

# Hidamari News

## ひだまり通信

88号  
(12月)

Illustrated by GEN

2010年11月20日

編集・発行：NPO法人あい・ぽーと

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1

電話：03-5786-3250

交通：地下鉄銀座線「外苑前」

1b出口から徒歩2分

URL: <http://www.ai-port.jp>

(最新号が閲覧できます)

| Sun.  | Mon.  | Tue.   | Wed.  | Thu.   | Fri.   | Sat.  |
|-------|---|--|---|--|--|---|
| 11/28 | 29  | 30   | 1<br>クリスマスのアレンジメント☆<br>10:00~12:00<br>わかば(羽室先生) 10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>親子バレエ☆ 13:10~13:50<br>14:00~14:40<br>14:50~15:30<br>15:40~16:20<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15 | 2<br>わかば(牧浦先生)<br>10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>親子で音遊び☆リピータークラス<br>A. 10:15~11:00<br>B. 11:15~12:00<br>トーンチャイム 11:30~12:00<br>13:00~13:30<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15                | 3<br>わかば(羽室先生)<br>10:00~11:00<br>13:00~15:00             | 4<br>おもちゃの病院<br>10:00~15:00<br>有機園芸サポーター養成講座<br>11:00~12:30 |
| 5     | 6<br>Nobody's Perfect☆<br>10:30~12:30<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15 | 7<br>わかば(牧浦先生) 10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>リトミック☆ A. 10:10~10:50<br>B. 11:00~11:40<br>C. 11:50~12:30<br>親子で造形あそび☆ 13:30~14:00<br>15:00~15:30<br>コーラスタイム 14:00~14:30<br>みかちゃんタイム 14:40~15:00<br>おやこdeえいご☆ 15:00~15:30 | 8<br>はんどめいど講座☆<br>11:00~12:30<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15   | 9<br>ふれあい体操☆ 10:15~11:00<br>11:15~12:00<br>12:15~13:00<br>親子で造形あそび☆<br>11:30~12:00<br>トーンチャイム<br>11:30~12:00<br>13:00~13:30<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15                              | 10   | 11<br>グリーンサポート<br>10:30~12:00<br>お誕生日会☆<br>14:00~14:30      |
| 12    | 13<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15<br>ママバレエ☆<br>15:00~16:00           | 14<br>Babyヨガ☆<br>A. 10:10~11:00<br>B. 11:10~12:00<br>C. 12:10~13:00<br>アロマヨガ☆<br>14:00~15:00   | 15<br>親子バレエ☆<br>13:10~13:50<br>14:00~14:40<br>14:50~15:30<br>15:40~16:20<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15<br>ガーデニング講座<br>15:00~16:00   | 16<br>親子で音遊び☆リピータークラス<br>C. 10:15~11:00<br>D. 11:15~12:00<br>親子で造形あそび☆<br>11:30~12:00<br>トーンチャイム 11:30~12:00<br>13:00~13:30<br>読み聞かせこもれび 13:45~14:15<br>お母さんのための絵画教室☆<br>13:30~15:00 | 17<br>はんどめいど講座☆<br>11:00~12:30<br>赤ちゃんタイム<br>13:30~14:30 | 18<br>クリスマスコンサート<br>14:00~14:45                             |
| 19    | 20<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15<br>ママバレエ☆<br>15:00~16:00           | 21<br>リトミック☆ A. 10:10~10:50<br>B. 11:00~11:40<br>C. 11:50~12:30<br>子育てサロン<br>13:30~15:30<br>コーラスタイム<br>14:00~14:30<br>みかちゃんタイム<br>14:40~15:00  | 22<br>親子で音遊び☆ヒキナークラス<br>A. 10:15~11:00<br>B. 11:15~12:00<br>C. 13:00~13:45<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15  | 23<br>天皇誕生日  | 24   | 25  |
| 26    | 27<br>読み聞かせこもれび<br>13:45~14:15<br>ママバレエ☆<br>15:00~16:00           | 28<br>Babyヨガ☆<br>A. 10:10~11:00<br>B. 11:10~12:00<br>C. 12:10~13:00<br>アロマヨガ☆<br>14:00~15:00   | 29<br>お休み   | 30<br>お休み  | 31<br>お休み  | 1/1<br>お休み  |

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \* 誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

9日(木)までにご提出ください。(郵送可)

参加費：港区300円/区外500円

#### \* 親子で造形遊び

対象：2歳以上親子

※お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \* お母さんのための絵画教室

対象：保護者

持ち物：スケッチブック(B4)・鉛筆・

(水彩)色鉛筆・消しゴム

※スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。

(お子様のお写真をお持ちいただいても結構です)

申込期間：参加の1週間前の17:00まで

定員：8名 参加費：港区500円/区外800円

#### \* アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「風邪予防スプレー」&「キャンドル」

対象：保護者 定員：5名

参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

申込期間：参加日の1週間前の17:00まで

### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはあらかじめお持ちいただきます。

\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。

途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！ 今月のテーマ：冬・クリスマス

\* みかちゃんタイム 伊藤美佳先生(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

\* 赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)

ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：手袋と靴下

\* 子育てサロン アドバイザー：牧浦綾さん(臨床心理士) 今月のテーマ：友達

子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合しましょう。

\* わかば 身長・体重を測定し、お子様の成長の記録を残しませんか？

保健師・臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩み・相談にもつてくださいます。

\* トーンチャイム お子様と一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

\* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

\* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん

園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子様連れでもOKです。

今月のテーマ：エンドウ豆の播種(雨天中止)

\* おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。

事前にお預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・おやこdeえいご・Nobody's Perfect、KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

