



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/29	30	7/1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	2 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	3 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	4 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 うきうきタイム 14:00~14:30	5 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00
6	7 くらしをみつめる講座 業勝 (予約制) 10:00~11:30 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00	8 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:20 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 15:10~15:30	9 KID'S ヨガ (予約制) 15:30~16:15	10 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	11 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	12 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 13:30~15:30 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) じゃがいも 10:30~12:00 さといも 13:30~15:00
13	14 親子で音遊びピクニック (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	15 子育てサロン 13:00~15:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 14:45~16:15	16 有機園芸サポーター養成講座 @恵泉女学園大学 (予約制) 11:00~12:30	17 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	18 わいわいタイム 14:00~14:30	19 7月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
20	21	22 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 15:10~15:30	23 親子で音遊びピクニック (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	24 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00 アロマのある生活 ぼんどめいど講座 (予約制) 14:45~16:15	25 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	26 夕涼みコンサート (予約制) 16:30~17:30
27	28 水遊び 10:00~11:30	29 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	30 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 有機園芸サポーター養成講座 @恵泉女学園大学 (予約制) 11:00~12:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:30~16:15	31 トーンチャイム 14:00~14:45 (午前はお休みです。)	8/1	2

今月のピックアップ☆

♪夕涼みコンサート♪

今年は沖縄民謡グループ「イチャリバーズ」のみなさんが、元気いっぱい盛り上げて下さいます！沖縄ビールやお菓子の販売もありますので、ぜひ遊びにいらして下さいね！

日時：7月26日(土) 16:30~17:30

対象：未就学児の親子

参加費：一家族につき港区在住・在勤300円
港区外500円

受付期間：6月21日10時から窓口にて受付開始
(お電話での受付は7月4日からになります。)

* 詳細はチラシをご覧ください。

～グリーンサポート～

【今月の学習日は【ハーブに触れて学ぼう】

日時：7月5日(土) 10:30~12:00 (雨天中止)

対象：あい・ぽーと会員の保護者

参加費：無料、事前予約不要、お子さん連れOK

* 詳細はチラシをご覧ください。

～ 7日の作業日もお待ちしております。～

♪ 5周年記念♪

～ みんなで支える楽しい子育て ～

あい・ぽーとは、利用者の皆様のお陰で、今年5歳の誕生日を迎えます。これを記念して、下記のとおり、記念イベントを開催いたします。夏の一日、親子でジャズライブを楽しんだり、NHK「からだであそぼ」にご出演中の羽崎泰男先生と思いきり身体を動かしてみませんか？保護者の皆様にはNHK「すくすく子育て」でおなじみの榊原洋一先生、汐見稔幸先生、そして「あい・ぽーと」大日向雅美施設長が、皆様の子育て相談にお答えします。どうぞ奮ってご参加下さい！

場所：東京国際フォーラムB5ホール

日時：8月11日(月) 15:00~17:00

(なお、当日「あい・ぽーと」は全館休館とさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。)
 イベントの詳細と申し込み方法はあい・ぽーとのHP及びチラシをご覧ください。

～水遊び～

日程：7月26日(月)

8月1日(金)

7日(木)

18日(月)

26日(火)

時間：10:00~11:30

対象：0~3歳未満のお子さん

持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル

気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

☆ 日曜・祝日は、ひろばおよび受付窓口はお休みになります。

ひろばオープン時間は、月~土 10:00~16:30

予約等のお電話は、月~土 9:00~17:00
 でお願ひします。

日曜日のお電話は当日予約のある方と翌日の予約をキャンセルする方以外はご遠慮下さい。

☆ 路上駐車はご遠慮下さるようお願い致します。

【ひだまり通信】発行通知メールは都合により今月で終了させていただきます。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

*** 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに16日(水)までにご提出下さい。(郵送可)**

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* 汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ マミー&ミー

—子ども連れで楽しむ英会話— ◇ (予約制)

隔月開講につき今月はお休みに なります。

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇

(resevation)

隔月開講につき今月はお休みに なります。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。

講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~15日(火)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『クールボディスプレー・日焼け止めクリーム』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『プレスレット』

見本はあい・ぽーと館内に展示してあります。

* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が迄になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇

今月は都合によりお休みさせていただきます。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)



*** ひだまりの庭 ***

子育てひろば「あい・ぽーと」では、身体測定「わかば」や「赤ちゃんタイム」、「子育てサロン」などのプログラムで、毎月保健師さんや臨床心理士の先生に来ていただいております。

