



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
29	30	31 (*予約制) 子育て講座 10:30~12:00 テーマ 「日本の少子化対策 子育て支援施策最前線」	1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	2 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 水遊び 10:00~11:30 トーンチャイム 14:00~14:45 (午前中はお休みです。)	3 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	4
5	6 水遊び 10:00~11:30	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制連続講座) 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 子育てサロン (予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 コーラスタイム 14:00~14:30	8	9 (*予約制) お母さんのための絵画教室 13:30~15:30 グリーンサポート(作業日) 10:30~12:00 トーンチャイム(お休みです。)	10	11 
12	13	14	15 臨時休館 東京国際フォーラムで開催される丸の内KIDSフェスタに参加します。詳細はチラシもしくはWebサイトをご覧ください。	16 トーンチャイム(お休みです。)	17 うきうきタイム 14:00~14:30	18 (*予約制) 8月生まれのお誕生会 14:00~14:30 おもちゃの病院 10:00~16:00
19	20	21 水遊び 10:00~11:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	22 (*予約制連続講座) 親子で音遊びビギナークラス (初めて参加される方) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 D,14:15~15:00	23 (*予約制) マミー&ミー 11:00~11:45 (Reservations) International Mom & Pop's League 12:00~12:45 あいあいグラマよみかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	24 (*予約制) アロマのある生活 はんどめいど講座 10:30~12:00 わいわいタイム 14:00~14:30	25 水遊び 10:00~11:30 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00
26	27	28 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50 コーラスタイム 14:00~14:30	29	30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	31	9/1 おもちゃの病院 8/18(土) 10:00~16:00 おもちゃドクターの結縁さんが皆さんの目の前で壊れたおもちゃを修理してくれます。(*参加費無料)

## 今月のピックアップ!

### 親子で音あそび

イチオン

★皆さんのご要望にお応えしてクラスが増えました★

#### [ ビギナークラス ]

(本プログラムに初めて参加される方が対象になります。)

講師：音楽療法士下川 英子先生

日程：8/22(水)、9/20(木)、10/24(水)、11/28(水)  
(9/20のみ木曜日の開催になります。)

対象：全4回のセッションに参加可能な「あい・ぽーと」会員の下記の年齢(月齢)の親子で、本プログラムに初めて参加される方。

Aグループ：満6ヶ月~1歳未満の乳児とその親子

Bグループ：満1歳~1歳6ヶ月未満の乳児とその親子

Cグループ：満1歳6ヶ月~2歳未満の乳児とその親子

Dグループ：満2歳~2歳6ヶ月未満の乳児とその親子

(\*すべて月齢は申込み時点でのものです)

日程：Aグループ 10:15~11:00  
Bグループ 11:15~12:00  
Cグループ 13:15~14:00  
Dグループ 14:15~15:00

#### [ リピータークラス ]

(本プログラムに参加されたことのある方が対象になります。)

講師：音楽療法士篠本 美穂先生

講師：音楽療法士佐藤 真弓先生

日程：8/7(火)、9/4(火)、10/2(火)、11/6(火)

対象：全4回のセッションに参加可能な「あい・ぽーと」会員の下記の年齢(月齢)の親子で、本プログラムに参加されたことのある方。

Aグループ：満1歳~2歳未満の乳児とその親子

Bグループ：満2歳~2歳未満の乳児とその親子

(\*すべて月齢は申込み時点でのものです)

日程：Aグループ 10:15~11:00  
Bグループ 11:15~12:00

定員：各グループ7組

参加費：区内¥2,000- 区外¥2,700-

\*全4回分を前払い

★お申込み方法が変更になりました★

受付期間：7/23(月)10:00~7/31(火)17:00

\*お申込みは必ず事務所 open 月~土(9:00~17:00)の

時間内にお申し込みください。

抽選結果につきましては8/1(水)に電話

もしくはFAXにてご連絡いたします。

忘れずに申し込んでね!



