



Hidamari News ひだまり通信

63号(11月)

2008年10月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：<http://www.ai-port.jp>
(最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
26	27	28	29	30	31	1 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
2	3 文化の日	4 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 リトミック (予約制) 10:30~10:50, 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	5 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00	6 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	7 うきうきタイム 14:00~14:30	8
9	10 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	11 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00	12 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:00~15:30	13 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 くらしをみつめる講座 薬膳 (予約制) 10:00~11:30	14	15
16	17	18 リトミック (予約制) 10:30~10:50, 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00	19 子育てサロン 13:00~15:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:00~15:30	20 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	21 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~ わいわいタイム 14:00~14:30	22 11月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	26 親子で音遊びピクニッククラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	27 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいگرامよみきかせ 13:30~14:00	28 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	29 有機園芸サポーター 養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 15:00~16:30 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) 大根・白菜 10:30~12:00 ホウレンソウ・カブ 13:30~15:00

今月のピックアップ☆

♪クリスマスコンサート♪

ピアノとフルートの生演奏に合わせて一緒にクリスマスソングを歌おう！
恒例のトーンチャイムサークルの演奏や音楽絵本やサンタさんからのプレゼントもあるよ！
日時：12月13日(土) 14時~15時
対象：未就学児の親子
定員：定員150名
参加費：港区内 300円 港区外 500円
申込み：窓口販売 11月14日(金) 10時~
電話予約 11月28日(金) 10時~
詳しい日程・時間等は決まり次第、館内ちらし・HPでお知らせ致します。

♪クリスマスのフラワーアレンジメント♪

今年も恵泉フラスクールの講師の先生をお招きします。クリスマスを迎えるにあたって、ご家庭に彩りを添えるアレンジメントと一緒に楽しみませんか？
日時：12月8日(月) 10時~12時
申込：11月4日(火) 10時~先着順にて受付開始
詳しい日程・時間等は決まり次第、館内ちらし・HPでお知らせ致します。

♪親子で音遊び♪

音遊びを通して、子どもの成長と発達を親子で楽しみましょう♪
日程：2008年12月、2009年1月、2月、3月
(各月1回づつ全4回・予約制連続講座)
参加費：区内2,000円、区外2,700円(全4回分を前払い)
講師：ピクニッククラス 下川英子先生(音楽療法士)
ピクニッククラス 篠本実穂先生(音楽療法士)
佐藤真弓先生(音楽療法士)
※ピクニッククラス：本プログラムに初めて参加される方向け
※ピクニッククラス：以前に本プログラムに参加されたことのある方向け
受付期間：11月10日(月)~11月22日(土)
お申込みいただいた方の中から抽選になります。
抽選結果は11月26日(水)にお電話かFAXにてご連絡致します。

詳しい日程、時間等は決まり次第、館内ちらし・HPでお知らせ致します。

★一時保育 ああぽからのお願い★

- 汚れものを入れる袋を2~3枚お持ち下さい。
- 食事やおやつをとるお子様は、お手拭きタオルをお持ち下さい。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに19日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* 汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

※ マミー & ミーと Ai-Port International Mom&Pop's League は隔月開催ですので、今月はお休みになります。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

* お子さんのお預けは原則5分前からとなります。

* お預け前にできるだけ食事(授乳)やトイレ(おむつ交換)を済ませておいて下さい。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

今月は都合によりお休みさせていただきます。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)



趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~11日(火)12:00〆切

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『カモミールホディスクラフソルト』『ルームスプレー(風邪予防)』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00〆切

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:『スワロフスキー デコレーション ロング ネックレス』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

*** ひだまりの庭 ***

キッズ交流ガーデン

「あい・ぽーと」では、平成15年より港区・恵泉女学園大学と協働でキッズ交流ガーデンとして、外庭で有機栽培の講座を開催しています。有機農法で教育機関の農場として初めて有機 JAS 認定を受けた恵泉女学園大学の澤登先生のご指導のもと、都会の真ん中で本格的な有機農法を体験していただいています。

春・夏は、じゃがいも・里芋、秋・冬は大根・白菜など、大きな葉がみるみる伸びる様子や採れたての野菜の甘みを感じて、子どもたちも野菜が大好きになるようです。ひろばにお越しの際には、是非畑の様子も観察してみてくださいね。

