



2009年12月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」  
 1b出口から徒歩2分  
 URL：<http://www.ai-port.jp>  
 (最新号が閲覧できます)



Illustrated by GEN

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
12/27	28	29	30	31	1/1	2
3	4 <b>あおぼスタート</b>	5 <b>ひろばスタート</b>	6	7	8	9
お正月あそびういーく						
		<b>わかば</b> 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 アロマのある生活 <b>はんどめいど講座</b> (予約制) 11:00~12:30 <b>親子パレエ</b> (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	<b>わかば</b> 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 アロマのある生活 <b>はんどめいど講座</b> (予約制) 11:00~12:30 <b>親子パレエ</b> (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	<b>わかば</b> 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 <b>みかちゃんタイム</b> 14:40~15:00 トーンチャイムはお休みになります	<b>わかば</b> (牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	<b>キッズ交流ガーデン</b> (予約制) ほうれんそう 10:30~12:00 大根・白菜 13:30~15:00
10	11	12	13	14	15	16
		<b>Baby ヨガ</b> A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00	アロマのある生活 <b>はんどめいど講座</b> (予約制) 13:30~15:00 <b>ふれあい体操</b> (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	<b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>赤ちゃんタイム</b> 13:00~14:00 テマ: 赤ちゃんとお食事	<b>ライフデザイン</b> (予約制) 10:30~12:00 <b>子育て講座</b> (予約制) 14:00~15:30 テマ: 子育ての異文化比較	<b>グリーンサポート</b> (作業日) 10:30~12:00
17	18	19	20	21	22	23
	<b>親子で音遊び</b> ピータークラス (予約制) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 <b>ママパレエ</b> (予約制) 15:00~16:00	<b>リトミック</b> 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 <b>親子で造形あそびA</b> (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 <b>コーラスタイム</b> 14:00~14:30 <b>英語でUKIUKIタイム</b> 15:30~15:50		<b>親子で造形あそびA</b> (予約制) 11:30~12:00 <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>お母さんのための絵画教室</b> (予約制) 13:30~15:00		<b>1月生まれのお誕生会</b> (予約制) 14:00~14:30 <b>おさいほうタイム</b> 15:00~16:00
24	25	26	27	28	29	30
	<b>親子で音遊び</b> ピータークラス (予約制) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 E,13:00~13:45 <b>みかちゃんタイム</b> 13:30~13:50 <b>ライフデザイン</b> (予約制) 14:30~16:00	<b>Baby ヨガ</b> A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 <b>子育てサロン</b> 13:30~15:30 テマ: 入園に向けて	<b>親子で音遊び</b> ピータークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45 <b>親子パレエ</b> (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	<b>あいあいگرامまよみきかせ</b> 13:45~14:00 <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30	<b>井林おじさんの</b> <b>紙芝居劇場</b> 11:30~ 13:30~	<b>キッズ交流ガーデン</b> (予約制) ほうれんそう 10:30~12:00
31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

リクエストで刺繍のやり方もお伝えします！

### 今月のピックアップ☆

#### ♪おさいほうタイム♪

日時：1月23日(土) 15:00~16:00  
 内容：小物等を入れる巾着を作ります。材料は準備しておりますが、お好みの布と糸などご持参頂いても構いません。  
 支援者：広場や一時保育で活躍されている梶浦さんと中沢さん  
 参加費：港区内200円・区外300円(必要に応じて材料費300円)  
 受付期間：12月24日(木)10時~先着順にて受付開始

#### ♪おひなまつりのフラワーアレンジメント♪

今年も恵泉フラスクール(六本木)の講師の先生をお招きします。おひなまつりのお祝いに添えるお花のアレンジメントをご一緒に楽しみませんか。センスのよいお花とアレンジが大好評の講座です。  
 日時：2010年2月25日(木)10:00~12:00  
 場所：あい・ぽーと 2F・多目的ホール  
 料金：〔港区在住・在勤者〕受講料3,000円(材料・花器・包装代金含む)  
 〔港区以外の方〕受講料3,500円(材料・花器・包装代金含む)  
 申込み：2009年1月15日(金)10:00~先着順で窓口にて受付開始。

※ 両プログラムとも持ち物や保育料等、詳しくはHPが館内のチラシをご覧ください。

#### ♪お正月あそびウィーク♪

あい・ぽーとでお正月の雰囲気味わいませんか。日本の伝統的なお正月遊びなどを用意してお待ちしています！  
 1日1回獅子舞が館内を回ります☆  
 日時：1月5日(火)~9日(土) 10:00~16:00

#### ~ 年末・年始のお知らせ ~

**ひろば** 12月29日(火)~1月4日(月)はお休みになります。  
**あおぼ** 12月31日(木)~1月3日(日)はお休みになります。  
 ※なお、12月29日(火)~30日(水)、1月4日(月)のあおぼは、**祝日扱い**となります。この3日間の**予約締切日**は**22日(火)**となりますので、ご注意下さい。  
 ※1月4日(月)~5日(火)の**キャンセル料**は、**12月25日(金)17:00**以降発生します。

#### ~ 休館及び講座振替のお知らせ ~

床清掃等の館内整備とスタッフ研修のため、下記の日程は一時保育を含めて全館で**休館させていただきます**。利用環境とサービス向上のため、何卒、ご理解下さい。  
 日程：2010年2月15日(月)終日  
 \*ひろば講座振替\*  
 音遊びりピーター⇒**2月22日(月)** 時間は当初通りで変更なし  
 ママパレエ⇒**3月29日(月)** 時間は当初通りで変更なし

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
\* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに19日(火)までにご提出下さい。(郵送可)  
参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)  
\* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
定員:6組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

