



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/24	25	26	27	28	29	3/1
2	3 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 ひなまつりフラワーアレンジメント 10:00~12:00	4 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	6 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00	7 うきうきタイム 14:00~14:30	8
9	10	11 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	12	13 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	14 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30	15 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 3月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
16	17 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	18 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	19	20 春分の日	21 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00 わいわいタイム 14:00~14:30	22 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00
23	24	25 子育て講座 (予約制) 10:00~11:30 子育てサロン 13:00~15:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	26 親子で音遊びビギナークラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00	27 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

### 今月のピックアップ☆

## あひなまつりの フラワーアレンジメント

日時：3月3日(月)10:00~12:00  
 場所：2F 多目的ホール  
 料金：[港区在住・在勤者]  
 受講料：3,000円  
 (材料・花器・包装代含む)  
 保育料：900円/2時間・1人目  
 (必要に応じてお受けいたします)  
 [港区以外の方]  
 受講料3,500円  
 (材料・花器・包装代含む)  
 保育料1,300円/2時間・1人目  
 (必要に応じてお受けいたします)  
 申込み：受付中  
 お電話か来館時にお申込み下さい。  
 ※持ち物等詳細はチラシをご覧ください。

## ♪親子で音遊び♪

毎回大人気の音遊び講座。4月からまた新しいクラスが始まります！

**ビギナークラス**  
 日時：①4月23日(水) ②5月28日(水)  
 ③6月25日(水) ④7月23日(水)

**リピータークラス**  
 日時：①4月14日(月) ②5月12日(月)  
 ③6月9日(月) ④7月14日(月)  
 参加費：港区内2,000円・港区外2,700円  
 (全4回分を前払い)  
 受付期間：3月3日(月)~3月22日(土)

お電話か受付にてお申し込み下さい。  
 お申し込みいただいた方の中から抽選になります。  
 抽選結果の発表は3月26日(水)予定。  
 ※月齢によってグループ・開始時間が異なります。詳細はチラシをご覧ください。

### ☆ あい・ぽーとからのお知らせ ☆

～一時保育あおばから～

- ※ お預かり中、お食事やおやつを召し上がる方は必ずおしぼりと汚れ物を入れる袋をお持ち下さい。
- ※ 季節柄体調を崩されているお子さんが大変多くなっております。お預かりの際には、体調の変化を詳しくお知らせ下さいますようお願い致します。

### ☆ 「こもれび」新刊紹介 ☆

- 『福祉・介護業界で働くためのベスト資格 20』 長峰洋子/著(こう書房)
- 『-介護・福祉の資格をとる本-心理カウンセラーになりたい』 篠木満/著(中央経済社)
- 『いま「食べること」を問う-本能と文化の視点から-』 伏木亨、山極寿一/著(農山漁村文化協会)
- 『その住まいで子どもをちゃんと育てる自信ありますか?』 猪熊弘子/著(オレンジページ)
- 『育児の原理-あたたかい心を育てる-』 内藤寿七郎/著(アップリカ育児研究会)

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。  
 (【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

# 【プログラム・講座情報】

## 親子プログラム

### ◇ うきうき&わいわいタイム ◇

内容:「あい・ぼーと」保育士のみんなと、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆  
日時:うきうき 7日(金) 14:00~14:30  
わいわい 21日(金) 14:00~14:30  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽にお声掛けください♪  
日時:11日(火)、25日(火) 14:30~14:50  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ コーラスタイム ◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。  
日時:11日(火)、25日(火) 14:00~14:30  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ 井林おじさんの 紙芝居劇場 ◇

内容:子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。  
日時:14日(金) ①11:30~ ②13:30~  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ 「あいあいグランマ」の よみきかせ ◇

内容:子育て・家族支援者「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。  
日時:27日(木) 13:30~14:00  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ 誕生会 ◇ (予約制)

日時:15日(土) 14:00~14:30  
申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?  
(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)  
\*写真は切らずに13日(水)必着でご送付下さい  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

### ◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

日時:6日(木) 11:30~12:00  
11日(火) 13:30~14:00  
対象:あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)  
\*汚れても良い服装でお越しください。  
定員:6組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

### ◇ マミー&ミー

—子ども連れで楽しむ英会話—

隔月の開催になりますので、今月はお休みになります。

### ◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇ (reservation)

隔月の開催になりますので、今月はお休みになります。

### 講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぼーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にご予約いただける枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

## 趣味の講座

### ◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?  
日時:毎週木曜 11:15~12:00  
14:00~14:45  
※20日は祝日ですのでお休みになります。  
対象:あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

### ◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

日時:13日(木) 13:30~15:30  
対象:あい・ぼーと会員の保護者  
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆  
申込期間:~11日(火)12:00迄  
定員:8名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

### ◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。『ローズ・ソープ』『ミラクル・バスソルト』『ローズ・バスフィズ』  
日時:21日(金)、26日(水) 10:30~12:00  
対象:あい・ぼーと会員の保護者  
申込期間:参加日の2日前の12:00迄  
定員:5名  
参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円  
(\*材料費込み)

### ◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:ネックレス  
見本はあいぼーと館内に展示してあります。  
\*保育の時間は各自ご検討ください。  
日時:17日(月)、18日(火) 11:00~12:00  
対象:あい・ぼーと会員の保護者  
申込期間:参加日の2日前が切になります。  
定員:5名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

## 子育て講座ほか

### ◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 入園前準備に向けて

講師:大日向 雅美 施設長  
(恵泉女学園大学・大学院教授)  
日時:25日(火)10:00~11:30  
受講料:無料  
申込期間:~15日(土)12:00迄  
保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)  
区外 1000円 (二人目以降 700円)

\*お子さん連れの受講はご遠慮いただいております。  
~一時保育あおばを利用なさる場合~  
\*混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\*お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。  
\*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しください。  
~ご協力お願い致します~

### ◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃん和家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
日時:27日(木) 13:00~14:00  
対象:あい・ぼーと会員の0・1歳児の親子

### ◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。  
日時:25日(火) 13:00~15:00  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### ◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?  
わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)  
日時:3(月)、4(火)、5(水)、6(木)  
10:00~11:00 13:00~15:00  
対象:あい・ぼーと会員の親子

### 【 施設長からのメッセージ 】

昨年12月に「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス) 憲章」が制定されました。男女が共に、仕事も家庭生活や地域生活もバランスよく展開できるようにと願って、官民トップ会議で制定されたものですが、現実はいかがでしょうか?

先日、ある地方都市で開かれた子育て支援フォーラムに参加しましたが、企業側から出席した一人の男性は、「偽装は食品だけではなく、働く我々男性の心も偽装だらけです」と職場の実態を訴えていました。例えば早く帰って妻の育児を助けたくても、上司に飲みを誘われたら、育児を理由に断ることはしづらいついやめたい。気があるとか。「今日は体調が悪くて」「仕事はまだ片付いていなくて」と断るのが精一杯なのだそう。「そうそう」「今日は犬の散歩の当番なので」というのは、理由になります」という追加に会場中が大爆笑でした。でも「犬の散歩」は言っても、子どもをお風呂に入りたいと言いついやめたいとは何たることか、と私は笑うに笑えない気持ちでした。男性の育児も徐々に市民権を得ていると言われていた昨今ですが、地域や職種によっては、それどころではないのが実態なのだ改めて考えさせられました。

確かにどのような仕事であろうと、責任をもって職務をまっとうすることは働く者の必須要件です。職場の和を保つための親睦も大切でしょう。しかし、より良い仕事をするためにも、家庭生活や地域活動も楽しむ人間的なゆとりが必要なことは、もっと声を大にして訴えてもよいのではないのでしょうか。憲章を活かせる否かは、私たち一人ひとりに課せられていることでもあると思います。

施設長 大日向 雅美

### スタッフつれづれ日記

○ 一時帰国された会員さんが、久しぶりにあい・ぼーとを利用して下さいました。一期一会の施設ですが、初めての時や久しぶりの時、お話し出来ることも嬉しいひと時です。(池田)

○ こもれば(図書ルーム)で、今だに一度も読んだことのない名作「星の王子さま」を借りてみました。夜読み出すと、あつという間に眠くなってしまうのは私だけか? (蕙)

○ 2月にはひだまりで節分の豆まきをしました! 怖い鬼に泣き出す子どもたちもいました。が、そんな光景もまた微笑ましかったです♪ (星)

○ 今年は雪が降り積もり、雪景色を楽しむことができませんでした。寒さはとても苦手ですが、こんな時は四季があることを嬉しく思います!(石井)

○ あい・ぼーとでは、日本語を話せない利用者さんもたくさんいらっしゃいます。たまには英語の勉強をしようという「ハリーポッター」のDVDを見てみたものの、耳がささばりついていかず…。気長にがんばります。(塩澤)

○ 雪が積もった休日の朝、明日あい・ぼーとまでちゃんと行けるかなと悩みました。外を歩かなくするものは苦手です。雪の次は、花粉や桜に悩んでいると思います。(矢野)

○ 研修で習った古武術による体の使い方。毎朝のあい・ぼーとの砂場を掘り返す作業がとっても楽しく感じようになり、驚いています。(伊藤)