「爽やかな秋となりました。キッズ交流ガーデンでも十三夜さんの日(10月11日)に里芋を収穫して、みんなで食べました。雨が多かった今年の夏、雨が大好きな里芋は、子どもたちの背丈を追い越し大きく育ち、たくさんのお芋をつけてくれました。畑は今、夏野菜から冬野菜へのパトタッチの時期。9月初めにタネ播きした大根、白菜はすでに大人の葉(本葉)を大きく広げすすく育っています。10月11日にタネ播きしたハウレンソウ、チンゲンサイ、コカブ、ラデッシュ、サニーレタスもそろそろ子どもの葉っぱ(子葉)が出てくる頃です。キッズ交流ガーデンを始めて6年目、畑は、土が育ち立派な野菜が獲れるようになっただけでなく、ミミズ、カエル、クモ、チョウをはじめとする多様ないのちが宿る、豊かな空間になりつつあります。」 恵泉女学園大学准教授 澤登早苗

~利用者さん感想~

☆ これまでじゃがいも、大根のコースにも参加し、今回里芋コースに参加しましたが、里芋は目に見えて成長がわかるので、おもしろかったです。子どもがよく野菜を食べるようになりました。畑には虫がたくさんいるのも楽しんでいました。

☆ 都会で畑の経験ができてよかったです。季節感が味わえていいですね。

☆ 普段とちがう経験ができてよかったです。里芋が大好きなので、家で食べるのが楽しみ。



よいしょよいしょ

【施設長からのメッセージ】大日向 雅美

秋たけなわとなりました。運動会やハイキングなど、家族揃っての楽しいイベントに恵まれる季節を迎えています。日頃はお仕事で忙しいお父さん方も、家族とのふれあいのひとときをお持ちになっておられることでしょうか。あい・ぽーとの庭で開催されているキッズ交流ガーデンも冬野菜コースに入りましたが、そこでも大活躍するお父さんの姿をたくさんお見受けします。

少し前までは「育児は母親の仕事」と割り切って、子どもの世話に追われる妻を見ても、「頑張れ」とエールを送ることはあっても、育児にさほど関心を示すことの少ない男性たちでしたが、最近は随分と変化をしてくれているようです。先日仕事先で出会った二人の男性の携帯電話には、お子さんの写真がびっしり！勿論、その中に赤ちゃんを抱く妻の姿もさりげなく入っていて、なんともほほえましいことでした。「休み時間に見ています」という注釈つきで、嬉しそうにわが子自慢(&妻自慢)をしてくれた男性たち。仕事を精一杯頑張るつつも、家族への思いを大切にしているこの方々と一緒に、きつといい仕事ができる、という思いを抱かせてくれました。

国も少子化対策や子育て支援の一貫として、仕事と家庭生活を無理なく、バランスよく保てるような働き方(ワーク・ライフ・バランス)を推進しています。こうした法制度の改革と共に、私たちの意識も変えていくことで、父親の育児を応援する社会づくりを車の両輪として進めていけると、願っています。

~スタッフつれづれ日記~今月のテーマは「〇〇の秋」です。

○寒暖がはげしかったり、晴れていたと思ったら、雨に降られたり・空気の変化に富んだ季節。秋はあい・ぽーとが誕生し、娘と出会った大好きな季節です。(池田)

○すっかりと落ち葉も多くなり外苑の銀杏並木の紅葉も楽しみです。しかし花より団子の食欲の秋！皆さんは焼き芋の経験はありますか？どこかでできないかしら…。(星)

○やっぱり「食欲の秋」！栗やきのこ、さんまなど大好きな食べ物ばかりです。この時期、温泉やお風呂などで冷えた体を癒やすのも幸せな一時です。(石井)

○私にとっては「音楽の秋」でしょうか。学生の頃合唱部で秋はコンクールの季節だったのでその頃を思い出し、鼻歌のつもりがつい大声で独唱に…。すると一歳の息子が指揮者(?)をしてくれます。(小貫)

○本屋に行くときどれもおもしろそうでつい買ってしまいますが、持っているだけで満足してしまい、いつの間にか部屋にあふれていました。今年は「読書の秋」を楽しみたいと思います。(塩澤)

○なんと言っても運動会の秋です。甥っ子は5年間、このために保育園に通っていました。今年かけっこは2位でしたが、リレーは優勝！でも相手チームのアンカーの子は悔しくて閉会式の後も泣き続けていました。(伊藤)

○「どうぞ」とすすめられて思わずお茶の試飲。それは栗のほうじ茶でした。家族にひとつ、友人にひとつ。いい香り沢山の秋、どうも0円(タダ)ではないようです。(原口)

○秋の日のヴィオロンのためいきの身にしてみても…「ヴェルレーヌの詩を思い出す秋です。澄みきった空のもと美味しいものをほおばりながら、なぜかうら悲しさに想いをさせる…人間って複雑ですね。(榎本)