

2007年4月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：<http://www.ai-port.jp>  
 (最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
29 昭和の日	30 振替休日	1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	8 みかちゃんタイム 14:30~14:50 コーラスタイム 14:00~14:30	9 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	10 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	11 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	12 (*予約制) 5月生まれのお誕生会 14:00~14:30 (予約制) 園芸サポーター養成講座 10:30~12:00 13:00~14:00
13	14 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00	15 子育てサロン (予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00	16	17 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 親子で造形遊び(*予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 グリーンサポート 12:00~14:00	18	19 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 10:30~12:00 13:30~15:00
ウェルカムウィーク2007 (*会員以外の方もご利用頂けます。)						
20	21 (*予約制) 産後のカラダとココロのセルフケア講座 10:30~12:00 【体験版(予約不要)】 産後のカラダとココロのセルフケア講座 14:00~14:30 14:45~15:15 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30	22 みかちゃんタイム 14:30~14:50 コーラスタイム 14:00~14:30	23 (*予約制連続講座) 親子で音遊び ×切 A.10:15~11:00 ×切 B.11:15~12:00 C.13:15~14:00 D.14:15~15:00 うきうきタイム 14:00~14:30	24 (*予約制) マミー&ミー 11:00~11:45 【体験版(予約不要)】 マミー&ミー 12:00~12:45 あいあいグラマよみかかせ 13:30~14:00 【体験版(予約不要)】 親子でデッサン教室 13:30~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	25 (*予約制) アロマのある生活 はんどめいど講座 10:30~12:00 わいわいタイム 14:00~14:30 【体験版(予約不要)】 親子で手作りアクセサリ講座 13:00~15:00	26 (予約不要) ウェルカムコンサート (東京トルヴェール) 13:30~14:00 【体験版(予約不要)】 アロマのある生活 親子ではんどめいど講座 13:00~15:00 グリーンサポート 10:00~12:00
27	28 (*予約制) 子育て講座 13:30~15:00 テーマ「心と脳を育てる子育て」(*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00	29	30 (*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00	31 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	6/1	2
日曜・祝日の一時保育「あおば」のご予約はご利用当日の7日 or 8日前です。GWのご予約などお気を付けください。						

## 今月のピックアップ!

### ウェルカムウィーク 2007

「あい・ぽーと」は通常、会員制をとっていますが、5/21(月)~26(土)の1週間に限り会員以外の方にもご利用頂けるウェルカムウィーク 2007を開催します!

日程:5/21(月)~26(土)

対象:乳幼児(未就学児)の親子

(\*この期間中は会員以外の方もご利用頂けます。)

時間:つどいのひろば「ひだまり」 10:00~16:30

定員:なし

場所:一時保育「あおば」以外の全館

参加費:無料にてご利用になれます。

会員登録をされる場合は、登録のお手続きのうえ、下記の登録料(年会費)を頂きます。

区内¥500 区外¥1,000 (\*平成19年度)

その他:ウェルカムウィーク開催期間中「あい・ぽーと」主催の講座やプログラムの体験版を実施します。基本的に無料に参加することができます。

(\*詳細は別紙チラシをご覧ください。)

## 新刊紹介

### ☆ 今月の「こもれび」新刊紹介 ☆

- 『子育てハッピーアドバイス 1~3』(1万年堂出版) スクールカウンセラー・医者 明橋 大二/著 太田 知子/イラスト
- 『だっこ練習ノート』(阪急コミュニケーションズ) 「こぶし保育園」園長 横内 真知子/著 佐藤 竹右衛門/イラスト
- 『ここまで来た新常識 赤ちゃん学を知っていますか?』(新潮社) 産経新聞「新・赤ちゃん学」取材班/著
- 『新版 赤ちゃんのいる暮らし』(筑摩書房) 毛利 子来/著
- 『身近な危険から子どもを守る本 子どもの安全・安心ノート』(大和書房) 子どもの危険回避研究所 所長 横矢 真理/著
- 『保育が好きになる実践シリーズ 『ありふれた子どもの病気と事故の予防』(かもがわ出版) 今井博之/著
- 『アトピーっ子も安心の離乳食 ママから取り分ける簡単レシピ』(家の光協会) 梅崎 和子/著
- 『これだけは知っておきたい0~5歳児の食育』(チャイルド本社) 女子栄養大学教授 岡崎 光子/監修

