



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
5/31	6/1 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00 親子で音遊びピクニック (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	2 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00	3 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 英語でUKIUKIタイム 14:00~14:20	4 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 (今月から時間が変更になります)	5 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00	6 キッズ交流ガーデン (予約制) ジャガイモ 13:30~15:00
7	8 みかちゃんタイム 14:40~15:00	9 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	10 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	11 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび (予約制)11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	12 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	13 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと 11:00~12:30 グリーンサポート(作業日) 13:00~14:30
14	15 親子で音遊びピクニック (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00	16 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ:トイレトレーニング	17 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	18 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	19	20 おもちゃの病院 10:00~15:00
21	22 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	23 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	24 親子で音遊びピクニック (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	25 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 あいあいクランマよみきかせ 14:00~14:30	26 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	27 6月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
28	29	30 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	7/1	2	3	4

Babyとママへ
イチョシ!!
新規プログラム

今月のピックアップ☆

♪ Babyヨガ

親子でお互いの身体の声に気付きながら、一緒にヨガを楽しみましょう

日時：7月14日・28日、8月18日・26日、9月8日・29日
(8/26以外火曜日)

対象：10:10~11:00 お座りが出来て2歳未満の幼児と親
11:10~12:00 首がすわったお座りが出来る前の乳児と親

内容：ベビーマッサージにヨガの動きをプラスし、
普段の育児に取り入れやすい生活に密着した知恵を提供し、
子どもの成長に合わせた発展性のあるプログラムを提案して
いきます。

参加費：区内2,700円、区外3,400円(全6回分を前払い)

受付：5月29日(金)10時~先着順で窓口にて受付開始します。

*お電話でのご予約は、6月18日(木)10時から先着順

♪ 親子ふれあい体操

楽しい!気持ち良い!親子で健やかな身体を感じ合ひましょう。

日程：7月1・15日、8月5・19日、9月2・16日

(上記水曜日の全6回・予約制連続講座)

(3クラスあります。)

参加費：区内2,400円、港区外3,000円(全6回分を前払い)

受付期間：5月28日(木)10時~先着順

で窓口にてお受けします。

*お電話でのご予約は、6月17日(水)10時~先着順

各講座の詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。

♪ 親子でリトミック

日時：7月7日・21日、8月4日・25日、9月1日・15日
(3クラスあります。)

参加費：港区内2,700円、港区外3,400円(全6回分を前払い)

受付期間：5月20日(水)~6月16日(火)

*お電話か窓口で受付後抽選になります。(6月17日発表)

丸の内KIDS フェスタ開催について

「あい・ぽーと」は今年も8月11日(火)に国際フォーラム
で行われる「丸の内KIDS フェスタ」に参加することになりました。
内容・申込み方法等詳しくは、追ってホームページや「ひ
だまり通信」でお知らせ致しますので、ぜひご参加下さい!!

夕涼みコンサートについて

例年7月に開催しております「夕涼みコンサート」ですが、
今年度は「あい・ぽーと」のお誕生日祭である「ふれあいフェ
スタ」と同時に10月に開催することになりました。

申込み方法等詳しくは8月号の「ひだまり通信」でお知らせ
致します。どうぞお楽しみに!!

《ひろばを利用される皆様へのお願い》

「あい・ぽーと」ご利用の場合は、館内での安全管理上、必ず
「会員カード」を受付でお預かりしています。一時保育のお迎
えの後、ひろばを利用される場合も、受付にカードをお出し下
さるようお願い致します。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに24日(水)までにご提出下さい。(郵送可)
参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組
参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

※ マミー & ミー・Ai-Port International Mom&Pop's League は今月お休みになります。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 ほんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日に窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。

港区 60分の講座 500円。 90分の講座 700円
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円
(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルク等で対応させていただきます。予めご了承下さい。

*** ひだまりの庭 ***

♪「あい・ぽーと」リニューアル♪

この春から、利用者の皆さまからのお声にお応えして、少しずつ「あい・ぽーと」のリニューアルを実施しています。

お庭では、重厚感のあるベンチとテーブルが、青山の地と所縁深い岐阜県郡上市の郡上森林組合から届きました。見た目も素敵ですが、座り心地もとっても良いので、ぜひランチタイムなどにご利用下さい。また、以前からのテーブルも、塗装をしてリニューアルの予定です。

