



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/1	2 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00	3 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	4 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	5 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	6	7 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
8	9 親子で音遊び ピンタークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	10 コーラスタイム 14:00~14:30 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	11 子育てサロン 13:00~15:00	12 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	13	14 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00 外庭(雨天中止)
15	16	17 みかちゃんタイム 14:40~15:00	18 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	19 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	20 春分の日	21
22	23 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	24 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00 英語でUKIUKIタイム 15:30~15:50	25 親子で音遊び ピンタークラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	26 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいگرام よみきかせ 13:30~14:00	27 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~ 子育て講座 (予約制) 13:00~14:00 (今回は1時間になります。)	28 3月生まれの お誕生会 (予約制) 14:00~14:30
29	30	31	4/1	2	3	4

今月のピックアップ☆

一時保育「あおぼ」からのお知らせ

3月より下記の変更をさせていただきます

★ひろばの講座参加時の保育について

- ・保育場所は、一時保育室「あおぼ」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施致します。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日窓口でお知らせ致します。
- ・講座参加時の一時保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。
港区 1時間 500円。 1.5時間 700円
区外 1時間 700円。 1.5時間 1,000円
*二人目以降も同じ料金とさせていただきます。

★キャンセル待ちの繰り上げについて

- ・キャンセル待ちの方の繰り上げは、下記の優先順位に従って繰り上げさせていただきます。
・キャンセルが出た時間帯でのご利用を希望されている方
・港区在住(在勤)者
・受付順

★キャンセル規定の変更

- ・利用当日から3日前の5時以降のキャンセル→保育料金の1割
- ・利用当日から2日前の5時以降のキャンセル→保育料金の5割
- ・利用当日のキャンセル→保育料金の全額
*キャンセルには、時間短縮、時間変更も含まれます。詳細は、別紙をご参照下さい。

最近、早めに予約をお取りになって、直前にキャンセルなさるケースが増えています。一時保育を本当に必要とされている方へのニーズをお応えしたいと願っての変更です。何卒、ご理解、ご協力下さいますよう、お願い申し上げます。

♪スプリングコンサート♪

小さな子どもたちにピアノとヴァイオリンの優しい音色を春の香りと共にお届けします♪

日時：4月11日(土) 14時~15時
対象：未就学児の親子 定員：定員150名
参加費：港区内 300円 港区外 500円
申込み：3月11日(水) 10時より窓口にてチケット販売開始
(電話予約 3月25日(水) 10時~)
詳しくは館内ちらしをご覧ください。

♪英語でUKIUKIタイム♪

「あい・ぽーと」会員の保護者であり、子育て・家族支援者でもあるキョウさんが、英語で手遊びや歌、読み聞かせなどして下さいます。予約は不要です。親子でぜひ、UKIUKIお楽しみ下さい!!!

一時保育「あおぼ」からのお願い

インフルエンザなど感染症が流行る季節です。感染症からの回復期に一時保育「あおぼ」を利用される際は、発熱などの症状が治っている場合でも、医師の治癒証明の提示をお願いしております。利用者の皆さまには、お手数をおかけしますが、複数の乳幼児をお預かりする施設ですので、ご理解、ご協力をお願い致します。

~ 4月開講の講座のお知らせ ~

4月から「親子で音遊び」「親子でリトミック」「親子ふれあい体操」「KIDS ヨガ」の新しいクラスを開講致します。詳しくは裏面をご覧ください。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)
* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに25日(水)までにご提出下さい。(郵送可)
参加費: 港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)
* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。
定員: 6組
参加費: 港区 300円 / 区外 500円

※ マミー&ミーとAi-Port International Mom&Pop's League は今月お休みに なります。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 ほんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される全ての方に一時保育をご用意しています。講座ご予約の際に、保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日に窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。

港区	1時間 500円	1.5時間 700円
区外	1時間 700円	1.5時間 1,000円

(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。
* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。
* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルク等で対応させていただきます。予めご了承下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 3歳児神話を考える

講師: 大日向 雅美 施設長
(恵泉女学園大学大学院教授)
日時: 27日(金) 13:00~14:00
受講料: 無料
申込期間: ~17日(火) 12:00 〆切
* お子様連れのご受講はご遠慮いただいております。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー: 羽室 俊子さん(保健師)

内容: 赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。
対象: あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー: 牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容: 皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。3月のテーマは「外遊び」です。

◇ わかば ◇

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？
わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象: あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の保護者
持ち物: スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆
申込期間: 3月10日(火) 12:00 〆切
定員: 8名
参加費: 港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容: 自然素材を使った手作りアロマの講座です。『リップグロス』『クレンジングオイル』
対象: あい・ぽーと会員の保護者
申込期間: 参加日の2日前の12:00 〆切
(2日前が休日の場合は3日前)

定員: 5名
参加費: 港区 1,300円 / 区外 1,500円

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制) (*材料費込み)

内容: 『オパールネックレス』
見本はあいぽーと館内に展示してあります。
* 保育の時間は各自ご検討ください。
対象: あい・ぽーと会員の保護者
申込期間: 参加日の2日前が〆切になります。
(2日前が休日の場合は3日前)

