



2009年3月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」
 1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/29	30	31	4/1 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	2 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	3 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00	4
5	6 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	7 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	8 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	9 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	10	11 スプリングコンサート (予約制) 14:00~14:45 キッズ交流ガーデン (予約制) ジャマイカ 13:30~15:00
12	13 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00	14 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ:生活リズム	15 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	16 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	17 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	18 おもちゃの病院 10:00~15:00 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30
19	20 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00	21 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	22 親子で音遊びピクニッククラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	23 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	24 子育て講座 (予約制) 12:30~13:30 (今回は1時間になります。)	25 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 4月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
26	27 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	28 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	29	30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	5/1	2

今月のピックアップ☆

♪スプリングコンサート♪

今年はバイオリン・チェロ・ピアノのトリオでお届けします♪

日時：4月11日(土) 14時~14時45分
 対象：未就学児の親子 定員：定員150名
 参加費：港区内 300円 港区外 500円
 申込み：窓口にてチケット販売中です。

電話予約は3月25日(水) 10時からになります。

詳しくは館内ちらしをご覧ください。

子育てサロン

いつも大人気の子育てサロンですが、3月からテーマを決めて話し合うようになり、ますます参加者急増中です！4月のテーマは「生活リズム」。新しく環境が変わる方は、特に気になるテーマですよね！みんなで話し合ってみませんか？

☆テーマのリクエストがございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛け下さい！☆

平成21年度会員登録手続きについて

<継続の方>

対象：会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方

日時：4/1(水) 10:00から受付開始

登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000

持ち物：乳幼児医療証 (*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごとの更新とさせていただきます。お手数をおかけしますが、ご入会された日を問わず、平成21年度の継続手続きをして下さいますようよろしくお願い致します。

<新規の方>

対象：3月21日以降、初めて「あい・ぽーと」を利用される方

日時：3/21(土) 10:00から受付開始

登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000

持ち物：乳幼児医療証 (*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

一時保育「あおば」からのお知らせ

【ゴールデンウィーク中のご予約について】

5月3日(日)~6日(水)のご予約・キャンセル料の発生につきましては下記のとおりとなりますので、ご協力お願い致します。

予約締切り 4月25日(土)まで

キャンセル料発生 4月30日(木)17:00以降から

※5月7日(木)につきましては、予約締切りは2日(土)、キャンセル料発生は4月30日(木)17時からになります。

【キャンセル規定の変更について】

★キャンセル待ちの繰り上げについて

- ・キャンセル待ちの方の繰り上げは、下記の優先順位に従って繰り上げさせていただきます。
- ・キャンセルが出た時間帯でのご利用を希望されている方
- ・港区在住(在勤)者
- ・受付順

★キャンセル規定の変更

- ・利用当日から3日前の5時以降のキャンセル→保育料金の1割
 - ・利用当日から2日前の5時以降のキャンセル→保育料金の5割
 - ・利用前日の5時以降のキャンセル→保育料金の全額
- *キャンセルには、時間短縮、時間変更も含まれます。詳細は、別紙をご参照下さい。

※ 最近、早めに予約をお取りになって、直前にキャンセルなさるケースが増えていきます。一時保育を本当に必要とされている方のニーズのお応えしたいと願っての変更です。何卒、ご理解、ご協力下さいますよう、お願い申し上げます。



親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに22日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費: 港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員: 6組

参加費: 港区 300円 / 区外 500円

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 はんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日に窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。

港区 60分の講座 500円。 90分の講座 700円

区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円

(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

* 短時間で保育です。お食事はお受けできません。

おやつ、ミルク等で対応させていただきます。予めご了承下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 三歳児神話を考える

講師: 大日向 雅美 施設長
(恵泉女学園大学大学院教授)

日時: 24日(金) 12:30~13:30

受講料: 無料

定員: 保育枠は10名になります。

申込期間: ~14日(火)12:00迄切

保育料: 港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

* お子様連れのご受講はご遠慮いただいております。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー: 羽室 俊子さん(保健師)

内容: 赤ちゃんと家でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象: あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー: 牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容: 皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。4月のテーマは「生活リズム」です。

◇ わかば ◇

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。(受付は当日、授乳室までお越しください。)

※みかちゃんタイム・ミー&ミー・Ai-Port International Mom&Pop's League は今月お休みになります。

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象: あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の保護者
持ち物: スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間: 3月21日(火)12:00迄切

定員: 8名

参加費: 港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容: 自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『日焼け止め』『美容オイル』

対象: あい・ぽーと会員の保護者

申込期間: 参加日の2日前の12:00迄切

(2日前が休日の場合は3日前)

定員: 5名

参加費: 港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容: 『天然石のリング』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象: あい・ぽーと会員の保護者

