



Hidamari News ひだまり通信

66号(2月)

2009年1月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：<http://www.ai-port.jp>
(最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/1	2	3 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 豆まき 11:00~11:20 みかちゃんタイム 14:40~15:00	4 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	5 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	6	7
8	9 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	10 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	11 建国記念の日	12 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00	13	14
15	16 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	17 子育てサロン 13:00~15:00	18 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	19 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	20 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30~ 子育て講座 (予約制) 14:00~15:30 →変更 13:00~14:30	21 おもちゃの病院 10:00~15:00
22	23 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	24 コーラスタイム 14:00~14:30 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	25 親子で音遊びリピータークラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	26 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいウランマ 13:30~14:00 よみきかせ 13:30~14:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 フラワーアレンジメント (予約制) 10:00~12:00	27 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	28 2月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30

今月のピックアップ☆

♪ 豆まき ♪

2月3日は節分の日、みんなで豆まきをしましょう！大きな鬼に向かって、元気に豆を投げて下さいね！ 皆さんのお越しをお待ちしております。
日時：2月3日(火)11:00~(20分ほど)
場所：ひだまり
対象：あい・ぽーと会員の親子
参加費：無料

一時保育ご予約に関するお詫びとお願い

皆様には、一時保育をご利用頂き、感謝申し上げます。年度末にかけて一時保育のご要望が高まる時期ですが、予約希望者が多く、キャンセル待ちになってしまうことが予想されます。但し、実情としましては、キャンセルされる方も非常に多く、キャンセル待ちの方全員のご予約を承れることも多々あります。皆さまには、ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、キャンセルが出ましたら、迅速に繰り上げのご連絡をするように心がけておりますので、何卒ご理解下さるようお願い致します。
また、必要な方に一時保育をご利用頂くために、ご予約をキャンセルされる場合は、出来るだけ早くご連絡下さいますようお願い申し上げます。

おひなまつりのフラワーアレンジメント

今年も恵泉フラスクール(六本木)の講師の先生をお招きします。おひなまつりのお祝いに添えるお花のアレンジメントを一緒に楽しみませんか。
センスのよいお花とアレンジが大好評の講座です。

日時：2009年2月26日(木)10:00~12:00
場所：あい・ぽーと 2F・多目的ホール
料金：〔港区在住・在勤者〕
受講料3,000円(材料・花器・包装代金含む)
保育料 900円/2時間・1人目(必要に応じてお受けいたします)
〔港区以外の方〕
受講料3,500円(材料・花器・包装代金含む)
保育料1,300円/2時間・1人目
(必要に応じてお受けいたします)

申込み：2009年1月27日(火)10:00~ 先着順にて受付開始。
電話か来館時にお申込み下さい。(定員15名)
子育てひろば「あい・ぽーと」 TEL:03-5786-3250

※ キャンセルの場合
受講料：2月23日(月)の15時以降は、受講料の半額をいただきます。
保育料：2月24日(火)の17時以降は、保育料の半額をいただきます。

* 詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

*直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに25日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

※ マミー & ミーと Ai-Port International Mom&Pop's League は今月お休みになります。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にご予約いただける枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

*混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

*お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

*お預け前にできるだけ食事(授乳)やトイレ(おむつ交換)を済ませておいて下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 子どもを伸ばすほめ方・しかり方

講師:大日向 雅美 施設長
(恵泉女学園大学大学院教授)

日時:20日(金)13:00~14:30

受講料:無料

申込期間:~10日(火)12:00迄

保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

*お子様連れの受講はご遠慮いただいております。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~7日(土)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『ショコラソープ』『カカオリップクリーム』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:『ネックレス』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

【施設長からのメッセージ】

1月中旬の土日は大学入試センター試験が行なわれました。私が勤務している女子大学もセンター試験に参加していて、私も日曜日の丸一日、試験監督を務めました。この日は朝から夕方まで数学と理科の試験。頬を紅潮させながら、一心不乱に答案に向き合う女子高校生の姿を見ているうちに、歴史の歩みが思われて胸があつくなりました。医師になりたいと志願しつつも、学ぶことすら叶えられずに苦悩の日々を重ねた日本初の女医、荻野吟さんの時代、男女平等教育の先進国とされているノルウェーでも、「女の子には難しいから解かなくても良い!」という問題が教科書に載せられていた時代・・・、いずれもわずか100年余り前のことです。女性が高等教育を受けるのは、当たり前のように思われている昨今ですが、先輩たちが一步一步、積み重ねてきてくれた足跡を大切に、これからの時代を担う子どもたちが性別にとらわれず、志を貫ける社会をさらに確かなものとしたいと、改めて願った一日でした。受験勉強に向けて努力を重ねてきた高校生たちにご褒美の春が訪れるのも、もうすぐです。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「自分へのご褒美タイム」です。

- 眠る前の娘との絵本の時間。いつの頃からか、読んでもらうことが多くなりました。娘のお話の世界でウトウトしてから一緒に眠る時間が、一日の至福の時です。(池田)
- 数ヶ月に一度のリフレクソロジーです。したいと思いがなかなか実行に移せず…。今年自分へのご褒美デビューをして生活にメリハリをつけたいと思います。(石井)
- 私のご褒美タイムは、子どもを寝かしつけた後の夜のおやつです。これがやめられません!いつも「今日1日頑張った自分にご褒美!」を理由にパクパク…自分に甘い私です…。(小貫)
- 数年前から「1日1ご褒美」を実践しています。デザートを食べたり、好きなドラマを見たり、小さなことを「なんとなくではなく」、「今日のご褒美!」と決めて「思い切り楽しむこと」にしています。(塩澤)
- 15年前から観劇を始めたオペラ鑑賞、今年100本目達成です。天井桟敷から「ブラボー」と叫んでストレス解消!オペラ座での一期一会の出会いも・・・?(伊藤)
- 部屋の片隅に小さなテーブルを置き、自分の好きな物を飾ります。こじんまりとしたそのコーナーで過ごす少しの時間が、私にとって大事な時間なのかもしれません。(原口)
- 御褒美タイムは、家族や友人と楽しい会話の中美味しいものを食べたり、心地よい音楽を聴きながらウトウトとお昼寝するのでしょうか・・・。(榎本)

☆あい・ぽーとスタッフ星義輝が12月をもちまして退職致しました。☆

☆長い間お世話になりました。ありがとうございました。☆

*** ひだまりの庭 ***

♪親子で音遊び♪

「親子で音遊び」は2006年7月から行われている大人気の連続講座です。音楽療法士の下川英子先生、篠本実穂先生、佐藤真弓先生にご指導いただいています。いつもたくさんの方にお申し込みいただくので、抽選でなかなか当たらない方もいらっしゃるかと思います。それ程人気の「音遊び」ですが、実際はどんなことをしているの?とお思いになっている方も多いことでしょう。今回は講師である下川先生にお話を伺いました。

「赤ちゃんが音楽に合わせて机を叩く速度や、音の出るおもちゃを握って振る速度を見て、大人の感じる速度とは違うなと気付かれた方もあるでしょう。それは自然なことでも2~3歳にかけて大人が感じる「拍」が演奏出来るようになります。大人の感じる音楽を押し付けるのではなく、子どもの自発的な速度や表現に気付き、それを大人が模倣してみると楽しいコミュニケーションが生まれます。いろいろな楽器を介して音でお話する「コツ」をスタッフがお手伝いします。一つのタイコをお母さんと交互に叩きあったり、マラカスをお友だちとコツンと打ち合わせたり、この時期にこそ大切にしたいコミュニケーションを、音楽を通して楽しんで頂きたいと思います。」

音楽療法士 下川英子