定員: 5名
参加費: 港区 500円 / 区外 800円

【施設長からのメッセージ】

先日、「最近、利用者のマナーが悪くなっているの、スタッフが気をつけて、注意などして下さい」という1通のメールをいただきました。母親どうし、おしゃべりに夢中になって子どもに目が届かないことや、食事や遊んだおもちゃの後始末をしないで帰る利用者が、時折いらっしやることに、常々私たちも心を痛めておりました。

ただ、ひろばでは、利用者の方にどこまで直接、注意をさせていただくべきか、なかなか難しい面もあります。あい・ぽーとにいらした時は、日頃の育児の大変さから少しでも解放されて、ほっとできる場と時間を持っていただきたい。お友だちと楽しくお話ししていただきたい……。そのためにスタッフは「黒子」として、お子さんの安全や利用マナーをさりげなく見守りをさせていただくことを心がけてまいりました。できれば、利用者のみなさんが自主的に声を掛け合える雰囲気であればとも願っております。皆様がお帰りになった後は、明日、また快適に利用していただけるようにと、おもちゃを丹念に水拭きしたり、掃除にも心を配っておりますが、これからもさらに環境整備に心してまいります。あい・ぽーとを大切に思っている利用者の皆様のご期待にお応えできるよう、リフレッシュとマナーのバランスのあり方を模索しつつ、努力を重ねてまいりたいと存じます。貴重なお声をいただきまして、本当に有り難うございました。 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「卒業」です。

- この春も、就学を迎えて、あい・ぽーとから巣立ちされる会員さんが多くいらっしやいます。あい・ぽーとでは、卒園式が出来ませんが、私たちスタッフも保護者の方と同じく、お子さんの成長ぶりに感無量です。卒園式はハンカチ必須ですね。(池田)
- 卒業というと、友達 5 人で行った卒業旅行です。時々アルバムを見返しては、あの時の気持ちと沖縄の海の色、湿った空気を思い出します。(石井)
- 私の今の悩みは息子の「卒乳」です。夜中の授乳は面倒なのですが、おっぱいが最大の癒しになっている息子の幸せそうな顔を見ると私も決意が揺らいでしまいます。(小貫)
- 学生時代の友人に会うと、卒業式の翌日にタイムスリップしたみたいに昔と全く変わらず話ができるのに、「課長になった」などと言われると、急に時の流れを感じます。昼間はどんな顔して働いているのかな?と覗いてみたくなります。(塩澤)
- 甥の卒園式が近づいてきました。小学校の入学準備や大きく変わる生活に頭を悩ませている大人たちをよそに、本人は「俺、大学は早稲田に行くんだ。野球が強いから」。(伊藤)
- 卒業の「おめでとう」はとても嬉しかった。がんばったねって言ってくれたように聞こえたからだと思う。「がんばったね」って言ってもらえるのはやっぱり嬉しい。(原口)
- 「卒業」と言う言葉は、学校の「卒業式」に限らず、長い人生何度か意識します。「人生卒業」まで色々ありますが、「今何を一所懸命に卒業していくのか常に見つめていくと日々大切に生きられる」と思いつつ現実にはバタバタと過ぎてしまいます。(榎本)

* 4月開講の講座のお知らせ *

♪ 親子で音遊び ♪

日時: 【ピギナークラス】
4月 22日、5月 27日、6月 24日、7月 22日

【リピータークラス】
4月 6日、5月 11日、6月 1日、7月 6日
4月 20日、5月 18日、6月 15日、7月 13日

参加費: 港区内 2,000円、港区外 2,700円 (全4回分を前払い)
受付期間: 2月 25日(水) ~ 3月 24日(火)
* お電話か窓口で受付後抽選になります。(3月 25日発表)

♪ 親子でリトミック ♪

日時: 4月 7日・21日、5月 12日・26日、6月 9日・23日
(3クラスあります。)

参加費: 港区内 2,700円、港区外 3,400円 (全6回分を前払い)
受付期間: 2月 25日(水) ~ 3月 17日(火)
* お電話か窓口で受付後抽選になります。(3月 18日発表)

♪ 親子ふれあい体操 ♪

楽しい! 気持ち良い! 親子で健やかな身体を感じ合いましょ

日程: 4月 1・15日、5月 13・20日、6月 3・17日
(上記水曜日の全6回・予約制連続講座)
(3クラスあります。)

参加費: 港区内 2,400円、港区外 3,000円 (全6回分を前払い)
受付期間: 2月 27日(金) 10時 ~ 先着順
で窓口にてお受けします。

* お電話でのご予約は、3月 18日(水) 10時 ~ 先着順

♪ KIDS ヨガ ♪

日時: 4月 8日・22日、5月 13日・27日、6月 10日・24日
15:15~16:00

対象: 3歳児 (4月 2日で3.6歳以上)、4~5歳児
参加費: 区内 2,700円、港区外 3,400円 (全6回分を前払い)
受付: 2月 24日(火) 10時 ~ 先着順にて受付開始します。

各講座の詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。