## 丸の内 KIDS フェスタ 2007

東京国際フォーラムにて丸の内KIDSフェスタ  
<http://www.t-i-forum.co.jp/kids/> が開催されます。  
 (8/14~16)

お子さんもしくは親子向けのイベントが目白押し!  
 夏休みにご家族揃ってお越しください。

★あい・ぽーとも参加します!★

### 「汐見じい&大日向グラマと子育てを語ろう」

内容：汐見稔幸先生(白梅学園大学副学長)、あい・ぽーと施設長大日向雅美(恵泉女学園大学大学院教授)を講師に、子育てについて語ります。  
 また、恒例となった音楽絵本やプチ造形コーナーもあります。

日時：8/15(水) 15:30~17:00(開場 15:00)

対象：未就学児親子

参加費：無料

申込み：7/28(土)までに電話(月~9:00~17:00)もしくは「あい・ぽーと」窓口にてお申込みください。(\*先着順)  
 主催の東京国際フォーラムに直接お申し込み頂いた場合には抽選となります。

### 夏季限定”水遊び”が始まります!

みんなで水遊びをして、暑い夏を吹き飛ばそう!

日程：8/2(木)、6(月)、21(火)、25(土)

時間：10:00~11:30

対象：0~3歳未満のお子さん

持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル

\*気温 28℃以上で実施します。

雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

### 水遊び用おもちゃの貸し出し始めました!

7/23(月)よりひろばをご利用の皆さんへの水遊び用おもちゃの貸し出しをはじめます。

希望される方は受付窓口までお問い合わせください。(ご利用は1回につき30分までとさせていただきます。)

どうぞお気軽にお声をお掛けください。

## 8月お休みの講座

◇ 子育て講座 ◇ (\*予約制)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (\*予約制)

都合により今月(8月)はお休みです。

9月~は通常通り開講いたします。

## ☆ 新着情報 ☆

- ・ 臨時休館のお知らせ
- ・ 入口の門扉に留具が付きまして
- ・ 一時保育「あおば」よりお願い
- ・ 事務所よりお願い
- ・ お車で越しの方へ



### ~ 臨時休館のお知らせ ~

8/15(水)は一時保育「あおば」、つどいのひろば「ひだまり」を含む全館を休館とさせていただきます。  
 (\*詳細は窓口チラシもしくはWebサイトにて)

### ~ 入口の門扉に留具が付きまして ~

安全上の理由で「あい・ぽーと」入口の門扉に白い留具が付きまして。お手数ですがご協力お願い致します。外からだと多少閉めにくくご不便をお掛けしますが必ず閉めてください。→



### ~ 一時保育「あおば」からのお願い ~

最近日差しが大分強くなり始めました。外遊び用の帽子や汗をかいた時の着替えや水分など多めに持ちください。またお預けやお迎えの際に遅れることがある場合は必ず事前にご連絡を頂けるようご協力ください。  
 (\*持ち物にはできる限りご記名下さい。)

### ~ 事務所よりお願い ~

一時保育や各講座・プログラムのご予約やお問い合わせなどの電話連絡は緊急の場合をのぞき事務所業務時間内をお願いいたします。

【事務所業務時間】

平日 月~土 9:00~17:00

日曜・祝日 終日お休みです。

### ~ お車で越しの方へ ~

「あい・ぽーと」入口付近や建物の周辺に駐車をされますと近隣の住人の方などに迷惑になります。また小さな子どもとびだしなど多くの危険も潜んでいます。皆さんに気持ちよくご利用して頂けるよう、付近のコインパーキングを利用するなどのご協力をお願いします。

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。  
 (【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

親子プログラム

◇ 産後のカラダとココロのセルフケア ◇ (\*予約制)  
「産後のカラダとココロのセルフケア講座」は、都合により8月より**休止**となりました。  
9月からは、利用者アンケートで要望が多かったヨガを「英語・De・親子ヨガ～エクササイズや音楽を通して、親子で Enjoy!Relax♪～」として開催予定です。お楽しみに！！(\*別紙チラシにてご案内予定)

