

Hidamari News ひだまり通信

71号(7月)



2009年6月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」
1b出口から徒歩2分
URL：<http://www.ai-port.jp>
(最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/28	29	30	7/1 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	2 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	3 有機園芸サポート 養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30	4 キッズ交流ガーデン (予約制) サトイモ 10:30~12:00 ジャガイモ 13:30~15:00
5	6 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	7 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	8 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00 英語でUKIUKIタイム 14:00~14:20	9 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび (予約制)11:30~12:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 テーマ:赤ちゃんの暑さしのぎ	10	11 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
12	13 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00	14 Babyヨガ 10:10~11:00 (予約制) 11:10~12:00 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ:イヤイヤ期とのつきあい方	15 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	16 暮らしを見つめる講座 (予約制) 10:00~11:30 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	17	18 7月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
19	20 海の日	21 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	22 親子で音遊びリピータークラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	23 水遊び 10:00~11:30 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 あいあいウラン よみきかせ 14:00~14:30	24 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	25
26	27 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00	28 Babyヨガ 10:10~11:00 (予約制) 11:10~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 10:30~12:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00	29 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 子育て講座 (予約制) 14:00~15:30 テーマ:コミュニケーション力のある子どもに	30 水遊び 10:00~11:30 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	31 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	8/1

今年もやります
夏休みのイチオシ企画！！

今月のピックアップ☆

♪KIDSフェスタ♪

遊ぼう、みんなで！ 語ろう、子育て！

日時：8月11日(火) 10:00~16:30
場所：東京国際フォーラム B5 ホール
対象：未就学児の親子(保護者向けプログラム中は託児もあり)
内容：午前 三重奏のミニコンサート、歌のお姉さんによる手遊び、おもちゃ作り
パパも一緒に楽しめる子どもの発達に則した親子体操、リトミック等。
午後 子育て相談でお馴染みの汐見先生や大日向施設長他を囲んでNHK子どもサポートネットの町永アナウンサーの司会のもと、皆さんと子育てを語り合いたしもう

♪親子で造形遊びや、アロマのハンドマッサージコーナーも開設予定です♪
参加費：無料

受付：7月10日(金) 10時~先着順にて受付開始します。

※8月11日は「あい・ぽーと」は全館休館とさせていただきます※
※詳細はHPまたは館内チラシでご案内いたします。

♪親子で音遊び♪

音遊びを通して、子どもの成長と発達を親子で楽しみましょう

クラス：ビギナークラスとリピータークラス
*リピータークラスは、午後のクラスもオープンしました。
参加費：港区内2,000円、港区外2,700円(全4回分を前払い)
受付期間：6月15日(月)~7月21日(火)
抽選結果：7月22日(水)発表
※詳細はHPと館内のチラシをご覧ください。

★七夕★

受付前に笹の葉をご用意しています。
お願いを書きに来て下さいね！

★水遊び★

日時：7月23日(木)・30日(木)
8月7日(金)・24日(月)
時間：10:00~11:30
対象：0~3歳未満のお子さん
持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル
気温28℃以上で実施します。
雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

~くらしをみつめる講座~

7月16日(木)「ママをケアするシンプル薬膳」

今年も講師に薬膳コーディネーターの新井友加里さんを迎え、主に女性にとって身近な症状をテーマに、暮らしに簡単に薬膳を取り入れるアイデアをお話頂きます。当日は、お茶の試飲・デザートも試食も予定しています！

予約受付：6月25日(木) 10:00~(先着順)
※詳細はHPと館内のチラシをご覧ください。

《わかばの成長記録ノートについて》

「わかば」では、お子さんの成長の様子をノートに記録しています。これまでは、ノートをあい・ぽーとで保管しておりましたが、今月から、利用者の皆さまへお渡し致します。次回の「わかば」にご参加の際に、ご持参下さい。尚、わかばに参加出来ない方でも、保管しているノートをお返し致します。窓口までお声掛けください。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに22日(水)までにご提出下さい。(郵送可)
参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 ほんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日に窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。

港区 60分の講座 500円。 90分の講座 700円
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円
(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルク等で対応させていただきます。予めご了承下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ ミニケーション力のある子どもに

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学大学院教授)

日時:29日(水)14:00~15:30

受講料:無料

定員:保育枠は10名になります。

申込期間:~17日(金)12:00迄

保育料:港区 700円(二人目以降 400円)