## ☆ ウェルカムウィーク 体験講座一覧 ☆

### 産後のカラダとココロのセルフケア講座

日時:21(月) 14:00~14:30, 14:45~15:15  
 対象:7ヶ月未満のお子さんをお持ちの親子  
 定員:先着10名  
 場所:2F 多目的ホール  
 参加費:無料

### マミー&ミー~子ども連れで楽しむ英会話~

日時:24(木) 12:00~12:45  
 対象:0,1歳児のお子さんをお持ちの親子  
 定員:先着10名  
 場所:2F 交流サロン  
 参加費:無料

### 親子でデッサン教室

日時:24(木) 13:30~15:00  
 対象:未就学児親子  
 定員:先着5名  
 場所:外庭(雨天時→2F 交流サロン)  
 参加費:無料

### 親子で手づくりアクセサリ講座

日時:25(金) 13:00~15:00  
 対象:未就学児親子  
 定員:先着順(材料がなくなり次第終了)  
 場所:1F ひろば  
 参加費:¥500(材料費)

### アロマのある生活親子ではんどめいど講座

日時:26(土) 13:00~15:00  
 対象:未就学児親子  
 定員:先着10名程度(材料がなくなり次第終了)  
 場所:1F ひろば  
 参加費:¥500(材料費)

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて [info@ai-port.net](mailto:info@ai-port.net) までメールにてお届け下さい。【ひだまり通信】そのものはお送りしません。

## ☆ 新着情報 ☆

- ・ ウェルカムコンサート
- ・ 新規会員登録手続き
- ・ グリーンサポーター募集
- ・ 事務所よりお願い



### — ウェルカムコンサート —

出演:東京トルヴェール(コーラス隊)  
 東京トルヴェールのおねえさんたちが、とってもかわいイ振りも交えながら、皆さんを素敵な歌声で迎えてくれます。お子さんと一緒に楽しみください。  
 日時:26(土) 13:30~14:00  
 対象:未就学児親子  
 定員:どなたも参加できます。  
 場所:1F ひろば  
 参加費:無料

### — 新規会員登録手続き —

平成19年度(平成20年3月31日まで有効)の新規会員登録を受け付けています。  
 日時:月~土 10:00~16:30  
 登録料:区内 ¥500 区外 ¥1,000  
 持ち物:乳幼児医療証  
 (\*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

### — グリーンサポーター募集 —

土に触れてみませんか? 毎月2回、作業の日と学習の日として活動しています。活動日は【ひだまり通信】でご確認ください。事前予約は不要です。  
 (\*詳細は別紙チラシ参照)

### — 事務所よりお願い —

一時保育や各講座・プログラムのご予約やお問い合わせなどの電話連絡は緊急の場合をのぞき事務所業務時間内をお願いいたします。

### 【事務所業務時間】

平日 月~土 9:00~17:00  
 日曜・祝日 終日お休みです。

# 【講座・イベント情報】

## 親子プログラム

### ◇産後のカラダとココロのセルフケア◇(\*予約制)

内容:産後のカラダとココロを、より快適に、より美しく!一瞬で印象が変わるカラダの使い方、脳を動かすココロも整えるワーク、マイナートラブルを解消し、赤ちゃんとの暮らしの中でできるセルフケアを学びます。

日時:21(月) 10:30~12:00

申込期間:~18日(金)12:00迄切

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(\*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

\*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

### ◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:8日(火)、22日(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

## インターナショナル

### ◇マミー&ミー

子ども連れで楽しむ英会話◇(\*予約制)

定員:24日(木) 11:00~11:45

対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

申込期間:~22日(火)12:00迄切

### ◇Ai-Port International Mom & Pop's League◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time:12:00~12:45 Thu.28<sup>th</sup> June

Requirements:You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

スタッフつれづれ日記  
ウエルカムウィークは楽しいこと盛り沢山。お友達を誘って「あい・ぽーと」のつづき空間をお楽しみください。(池田)  
○ 新年度嬉しそうに幼稚園のカバンを見せてくれる姿に、「こちらも嬉しくなります。」「あい・ぽーと」をちよつとだけ卒業して、新しい場所での成長ぶりも楽しみにしています。(櫻井)  
○ 「あい・ぽーと」の桜も満開になり、散った花びらを使って子どもたちが「さくらケーキ」を作っていました。園庭にもたくさんのお花が咲き始め、外へ出るのが楽しみです。(石井)

