



# Hidamari News ひだまり通信

## 84号(8月)

Illustrated by GEN

2010年7月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：<http://www.ai-port.jp>  
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
8/1	2 わかば (牧浦先生) 読み聞かせこもれび ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	3 わかば (牧浦先生) リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム	4 わかば (羽室先生) 親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	5 わかば (羽室先生) 親子で音遊び リピータークラス (予約制) A,10:15~10:45 B,11:15~12:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	6 はんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	7 おもちゃの病院
8	9 水遊び 10:00~11:30 読み聞かせこもれび ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	10 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00	11 親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	12 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	13	14
15	16 読み聞かせこもれび	17 丸の内キッズフェスタ のため休館	18 赤ちゃんタイム 読み聞かせこもれび	19 親子で音遊び C,10:15~11:00 リピータークラス D,11:15~12:00 E,12:15~13:00 (予約制) トーンチャイム 読み聞かせこもれび	20 水遊び 10:00~11:30	21 お誕生会 (予約制) 14:00~14:30
22	23 読み聞かせこもれび	24 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 みかちゃんタイム	25 親子で音遊び リピータークラス (予約制) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:00~13:45 読み聞かせこもれび	26 ふれあい体操 10:15~11:00 (予約制) 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 子育てサロン 読み聞かせこもれび 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:00	27 はんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	28
29	30 読み聞かせこもれび	31 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00 みかちゃんタイム	9/1	2	3	4

### <予約が必要な毎月の講座>

#### ◇ 誕生会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
\*直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに18日(水)までにご提出下さい。(郵送可)  
参加費：港区 300円・区外 500円

#### ◇ 親子で造形あそび

対象：2歳以上の親子  
\*お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区 300円 / 区外 500円

#### ◇ お母さんのための絵画教室

対象：保護者  
持ち物：スケッチブック(B4)・消しゴム・鉛筆・(水彩)色鉛筆  
\*スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。  
(モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です)  
申込期間：参加日の1週間前の17:00〆切  
定員：8名 参加費：港区 500円 / 区外 800円

#### ◇ アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「アロエミントボディローション」  
&「ボディミルクローション」  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：港区 1,300円/区外 1,500円 (\*材料費込み)  
申込期間：参加日の1週間前の17:00〆切

楽しい音楽絵本をやります♪  
誕生月でない子もお祝いに来てね!

#### ◇ 子育て講座

今月はお休みさせていただきます。  
9月から内容をリニューアルして  
開講予定です。

#### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円。90分 700円

区外 60分 700円。90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄りください。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### <予約の必要がないプログラム>

#### ◇ 読み聞かせ「こもれび」 13:45~14:15

2階図書ルームで毎週月・水・木に絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ! 今月のテーマ：夏休み(海と山)

#### ◇ みかちゃんタイム 14:40~15:00

東洋大学専任講師伊藤美佳先生による絵本読み聞かせ等。毎月火曜日2回。

#### ◇ 赤ちゃんタイム 14:00~15:00

アドバイザー：羽室 俊子さん(保健師)  
ふれあい遊びや保護者同士の交流(0,1歳児の親子向)  
今月のテーマ：赤ちゃんの夏かせ

#### ◇ 子育てサロン 13:00~15:00

アドバイザー：牧浦 綾さん(臨床心理士)  
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。今月のテーマ：トイレトレーニング

#### ◇ わかば 10:00~11:00,13:00~15:00

身長・体重を測定し、お子様の成長の記録を残しませんか? 保健師や臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩みや相談にもって下さいます。

#### ◇ トーンチャイム 11:30~12:00,13:00~13:30

お子様と一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

#### ◇ コーラスタイム 14:00~14:30

ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

#### ◇ グリーンサポート 10:30~12:00※ 雨天中止

園芸コーディネーター 坂井明子さんと、園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子様連れでもOKです。今月のテーマ：夏野菜の管理(収穫・除草)

#### ◇ おもちゃの病院 10:00~15:00

修理が必要なおもちゃを当日お持ち下さい。事前にお預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・おやこdeえいご・KIDS交流ゲームは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPか館内チラシをご覧ください。水あそびについては裏面をご覧ください。

### ～水あそび～

日時：8月9日(月)・20日(金) 時間：10:00～11:30

対象：0～3歳未満のお子さん

持ち物：水着 or 新しい(洗濯済みの)パンツ、バスタオル

気温28℃以上で実施します。

雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

☆ひろばでお遊びの方に水遊び用のおもちゃをお貸します☆  
7月23日(金)～8月31日(火)

### ～一時保育「あおぼ」からのお知らせ～



子ども達の大好きな夏です!

