

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1/30	31	2/1 わかば(羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラストタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	2 わかば(羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	3 わかば(牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 薬膳 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	4 わかば(牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	5 おもちゃの病院 10:00~15:00 キッズ交流ガーデン ほうれんそう 10:30~12:00
6	7 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	9 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	10 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室☆ 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 建国記念日	12
13	14 メディカルハーフ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	15 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラストタイム 14:00~14:30 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30	16 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 ガーテニング講座 15:00~16:00 親子バレエ☆ 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	18	19 グリーンサポート 10:30~12:00
20	21 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	23 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 C. 13:00~13:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 子育てサロン 15:00~16:20	24 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 ひなまつりアレンジメント 14:00~16:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25 休館日	26 お誕生日会 14:00~14:30
27	28 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 15:00~16:00	3/1	2	3	4	5

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

* 誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
19日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

* 親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

* お母さんのための絵画教室

対象：保護者
持ち物：スケッチブック(B4)・鉛筆・
(水彩)色鉛筆・消しゴム
※スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。
(お子様のお写真をお持ちいただいても結構です)
申込期間：参加の1週間前の17:00〆切
定員：8名 参加費：港区500円/区外800円

* アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「バスフィズ」&「バスソルト」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)
申込期間：参加日の1週間前の17:00〆切

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分	500円
	90分	700円
区外	60分	700円
	90分	1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！ 今月のテーマ：豆まき・雪

* みかちゃんタイム 伊藤美佳先生(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0.1歳児の親子向け) ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：大好きなパパ

* 子育てサロン アドバイザー：牧浦綾さん(臨床心理士) 今月のテーマ：親子子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

* わかば 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？ 保健師・臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラストタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん 園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。今月のテーマ：堆肥作りなど(雨天中止)

* おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。事前にお預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・おやこdeえいご・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

～休館のお知らせ～

2月25日(金)は、床清掃等の館内整備とスタッフ研修のため、ひろば、一時保育ともに全館終日休館とさせていただきます。予めご了承下さい。ご協力の程、よろしくお願い致します。

☆連続講座情報☆

* ママバレエ *

2011年4月11・18・25日、5月16・23・30日、6月6・13・20日
受付:2月7日(月)10時～先着順で窓口受付開始

* 音あそび *

ビギナークラス

2011年4月27日、5月25日、6月22日、7月27日
受付:2月3日(木)10時～先着順で窓口受付開始

リピータークラス

A・Cグループ 2011年4月7日、5月19日、6月16日、7月7日
B・Dグループ 2011年4月21日、6月2日、6月30日、7月21日
受付:A・Bグループ 1月26日(水)10時～先着順で予約受付開始
C・Dグループ 1月31日(月)10時～先着順で予約受付開始

*** ひだまりの庭 ***

☆ベランダガーデニング☆

12月4日(土)は、ベランダガーデニングで「クリスマスアレンジメント」を作成しました。

クリスマスのキャンドルと松の実やリボンに、あい・ぼーとのお庭のフレッシュハーブやグリーンを添えると、ハーブの香り高いとっても素敵なクリスマスアレンジメントの出来上がり！お部屋には、ハーブの香りが漂い、お花屋さん顔負けのアレンジメント作りを親子で楽しんで頂けました。

今後の予定

- 1月29日(土) ドライフラワーアレンジメント
- 2月16日(水) 春の花の簡単アレンジメント
- 3月23日(水) (予定) 春の花の簡単寄せ植え



講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

☆暮らしをみつめる講座☆

～薬膳～

水ギョウザ作りを中心に、簡単な薬膳の取り入れ方をお話しいただきます。作り方の練習や試食もあります。

講師：新井友加里さん(国際中医師・薬膳コーディネーター)
日時：2月3日(木) 13:30～15:00
会場：あい・ぼーと2F 多目的ホール
参加費：区内500円・区外700円
保育料：区内700円・区外1,000円
受付：1月27日〆切

～メディカルハーブ～

ハーブや精油を使って簡単に出来る花粉症予防法！ハーブティを飲みながら、女性の憧れのハーブ、ローズと、あい・ぼーとのローズマリーを使って、ハンガリーアンウォーター&化粧水を作りましょう。

