



Hidamari News

ひだまり通信

85号(9月)

Illustrated by GEN

2010年8月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
8/29	30	31	9/1 わかば (羽室先生) 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	2 わかば (羽室先生) 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	3 わかば (牧浦先生) 家族みんなの薬膳 (予約制) 13:30~15:00	4 キッズ交流ガーデン 大根・白菜 10:30~13:00 さとも 13:30~15:00
5	6 読み聞かせこもれび	7 わかば (牧浦先生) リトミック A,10:10~10:50 (予約制) B,11:00~11:40 C,11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム おやこ de えいご 15:00~15:30	8 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	9 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 14:00~15:30 読み聞かせこもれび	10 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	11 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30
12	13 読み聞かせこもれび ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	14 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00 みかちゃんタイム	15 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	16 親子で音遊びリピータークラス (予約制) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	17 はんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00	18
19	20 敬老の日	21 リトミック A,10:10~10:50 (予約制) B,11:00~11:40 C,11:50~12:30 コーラスタイム おやこ de えいご 15:00~15:30	22 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:00~13:45 読み聞かせこもれび	23 春分の日	24 はんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00	25 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 お誕生会 (予約制) 14:00~14:30 おさいほうタイム (予約制) 15:00~16:00
26	27 読み聞かせこもれび ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	28 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00 みかちゃんタイム	29 子育てサロン 読み聞かせこもれび	30 ふれあい体操 10:15~11:00 (予約制) 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	10/1	2

<予約が必要な毎月の講座>

◇ 誕生会

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)
 *直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
 22日(水)までにご提出下さい。(郵送可)
 参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび

対象:2歳以上の親子
 *お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
 定員:6組 参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ お母さんのための絵画教室

対象:保護者
 持ち物:スケッチブック(B4)・消しゴム・鉛筆・(水彩)色鉛筆
 *スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。
 (モチーフ用にお子さんのお写真をおもちいただいても結構です)
 申込期間:参加日の1週間前の17:00〆切
 定員:8名 参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座

内容:「日焼け止めクリーム」
 &「アロエ & シルク化粧水」
 対象:保護者 定員:5名
 参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (*材料費込み)
 申込期間:参加日の1週間前の17:00〆切

◇ 子育て講座

今月はお休みさせていただきます。

楽しい音楽絵本をやります♪
 誕生月でない子もお祝いに来てね!

◇ おさいほうタイム

内容:『あみもの』
 対象:保護者
 定員:5名
 参加費:港区 200円 / 区外 300円
 持ち物:毛糸・編み棒
 申込期間:参加日の1週間前の17:00〆切

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。
 講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
 港区在住・在勤 60分 500円。90分 700円
 区外 60分 700円。90分 1,000円
 *15分前には受付にお寄りください。
 *短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。
 おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。
 *保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

◇ 読み聞かせ「こもれび」 13:45~14:15

2階図書ルームで毎週月・水・木に絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ! 今月のテーマ:月と虫

◇ みかちゃんタイム 14:40~15:00

東洋大学専任講師伊藤美佳先生による絵本読み聞かせ等。毎月火曜日2回。

◇ 赤ちゃんタイム 14:00~15:00

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)
 ふれあい遊びや保護者同士の交流(0,1歳児の親子向)
 今月のテーマ:体温調節

◇ 子育てサロン 13:00~15:00

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)
 子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。今月のテーマ:ほめ方しかり方

◇ わかば 10:00~11:00,13:00~15:00

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?保健師や臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩みや相談にもって下さい。

◇ トーンチャイム 11:30~12:00,13:00~13:30

お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
 対象:保護者(お子さんの同伴可)

◇ コーラスタイム 14:00~14:30

ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

◇ グリーンサポート 10:30~12:00※ 雨天中止

園芸コーディネーター 坂井明子さんと、園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。今月のテーマ:土作り・種まき

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・おやこ de えいご・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、裏面をご覧ください。「家族みんなの薬膳」につきましても裏面に掲載しています。

～連続講座新規クラス募集開始～

- ☆ Baby ヨガ 8月24日(火) 10:00～窓口受付開始(先着順)
- ☆ おやこ de えいご 8月27日(金) 10:00～
お電話か窓口にて受付(先着順)
- ☆ ママのためのアロマヨガ 8月31日(火) 10:00～窓口受付開始
(先着順)
- ☆ 親子バレエ 9月1日(水) 10:00～ 窓口受付開始(先着順)
- ☆ 親子リトミックAクラス 9月7日(火)～9月21日(火)
お電話か窓口にて受付(抽選)
- ☆ B・Cクラス 9月7日(火) 10:00～窓口受付開始
(先着順)
- ☆ 親子ふれあい体操 9月9日(木) 10:00～窓口受付開始(先着順)

※ 詳しくはHPか館内ちらしをご覧ください ※

くらしをみつめる講座
～家族みんなの薬膳～

毎回ご好評いただいております「薬膳講座」。今回は子どものおやつや、仕事でお疲れのパパのための薬膳など、家族みんなで食べられるものを中心とします。簡単なお料理の試食、お茶の試飲も予定しておりますのでお楽しみに♪

