



2009年9月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：<http://www.ai-port.jp>  
(最新号が閲覧できます)



Illustrated by GEN

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
9/27	28	29	30	10/1 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	2 わかば (牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	3 6周年ふれあいフェスタ 10:30~16:00
4	5 みかちゃんタイム 13:30~13:50 わかば (羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 13:00~14:30	6 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそびA (予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 15:00~15:30 14:00~14:30	7 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 親子バレエ (予約制) 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	8 お母さんのための絵画教室 (予約制) 10:30~12:00 トーンチャイム お休みです。 親子で造形あそびA (予約制) 13:30~14:00	9 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~13:30	10
11	12 体育の日	13 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00	14 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00 子育て講座 (予約制) 15:00~16:30 テーマ：入園に向けて気になること	15 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	16 英語で UKIUKIタイム 14:00~14:20	17 キッズ交流ガーデン (予約制) さとも 10:30~12:00 ほうれんそう 13:30~15:00
18	19 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 E,13:00~13:45	20 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	21 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	22 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 あいあいogramよみきかせ 13:45~14:00	23	24 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30 グリーンサポート (作業日) 13:00~14:30 10月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
25	26 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 テーマ：赤ちゃんとうがい	27 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ：習い事 Babyヨガ (予約制) A,10:10~11:00 B,11:10~12:00 親子で造形あそびB (予約制) 13:30~14:00	28 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 親子バレエ (予約制) 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	29 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で音遊びピクニッククラス (初めの方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:00~13:45	30	31 おもちゃの病院 10:00~15:00

### 今月のピックアップ☆

新規連続講座

## ♪親子バレエ♪

日時：10月7・28日、11月4・18日、12月2・16日 (全6回)

対象：14:00~14:40 首がすわった歩行前の乳児と保護者  
14:50~15:30 歩行ができる2歳未満のお子さんと保護者  
15:40~16:20 2歳以上のお子さんと保護者

参加費：港区内3,000円、港区外3,600円 (全6回分を前払い)

受付期間：9月7日(月)~9月29日(火)

\*お電話が窓口で受付して下さい。抽選の結果は9月30日に発表します。

講師：岸川 章子 (新国立劇場バレエ団)  
英国でのバレエ留学から帰国後、チャイコフスキー記念東京バレエ団を経て、現在はバレエ少女憧れの新国バレエ団。あい・ぽーとと会員の保護者。



あい・ぽーと6周年ふれあいフェスタ

## ★音のおもちゃ箱★

10月3日(土) 10:30~16:00

<プログラム>

- ・オープニングコンサート 11:00~11:45 (マリンバ演奏・リトミック)
- ・トーンチャイムコンサート 12:50~13:00
- ・コンサート 14:00~14:40 (音楽絵本・ピアノ、バイオリン演奏・ピアノ生演奏による親子バレエ)
- ・歌の演奏・ピアノ演奏 10:30~16:00
- ・音の出るおもちゃ作り 10:30~16:00

★参加費：無料★

※各プログラムとも詳しくはHPと館内のチラシをご覧ください。

## ～一時保育 あおばからのお知らせ～

インフルエンザの流行に伴い、スタッフの体制がとれなくなった場合は、一時保育の予約をキャンセルさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
\*直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに21日(水)までにご提出下さい。(郵送可)  
参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

\*お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
定員:6組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

☆7月から回数を増やし、内容もAとB2種類になりました。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学専任講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 ほんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日窓口でお知らせ致します。  
・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りです。(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円  
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円

\*混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\*お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。  
\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 入園に向けて気になること  
～先輩ママと語り合おう～

講師:大日向 雅美 施設長  
(恵泉女学園大学大学院教授)

受講料:無料  
定員:保育枠は15名になります。  
申込:お申し込みいただいた方の中から抽選とさせていただきます。5日(月)12:00〆切  
抽選結果は6日17時までにご連絡させていただきます。

(お子様連れのお申し込みはご遠慮いただいております。)  
※すでに幼稚園に入園している保護者の方とこれから入園を考えていらっしゃる保護者の方のご応募をお待ちしております!

☆先輩ママのお子さんは今回保育料を無料とさせていただきます!!

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

テーマ「赤ちゃんとうがい」

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

テーマ「習い事」

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談ののってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者  
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆  
モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です。

申込期間:参加日の2日前の12:00〆切  
(2日前が休日の場合は3日前)

定員:8名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に音楽を創りあげる喜びを体験しませんか?