熱中症予防のため帽子と、汗をかくので着替えをお持ち下さい。

### ～ママバレエ～

日時：10月4・18・25日, 11月1・8・15・22・29日  
12月13・20・27日 全11回連続講座(全て月曜日)

時間：15:00～16:00

申込み：8月9日(月)10時～先着順

お電話でも受け付けますが、窓口の方が優先になります。

※詳しくは館内ちらし、またはHPをご覧ください。

### \*\*\* ひだまりの庭 \*\*\* オーガニックガーデンからの贈り物

ティースペースのハーブティーに加えて、7月から受付横で、あい・ぼーとの園庭と屋上で収穫したばかりの有機無農薬野菜&ハーブを産直価格で販売しています。みなさんはもうご覧になりましたか?

あい・ぼーとで栽培されているハーブや野菜は、すべてが「オーガニック」。牛糞、鶏糞、米ぬかなど有機肥料のみを使用し、農薬等は一切使用していませんので、お子さんにも安心して食べさせられます。形や大きさがふぞろいだったり、虫食いがあるのはご愛嬌。そのぶん味や香りがしっかりしていて自然のおいしさを味わうことができると、好評です。スープやサラダ、お肉やお魚料理など、いつもの食卓にフレッシュハーブを加えるだけで、一段と美味しくレストランのようにゴージャスになります。当日のランチタイムや夕食に、ぜひご利用下さい。

苗や有機肥料がブレンドされた土も販売していますので、ひろばの講座「ベランダガーデニング」を参考にして、挿し木にするなど、ご自宅でもオーガニックガーデンをお楽しみ頂けます。

今後は、野菜&ハーブに加えて、子どもにも安心、安全のハーブを使用した虫よけなどに有効な「ストレスフリーウォーター」や肌荒れ予防になる「カレンデュラオイル」なども販売予定です。ハーブの効能や、家庭での利用方法については、くらしを見つめる講座「メディカルハーブ」で、実施予定ですので、興味のある方は、ぜひご参加下さい。

### ～丸の内キッズフェスタ～

今年も「丸の内キッズフェスタ」に参加することになりました! 午前は親子で楽しむプログラム、午後はお子さんと離れてご両親にのんびりしていただくプログラムもご用意してお待ちしています。皆さん、どうぞ遊びにいらして下さいね!

日時：8月17日(火)10:00～16:30

場所：東京国際フォーラムB5ホール

対象：未就学児の親子(一時保育あり)

参加費：無料

定員：午前・午後とも100名ずつ。全日参加も可。  
(会場は出入り自由です。)

受付：あい・ぼーと窓口もしくは電話にて(先着順)

TEL：03-5786-3250

(月-土10:00～17:00受付)

#### ♪プログラム♪

- ★ ピアノ&弦楽四重奏のコンサート
- ★ 生演奏とソロバレエによる創作音楽絵本
- ★ 生演奏による親子バレエ
- ★ 親子体操
- ★ 有機園芸講座(有機ハーブ苗の植え付けをプレゼント)
- ★ 午後 ピアノ&弦楽四重奏ミニコンサート&ソロバレエ
- ★ 親子ヨガ
- ★ 癒しのブース
  - ・アロママッサージ
  - ・ハーブによる薬効品作り(プレゼント有)
  - ・薬膳料理紹介(試飲有)
- ★ 「天装戦隊ゴセイジャー」高橋秀幸ライブ
- ★ 子育てについてみんなで語るパパへの応援歌コーナー  
スピーカー：山田正人、高橋秀幸、汐見先生、大日向先生
- ★ 生演奏による親子バレエ

※ 大変申し訳ありませんが、この日は「あい・ぼーと」のひろばと一時保育はお休みさせていただきます。

### \*\*\* あい・ぼーとステーション \*\*\*

子育てひろば「あい・ぼーと」を運営しているNPO法人「あい・ぼーとステーション」では、みなさまにおなじみの「ひろば」や「一時保育」事業の他にも育児支援に関する様々な事業をおこなっています。今回は、その中の「派遣型一時保育」についてご紹介させていただきます。

