



# Hidamari News

## ひだまり通信

### 79号(3月)

2010年2月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：<http://www.ai-port.jp>  
 (最新号が閲覧できます)



Illustrated by GEN

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/31	3/1 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	2 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	3 わかば (牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	4 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	5	6
7	8 ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	9 Baby ヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30	10 親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	11 トーンチャイムはお休みです	12 英語でUKIUKIタイム 15:00~15:20	13
14	15 親子で音遊びリピータークラス (予約制) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 E,13:00~13:45 ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	16 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 子育てサロン 13:00~15:00 テマ:生活リズム 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30	17 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	18 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 テマ:赤ちゃんの耳	19 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30	20 3月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30 おさいほうタイム 15:00~16:00
21	22 春分の日振替休日	23 Baby ヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 手作りアケサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	24 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45 手作りアケサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	25 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 あいあいگرامまよみきかせ	26 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	27
28	29 みかちゃんタイム 13:30~13:50 ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	30 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	31 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 14:00~15:30	4/1	2	3

リトミック・Baby ヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエは連続講座になります。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。

参加費等詳しくはHPか館内のチラシをご覧ください。

### 今月のピックアップ☆

#### ♪親子リトミック♪

日時：4月6・20日、5月18日、6月1・15・29日 (全6回)  
 対象：Aクラス 10:10~10:50 4/2の年齢が満1才~2才未満の幼児と親で初めての方  
 Bクラス 11:00~11:40 4/2の年齢が満1才~2才未満の幼児と親で参加されたことのある方  
 Cクラス 11:50~12:30 4/2の年齢が満2才~3才未満の幼児と親  
 受付期間：Aクラス 2月23日(火)~3月23日(火)(抽選)  
 B・Cクラス 3月2日(火)10時~(窓口にて先着順)

#### ♪Baby ヨガ♪

日時：4月13・27日、5月11・25日、6月8・22日 (全6回)  
 対象：Aグループ 10:10~11:00 お座りが出来て2歳未満の幼児で初めての方  
 Bグループ 11:10~12:00 お座りが出来て2歳未満の幼児  
 Cグループ 12:10~13:00 首がすわったお座りが出来る前の乳児  
 受付期間：Aグループ 3月2日(火)~3月30日(火)(抽選)  
 B・Cグループ 2月23日(火)10時~(窓口にて先着順)

#### ~平成22年度会員登録手続きについて~

＜継続の方＞  
 対象：会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方  
 日時：4/1(木) 10:00から受付開始  
 登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000  
 持ち物：乳幼児医療証  
 (\*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)  
 \* あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごとの更新とさせていただきます。お手数をおかけしますが、ご入会された日を問わず、平成22年度の継続手続きをして下さいますようよろしくお願い致します。

＜新規の方＞  
 対象：3月20日以降、初めて「あい・ぽーと」を利用される方  
 日時：3/20(土) 10:00から受付開始  
 登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000  
 持ち物：乳幼児医療証  
 (\*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？  
(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
\* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに日 17(水)までにご提出下さい。(郵送可)  
参加費: 港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)  
\* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
定員: 6組  
参加費: 港区 300円 / 区外 500円  
※ 今月は 5 回とも同じ内容になります。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容: みかちゃん(東洋大学専任講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座に参加される方のために一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。  
・保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育は、一時保育室「あおば」ではなく、2階ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日窓口でお知らせ致します。  
・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りです。(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)  
港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円  
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円  
\* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。  
\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
\* おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。  
\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

\*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

豆まき

2月3日「節分」の日にひろばで「豆まき」を開催しました。「節分の由来」のお話をして、みんなで盛大に豆を撒きました。「節分」の日はもしかしたら「あい・ぽーと」のひろばが一年で一番賑やかになる日かもしれません。大勢で伝統行事を楽しむっていいことですね。日本の伝統行事をお伝えしていくことは、現代の「子育てひろば」の大切な役割の一つであるとあらためて感じました。



グリーンサポート

～親子で気軽に、楽しく土に触れてみませんか～

グリーンサポートは、恵泉女学園大学の坂井明子さんと一緒に、月1回、あい・ぽーとのお庭を手入れする活動です。作業をしながらハーブや季節の草花で小物を作ったり、園芸講座をすることもあります。お子さま連れでもできる、簡単な作業が中心です。予約は必要ありませんので、皆様お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

3月の活動予定

日時: 3月31日(水) 10:30~12:00  
内容: バジル・ラディッシュの播種  
※雨天中止

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

今月はお休みさせていただきます。



◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー: 羽生 俊子さん(保健師)  
テーマ「赤ちゃんの耳」  
内容: 赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
対象: あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー: 牧浦 綾さん(臨床心理士)  
テーマ「生活リズム」  
内容: 皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか? 保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

アクセサリ講座は4月以降しばらくお休みさせていただきます。どうぞこの機会にご参加下さい!!