ティースペースでは、大型のエアコンを設置しました。設置にあたり、大規模な電気工事が必要だったため、これまでご不便をおかけしましたが、ようやく施工できました。

ひだまりでは、大型おもちゃや、波の音が出るオーシャンドラムなど新しいおもちゃが沢山仲間入りしました。また、スタッフルームの前に、貴重品を入れられるダイヤル式のロッカーを設置しました。どうぞご利用下さい。

館内全体は、ドアを木製に変えて、壁などの塗装を実施することで、より明るく、「あい・ぽーと」らしい温もりのある空間作りを目指して補修中です。又、2階ホールの蛍光灯を明るくした他、館内の蛍光灯全ての飛散防止を徹底しました。

今後も、より多くの皆さまにあい・ぽーとの空間を快適にご利用頂けるよう工夫していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

都合によりお休みさせていただきます。



◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

6月のテーマは「トイレトレーニング」です。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)
※ 今月から時間が変更になりました。

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:参加日の2日前の12:00迄
(2日前が休日の場合は3日前)

定員:8名
参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。『虫除けスプレー』『虫刺され用バーム』

対象:あい・ぽーと会員の保護者
申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名
参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『ネックレス』
見本はあいぽーと館内に展示してあります。
* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者
申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名
参加費:港区 500円 / 区外 800円

【施設長からのメッセージ】

新聞や雑誌などで少子化対策・子育て支援が話題となることの多い昨今ですが、先日、とっても元気な会の結成式がありました。その名も「にっぽん子育て応援団」。発起人の中心は子育て現役のアラフォー世代。「安心して子どもを生みたい。子育ても仕事も、もっと楽しみたい。そのためにも今の社会、何とかしなくちゃ!」と立ち上がった子育て当事者の父親や母親たち。その思いに応えようと、全国からNPOや行政・企業関係者もたくさん駆けつけて、田町駅近くの「女性と仕事の未来館」ホールは老若男女の熱気に包まれていました。今から30数年前、私が育児不安やストレスに苦しむ母親を対象とした研究に着手した当時は、子育て支援の必要性などまったく理解されない時代でした。今思うと隔世の感がありますが、現役世代が立ち上がった今こそ、子育て支援は真にスタートを切ることができる時といえるのではないでしょうか。「日本社会を本当に子育てしやすい社会とするために、一番関わってほしくない相手、それは子育てや子育て支援に無関心な人たちです」と、発起人がフィナーレで訴えた言葉が心に残りました。確かに、愛の反対は憎しみではなく、無関心だといえます。子育て支援の拡がりをお願いする若い世代が真に求めているもの、それは社会や人々の愛・関心なのだ、改めて子育て支援の心について考えさせられた一日でした。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「好きな場所」です。

- やはり「あい・ぽーと」。娘にも、「ママはいつもあい・ぽーとへ行けてすらい」と羨まがられています。日々成長する子どもたちに置いて行かれないよう、「あい・ぽーと」も進化していきたいと思っています。(池田)
- 用もなく本屋さんに足を運ぶことが多いです。色々なコーナーを見て回るだけで発見があったり興味を持ったり良い刺激をもらえる場所です。(石井)
- 私の好きな場所は家の近くの江戸川河川敷です。お花見にバーベキュー、お散歩と、季節を感じながら子どもとの思い出を育てているお気に入りの場所です。(小貫)
- 海と水族館が大好きです。特に夏と熱帯魚の水槽は見ていて元気が出ます。今年も夏が楽しみです♪(塩澤)
- 熱狂的なタイガースファンの甥と、GWに阪神戦を外野応援席で観戦。最初は違和感がありましたが、何にでも染まりやすい私は、3度目にしてすでに居心地がよくなっています。(伊藤)
- 私の場合、好きな場所は?といえば「自分が自分らしく居られるところ」。たとえば、子どもたちの笑顔でいっぱいあい・ぽーとは好きな場所のひとつです。(原口)
- 仕事の後や休日にはライブやコンサートに行くのが趣味。大好きな音楽を聴いて踊ってストレス発散!!できるライブハウスが私の好きな場所です。(東)
- 「お風呂」です!私の地元は温泉地。安く(¥100~)入浴できるところがたくさんあります。高校生の頃は学校帰りに入って帰ることも!ぬるいお風呂にゆっくり入るのが、元気の源です!(古閑)
- 日本なら誰もいない晴れた早朝の京都のお寺、ヨーロッパなら光が燦爛と降り注ぐ川辺の屋下がり緑地。どちらも今は行けませんが、いつか・・・(榎本)