



# Hidamari News ひだまり通信

## 65号(1月)

2008年1月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：<http://www.ai-port.jp>  
(最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
12/28	29	30	31	1/1	2	3
4 保育 開始	5 ひろば開始	6 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00	7 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	8 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00	9 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 うきうきタイム 14:00~14:30	10 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) 大根・白菜 10:30~12:00 ほうれんそう・かぶ 13:30~15:00 有機園芸サポーター 養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 15:00~16:30
11	12 成人の日	13 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 KID'Sヨガ (予約制) 15:15~16:00	14 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	15 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	16 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	17 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00
18	19 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	20 子育てサロン 13:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	21 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	22 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいウランまよみきかせ 13:30~14:00	23 わいわいタイム 14:00~14:30	24 1月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
25	26 ライフデザイン講座 (予約制) 10:00~11:30	27 リトミック (予約制) 10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 KID'Sヨガ (予約制) 15:15~16:00	28 親子で音遊びピクニッククラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	29 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	30	31 有機園芸サポーター 養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 13:00~14:30 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) ほうれんそう・かぶ 13:30~15:00

### 今月のピックアップ☆

### ♪お正月ウィーク♪

あい・ぽーとでお正月の雰囲気味わいませんか。  
日本の伝統的なお正月遊びなどを用意してお待ちしています！

日時：1月5日(月)～10日(土)  
10:00～16:00

参加費：無料

★1日につき1回お手製のカワイイ獅子舞が踊りにやってきます！★

\* 詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。

### 新刊紹介

『なぜそんなに「まわり」を気にするの？ 親と子をめぐる事件に思う』  
著者／青木悦(けやき出版)

いじめや教育の問題取材し、執筆活動や講演などで全国をまわっていらっしゃる教育ジャーナリストの青木悦先生の最新刊をご紹介します。あい・ぽーとの子育て・家族支援者養成講座でも講師を務めてくださっている先生です。社会で起きている事件や子どものまわりで起こったエピソードを、青木先生の鋭くそして温かな視点で読み解いている本です。「いじめ」は「自分」を大切にできないところから始まる…。社会をそして子どもを見つめ続けてきた青木先生の言葉の中から、親である私たちに沢山のヒントを与えてくださる本です。

### ライフデザイン講座 ～仕事復帰に向けて ワーク・ライフ・バランス～

講師：大日向 雅美  
あい・ぽーと施設長(恵泉女学園大学大学院教授)  
日時：1月26日(月) 10:00～11:30  
対象：あい・ぽーと会員の保護者  
定員：15名 参加費：無料  
保育料：区内 700円 区外 1,000円 (1.5時間お一人分)  
受付：12月25日(木) 10時～先着順にて受付開始します。  
\* 詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。

### 《年末・年始のお知らせ》

ひろば 12月28日(日)～1月4日(日)はお休みになります。  
あおば 12月31日(水)～1月3日(土)はお休みになります。  
※ なお、12月28日(日)～30日(火)、1月4日(日)のあおばにつきましては、祝日扱いとなります。  
この4日間の予約締切日は22日(月)となりますので、ご注意ください。  
※ 1月4日(日)～6日(火)のキャンセル料は、12月26日(金) 17:00以降発生しますので、予めご了承下さい。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

\* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに21日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

\* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

※ マミー & ミーと Ai-Port International Mom&Pop's League は偶数月開催です。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にご予約いただける枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

\* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

\* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

\* お預け前にできるだけ食事(授乳)やトイレ(おむつ交換)を済ませておいて下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

今月は都合によりお休みさせていただきます。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)



趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~13日(火)12:00〆切

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『バスソルト(ゆずシャーベット)』『ハンドクリーム』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00〆切

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(\*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:『パレンティンピアス or イヤリング』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

\* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

\*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

♪クリスマスコンサート♪

今回で5回目となった X'mas コンサート! コンサートでは恒例となったトーンチャイムサークルの演奏発表や利用会員である原田礼子さんの歌など、利用者の方々も観客として参加するだけでなく出演者としても活躍してくださり"みんなで作る"あたたかいコンサートとなりました。