趣味の講座

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の保護者  
持ち物: スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム・鉛筆  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)  
(モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です。)  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切  
定員: 8名  
参加費: 港区 500円 / 区外 800円

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に音楽を創りあげる喜びを体験しませんか?

対象: あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容: 自然素材を使った手作りアロマの講座です。『ファンデーション』『クレンジングミルクローション』  
対象: あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切  
定員: 5名  
参加費: 港区 1,300円 / 区外 1,500円 (\*材料費込み)

◇ おさいほうタイム ◇ (予約制)

内容: 『刺繍またはアップリケ』  
対象: あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切  
定員: 5名  
参加費: 港区 200円 / 区外 300円

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容: 『ターコイズのプレスレット』  
見本はあいぽーと館内に展示してあります。  
対象: あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切  
定員: 5名  
参加費: 港区 500円 / 区外 800円

【施設長からのメッセージ】

日一日と陽射しが明るさを増しています。春はもうすぐですね。温かさに誘われて、お散歩やお出かけの機会も増えることでしょう。

最近、街を歩いていて気がつくことは、他者に対する人々の態度が二極化していることです。電車に乗った途端に携帯を開いて、自分の世界に没頭する人。前に年配の方や妊婦さん、お体の不自由な方が立っていらしても、気づくこともないようです。まさに傍若無人な振る舞いに徹しているかのような人を見かけることがしばしばです。その一方で、病院などに行くと、診察に訪れた人に、絶えず優しい笑顔で接し、行き届いた心配りをして下さる案内の方々に出会います。病院によっては、大半がボランティアさんという所もあるようですが、体調を崩して、心細い思いをしている患者やその家族にとって、どんなに心癒される対応かと、訪れる度に頭が下がります。

いずれも同じ日本人なのですが、どうしてこんなにも違うのでしょうか。他者への親切心を分かちものには、その人の性格や受けたしつけの違い等もあるかも知れませんが、それ以上に、「関係性」が影響しているように思います。痛みや哀しみを抱えている人は、他者の優しさを自然に引き出し、またそれを素直に受取る心のやわらかさを与えられているのかも知れません。ちょうど赤ちゃんがそうであるように。春の街をベビーカーを押して歩く皆さんが、人の優しさにたくさん出会えますように……。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「行ってみたいところ」です。

- 荷造りと帰宅後の洗濯の山を思うと、旅行へのモチベーションは上がらない今日この頃。でも夢は10年後のローザヌ! (池田)
- アフリカ(無理だったら妥協してサファリパーク)に行ってみたくです。動物が大好きな息子に、動物園ではなく野生の動物たちを間近で見せてあげたいです。(小貫)
- 一番行きたいのはインドです☆時の流れが違うので、帰る気を無くして住みついてしまう人も多いとか…。私もそうなるのでしょうか?ただ問題は、辛いものが人一倍苦手なことです…。(塩澤)
- 天の川に流れ星、子どもの頃のかすかな記憶です。いつの日か「満天の星空」を体験したいと夢んでいます。モンゴルの草原か、パタゴニア平原か……。 (伊藤)
- 南の島に水の都…行ってみたい所を挙げる時きりが無い、のですが、あらためて思い直してみるとすべて、私でなく「私の妻が行ってみたい所リスト」だったりします。(原口)
- 青の洞窟に入りたい、タヒチの水上コテージに泊まってみたい、オーロラをみてみたい…と考え出すと止まらないですね。ひとつだけでも実現させたい!!なあ…。(東)
- 南北に細長い日本列島!各地に様々な文化・風習があります。最北端の宗谷岬には学生時代に到達したので、今度は南。ぜひ、沖縄の離島独特の雰囲気を感じたいです!(古閑)
- 国内では北海道へ、海外ではカンボジアのアンコールワットを見たいです。他にも行きたい所はたくさんあるので楽しみがいっぱいです。(石田)
- 何年前かに小柴名譽教授が、ノーベル物理学賞を取りました。その研究で有名な岐阜県のカミオカンデが見学可能とのこと、以前から行ってみたいと思っています。冬の夜、ピーンと張りつめた冷たい空気を通して、宇宙に思いを馳せる私です。(榎本)