◇ 親子で造形あそび ◇ (\*予約制)  
日時:28(火) 13:30～14:00  
\*8月は夏休みにつき1回のみのお開講となります。  
対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)  
\*汚れても良い服装でお越しください。  
定員:6組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ うきうき&わいわいタイム ◇  
内容:「あい・ぽーと」保育士のみんなと、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆  
日時:うきうき 17日(金) 14:00～14:30  
わいわい 24日(金) 14:00～14:30  
対象:あい・ぽーと会員の親子

インターナショナル

◇ マミー&ミー -子ども連れで楽しむ英会話- ◇ (\*予約制)  
日時:23日(木) 11:00～11:45  
対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子  
定員:10組  
参加費:港区 300円 / 区外 500円  
申込期間:～17日(火)12:00迄

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇  
Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.  
Date:12:00～12:45 Thu. 23<sup>rd</sup> August  
Requirements:You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。  
講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」利用料金になりますのでご了承ください。

○ スタッフづれづれ日記 ○  
小児科医の毛利子先生が子育て・家族支援者養成講座で「講義下さいました。親が子どもに出来るのは、ほんの少しばかりの事、期待は我慢すること。」先生の言葉にすっかり癒されました。(池田)  
お座りができるようになった赤ちゃんが体を左右に揺らしながらリズムをとる姿はとても可愛いものです。でも、誰も教えていないのにほとんどの子が同じ動作をするのはなぜ?不思議です。(松本)

○ 園庭ではキュウリやミニトマト達がすくすくと育ち、子どもたちが楽しく収穫しています。野菜が苦手だった子ども喜んで喜んで食べる姿に、自然の偉大さを教えられました。(石井)  
16時20分頃、終わりの合図の音楽が流れます。曲名等はご存知ですか?私は最近やっと知りました。何の曲?なぜこの曲?と思いつつ、3ヶ月も経ってしまいました。(矢野)  
雨の日にこそお出掛けしませんか。子どもたちの五感を使った雨の楽しみ方についてもユニークです。(星)  
6月20日から、お世話になっております。新人のおじさんの伊藤と申します。講座・受付・あおば等いろいろな所で皆様とお会いできると期待しております。(伊藤)

◇ 子育てサロン ◇ (\*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)  
日時:7日(火) ①13:00～14:00  
②14:15～15:15  
申込期間:事前のお申し込みが必要です。  
当日申し込みもお受けしています。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪  
日時:21日(火)、28日(火) 14:30～14:50  
対象:あい・ぽーと会員の親子

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:子育て・家族支援者「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。  
日時:23日(木) 13:30～14:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子

趣味の講座

◇お母さんのための絵画教室◇ (\*予約制)  
日時:9日(木) 13:30～15:30  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆  
スケッチブック(B4サイズ)  
\*水彩色鉛筆の他にも水彩絵の具、パステルなどの画材をお持ちいただければ対応させていただきます。  
申込期間:～7日(火)12:00迄  
定員:8名  
参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇ (\*予約制)  
内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)  
『ルームスプレー』『キッチンスプレー』『歯磨き粉』  
日時:24日(金) 10:30～12:00  
対象:あい・ぽーと会員の保護者  
申込期間:～22日(水)12:00迄  
定員:5名  
参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円  
(\*材料費込み)

誕生会 (\*予約制)

日時:18日(土) 14:00～14:30  
申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?  
(お子さんの顔写真を入れた直系5cm ほどのキーホルダーをご用意します。)  
写真は切らずに15日(水)\*必着  
参加費:港区 300円・区外 500円

