

2007年6月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」  
 1b出口から徒歩2分  
 URL：<http://www.ai-port.jp>  
 (最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	3 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 コーラストタイム 14:00~14:30	4 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	6	7 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 10:30~12:00 13:30~15:00
8	9 (*予約制) 産後のカラダとココロの セルフケア講座 10:30~12:00	10 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	11 (*予約制) ライフデザイン講座 「扶養の範囲内で働いた 場合のメリット・デメリット」 講師：ライフプランナー 小佐野 光行さん (ソニー生命保険株式会社) 10:00~11:30	12 親子で造形遊び(*予約制) 11:30~12:00 グリーンサポート(作業日) 10:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	13 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	14 (*予約制) 7月生まれのお誕生会 14:00~14:30
15	16 海の日	17 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 11:00~12:00 子育てサロン (予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 コーラストタイム 14:00~14:30	18 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 11:00~12:00	19 (*予約制) お母さんのための絵画教室 13:30~15:30 マミー&ミー 11:00~11:45 あいあいグラマよみかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	20 (*予約制) アロマのある生活 はんどめいど講座 10:30~12:00 うきうきタイム 14:00~14:30	21 (予約制) 園芸サポーター養成講座 10:30~12:00 13:00~14:00
22	23	24 みかちゃんタイム 14:30~14:50	25 (*予約制連続講座) 親子で音遊び A切 10:15~11:00 B切 11:15~12:00 C切 13:15~14:00 D切 14:15~15:00	26 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	27 水遊び 10:00~11:30 わいわいタイム 14:00~14:30 グリーンサポート(学習日) 10:30~12:00	28 夕涼みコンサート 17:00~18:30
29	30	31 (*予約制) 子育て講座 10:30~12:00 テーマ 「日本の少子化対策 子育て支援施策最前線」	グリーンサポーター募集 土に触れてみませんか? 毎月2回、作業の日と学習の日として活動しています。活動日は【ひだまり通信】でご確認ください。事前予約は不要です。 (*詳細は別紙チラシ参照)		7/28(土)夕涼みコンサート開催につきまして 【一時保育あおば】 夕涼みコンサート準備のため、一時保育は13:00までとなっております。 【ひろば】 ひだまり一終日利用可能です。 園庭→コンサート準備のため利用できません。 ティースペース→機材搬入時以外は利用できます。	

## 今月のピックアップ!

### ライフデザイン講座

イチオシ

「扶養の範囲内で働いた場合の  
メリット・デメリット」

講師：(ソニー生命保険株式会社)ライフプランナー  
小佐野 光行さん

日時：7/11(水) 10:00~11:30  
 対象：あい・ぽーと会員の保護者  
 定員：先着15名  
 参加費：区内¥500- 区外¥700-  
 保育料：区内¥700- (1.5時間おひとり分)  
 区外¥1,000- (1.5時間おひとり分)  
 \*7/9(月)17:00以降のキャンセルに関しては保育料の半額をキャンセル料として頂きます。  
 申込み：7/4(水) 12:00 〆切  
 \*保育を希望されない場合は、当日参加可能です。  
 (\*詳細はチラシをご覧ください。)

### 夏季限定”水遊び”が始まります!

夏の予感!? 今年は早くも暑い日が続きますね。そんな時はやっぱりプールが一番!  
 日程：7/27(金)  
 8/2(木)、6(月)、21(火)、25(土)  
 時間：10:00~11:30  
 対象：0~3歳未満のお子さん  
 持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル  
 \*気温 28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

### イベントサポーター(ボランティア)募集

「あい・ぽーと」で開催される各イベントの企画・準備・運営のお手伝いをして下さるイベントサポーター(ボランティア)を募集しています。  
 イベント開催日2カ月前あたりから週1~2回程度「あい・ぽーと」にてイベント担当スタッフと一緒に活動していただきます。 (\*詳細はチラシをご覧ください。)

### 夕涼みコンサート 2007

今年もプロのアーティストをお招きして開催する夕涼みコンサート。ご家族で素敵なひと時をお過ごしください。

【出演者】  
 JAZZ バイオリンプレイヤー maiko さん  
 ジャズバイオリニスト maiko オフィシャルサイト「まっすぐ」  
<http://www.jvmaiko.com/>

JAZZ ピアニスト 森田 英介さん  
 森田英介 WEB SITE  
<http://www.toshima.ne.jp/~zuihou/>

\*森田英介さんの Web サイトトップページより夕涼みコンサートのデューオパーナー maiko さんを含むトリオ Jazzberry の演奏が視聴できます。

日時：7/28(土) 17:00~18:30(開場 16:30)  
 対象：未就学児親子  
 定員：200名  
 場所：子育てひろば「あい・ぽーと」外庭  
 参加費：区内¥300- 区外¥500-  
 申込み：6/29(金)10:00~受付開始  
 【一時保育あおば】  
 夕涼みコンサート準備のため、7/28(土)の一時保育は13:00までとなっております。

