



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
10 /28	29	30	31	11/1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	2 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	3 文化の日
4	5	6 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A.10:15~11:00 B.11:15~12:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	8 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	9 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	10 ふれあいどうぶつむら (予約制) A.11:00~11:30 B.11:30~12:00 C.12:00~12:30 D.13:30~14:00 E.14:00~14:30 F.14:30~15:00
11	12	13 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00	14 有機園芸サポーター養成講座 @恵泉女学園大学 (予約制) 11:00~12:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	15 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 あいあいワラマよみきかせ 13:30~14:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	16 アロマのある生活 ぼんどもいど講座 (予約制) 10:30~12:00 うきうきタイム 14:00~14:30	17 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 11月生まれのお誕生会 14:00~14:30
18	19 子育て講座 (予約制) 10:00~11:30	20 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	21	22 英語・De・親子ヨガ (事前受付→抽選) トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	23 勤労感謝の日	24 グリーンサポート (学習日) ~リース作り~ 10:30~12:00
25	26 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	27 子育てサロン 13:00~15:00	28 親子で音遊びピギナークラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A.10:15~11:00 B.11:15~12:00 C.13:15~14:00	29 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	30 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 有機園芸サポーター養成講座 @アグリス成城(予約制) 11:00~12:30 わいわいタイム 14:00~14:30	12/1

### 今月のピックアップ!

#### ☆クリスマスリース作り☆

あいぽーとの庭の植物を利用して簡単なクリスマス飾りを作り、あい・ぽーとの館内に飾ってみませんか。

日時：11月24日(土)  
10時半~11時まで

参加費：無料  
対象：あい・ぽーとと会員の親子  
\*製作時間は30分から1時間程度です。  
お子さん連れでご参加頂けます。事前申込み不要ですので、お気軽にご参加下さい。  
☆今月のグリーンサポートは17日が作業日、24日が学習日でリース作りを行います。  
☆グリーンサポーターとは☆  
毎月2回、作業の日と学習の日として活動しています。事前予約は不要ですので、お気軽にご参加下さい。

### イベント

## クリスマスコンサート

今回はハーフ奏者「高木真理子」さんをお招きしてハーフとピアノを中心とした演奏や、音楽絵本「よくくま-クリスマスのまえのよろ-」の上演など盛りだくさんの内容となっています。高木さんはあい・ぽーとの利用会員さんでもいらっしゃいます。また恒例のトーンチャイムサークルの演奏会もあります。

みなさんのお越しをお待ちしております!!  
 日時：12月15日(土) 15:00~16:00(開場 14:45)  
 対象：未就学児とその保護者  
 参加費：区内 ¥300- 区外 ¥500-  
 申込み：11/16(金)より  
 あい・ぽーと受付窓口にてチケット販売開始

☆窓口販売優先のため、電話でのご予約は12/3(月)からとなっております。  
(詳細はチラシをご覧ください。)



#### ☆ あい・ぽーとからののお知らせ ☆

☆ 外壁補修工事が無事終わりました。ご協力ありがとうございました。



#### ☆ あい・ぽーとからのお願い ☆

☆一時保育や各講座・プログラムのご予約やお問い合わせなどの電話連絡は緊急の場合をのぞき事務所業務時間内をお願いいたします。  
(\*講座やプログラムの申し込みは10:00~となっております。)  
 【事務所業務時間】  
 平日 月~土 9:00~17:00  
 日曜・祝日 終日お休みです。

☆保育をご利用の際は、おしぼりや汚れ物袋を入れるビニール袋を忘れずにお持ちくださるようお願い致します。

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。  
(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

### 新刊紹介

#### ☆ 今月の「こもれび」新刊紹介 ☆

『とらぼん  
~しょうがいじ~しっかり見つめてゆくり子育て  
第1集・第2集』  
(中野区障害者福祉事業団) 島田 ゆかり/著  
『つくってあげたい赤ちゃん小物  
—はじめてママのかんたんハンドメイド』  
(学習研究社編集部) 学習研究社/編  
『—ママの思いは万国共通—  
世界の子育て とっておきの知恵 650』  
(PHP 研究所) ナタリー・ウッドマン/マリエール・スロス/編

# 【プログラム・講座情報】

## 親子プログラム

### ◇ うきうき&わいわいタイム ◇

内容:「あい・ぽー」と保育士のみんなと、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆  
日時:うきうき 16日(金) 14:00~14:30  
わいわい 30日(金) 14:00~14:30  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽にお声掛けください♪  
日時:6日(火)、20日(火) 14:30~14:50  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ コーラスタイム ◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。  
日時:6日(火)、20日(火) 14:00~14:30  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ 井林おじさんの 紙芝居劇場 ◇

内容:子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。  
日時:9日(金) ①11:30~ ②13:30~  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ 「あいあいグランマ」の よみきかせ ◇

内容:子育て・家族支援者「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。  
日時:15日(木) 13:30~14:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ 誕生会 ◇(予約制)

日時:17日(土) 14:00~14:30  
申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?  
(お子さんの顔写真を入れた直系5cm ほどのキーホルダーをご用意します。)  
\*写真は切らずに14日(水)必着でご送付下さい  
参加費:港区 300円・区外 500円

### ◇ 親子で造形あそび ◇(予約制)

日時:13日(火) 13:30~14:00  
15日(木) 11:30~12:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)  
\*汚れても良い服装でお越しください。  
定員:6組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