区外 1000円(二人目以降 700円)

* お子様連れのお申し込みはご遠慮いただいております。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

テーマ「赤ちゃんの暑さのぎ」

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

テーマ「いやいや期とのつきあい方」

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『クールミント石鹸(炭入り)』『クールジェル』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円 (*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『フーピヤリング』

(ピアス⇒イヤリングに訂正させていただきます。)

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が迄になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

*** ひだまりの庭 ***

♪グリーンサポート♪

あい・ぽーとの玄関やお庭の植物は、恵泉女学園大学で「園芸による地域貢献活動を支えるための地域貢献コーディネーター」を務める坂井明子さんに植えていただいています。

「グリーンサポート」は、坂井さんと一緒にあい・ぽーと園庭の花や野菜のお世話をしながら、家のお庭やベランダで栽培を楽しむためのヒントをお知らせしている活動です。

利用者の皆さまと楽しみながら植物を植えたり、交流の場にしたいと思っています。どなたでもお気軽にご参加下さい。(予約は不要です。)

今月の活動予定

7月18日土曜日 10時30分~12時
園庭にて

(軽装でお越しください)

活動予定

- ・野菜の誘引
- ・花がら摘み

毎月行う予定です。日程は「ひだまり通信」でお知らせしています。



【施設長からのメッセージ】

夏を間近に控えたこの時期になってなお、リクルートファッションに身を包んだ学生の姿が街中に見られます。今年の就職戦線は、アメリカの金融危機に端を発した世界同時不況が暗い影を落としているようです。どの企業もぎりぎりの合理化を余儀なくされる状況下での採用ですから、試験や面接もいっそう厳しさを増していることは、学生の報告を聴いても明らかです。求められる資質も単なる学歴や学業成績ではなく、逆境をプラス思考で切り開いていく逞しさ、異業種や異文化の人々とも心を開いて協働できる力にスポットが当てられているようです。いわゆる「人間関係能力」ですが、これは一朝一夕で身に付くものではありません。小さい時から、親や周囲の人に愛され、言葉をかけてもらい、大切にされる経験を積み重ねながら、他者の心や立場を思いやる心が育まれていくことなのでしょう。幼い今の日々が、やがて成人し、社会に巣立っていく日へと繋がっていく・・・子育ての息の長ささと大切さが思われます。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「好きだったおもちゃや遊具」です。

- トランプやかるた等、ゲームが好きでした。もっと小さい頃のおもちゃの記憶はないのに、日本地図のパズルが嫌だったのは、なぜか覚えてます。(池田)
- 小さな木琴が私のお気に入りでした。ずいぶん長い間、いろんな遊びの中に登場していたように思います。木琴の音色を聴くと何となく懐かしさを感じます。(小貫)
- 祖母が送ってくれた小さな遊園地が大好きでした。いろいろな仕掛けが楽しくてお気に入りでした。おばあちゃんが大好きだったから、よけいに好きだったのだと思います。(塩澤)
- 夏休みに熱中した昆虫採集セットや電子ブロック、怪我して入院中に同室のおじさんたちと戦った将棋版とオセロは、まだ家に残っています。(伊藤)
- 夜になると「いまからプラネタリウムをはじめます」と言って天井を照らす。妹も弟も目を丸くし、息をひそめている...この懐中電灯は私の好きなおもちゃでした☆(原口)
- スバリ!黒ひげ危機一髪でしょう!!家族みんなでわいわい剣を刺すのがとっても楽しかった記憶があります。あのスリルがやめられないんですよね。(東)
- グローブとボールです!キャッチボールが大好きな男の子でした。夕方になると、家の外でグローブとボールを持ち、父親の帰りを待ち構えていました!(古閑)
- 6月からスタッフの仲間入りをしました。どうぞよろしくお願いいたします。子供の頃は祖父が作ってくれた竹馬やゴムなわで夕食の匂いがするまで遊んでいました。(影山)
- 今はあるのでしょうか?ミルク飲み人形と言うのが私の子どもの頃ありました。ミルクを飲ませたり、オムツを替えたり、髪の毛を結ってあげたり・・・3人(?)のかわいいお目めばかり人形のお世話に、ちいちゃなママは明け暮れていました。(榎本)

◆あい・ぽーとスタッフ石井志保が5月をもちまして退職致しました。◆

◆長い間お世話になりました。ありがとうございました。◆