お子さんたちもサンタさんの登場に大喜びで素敵な時間を過ごすことができました☆

「スプリングコンサートでは母子分離できず『ママ歌わないで〜!』とリハーサル時に泣き叫んでいた娘が、今回は六本木ヒルズに響くホワイト・クリスマスの曲に『ママ、コンサートの歌よ! はい歌って♪練習して!』と私を煽り…目を見張る成長ぶりに苦笑しました。念願の歌う機会を招いてくれた3歳の娘と4ヶ月の息子に…ママにしてくれてありがとう…と言いたいです。特にイライラ絶好調の日には!! 最後に…『あい・ぽーと』での素敵な出会いに感謝いたします。」

コンサートで「アメージング・グレース」と

「ホワイトクリスマス」を歌って下さった

原田 礼子さんより

～利用者さんの感想～

フルートとピアノの音色とともに家族で楽しませていただきました。素敵な語りの音楽絵本「神様からのおくりもの」は、好きな絵本の一冊です。娘とこの絵本をみるたびに、あいぽーとでのクリスマスコンサートを思い出しています。



サンタさんからプレゼントをもらう親子

【施設長からのメッセージ】

「どんな時に子育てを辛く思いますか?」と尋ねたある調査結果に、「公共の場や人前で、大声で泣いたり、ひっくり返ったりして、言うことを聞いてくれない時」と回答する母親が4割近くいました。「一日中、育児や家事に追われて心身ともに休まる時がない」と並んで、周囲の眼差しを気に病む回答が上位を占めていて、改めて「今どきの」母親の気苦労が思われました。「今どきの…」と言われる時は、大概「しつけ一つできない」等々、母親批判の言葉が続きます。そうした周囲の眼差しを感じて、泣き騒ぐ子どもを、びくびくしながらなだめているのでしょう。でも、子どもは泣いたり騒いだりして、周囲に迷惑をかけながら、育っていくものです。「うるさくして、すみません」「いいえ、子どもはそんなもの。お母さん、大変ですね。よく頑張っていますね」・・・こんな言葉が交わされる地域でありたいと思います。

2008年の締めくくりは、残念ながら未曾有の経済危機のニュース一色です。暗い話題が続いていますが、そんな時だからこそ、人と人とのぬくもり、やさしさを大切にしたいと願っています。どうぞ良いお年をお迎えください。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～今月のテーマは「冬休みの思い出」です。

- すぐろくやカルタ、百人一首で燃えました。楽しい時間はあっという間に終わってしまうもので、何度もせがんだものでした。(池田)
- 小学生の頃、近所の空地に「かまくら」をつくりました。思い通りにいかずに小さなものでしたがとても楽しかったです。今年は雪が降るといいですね。(星)
- 冬休みといえばお正月。我が家では、子どもの頃から元旦の朝はお風呂に入ります。心身共にリセットでき、清々しい気持ちで新年をスタートできます。(石井)
- 小さい頃、お正月は毎年いところ勢揃いで新年会をしました。手作りですが一芸を披露したりと大掛かり。今では集まる度その時のホームビデオ上映会で大笑いしています。(小貫)
- 特別な思い出などないのですが、しめ飾りに鏡もち、お雑煮とおせちを食べて家族で初詣。子どものころから変わらない正月の光景に毎年ホッとしています。(塩澤)
- みかんが大好きだった私は、こたつに入ってテレビを見ながら、手が黄色くなるほど、みかんをほおぼっていました。(伊藤)
- 実家は食料百貨店でしたから、年末年始は大忙しです!それで冬休みの思い出はといえば、なんていったって、みかんを山のように「休まず」積んだことでしょうか。(原口)
- 冬休みの思い出は「楽しい忙しさ」につきま。冬休んでイベント満載ではありませんか? 休み開始と共に白銀の世界へ。スキーから戻るとお正月。家族で迎えるお正月に、久しぶりに会う親戚おしゃべり。あっという間に冬休みはおしまい!!(榎本)