【施設長からのメッセージ】

空梅雨で真夏の渇水が心配されていましたが、一転して大型台風の影響で、各地が大雨洪水に見舞われました。その直後に、またもや新潟地域に地震が襲来。人間の力の及ばない自然の怖さを改めて知らされたここ数日です。各地で被害にあわれた方々の大変さと思うと、とても胸が痛みます。心からお見舞い申し上げます。  
ところで、私たちの暮らしは、近年、こうした自然との向き合い方を忘れがちではないでしょうか。農業漁業を主な仕事として従事していたかつての時代は、自然との共生が人々の暮らしの基本にありました。雲や風の様子で明日の天気をはかり、四季折々の楽しみを見出しつつも、一方で天変地異の怖さにも日常茶飯の思いで向き合ってきたことでしょう。そうした過程で、意のままにならない理不尽さにも耐える力を培ってきたように思います。  
翻ってみますと、今、私たちの生活は、天気予報はテレビやインターネットに頼り、風を肌で感じることも少なくなりました。予報が外れたら、すぐテレビ局等に苦情を届ける人も多しとか。こうした昨今の私たちの生活ぶりは、子育てのしにくさにもつながっているように思えます。親として、目の前の子どもをありのままに見つめ、その愛らしさを愛でつつも、ときに思い通りにならないことにも耐えて受け入れていく力を養っていくことが大切ではないかと思えます。  
施設長 大日向 雅美

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽生 俊子さん(保健師)  
内容:赤ちゃん和家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
日時:21日(火) 13:00～14:00  
対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。  
日時:3日(金) ①11:30～ ②13:30～  
対象:あい・ぽーと会員の親子

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?  
対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)  
日時:毎週木曜 11:15～12:00 14:00～14:45  
\*8月は下記の日程をお休みさせていただきます。  
2日(木)11:15～12:00、9日(木)、16日(木)  
(\*23日(木)より通常通り再開します。)

◇ コーラスタイム ◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。  
日時:7日(火)、28日(火) 14:00～14:30  
対象:あい・ぽーと会員の親子

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?  
わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)  
日時:1(水)、2(木)、3(金)、7(火)  
10:00～11:00 13:00～15:00  
対象:あい・ぽーと会員の親子

夕涼みコンサート 2007

今年もプロのアーティストをお招きして開催する夕涼みコンサート。ご家族で素敵なお時間を過ごしてください。  
【出演者】  
JAZZ バイオリンプレイヤー maiko さん  
ジャズバイオリニスト maiko オフィシャルサイト「まっすぐ」  
<http://www.jvmaiko.com/>  
JAZZ ピアニスト 森田 英介さん  
森田英介 WEB SITE  
<http://www.toshima.ne.jp/~zuihou/>  
\*森田英介さんの Web サイトトップページより夕涼みコンサートのデュオパートナー maiko さんもメンバーとして参加しているトリオ Jazzberry の演奏が視聴できます。  
日時:7/28(土) 17:00～18:30(開場 16:30)  
対象:未就学児親子  
定員:200名  
場所:子育てひろば「あい・ぽーと」外庭  
参加費:区内 ¥300- 区外 ¥500-  
申込み:チケット好評発売中!  
(\*チケットは残り僅かですのでお求めの方はお急ぎください。)  
【一時保育あおば】  
夕涼みコンサート準備のため、7/28(土)の一時保育は13:00までとなっております。  
【ひろば】  
ひだまり→終日利用可能です。

新刊紹介

★ 今月の「こもれび」新刊紹介 ★

『イルカ』(文藝春秋) よしもと ばなな/著  
『親子の間のとり方』(かんき出版)  
医学博士・精神科医 山田 禎一/著  
『辞めない理由』(PARCO 出版) 碧野 圭/著  
『おかあさん・おとうさんがつくる育児ファイル -子どものポートフォリオをつくらう- (特別な支援が必要な子どもたちへ②)』(東洋館出版社) 星山 麻木/著  
『ここまで来た新常識-赤ちゃん学を知っていますか?』(新潮社) 産経新聞「新・赤ちゃん学」取材班/著  
『あなたのためにいのちを支えるスーパ-』(文化出版局) 辰巳 芳子/著  
(\*入庫順)