日 時：9月3日(金) 13:30～15:00
受 付：8月20日(月)～9月1日(水)
お電話と窓口にて受付開始

※ 詳しくはHPか館内ちらしをご覧ください ※



*** ひだまりの庭 ***

メディカルハーブ講座

7月30日(金)に、3歳以上のお子様と保護者の皆さんを対象にした「暮らしをみつめる講座～親子で楽しむメディカルハーブ講座」を開催させていただきました。

「どうしてハーブはいい香りがするんだろう」

「ハーブはどんな風に生活に役立つのかな」

実際にあい・ぽーとオーガニックガーデンで色々なハーブに触ったりしながら楽しく学びました。

ラベンダーを使ったラベンダーウォーター作り。

真剣な表情で取り組む子どもたちの姿が印象的でした。

最後にみんなで飲んだレモンバームレモネード。

「おいしい♪」と喜んでいただけました。

これからもハーブや植物と仲良くなる楽しさをお伝えしていきたいです。

ハーバルセラピスト 佐藤 朋香



いろいろなハーブに触ったり、匂いをかいだり

*** 改正育児・介護休業法 ***

少子化対策の観点から、仕事と子育ての両立支援を一層進めるために、男女ともに子育て等をしながら働き続けることができるよう、雇用環境が整備されることになりました。

主な改正点は以下のとおりです。

1) 子育て期間中の働き方の見直し

- ・短時間勤務制度の義務化：3歳までの子を養育する労働者について、一日6時間の勤務制度を設けることが事業主の義務とする

- ・子の看護休暇を、就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日に拡充

2) 父親も子育てができる働き方の実現

父母ともに育児休業を取得する場合、1歳2ヶ月(現行1歳)までの間に、1年間育児休業の取得を可能とする。

妻の出産後8週間以内に父親が育児休業を取得した場合、再度、育児休業取得を可能とする

配偶者が専業主婦の場合、夫の育児休業取得を不可とする規定を廃止し、すべての父親が必要に応じて育児休業を取得できるようにする

3) 仕事と介護の両立支援

4) 実効性の確保

苦情処理・紛争解決の援助及び調停の仕組みを創設

以上、2010年6月30日から施行。100人以下の労働者を雇用する事業主については、2012年7月1日から。

【施設長からのメッセージ】

先月に続いて＜父親の育児＞について、お話いたします。

厚生労働省が育児に積極的に関わる男性「イクメン」を増やそうと、「イクメンプロジェクト」を開始しました。同省のホームページ上で、「イクメン宣言」をする男性を募ったところ、先月末の段階で400名を越す男性が応募したとのこと。男性の育児休業取得率は1.72%と低迷していますが、上記のように、育児・介護休業法も改正されたことです。法律と意識が車の両輪で、相乗効果的に機能するといえますね。

ところで、男性の育児参加というと、これまではとかく「おいしいところのつまみ食い」的な傾向が大半でした。ちょっとでも育児をすれば、それだけで周囲から賞賛されてきました。でも、最近は、そうした傾向にも変化の兆しが見られます。

先日も、あるシンポジウムに参加したときのこと。シンポジストの男性が、前夜、子どもが急に発熱して、徹夜の看護で、睡眠不足であることを、縷々説明していました。会場からは「大変でしたね」という温かい眼差しが寄せられていた一方で、「でも、母親はいつもそんな経験をしながら、働いているんですよ」という、ちょっと厳しい言葉もありました。

前述のイクメン宣言をする男性たちの中には、「妻の育児負担を実感」することが大きな契機となっている人が少なくないようです。共働き中のある男性は、妻から「家事も育児も“メーン”で担当する者のしんどさ分かる？」と言われて、衝撃を受けたとのこと。パートナーとの絆を大切にするためにも、おいしいところのつまみ食いの育児参加から、大きく一歩踏み出す男性たちが始まったということでしょう。素敵なことですね。

頑張ってください!!お父さんたち。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「あい・ぽーとプロダクツの楽しみ方」です。

- あい・ぽーとの生き生きハーブたちは、我が家に連れて帰っても、キッチンに緑の彩りと香りを添えた癒し空間に変え、お料理を美味しくしてくれるなど、大活躍です。池田
- あい・ぽーとのシソは、安全で安心して料理の薬味に使えるので、食欲が落ち気味だった息子もお素麺にシソを薬味にしてつるつるとよく食べてくれています。小貫
- きゅうりに塩をつけてそのままかじっています。採れたてはすごく水分たっぷりでおいしいです。せっかくなので何かハーブの料理も覚えたいと思っています。塩澤
- 育てる楽しさをぜひご家庭で。プランターに水やりしながらぐんぐん成長していく野菜を観察するのが楽しみな毎日です。しかもあい・ぽーとの土で育った野菜は強くて美味!東
- あい・ぽーとの庭で出来た野菜は、実家・熊本の大自然の中で出来た野菜と同じくらい味がしっかりしています。キュウリやトマトなど生で丸かじりするのが一番です!古閑
- バジルは料理にして食べる前に香りを楽しんでいます。とてもいい香りなので食べる前からワクワクします。サラダやジェノベーゼにしておいしく食べました。石田
- 私のあい・ぽーとプロダクツの楽しみ方は、2階の事務所のベランダにあるきゅうりを観察することです!あっという間に大きくなって観察することが楽しいです☆野原
- あい・ぽーとハーブは、香り・色・形に「美しい美しさ」があります。プレゼント包装時にリボンで飾る代わりに使うと、ロハスで素敵な雰囲気になります。榎本