【ひろば】  
 ひだまり一終日利用可能です。  
 園庭→コンサート準備のため利用できません。  
 ティースペース→機材搬入時以外は利用できます。

### 新刊紹介

#### ☆ 今月の「こもれび」新刊紹介 ☆

- 『「ニート」って言うな!』(株式会社 光文社)  
 本田 由紀・内藤 朝雄・後藤 和智/著
- 『アダルト・チルドレンという物語』(株式会社 文藝春秋)  
 信田 さよ子/著
- 『うつに陥っているあなたへ』(株式会社 講談社)  
 野村 総一郎/監修
- 『ツレがうつになりまして。』(幻冬舎)  
 細川 貂々/著
- 『あした笑顔になれ~夜回り先生の子育て論~』  
 (株式会社 日本評論社) 水谷 修/著
- 『傷ついたあなたへ~わたしがわたしを大切にすること  
 DVトラウマからの回復ワークブック~』  
 (有限会社 梨の木舎) レジリエンス/著  
 (\*在庫順)

### ☆ 新着情報 ☆

- ・ 臨時休館のお知らせ
- ・ 入口の門扉に鍵がつけました
- ・ 一時保育「あおば」よりお願い
- ・ 事務所よりお願い



#### ~ 臨時休館のお知らせ ~

8/15(水)は一時保育「あおば」、つどいのひろば「ひだまり」を含む全館を休館とさせていただきます。また、この日は東京国際フォーラム10周年記念事業「丸の内 KIDS フェスタ」に参加させていただきます。皆さんのお越しをお待ちしております。  
 (\*詳細は港区報またはHPにて)

#### 丸の内 KIDS フェスタ-あい・ぽーとブース-

日程：8/15(水) 15:30~17:00(15:00開場)  
 対象：未就学児親子  
 定員：100名  
 場所：東京国際フォーラム B5 ホール  
 参加費：無料  
 申込み：丸の内 KIDS フェスタ公式サイト  
<http://www.t-i-forum.co.jp/kids/index.html>  
 にて募集方法が掲載されます。

#### ~ 入口の門扉に鍵がつけました ~

安全上の理由で「あい・ぽーと」入口の門扉に白い簡易鍵がつけました。お手数ですがご協力お願い致します。



#### ~ 一時保育「あおば」からのお願い ~

最近日差しが大分強くなり始めました。お外遊び用の帽子や汗をかいた時の着替えや水分など多めにお持ちください。  
 またお預けやお迎えの際に遅れることがある場合は必ず事前にご連絡を頂けるようご協力ください。  
 (\*お持ち物にはできる限りご記名下さい。)

#### ~ 事務所よりお願い ~

一時保育や各講座・プログラムのご予約やお問い合わせなどの電話連絡は緊急の場合をのぞき事務所業務時間内をお願いいたします。

#### 【事務所業務時間】

平日 月~土 9:00~17:00  
 日曜・祝日 終日お休みです。

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。  
 (【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

親子プログラム

◇産後のカラダとココロのセルフケア◇(\*予約制)

内容:産後のカラダとココロを、より快適に、より美しく!一瞬で印象が変わるカラダの使い方、脳を動かすココロも整えるワーク、マイナートラブルを解消し、赤ちゃんとの暮らしの中でできるセルフケアを学びます。

日時:9(月) 10:30~12:00  
 申込期間:~6日(金)12:00迄切  
 対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)  
 (\*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)  
 \*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名  
 参加費:港区 500円・区外 800円

◇親子で造形あそび◇(\*予約制)

日時:10日(火) 13:30~14:00  
 12日(木) 11:30~12:00  
 対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)  
 \*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組  
 参加費:港区 300円 / 区外 500円

インターナショナル

◇マミー&ミー

子ども連れで楽しむ英会話◇(\*予約制)

定員:19日(木) 11:00~11:45  
 対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子  
 定員:10組  
 参加費:港区 300円 / 区外 500円  
 申込期間:~17日(火)12:00迄切

◇Ai-Port International Mom & Pop's League◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.  
 Date: August  
 Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。

講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」ご利用になりますのでご了承ください。

スタンプのついで日記

○7月2日から「子育て・家族支援者養成講座3級」のV期目の募集がスタートします。支援の輪が広がる新しい出会いを楽しみにしています。(池田)

○庭には、てんとう虫やちようちよがとび回り、つかまえています。子ども達が、追いかけています。大きい子が小さい子に「ほら」と見せてくれたり、ほほえましい光景です。(櫻井)

○日に日に暑くなり「あい・ぽーと」の園庭にある野菜たちもすくすくと成長しています。毎日少しずつ野菜の育っていく姿を見ていると愛着がわいてきます。(石井)

○先週、夕涼みコンサートのゲストの方の演奏を聴きに行きました。素晴らしい演奏にしばし時を忘れてうっとりしてしまいました。皆様にも楽しんでいただけたらと思いますので、コンサート是非いらして下さいね。(塩沢)