講師：佐藤朋香さん(ハーバルセラピスト・アロマアドバイザー)
日時：2月14日(月) 11:00～12:00
会場：2階ホール
参加費：保育付き 区内1,500円・区外1,900円
保育なし 区内1,000円・区外1,200円
受付：1月28日(金)10:00～先着順で予約受付開始



千葉県産落花生と
手作り升をプレゼ
ントします☆

♪豆まき♪

2月3日は節分の日です。みんなで豆まきをしましょう！！大きな鬼に向かって、元気に豆を投げてください。皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：2月3日(木) 11:00～

場所：ひだまり

☆キッズ交流ガーデン・夏野菜コース☆

ご家族で本格的に植え付けから収穫までを体験できます。

- ①さといもコース：5/14, 7/9, 9/10, 10/15 ・10:30～12:00
 - ②じゃがいもコース：4/16, 5/14, 6/11, 7/9 ・13:30～15:00
- ※各コース毎回土曜日・小雨決行

対象：原則として区内在住のあい・ぼーと会員・全4回参加可能な方
会場：あい・ぼーと園庭
参加費：1家族3,000円
受付：3月23日(水)〆切(定員18組・応募者多数の場合は抽選)
結果連絡：3月31日(木)までに郵送またはFAXにてご連絡

【施設長からのメッセージ】

厳しい寒さが続いています。暦の上では早くも立春、その前日が節分です。節分は立春を新年と考えると大晦日にあたることから、前年の邪気を祓う意味が込められていて、その一つが「豆まき」です。

邪気を払うと言えば、アマゾンの森に暮らすアシャニンカの人々は子どものしつけに邪気払いを上手に活用しています。アシャニンカの人々は子どもを決して叱りません。純粋無垢な子どもは叱る必要なんてないと考えているようですが、子どもはいたずらもすればきょうだい喧嘩もします。それでも母親は傍らで平然と布を織ったりしています？！実は親に代わって、子どもに悪さをさせる邪気を退治する薬湯で子どもを洗ってくれる人がいるのです。たいていは祖母たちの役割で、薬湯の掛け方もとても優しいのですが、それでも子どもは泣きながら「もうしない」と誓います。親の役割は薬湯の儀式を終えたわが子を優しく迎えること！！大変な部分は皆が分かち合ってくれるからこそ、親は子どもの愛らしさを存分に楽しめるようです。子育ては親だけが担うものではなく、皆で分かち合おうというのが昨今の子育て支援の理念ですが、アシャニンカの人々が親に向ける眼差しの温かさに、子育て支援の心を見る思いです。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「香」

- 〇あい・ぼーと育ちのホウレン草や小松菜など、冬の有機野菜の販売を少しずつ始めました。野菜本来の香りと味が楽しめて、生でそのままが新鮮なご馳走です！池田
- 〇実家から送られてくるダンボールを開けると、いっぱい野菜などとともに実家の香りも運ばれてくる気がして、いつも懐かしく、温かい気持ちになります。小貴
- 〇キャンドルやお香に火をつけたまま zzzz...！それ以来自粛していましたが、最近はアロマディフューザーなるものを愛用中。タイマー付なので安心して眠れます(笑)東
- 〇毎年花粉症の季節になると、アロマやハーブティの香りできれい気分を楽にすることに必死です！今年は花粉の飛散が多いようです。皆さんもご注意ください！古閑
- 〇お線香の香りがすると、祖父のお経を詠んでいる時の後ろ姿と、声が聞こえてくるような気がして、気持ちが落ち着き、私も一緒に心の中で読んでいます。石田
- 〇季節を感じる花の香りが好きです。ただ、ユリの香りは好きですが…花粉がどうしても気になってしまいます。一番好きな香りは、桜並木のほんのり香る桜の香りです！野原
- 〇一番素敵な香りは「お母さんの香り」と思う方も多いかもしれません。あい・ぼーとの香りがお母さんの香りのように、「温かく、優しい、い〜い香り」となるようにいつも願っています。榎本