グリーンサポーターの方が花壇に植えて下さる花を子どもたちと眺めたりちぎったりして楽しんでいきます。同じ兄弟でも葉っぱやハーブが好きで色鮮やかな花びらが好きな子とそれぞれ違うのが面白いですね。(塩澤)  
○ 庭やホールから聞こえてくる子どもたちの泣き声、笑い声に日々癒されています。憎くも中高生の母となった今、幼い子どもがとも愛しい今日この頃です。(甲)

〜二ヶ月程ビル腹が気になり、ジョギングと軽い筋トレをしていましたが、効果が現れ始めたことに油断して怠っていると、スグにお腹も油断を。何事も続けることは難しいですね。(星)  
○ 昨年末から「あい・ぽーと」の計画をしております。障害者や高齢者の支援事業のNPOにおりました。子どもの元気な声が響く明るい環境にいる幸せを感じています。(安田)  
\*昨年度より新たにスタッフに加わった安田(会社)、矢野(派遣型)事業事務の2名に加え、今年度から申(全国展開事業事務がスタッフとして加わりました。どうぞよろしくお願致します。

### ◇子育てサロン◇(\*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:15日(火) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

### ◇井林おじさんの 紙芝居劇場◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快な紙芝居の時間です。

日時:21日(月) ①11:30~ ②13:30~

対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇親子で造形あそび◇(\*予約制)

日時:14日(月) 13:30~14:00

15日(火) 13:30~14:00

17日(木) 11:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

\*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

## 趣味の講座

### ◇やさしいデッサン教室◇(\*予約制)

日時:17日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

\*ご希望の方は水彩絵の具、パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~15日(火)12:00迄切

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

### ◇手作りアクセサリ講座◇(\*予約制)

内容:リング

見本はあい・ぽーと館内に展示してあります。

\*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:28日(月)、30日(水) 11:00~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

### ◇アロマのある生活はんどめいど講座◇(\*予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

『ボディスクラブソルト』、『ボディジェル』

今回は作ったもので実際に体験します。

ボディスクラブソルトでトリートメントをし、ボディジェルで保湿。足の疲れをとリスベスベな肌になることを実感してください。

日時:25日(金) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:~23日(水)12:00迄切

定員:3名(今回は通常よりも少ない定員です。)

持ち物:フェイスタオル

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(\*材料費込み)

## 【施設長からのメッセージ】

桜の季節を終えて、まもなくさつきの頃。春たけなわです。

先日、「風流」について、面白い記事を読みました(毎日新聞4月13日)。一般的に風流と言う言葉は花鳥風月を愛でる心を指して用いられていますが、禅の世界では「いつもの自分と違う心の揺らぎを感じる」ときのことを指すのだそうです(玄侑宗久氏)。玄侑氏と対談した落語家の立川志の輔氏は、「トイレに行くときに転んで膝を打ったり、ゴルフでミスショットを打ったときでも、風流だと思えば心にゆとりがもてる」と、受けておられました。生来、粗忽者で、失敗ばかりしている私などは、これまで、まさに「風流」三昧の日々を送ってきたわけですが、老いを痛感する今日この頃は、志の輔さん同様、風流の心意気で過ごそうと、思いを新たにいたしました。

さて、いつもの違いを実感することを風流と言うのであれば、子どもこそ、究極の風流な存在かも知れません。日々、心も体もめざましく成長してきますから、一日として同じ日はありません。いたずらや失敗を繰り返すわが子を前にして、思わず悲鳴を上げたくなくときは、一呼吸置いて、禅の心を思い出してみませんか。きっと、花鳥風月に負けないくらいすばらしい景色を子どもは堪能させてくれることでしょう。

施設長 大日向 雅美

### ◇赤ちゃんタイム◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:9日(水) 13:00~14:00

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児とその保護者

### ◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:24日(木) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

### ◇うきうき&わいわいタイム◇

内容:「あい・ぽーと」保育士のみならず、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆

日時:うきうき 23日(水) 14:00~14:30

わいわい 25日(金) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

## ミュージック

### ◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

### ◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:8日(火)、22日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

## わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:1(火)、7(月)、10(木)、11(金)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

## 誕生会(\*予約制)

日時:12日(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cm ほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに9日(水)\*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

## 子育て講座

【5月テーマ】

### 「心と脳を育てる子育て」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:28日(月) 13:30~15:00

受講料:無料

申込期間:~25日(金)12:00迄切

保育料:港区 700円(二人目以降 400円)

区外 1000円(二人目以降 700円)

\*お子様連れの受講はご遠慮いただいています。

キャンセルをされる場合は、あおばのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育あおばからのお願い】

\*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

\*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

\*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力お願いします。