#### ☆派遣型一時保育「あい・ぼーと子育てサポート事業」

あい・ぼーとステーションでは、2006年4月から港区の新規事業として、「派遣型一時保育」を実施しています。預ける理由を問わずに、宿泊や病後児の保育もお受けする、全国でも先駆的な子育て支援策として、利用される方々のニーズに寄り添った柔軟な保育を目指しています。保育者として利用者のもとをお訪ねするのは、6月号でご紹介した「子育て・家族支援者養成講座2級」を受講された子育て・家族支援者の方々です。専門的な講座と実習を修了され、定期的に研修を重ねていらっしゃいます。なにより、地域のために貢献したいと願っている熱心な方ばかりです。安心してお子様をお預け下さい。

### 【施設長からのメッセージ】

先日、東アジアの四都市(東京・ソウル・北京・上海)に暮らす父親を対象とした調査結果が発表されました(ベネッセ次世代育成研究所)。それによると、平日、子どもと過ごす時間が最も短いのが東京の父親でした。原因は帰宅時間にあるようです。62%が午後8時以降の帰宅でした。80%が午後6時台に帰宅している北京や上海の父親と比べても、東京の父親がいかに仕事に追われているかが明らかです。一方、休日は、10時間からほぼ一日、子どもと過ごしている父親が半数です。平日に子どもと触れ合う時間が少ない分、休日に補おうとしている様子が見られました。また子どもに何を期待するかについては、他者への思いやりをもって、視野の広い人間になって欲しいという回答が最多。仕事を頑張りながら、子どものことを一所懸命思う東京の父親の優しさと健気さが印象的です。

でも、東京のお父さん、ちょっと無理をしすぎてはいないかしら・・・と心配にもなりますね。仕事も子どものことも、精一杯頑張ろうとしているお父さんを応援したいと思います。ただ「頑張って!」と言われても、一人ひとりの努力には限界もあることでしょう。仕事も家庭生活も、無理なく、バランスよくこなすことができる働き方の実現が必要です。先般、育児・介護休業法が改正されました。男女ともに子育てをしながら働き続けることが出来る雇用環境の整備が改正のポイントです。例えば、子どもが3歳までの短時間勤務制度や残業の免除も制度化されました。また出産8週間以内に父親が育児休業を取得した場合には、再度、育児休業が取得できるほか、妻が専業主婦の場合も取得が可能となるなど、父親が必要に応じて、もっと育児に参加できることが目指されています。施策の面での後押しも加わりました。お父さんたちが、今以上に、ゆったりと子どもとふれあい、その成長を楽しめる日が早く来て欲しいと思います。

施設長 大日向雅美

### ～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「夏休みの思い出」です。

- 父の田舎へ行き、ほおずき遊びや川遊び、灯籠流しなど、東京とは違う夏を楽しみました。スクール水着が男女同じだった! ?のも、カルチャーショックでした。池田
- 「宮城の湘南」と言われる田舎町出身で海・山・田んぼを走り回っていました。日焼けがステータスで「くろんぼ大賞」受賞が自慢でしたが、今はシミになり後悔しています。小貫
- 夏休みといえば鳥取の母方の実家が思い出されます。村から離れた海辺の一軒家で、土間のかまどや、薪でわかれた五右衛門風呂、2階から見た海や星空が懐かしいです。塩澤
- 夏休み中の学校に行くのが楽しくて、よく飼育当番になって通っていました。学校が好きすぎて夏休みの宿題も教室でやったほどです。日頃の宿題忘れの罰として…(笑)。東
- 部活の夏合宿や夏祭り。親戚が集まり連日のバーベキュー。地区子ども会でのキャップやソフトボール大会。渓谷での川遊び。毎年大忙し! 当然、夏休みの宿題は…。頑張りました! 古閑
- 日焼けを気にすることなく海水浴を楽しみ、始業式の日に友達とどちらが焼けているかを競っていました。みんな日に焼けていておもしろかったです。石田
- 小さい頃は家族と旅行へ行き、大学では友達と旅行へ行き、花火やバーベキュー、すいか割りをして夏休みをおもいきり楽しんでいました!! 野原
- 夏休みと言えば宿題。子どもたちが小学生だった頃の夏休みは、子どもに出された自由研究に親たちが翻弄されていました。夏休みの宿題って親子の絆を強めるため? 榎本