申込期間: 参加日の2日前が切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員: 5名

参加費: 港区 500円 / 区外 800円

*** ひだまりの庭 ***

♪絵本♪

あい・ぽーとでは、絵本の読み聞かせや紙芝居などのプログラムをいくつかご用意しています。「みかちゃんタイム」は、絵本の研究を続けていらっしゃる東洋大学専任講師の伊藤美佳先生が、手遊びもまじえて楽しく絵本を読んでくださいます。「あいあいグランマ」は、あい・ぽーとの養成講座を受講した子育て・家族支援者の方々が絵本を読んで下さるコーナーです。同じく子育て・家族支援者である井林おじさんの「紙芝居劇場」も、長く続いている人気のコーナーです。いつもあい・ぽーとに遊びにいらっしゃるお子さんに合わせて先生方が素敵な作品を選んで来て下さいます。

「赤ちゃんは、自分が見たことがあるもの、経験したことがあること、リズム感があるものといった要素が含まれた絵本が大好きです。本来は個人向けであり、集団向けには作られてはいないのが絵本の特徴ですが、読み聞かせを通して色々な作品を紹介するなかで、「これぞ我が家の1冊」と言えるような、親子で一緒に楽しめる絵本に出会っていただけたら嬉しいです。」

東洋大学専任講師 伊藤美佳

「♪小さいお友達やお母様方と仲良くなり、色々な形で応援しながら一緒に歩んでいきたい♪と私達支援者は思い、読み聞かせの時間ももっています。どうぞひろばでもお気軽に声をかけてくださいね。」

子育て・家族支援者 齋藤洋未

「区内の図書館で紙芝居を借りる時、元気に遊び回る2、3歳児と膝の上でママと一緒に楽しむ0、1歳児を思い浮かべて選びます。親子で楽しめそうな作品が見つかった時は、大変に嬉しくなりわくわくします。また、最近は台場や区役所で見守りをした時に、『あら、紙芝居のおじさん』と声を掛けられる事が多くなりました。始めた時に思い描いた私の夢に、少し近づけたと感じられ、大変嬉しいです。」

子育て・家族支援者 井林靖雄

☆みかちゃんタイム 毎月2回(火曜日)

☆あいあいグランマの読み聞かせ 毎月第4木曜日 13:30-14:00

☆井林おじさんの紙芝居劇場 毎月1回金曜日 11:30~、13:30~

【施設長からのメッセージ】

先日、よみうり子育て応援団大賞奨励賞を受賞した「ロマンティック・マザーズ・スタイル」を山梨にお訪ねしました。通称「ロマステさん」はヤングママの自主サークルです。メンバーの平均年齢は23歳。グループの主な活動場所はリーダーのお祖母様の古民家です。昭和初めのたたずまい民家に一同介して、親子で紙コップを使ってひな人形づくりに楽しいひと時を過ごしていました。流行の最先端をいくようなファッションな若いママたちですが、子どもどうしの喧嘩をさりげなく裁いたり、先輩ママが子育てのヒントをさりげなく伝授したりと、終始和やかで落ち着いた雰囲気は漂っていました。行政に対しても、「あれをしてくれない。これがないから、活動できない」等々の言葉は一切聞かれません。むしろ「私たちの活動を見守っていて下さい。何かできることがあったら、一緒にやらせて下さい」というメッセージを発するのがロマステさんのモットーとか。さわやかに自立したグループの姿に賛同する地域の企業やメディアからも応援が寄せられています。自分たちの力で、確かな歩みを進めている若い母親たちの姿に接して、元気をもらって帰ってきました。子育て中のお母さんが、すばらしい力を秘めていることを改めて実感できて、心躍る訪問でした。 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「これから始めたいこと」です。

- 子どもに伝えていながら、自分が出来ていないことが多々ある私。「歩きながら食べない」これが、朝食時はなかなか難しい。「使った物は片付ける」これは頑張りたいところです。(池田)
- 色々ありますが、まずは体づくりです。ヨガやウォーキングを生活に取り入れて、自分の体や心と向き合えたら素敵だな、と。頑張ります。(石井)
- 整理整頓です。新年度に向けて、皆さんにより気持ちよくあい・ぽーとを利用していただけるよう、さらに迅速・丁寧な対応を心がけていきたいと思えます。(小貫)
- 2月からヨガを始めました。一番楽そうな教室を選んだのに、初めてのレッスンでは筋肉がプルプルして翌日筋肉痛でした。除々に強度をあげて長く続けたいと思っています。(塩澤)
- 今年は本当に忙しかったです。気がついたらこの1年、1冊の本も読めませんでした。物心ついてから、こんなことは初めて。ということで、まずは読書から始めたいです。(伊藤)
- 歌がすきなので音楽の勉強をしてみたい、とこの頃つよ思うようになりました。子どもたちと歌いながらともに過ごす…それに向けて半歩、が今の私の気持ちです。(原口)
- 3月からお世話になっています、東(ヒガシ)です。よろしくお願ひします。気持ちも新たにジム通いを計画中。夏にはパーフェクトボディを手に入れるぞ!!(東)
- はじめまして。古閑祐樹(こがゆうき)と申します。3月から新しくスタッフとして働かせてもらっています。元気一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します!!(古閑)
- 運動です。せっかくなスポーツジムに入会しましたが、なかなか行けません。それにピラティス教室も申し込んでいました。今年は実行のみです。(榎本)