10時～受付開始
登録料: 区内500円/区外1,000円
持ち物: 乳幼児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

＊あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごとの更新とさせていただきます。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成23年度の継続手続きをして下さいますようお願い致します。

【新規の方】

対象: 3月19日以降、初めて「あい・ぽーと」を利用される方
日時: 3月19日(土)10時～受付開始
登録料: 区内500円/区外1,000円
持ち物: 乳幼児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

＊ ＊ ＊ ひだまりの庭

☆あい・ぽーとオーガニックプロダクツ

☆メディカルハーブ☆

2月のメディカルハーブ講座「アレルギー予防にいいハーブ」には、多くの皆さまにご参加いただき有難うございました。子育て真っ只中だった頃、私自身も、つかの間でも子どもから離れて、さまざまなことを学ぶことは、とてもかけがえのない時間だったことを思い出します。そして、子ども達を健やかに、そして何より安全な中で育てたい、その思いは時代や世代を越えて共通の願いなのだ改めて感じるこの頃です。

あい・ぽーとでは、皆さまとともに、その願いを実現していくため、オーガニックプロダクツに取り組んでいます。キッズ交流ガーデンをはじめ、ベランダガーデン、メディカルハーブ講座など、お子さまと一緒に、時にお子さまから離れて学べる講座を設けています。また、土からこだわった無農薬のお野菜やハーブも、本格的な春を目前に、元気に育てています。あい・ぽーとでは、ハーブティーをお楽しみ頂ける他、お野菜やハーブを購入していただけます。「オーガニック&とれたて野菜の美味しさに驚きました!」との感想も多く寄せられています。また、あい・ぽーとのハーブを使った、インフルエンザや花粉症予防にいい「ストレスフリースプレー」も販売しているので、ご興味のある方は是非お試しください。

これからも、子ども達にとって、そして子ども達を育てる全ての皆さまが、安全で健康な日々を過ごすことが出来るために、ささやかでもお手伝い出来たらいいな～と思っています。次回のメディカルハーブ講座は「皮膚トラブルにいいハーブ」。実習ではカレンデュラというハーブを使った軟膏作りを予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。(詳細は、チラシをご参照下さい)

あい・ぽーと子育て・家族支援者、ハーバルセラピスト 佐藤 朋香

3月のメディカルハーブ講座は、2月21日(月)10時～先着順で予約をお受けします♪

☆連続講座情報☆

＊Babyヨガ＊

2011年4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日
受付: 2月22日(火)10時～先着順で窓口受付開始

＊親子ふれあい体操＊

2011年4月14・28日、5月12・26日、6月9・23日
受付: 2月24日(木)10時～先着順で窓口受付開始

＊親子リトミック＊

2011年4月5・19日、5月17・31日、6月7・21日
受付: Aクラス 3月15日(火)～3月29日(火)抽選
抽選結果は3月30日(水)にご連絡致します。
B・Cクラス 3月1日(火)10時～先着順で窓口受付開始

＊おやこ de えいご＊

2011年4月5・19日、5月17・31日、6月7・21日
受付: 3月1日(火)14時～先着順で受付開始

＊親子バレエ＊

2011年4月6・20日、5月11・18日、6月1・15日
受付: 3月2日(水)10時～先着順で窓口受付開始

＊ママのためのアロマヨガ＊

2011年4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日
受付: 3月8日(火)10時～先着順で窓口受付開始

♪スプリングコンサート♪

スプリングコンサートの内容は次回のひだまり通信でお知らせします! お楽しみに...

日時: 4月23日(土) 14:00～14:45(開場13:45)

場所: あい・ぽーと2階多目的ホール

定員: 150名

料金: 区内 300円 区外 500円

対象: あい・ぽーと会員

申込み: 3月22日(火) 10時～窓口販売開始

4月 8日(金) 10時～電話受付開始

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

【施設長からのメッセージ】

春は卒業の季節。私が勤務している大学でも、ゼミ生たちが間もなく卒業式を迎えます。先日は卒業前の最後の試練ともいえるべき口述試験が行なわれました。審査の教員や後輩たちが見守る中で、1年余りの歳月をかけて仕上げた卒業論文の発表を行ないましたが、どの発表もパソコン画面に工夫を凝らした図表などを用いて、実に見事でした。口述試験の後で開いた茶話会では、3年生たちに向けて卒論執筆の心得などを懇切丁寧に説く様子に、思わず聞きほれてしまいました。つい数ヶ月前には、テーマが決まらないとかデータ収集が思うように進まない、研究室で泣き言を言っていたことが嘘のように自信に溢れた姿でした。

若い人が健やかに伸びていく姿は日常繰り返されていることですが、ともすると日々の暮らしや仕事に追われてなかなか気づきにくく、見逃してしまいがちです。卒業や入学という人生の節目を考える季節を迎えて、改めて子どもたちや若い世代がひたむきに生きようとする力の素晴らしさに心を留めてみたいと思います。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「光」

○あい・ぽーとに、暖かい光が差し込むようになってきました。寒さの後には難みが増し、光合成はできませんが、ココロにも科学変化が起きているみたいですね池田
○喘息持ちの息子はとにかく病弱…この時期次々風邪をひき負のスパイラルに陥っていました。私自身も光が見えず苦悩した日々でしたが、3歳半、強くなりました。小貫
○ひとり旅で訪れた長崎ランタンフェスティバル。中国ランタンのあかりで彩られた和洋折衷の街並は雨に濡れ雰囲気を増して…たっぴり旅情に浸ることができました。東
○故郷の夏祭りでは、千人の女性達が、光を灯した伝統工芸品の山鹿灯笼を頭にのせて踊ります。夏の夜に創出される幻想的な光の空間に、見る皆が魅了されます! 古閑
○冬の寒い朝も、目が覚めたらすぐにカーテンと窓を開けて、朝の光と空気を取り入れています。これがいいのか、あまり風邪を引くことがなく、元気です!!! 石田
○光といえば…イルミネーション!! 時之栖のトンネルがすごいキレイで、色使いも好きです! また、噴水に光を映し出すショーは幻想的で思わず見とれてしまいます☆★野原
○何億光年も向こうの星から光が届きます。1光年は10兆キロだそうです。宇宙の何とひろーいこと! キーンとする寒い冬の星を見上げロマンを感じています。榎本