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

※ 8日(木)はお休みさせていただきます。

◇ アロマのある生活 ほんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『ボディスクラブソルト』『リップクリーム』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00〆切  
(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名  
参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (\*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『ターコイズのネックレス』

見本はあい・ぽーと館内に展示してあります。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。  
(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

\*\*\* ひだまの庭 \*\*\*

♪ トーンチャイムサークル ♪

あい・ぽーとのひろばでは、毎週木曜日「トーンチャイムサークル」を開催しています。

講師の鈴木さんのご指導のもと、みんなでいろいろな曲を演奏しています。練習の成果をスプリングコンサートやクリスマスコンサートなどで発表していただく機会もあります。

お子様は、同じひろば内で子育て・家族支援者の方に見守りをお願いしていますので、安心してご参加下さい。

また、毎週参加する必要はありませんので、好きな時にいらして下さい。ご興味のある方は一度聴きにいらして下さいね。

「楽譜も読めない私ですが、きれいな音色がとても心地よく、度々参加しています。子供は同じお部屋で支援者の方が見守りをしてくれているので、安心して参加できます。私の大事な気分転換のひと時です」  
あい・ぽーと利用会員 十枝まりさん

<トーンチャイムサークル>  
毎週木曜日 11:30~12:00



【施設長からのメッセージ】

朝晩めっきり涼しく、肌寒さも覚えるようになりました。ついこの間までの暑さが嘘のようです。これから一気に秋が深まっていくことでしょう。

秋風が立つ頃になると、いつも思い出す詩があります。

「いつか草が 風に揺れるのを見て 弱さを思った。今日 草が風に揺れるのを見て 強さを知った」(星野富弘詩集より)。

私たちは誰もが、日々、いろいろな悩みやつらさを抱えて生きています。子育てに悩み、人間関係に傷つく度に、どうして自分はもっと強く、毅然と問題に対処できないのかと、情けない思いをする人も少なくないと思います。でも、人は揺れているのです。いつも自分の主張を通し、他者に抗する必要はないのです。悩み、苦しみ、ときに流れに身を任せながらも、あきらめず、日々の暮らしを精一杯生き抜く草のしなやかさが、本当の強さかも知れません。日毎に冷たさを増す秋の風に、草の芯の強さを見つめた詩人の目の温かさが、心に沁みる季節となりました。 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「この秋のおすすめ」です。

- 朝の空気が澄んできて、日の出もとっても綺麗です。親が早くから起きると、子どもの目覚めも早くなり、早起きは三文の得!です。(池田)
- 宮城出身の私にとって秋と言えばやはり「芋煮」です。宮城は味噌味・豚肉で、里芋たっぷり。秋のひんやり涼しい空気の中、河原であったかい芋煮が最高です!(小貫)
- 「読書の秋」はいかがですか?「あい・ぽーと」2階の「図書ルーム」では、お子さんを遊ばせながらゆっくり本を読んでいただけます。新しい本や雑誌をご用意してお待ちしています!(塩澤)
- ミラノ・スカラ座がこの秋、来日しています。ヴェルディを鑑賞して参りましたが、頭の中を音楽が駆け巡っています。日本での公演が100回目を迎えたそうです。(伊藤)
- この秋のおすすめは「箱根」です。どこかへぶらあっと、という方には大涌谷周辺の散策コースはいかが?紅葉も温泉も楽しめますよ。ぜひPCで検索してみてください★★★★★(原口)
- 先日ママチャリで瀬戸内海を渡ってきました。のんびり自然を感じながら、気がつけば楽しく70kmを走破していました。秋のサイクリング、おすすめです!(日焼けには注意!)(東)
- お米です!新米の季節です!お米をおいしく食べるには、きれいな水で育ったお米を、その土地のきれいな水で炊くのが一番!それを求めて、西へ東へ旅したいですね。(古閑)
- はじめまして。8月からお世話になっている石田さちです。笑顔で頑張りますので、よろしく願います。秋の空はとってもキレイなので。空を見ながらのんびりと散歩を楽しみたいと思っています。(石田)
- 秋といえば芸術ですので、新人音楽家の演奏会をお勧めします。円熟した演奏家とは異なった魅力があり、さわやかで希望に満ちた演奏を楽しめます。(榎本)