○皆さまは仕事と趣味のバランスはとれていますか?「あい・ぽーと」の講座、プログラムやイベントも充実してきました。是非ここで楽しみをみつけてみてはいかがでしょうか。私は欲張りなので趣味をひとつに絞れません。(尾)

◇子育てサロン◇(\*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)  
 日時:17日(火) ①13:00~14:00  
 ②14:15~15:15  
 申込期間:事前のお申し込みが必要です。  
 当日申し込みもお受けしています。

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪  
 日時:10日(火)、24(火) 14:30~14:50  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうき&わいわいタイム◇

内容:「あい・ぽーと」保育士のみんなと、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆  
 日時:うきうき 20日(金) 14:00~14:30  
 わいわい 27日(金) 14:00~14:30  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

趣味の講座

◇お母さんのための絵画教室◇(\*予約制)

日時:19日(木) 13:30~15:30  
 対象:あい・ぽーと会員の保護者  
 持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆  
 スケッチブック(B4サイズ)  
 \*水彩色鉛筆の他にも水彩絵の具、パステルなどの画材をお持ちいただければ対応させていただきます。  
 申込期間:~17日(火)12:00迄切  
 定員:8名  
 参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇手作りアクセサリ講座◇(\*予約制)

内容:プレスレット  
 見本はあい・ぽーと館内に展示してあります。  
 \*保育の時間は各自ご検討ください。  
 日時:17日(火)、18日(水) 11:00~12:00  
 対象:あい・ぽーと会員の保護者  
 申込期間:参加日の2日前が切になります。  
 定員:5名  
 参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇(\*予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)  
 『バスソルト』  
 『ラベンダーのボディパウダー』  
 日時:20日(金) 10:30~12:00  
 対象:あい・ぽーと会員の保護者  
 申込期間:~18日(水)12:00迄切  
 定員:5名  
 持ち物:フェイスタオル  
 参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円  
 (\*材料費込み)

【施設長からのメッセージ】

ここ数ヶ月、黒っぽいスーツを着てビジネスバックを抱えた若い女性の姿を街中で見かけます。就職活動中の女子大生です。梅雨どきの雨に濡れながら歩く彼女たちを見る度に、暑い夏が来る前にリクルートスーツにさよならが言えますように!と、祈るような気持ちになります。多少景気が上向いたことであって、今年は早めに内定をもらう学生もいますが、女性の就職戦線が厳しいことには変わりはありません。数度に及ぶ厳しい試験を乗り越えて念願の企業に就職できたとしても、どこまで働き続けられるのでしょうか?統計数値を見ると、第1子出産を機に7割余の女性が離職しています。子どもが小さいときは育児に専念したいと自ら選択する人もいますが、一方で働き続けたくても子育てとの両立が難しく、就労継続を断念せざるを得なかった女性も少なくないことでしょう。

先般、政府の少子化対策の会議が出した中間報告には、仕事と子育てを無理なく両立できるよう、働き方を変え、保育所や地域の育児支援を充実させる重要性が強く打ち出されています。合計特殊出生率が1.3台を回復しましたが、少子化に歯止めがかかったなどと喜ぶのは時期尚早でしょう。産みたい人が安心して産み、子育てに喜びを見出せる社会を築くためには、男女が共に、仕事も子育ても家庭生活も、人間らしくゆとりをもって当てるよう、ワークライフバランスの整備に向けた取り組みが、今一層求められています。

施設長 大日向 雅美

◇赤ちゃんタイム◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)  
 内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
 日時:10日(火) 13:00~14:00  
 対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。  
 日時:13日(金) ①11:30~ ②13:30~  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:子育て・家族支援者「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。  
 日時:19日(木) 13:30~14:00  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?  
 日時:毎週木曜 11:15~12:00  
 14:00~14:45  
 対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。  
 日時:3日(火)、17日(火) 14:00~14:30  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。(受付は当日、授乳室までお越しください。)  
 日時:2(月)、3(火)、4(水)、5(木)  
 10:00~11:00 13:00~15:00  
 対象:あい・ぽーと会員の親子

誕生会(\*予約制)

日時:14日(土) 14:00~14:30  
 申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?  
 (お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)  
 写真は切らずに11日(水)\*必着  
 参加費:港区 300円・区外 500円

子育て講座

【テーマ】  
 「日本の少子化対策・子育て支援施策最前線」  
 子育て中だからこそ、社会の動きをしっかりキャッチしませんか?久しぶりに学生時代に戻れるかも!!  
 講師:大日向 雅美 施設長  
 (恵泉女学園大学・大学院教授)  
 日時:31日(火) 10:30~12:00  
 受講料:無料  
 申込期間:~27日(金)12:00迄切  
 保育料:港区 700円(二人目以降400円)  
 区外 1000円(二人目以降700円)  
 \*お子様連れの受講はご遠慮いただいています。キャンセルをされる場合は、あおばのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。  
 【一時保育あおばからのお願い】  
 \*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。  
 \*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。  
 \*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力をお願いします。