「わかば」では、支援者さんにお子さんを見てもらいながら、お母さんも姿勢を崩してゆったりと先生とお話集中しておられるようです。「迷っていたことを相談すると、これでよかったんだと安心する。」「愚痴を聞いてもらえてよかった。」「ホッとできる場所です。」と毎月楽しみにしている方も。

「赤ちゃんタイム」や「子育てサロン」は他のお母さんたちとお互いに話を聞きあい、「自分だけではなかった」ととても勇気付けられるようです。

「子どもを一人で育てるのは大変なことです。現代では、じじ・ばばと住んでいる方がまれです。その代わりになれたら。」と先生方もおっしゃっています。どうぞ、あい・ぽーとのプログラムを上手に利用なさって、子育てを楽しんで下さいね！

☆ 『わかば』はお子さんの身体的成長を測るだけでなく、心と心が響き合う事も大切にしています。子育ては世代間サイクル、私の役目は「おばあちゃんの知恵袋」です。いつも新しい知識と知恵を勉強しています。『子育てサロン』には0~3歳の子どもを連れての方がいらっしゃいます。お互いのおしゃべりも参考になっているようです。-感謝-

臨床心理士 牧浦 綾

(東京都渋谷児童会館カウンセラー、

あい・ぽーとでは「子育てサロン」「わかば」を担当。)

~牧浦先生は都合により7月で最後になります。

長い間ありがとうございました。~



☆ 「2006年の春から毎月『赤ちゃんタイム』と『わかば』で大勢のママとお子様にお会いしています。“子育てに大変はあって当然、同じするなら楽しまなくちゃ”のお手伝いがお役に立つといいなと願っています。お子様の健やかな成長とママのがんばりに感動してエネルギーを頂いています。」

保健師 羽室 俊子

(愛育病院・保育園などで勤務し、退職後フリーで活動中。

あい・ぽーとでは「赤ちゃんタイム」「わかば」を担当。)



【施設長からのメッセージ】

施設長 大日向 雅美

先日、5月30日、NPO法人あい・ぽーとステーションの総会に続いて、子育て・家族支援者援者の皆さんと港区の方々(子ども支援部の杉本部長・内田課長、子ども家庭支援センターの川上所長ほか)、そして法人理事との「語ろう会」が催されました。2階のホールに皆で環になって、汐見稔幸先生のユーモラスな司会のもと2時間余りがあっという間に過ぎました。「子育て中の親子のお手伝いをさせていただいて、私の人生が2倍に充実しています」「こういう活動ができるなんて想像もできなかった。可愛い赤ちゃんや子どもの笑顔、ママの感謝の言葉に癒されています」等々。支援活動には苦勞も小さくないはずですが、それ以上の喜びを語って下さいました。地域には皆さんの子育てを温かく見守り、手を差し伸べることを喜びとして下さっている方々がたくさんいます。子育てに困ることがあったら、いつでも安心してSOSを届けて下さいね。

☆ スタッフつれづれ日記☆今月のテーマは「最近は何が嬉しいことですか。」

- なつかしのアニメ「ハイジ」に親子ではまっています。大人も成長させる子どもが生きる力に感動しながら、現実味がなくなる程みんなの引き立て役に徹しているロッテンマーヤさんに同感したりしています。(池田)
- 通販番組です。一度見始めたら最後。何度も同じドレスや場面が出るにもかかわらず、なぜか目が離せなくなるのです。最後は本気で購入しようかと思ってしまうので、一日考えようになっています。(董)
- 近所の銭湯です。番頭のおばあちゃんとの何気ない会話がいちも楽しみます。ピバノン。(星)
- 「プチ大掃除」です。気になりながらもそのままにしていた汚れを掃除したり、不要になったものを処分した後は気持ちまでスッキリして一石二鳥です！(石井)
- 息子の保育園の先生との交換日記連絡帳にはまっています。コメントを読むのが毎日の楽しみで、帰り道、家まで我慢できずに立ち読みしています。(小貫)
- 最近「足マッサージャー」をいただいたので、お風呂上がりや寝る前のマッサージが楽しくなっています。アロマオイルをつけてリンパマッサージやツボ押しもしています。(塩澤)
- “最近”というものは何もないのですが、ずーっとはまっているのは坂道散歩です。坂道が大好きです。港区も坂道がたくさんあって、とても良い所だと思っています。(矢野)
- 地下鉄の中で、人間(特に外国の方)の観察にはまっています。座って目を閉じているビジネスマンには、「あなたもついに日本人化してしまったのね。」と、同情してしまいます。(伊藤)
- 癒し系の香り、ノスタルジックな香り、さわやかな香り、香りにはまっています。特に毎日手を洗うレモンバームの香りのハンドソープが最高！(榎本)