## ☆連続講座開講情報☆



### \*親子ふれあい体操

2011年1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日  
受付:11月25日(木)10時~先着順で窓口受付開始  
1月7日(金)10時~電話受付開始

### \*おやこ de えいご

2011年1月18日、2月1・15日、3月1・15・29日  
受付:11月26日(金)10時~先着順で予約受付開始

### \*Baby ヨガ

2011年1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日  
受付:11月30日(火)10時~先着順で窓口受付開始  
12月14日(火)10時~電話受付開始

### \*親子バレエ

2011年1月12・19日、2月2・16日、3月2・16日  
受付:12月1日(水)10時~先着順で窓口受付開始  
12月15日(水)10時~電話受付開始

### \*親子リトミック

2011年1月18日、2月1・15日、3月1・15・29日  
受付:Aクラス12月7日(火)~12月21日(火)受付  
(抽選結果は、1月5日(水)電話にて)  
B・Cクラス12月7日(火)10時~先着順で窓口受付開始  
12月21日(火)10時~電話受付開始

### \*アロマヨガ

2011年1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日  
受付:12月14日(火)10時~先着順で窓口受付開始  
12月28日(火)10時~電話受付開始

## ~年末・年始のお知らせ~

**ひろば** 12月29日(水)~1月4日(火)はお休みになります。

**あおば** 12月31日(金)~1月3日(月)はお休みになります。

※12月29日(水)~30日(木)、4日(火)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。

この3日間の予約締切日は22日(水)となりますので、ご注意ください。

※1月4日(火)~5日(水)のキャンセル料は、12月25日(土)17:00以降発生します。ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。

## ☆ふれあいフェスタ2010☆

### みんなで祝うあい・ぽーとバースディ! 7th

恒例のあい・ぽーとお誕生日イベントも今年で7回目。  
スタンプラリーでポイントを集めてあい・ぽーとのオーガニックハーブを使ったお料理でおもてなしいたします。チケット残りわずかです。  
ぜひ、遊びにいらして下さい!

日時:11月27日(土)10:30~16:00

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」

\*1家族につき1枚とさせていただきます。

## ♪クリスマスコンサート♪

音楽絵本やサンタさんからのクリスマスプレゼントもあります!

日時:12月18日(土) 14:00~14:45

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」

窓口にて、チケット販売中です。

## ~オレンジリボン~ 虐待防止キャンペーン

わかばや子育て  
サロンもご利用  
下さい。

子育ては常に楽しいことばかりではなく、つらくて、大変なこともあります。子育てのストレスが、ときに子どもへの虐待の引き金となっていることも指摘されています。

### ひとりで抱え込まないで気軽に相談を!!

出産・子育ての不安や悩み、どんなに小さなことでも気になることがあるときは、子育て相談窓口へ気軽に相談しましょう。あなたの不安や悩みを解決するために一緒に考えてくれます。相談は・・・子育て支援センター・子育てひろば・児童館・公民館・保育所・幼稚園・保健所・保健センター・児童相談所・民生委員・児童委員・地域の人たち・祖父母・子育てサークルなどがあります。

\*12月5日 13:30~麻布区民センターにて、港区主催「虐待防止シンポジウム」が開催されます。ご参加ください。

### ~お知らせ~

あおばでお預かりするお子さんの年齢を小学生まで拡大することとなりました。



講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

## 【施設長からのメッセージ】

今月はオレンジリボンの月。上記のように虐待防止月間です。親や大人の心ない仕打ちで命を落とす子どものニュースが後を絶たない昨今、子どもの命を救うために地域の見守りが大切になっています。ある地方都市で、こんなことがありました。夕方、聞き分けのない子をちょっと強く叱りすぎて泣かしていたところ、パトカーが駆けつけてきたそうです。おそらく近所の人通報したのでしょう。子どもの身体検査までされた母親は、私は近所の人に“虐待母”とみられている...と思い詰めて、家を出ることができなくなってしまったそうです。子どもの命を救いたいという近隣の人々の気持ちは貴重ですが、同時に互いに一言声をかけあう関係づくりがあったらと思わざるを得ません。“泣いているけど、大丈夫?何か手伝えることがありますか”と声を掛けやすい関係をつくるためにも、日ごろからご挨拶を交わす習慣が大切です。何より、育児がつらくなった時は、気軽に「手伝って!助けて!」と言っていいのです。あい・ぽーとは、そのためにもある施設です。

施設長 大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~

### 今月のテーマは「今年頑張ったこと」

○あい・ぽーとのハーブに刺激を受け、初夏からベランダガーデニングを始めました。荒れ果てたベランダが久しぶりに生き返り、朝時間の楽しみになりました。池田  
○仕事と子育て頑張りました!頑張った自分へのご褒美に甘いものを食べ過ぎて一気に太りました。小貫  
○ついにマラソンデビュー!といっても、リレーマラソンですが…。ポロポロになりながらもなんとか24時間駆け抜けました。来年はさらに準備をして挑みたいです!東  
○早起きです!仕事の日も休みの日も、遅くとも6時には起きて、とにかく活動開始!小学生の時に、父と毎朝キャッチボールをしていた時の習慣を思い出しました!古閑  
○仕事か休みの日には家族の夕食作りをしていますが、今年は料理本を見て今まで作った事のない物にも挑戦して作りました!!!家族も喜んで食べてくれます。石田  
○4月から社会人として、周りの皆さんに助けられながらここまで頑張ってきた。ありがとうございます!来年も一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします☆野原  
○夜中に熱中症で緊急入院した家族を含め、猛暑の中家族のために掛け持ちであちこち行った「怒涛のような夏」をクリアできた自分に、「頑張ったで賞」を・・・榎本