

# Hidamari News ひだまり通信

## 58号(6月)

2008年5月20日  
編集・発行：NPO 法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：<http://www.ai-port.jp>  
(最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/1	2	3 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	4 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	6 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	7 おもちゃの病院 10:00~15:00 有機園芸サポーター 養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 13:30~15:30 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) じゃがいも 10:30~12:00
8	9 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	10 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:20 コーラスタイム 14:00~14:30 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:45~16:15	11 有機園芸サポーター 養成講座 @恵泉女学園大学 (予約制) 11:00~12:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:30~16:15	12 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	13 うきうきタイム 14:00~14:30	14 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
15	16	17 子育てサロン 13:00~15:00 みかちゃんタイム 15:10~15:30	18	19 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30 マミー&ミー (予約制) 11:00~11:45 International Mom & Pop's League (Reservetion) 12:00~12:45	20	21 6月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
22	23	24 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:20 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 15:10~15:30	25 親子で音遊びピクニッククラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 KID'S ヨガ (予約制) 15:30~16:15	26 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 あいあいグランドよみきかせ 13:30~14:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:45~16:15	27 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 わいわいタイム 14:00~14:30	28 親子でふれあい遊び (予約制) 11:00~11:40 12:00~12:40
29	30 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	6/1	2	3	4	5

### 今月のピックアップ☆

#### ♪親子ふれあい遊び♪

乳幼児期における遊び(運動)を通じた正しい姿勢作りの重要性を運動生理学的に学び、親子で簡単にできる遊びを楽しんでみませんか？

日時：6月28日(土)  
歩行前の乳児とその親：11:00~11:40  
歩行ができる乳幼児(4歳未満)とその親：12:00~12:40  
参加費：一家族で港区内500円、港区外800円  
受付期間：5月20日11時から窓口にて受付開始

\* 詳細はチラシをご覧ください。

#### ♪KID'S ヨガ♪

6月から子ども向けヨガの講座が始まります！！

日時：6月11日(水)、6月25日(水)  
7月9日(水)、7月30日(水)  
15:30~16:15

対象：4~5歳児  
参加費：区内2,000円、区外2,700円  
5月20日10時~  
先着順にて受付開始します。

\* 詳細はチラシをご覧ください。

#### 一時保育 あおばからのお知らせ

陽射しが強くなってきましたので、お帽子とお着替えを多めにお持ち下さい。

#### 新刊紹介

#### ☆「こもれび」新刊紹介☆

『イラスト版気持ちの伝え方-コミュニケーションに自信がつく44のトレーニング』  
高取しづか+JAMネットワーク/著(合同出版)  
『知的障害のことがよくわかる本』  
有馬正高/監修(講談社)  
『元気が育つ家づくり-建築家×探訪家×住み手』  
仙田満、渡辺篤史/著(岩波書店)  
『住民参加・参画のまちづくり-地域福祉新時代への挑戦』  
勝木洋子、永井秀世、高橋和幸/編著(中央法規)

#### ~くらしをみつめる講座「薬膳」~

薬膳コーディネーターの新井友加里さんに、『女性の養生』をテーマに、生理のトラブルや、産後の養生、冷え性など、女性の心と体のケアについてお話いただきます。薬膳レシピ紹介や簡単なデザートとお茶の試食(飲)も予定しています。

日時：7月7日(月) 10:00~11:30 対象：あい・ぽーと会員の保護者  
参加費：区内500円、区外700円 受付期間：5月22日~6月30日

\* 詳細はチラシをご覧ください。

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。  
(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

\* 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに18日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

\* 汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ マミー&ミー

-子ども連れで楽しむ英会話- ◇ (予約制)

対象:未就学児のあい・ぽーと会員の親子

(6月より対象年齢が

0, 1歳→未就学児に変更になります。)

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

申込期間:~17日(火)12:00迄

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇ (resevation)

Ai-Port International Family's League

This group meets every other month at Ai-port. The purpose of the group is to provide a place to meet and exchange information with other International Families in the Tokyo area. Please come join us.

Requirements: English speaking parent living in the Tokyo area.