### ◇ 英語・De・親子ヨガ (事前受付→抽選) エクササイズを通して、親子で Enjoy!Relax ◇

内容:ベビーマッサージや音楽、親子での触れ合い遊びを通して、英語でヨガを楽しみます。  
日程:22日(木)  
対象:あい・ぽーと会員で下記の月齢の子どもと親  
\*本クラスに初めて参加される方のみとさせていただきます\*  
Aグループ→10:20~11:00 満2歳1ヶ月~3歳の子どもと親  
Bグループ→11:20~12:00 満1歳7ヶ月~2歳の子どもと親  
Cグループ→13:20~14:00 満10ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと親  
Dグループ→14:20~15:00 満1ヶ月~9ヶ月の子どもと親  
(\*開催日時点での月齢です。)

定員:各グループ10名  
参加費:港区 1,000円 / 区外 1,200円  
持ち物:ヨガマット(または絨毯の上に敷くバスタオル)  
受付期間:10月20日(金)~11月13日(火)  
抽選結果:いずれの結果も発表は11月14日(水)になります。  
(詳細は別紙チラシをご覧ください。)

## 趣味の講座

### ◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?  
日時:毎週木曜 11:15~12:00  
14:00~14:45

### ◇ お母さんのための絵画教室 ◇(予約制)

日時:15日(木) 13:30~15:30  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆  
申込期間:~13日(火)12:00迄切  
定員:8名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

### ◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇(予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)  
『ボディクリーム』『ミルクローション』  
日時:16日(金) 10:30~12:00  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間:~14日(水)12:00迄切  
定員:5名  
参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円  
(\*材料費込み)

### ◇ 手作りアクセサリー講座 ◇(予約制)

内容:ネックレス  
見本はあいぽーと館内に展示してあります。  
\*保育の時間は各自ご検討ください。  
日時:26日(月)、30日(金) 11:00~12:00  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間:参加日の2日前が切になります。  
定員:5名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

### 講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

### ☆スタッフつれづれ日記☆

○ 福田首相が、総裁選の最中、あい・ぽーと視察にいらして、沢山の利用者さんと交流して下さいました。今後の施策に少しでも役立てて貰えたら嬉しいですね。(池田)

○ 年末まで残すところあと2ヶ月…。時間の流れが早く驚いてしまいました。あい・ぽーとに来る子ども達の成長も同じですね。(薫)

○ クリスマスに向けてクリスマスリースを手作りしてみませんか?グリーンサポーターの川畑さんが教えて下さいます。皆さんのご参加お待ちしています!(石井)

○ 不慮の怪我で随分とお休みをいただいてしまいました。また帰ってきたのでこれからもよろしくお願ひいたします。(星)

○ よく保育を利用してくださるお子さんが、最近一斉に言葉を話すようになりました。今更「あー」と言っていた子たちが、かわいらしい声で応えてくれるとうれしい驚きがあります。(塩澤)

○ 門扉から入りすぐヤモリが干からびているとの情報。どうしようと思っていると、誰も気付かず通り過ぎます。かわいそうになって、ほうきとちりとりで取りました。(矢野)

○ 先週、近所の保育園の運動会に参加。5歳の甥はかけっこで一番になり大満足。昨年2位だったのをしっかり憶えていて、改めて子どもの記憶力に驚かされました。(伊藤)

## 子育て講座ほか

### ◇ 子育て講座 ◇(予約制)

テーマ 手強い二歳児対策

講師:大日向 雅美 施設長  
(恵泉女学園大学・大学院教授)  
日時:19日(月) 10:00~11:30  
受講料:無料  
申込期間:~9日(金)12:00迄切  
保育料:港区 700円(二人目以降400円)  
区外 1000円(二人目以降700円)

\*お子様連れの受講はご遠慮いただいております。~一時保育あおばを利用なさる場合~  
\*混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\*お子様のお預けは原則5分前からとなっております。  
\*お預けの前にはできる限り、屋食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しください。  
\*キャンセルをされる場合は、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。  
~ご協力お願い致します~

### ◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
日時:14日(水) 13:00~14:00  
対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

### ◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。  
日時:27日(火) 13:00~15:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?  
わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)  
日時:1(木)、2(金)、7(水)、9(金)  
10:00~11:00 13:00~15:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子

### 【施設長からのメッセージ】

さわやかな秋空のもと、街が金木犀の香りに包まれています。今夏の猛暑がうそのようですね。いかがお過ごしですか?  
先日、新聞を読んでいましたら、子どもの言葉の面白さについてのコラムがありました。  
子ども:「ママ、かぜって、みぎからくるの?」  
ママ:「どうして?」  
子ども:「だってかぜみぎっていうでしょ」。  
大人は「ちょっと「風邪気味」で」とよく言いますが、子どもの耳には「かぜみぎ」と聞えるんですね。  
そういえば、私の長女も小学生になったとき「本が上巻・下巻となっているの。どっちを先に読んだらいいの?」と聞いたことがあります。「本は上巻から読むものよ。どうして?」と尋ねたところ、「だって学校では、なんでも下級生が先だもの。上級生は後でねって、先生はおっしゃるもん。だから下巻を先に読んだら、お話が変なんだ」ですって。  
大人が当たり前と思っていることでも、子どもの目や耳が捉えているものは別世界なのですね。  
「秋の陽はつるべ落とし」と言います。最近随分と日暮れが早まって、まさに灯火に親しむ季節を迎えています。秋の夜長をお子さんの言葉にじっくり耳を傾けてみませんか。

施設長 大日向 雅美