☆7月から回数を増やし、内容もAとB2種類になりました。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学専任講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座に参加される方のために一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。  
・保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育は、一時保育室「あおば」ではなく、2階ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日窓口でお知らせ致します。  
・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りです。(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)  
港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円  
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円  
\* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。  
\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
\* おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。  
\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

\*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

♪クリスマスコンサート♪

「あい・ぽーと」では、今年もクリスマスコンサートを開催しました。  
バイオリン・チェロ・ピアノ・トーンチャイムの華やかな演奏や、大人気の音楽絵本、かわいい子どもたちのパレエとクリスマスらしい演目が続きました。最後はサンタさんが登場。港区子ども課の内田課長に特別出演していただき、会場みんなで「あわてんぼうのサンタクロース」「あい・ぽーとソング」を歌って盛り上がりました。  
「あい・ぽーと」のイベントは、利用者さんや支援者さん、プロのアーティストなど、様々な立場の方にご協力いただいております。みなさんの楽しい思い出の一つになれば幸いです。  
2009年も残すところあとわずかとなりました。2010年もみなさんにとってよい1年になりますよう、「あい・ぽーと」がお手伝いさせていただければと思っています。これからも、居心地のよいひろば、楽しいプログラムやイベント、質の高い保育室をめざして頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします☆



こどもたちに話しかけるサンタさん



プレゼントはあい・ぽーとオリジナルカレンダーでした☆

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 子育ての異文化比較  
講師:大日向 雅美 施設長  
(恵泉女学園大学大学院教授)  
受講料:無料  
定員:保育枠は15名になります。  
申込:お申し込みいただいた方の中から抽選とさせていただきます。5日(火)12:00〆切  
抽選結果は6日17時までにご連絡させていただきます。  
(お子様連れのお申し込みはご遠慮いただいております。)

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)  
テーマ「赤ちゃんとお食事」  
内容:赤ちゃんとお食事のできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)  
テーマ「入園に向けて」  
内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

保育付きの講座はスタッフ確保のため〆切を1週間前に早めさせていただきますので、ご了承ください。

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者  
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆  
モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です。  
申込期間:参加日の1週間前の17:00〆切  
定員:8名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に音楽を創りあげる喜びを体験しませんか?  
対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

※1月7日(木)はお休みです。

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。  
『ボディ用化粧水』『ボディ用ミルクローション』  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間:参加日の1週間前の17:00〆切  
定員:5名  
参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (\*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

今月はお休みさせていただきます。



【施設長からのメッセージ】

「今年の漢字一文字」は年末の恒例行事となりましたが、2009年は「新」。「新政権」「新型インフルエンザ」が話題となった一年でした。  
新しいことは、私たちに未知の世界への夢と期待をもたらしてくれる一方で、対処の仕方がわからない不安と戸惑いも一緒に連れてきます。「新」との出会いを心豊かに迎えることは、「過ぎたこと=いにしえ(古)」をしっかりみつめ、振り返ることではないかと思えます。これまで自分が歩んできた道のりを見つめてみれば、反省点もいろいろあるでしょうが、それ以上に、よく乗り越えてきたという自信が湧いてくるように思えます。たとえば、初めての育児に挑戦したこの一年。夜泣きに悩まされ、突然の発熱や病気に右往左往した日もありましたね。初めてのおけいこや入園で、子ども以上に緊張した日々が懐かしく思い出されることでしょうか。そして、「私、本当によく頑張った」と自分で自分を労わる気持ちが持てるのではないのでしょうか。  
前に向かって明るく一歩を踏み出すためにも、過ぎた日々をしっかりとみつめ、吟味する時間を持ちましょう。まさに「温故知新」です。この欄を執筆している時、テレビからエンジェルスに移籍が決まった松井秀喜選手の第一声が、ライブで流れてきました。「新しい球団で、新しい出発をします」。MVPの実績をもとに新たな一歩を踏み出す松井選手、頑張ってくださいね。  
あい・ぽーとのスタッフも、新しい年に向けて、心新たに皆様に愛されるあい・ぽーとを目指して、頑張ります。この一年、有り難うございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。  
施設長 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「新年の抱負」です。

- 今年も一時保育やひろばの新規プログラムが好評で、昨年以上に多くの方にご利用頂き、感謝です。新年も沢山の出会いと笑顔溢れるあい・ぽーとであり続けたいと思っています。(池田)
- 2010年こそ!「卒乳」「卒・ドタバタ生活」「卒・夜チョコ」で仕事も育児も頑張ります!(小貫)
- 最近遠のいていた趣味のイラストにゆっくり取り組んでみようと思います。「あい・ぽーと」で芸術家の方やプログラムを楽しむ親子を見ていると、自分も何か作りたい気分になります。(塩澤)
- 最近、地元の少年野球部のコーチを引き受けることになりました。目標は、もちろん優勝です!新年まで待たず、朝夕、特訓の毎日です。(伊藤)
- 私の新年の抱負は『健康な一年』です。いつもひだまり通信をご覧のみなさま!どんな抱負を描かれていらっしゃるでしょうか?ひとつ、ふたつ??それとももっともっとなんか??(原口)
- 2010年のテーマは継続。どんなことも“小さなことからコツコツと”が一番大事なんですよ。今度こそ続けるぞー!脱・三日坊主!!(特にダイエットとおかたづけ)(東)
- 九州へ帰省の際には、飛行機で羽田空港から離陸した直後に、富士山の真上を通過します。いつも窓の外に見る富士山の頂上に、2010年は自分の脚で登ってみたいです。(古閑)
- 2010年は、手帳に日記等日々の事を書いて、一日一日を大切に充実して過ごしていきたいと思っています。(石田)
- 寅年の抱負は「余裕を持つ」ことでしょうか。波のように押し寄せる様々なことに対し、気持ちに余裕を持つことができたらと思います。(榎本)