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム

水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~17日(火)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『虫除けスプレー・アロエ&ミントソープ

・はみがき粉』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(\*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:『イヤリングorピアス』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

\* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が迄になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇

今月は都合によりお休みさせていただきます。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が

皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的に予約できる枠を用意しております。

講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

\*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

子育てひろば「あい・ぽーと」では、ひろばや保育室でお子さんが遊べるように、たくさんのおもちゃをご用意しております。

この春も、新しいおもちゃをたくさん追加しました。よくいらっしゃるお子さんも、目新しいおもちゃにまた好奇心をそそられているようです。楽しそうに遊んでいる姿を見ると、スタッフもうれしくなります。

今回は、今まで多くのお子さんに関わってきた経験を活かしておもちゃ選びをしている保育スタッフに、おもちゃを選ぶ時の観点などを聞きました。また、いつも音楽の講座を担当していただいている鈴木さんには、音の出るおもちゃについて6月から開講予定のリトミックについてお話を伺いました。

みなさんも、おもちゃを選ぶ時の参考になさってみて下さい。

☆「ひろばのおもちゃは木でできたものが中心です。0歳から就学前のお子さんが一緒になりますので、形や大きさ等の安全面も配慮しつつ、ぬくもりのある、あきのこないおもちゃを選んでいます。保育室では、初めてのお預かりで泣いてしまう子もいる為、カラフルな木のおもちゃの他に、音の出るおもちゃやキャラクターの絵本も用意しています。」

一時保育主任 松本 薫

☆「乳幼児期は、見たり、聞いたり、触れたりする事によって様々なことを学んでいます。そのような時期には、刺激の強すぎるもの(電子音や大きな音の出るもの)や音程の不確かなものは避け、耳に優しい素朴な美しい音色のものが良いと思います。リトミックは、音楽を通して、感じる事、考える事、表現する事などを学び、子どもの能力を高めていきます。親子で楽しく活動する事で、コミュニケーション力や愛着形成を育み、楽しい思い出を作る事が出来ます。」

生涯学習音楽指導員

リトミック研究センター研修員 鈴木香代子さん

(あい・ぽーとでは、トーンチャイム・コーラスタイム・イベントなどを担当。)

6月から始まるリトミック講座も担当して下さいませ。)



動かすときれいな音が出る木製自動車



優しい手触りのうさぎさん



大人気のきしゃぽっぽに仲間がふえました!

【施設長からのメッセージ】

5月は母の日。6月は父の日。街はこの両日をめざして何やら商戦花盛りといった感がありませんが、子どもたちの言葉は純粋です。「お母さん有り難う」「お父さん有り難う」と幼く、愛らしい声で言われると、胸がぽかぽかと温かくなって、幸せ一杯になりますね。同時に、「有り難う」と言うのは、親のほうかしらという気持ちにもなりませんか?「生まれてきてくれて有り難う」「育てる喜びを与えてくれて有り難う」と。

昔から「子を持って知る親の恩」と言います。子育てには苦勞もつきもの。親になって改めて、育ててくれた親に感謝の思いを募らせる一方で、「子を持って知る子の恩」も味わいながら、娘たちと過ごした子育ての日々を振り返る今日のこの頃です。こんなに純粋に慕ってくれる存在に、私は親としていったい何を返せるのだろうか?そんなことを考える時間を持たせてくれる月が、このふた月であるように思います。

施設長 大日向 雅美

スタッフつづれ日記〜今月のテーマは「子どものこの将来の夢」

- 5歳の頃の夢は「ピアノの先生」でした。娘もピアノを習い始めて同じことを言い出しました。ピアノの音が懐かしく、私も弾きたくなり、久しぶりにピアノが生き返りました。(池田)
- ケーキ屋さんかパン屋さんになったかった記憶があります。好きなだけ食べることができると、大きな勘違いをしていたあの頃…。(薫)
- 中学生の頃の卒業文集に「ウルトラマン」になりたいたいと書いた私ですが、今では保育園に通っていた当時憧れていた男性保育士になっています。夢は必ず叶います☆(星)
- 覚えていた中で初めて憧れたのは、美容師さんです。髪の毛を結ぶことが好きで、リカちゃん人形の髪を三つ編みやおだんごにしてよく遊んでいました。(石井)
- 3歳の私の夢は「歌手」でした。こけしをマイクに毎日オリジナルソングを熱唱し、早く寝なさいと怒られながらも「ザ・ベストテン」を盗み見て研究していました。(小貫)
- 保育園時代は「保母さん」、小学1年生の頃は「小学校の先生」、その後もなりたいたいのいろいろ変わりましたが、いつの間にか保育の仕事に関わっていることに不思議な縁を感じます。(塩澤)
- ピアノを習っていました。音大に行きたいと言え、入学できたかもしれませんでした。で、将来はピアノで何か仕事しているのだろうか、漠然と思っていました。(矢野)
- 獣医さん(20種類)の動物を同時に飼育していました。(あるいは、科学者(レオナルド・ダ・ヴィンチにあこがれて)、NHK海外特派員、etc。(伊藤))
- 小さい頃、探検家になりたいと思っていました。無人島を探検し財宝も見つけたら…と思いつき、お話を書いたりしていました。(榎本)