



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	2 豆まき(節分) 15:00~	3 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 13:30~15:00
4	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	6 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 アロマのある生活 (*予約制) はんどめいど講座 10:30~12:00 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50 コーラストタイム 14:00~14:30 My Music Time 14:30~	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 暮らしをみつめる講座 (*予約制) テーマ 10:00~11:30 「オーガニックを楽しもう」 講師：澤登 早苗さん	8 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 親子で造形遊び(*予約制) 11:30~12:00	9	10
11	12 建国記念日(振替日)	13 子育てサロン (*予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	14 (*予約制) 子育て講座 13:30~15:00 テーマ 「どう考える? 早期教育」	15 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 グリーンサポート 12:00~14:00	16 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~、13:30~	17 (*予約制) 2月生まれのお誕生会 14:00~14:30 おもちゃの病院 10:00~16:00
18	19 わいわいタイム 14:00~14:30	20 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	21 (*予約制) 産後のセルフケア講座 10:30~12:00	22 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	23 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 10:30~12:00 うきうきタイム 14:00~14:30	24 グリーンサポート 10:30~12:00 布絵本講習会 10:00~11:30
25	26 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 10:30~12:00	27 みかちゃんタイム 14:30~14:50 コーラストタイム 14:00~14:30 My Music Time 14:30~	28 (*予約制連続講座) 親子で音遊び ※切 A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 D,14:15~15:00	<p align="center">~布絵本実習会~ 2/24(土)10:00~11:30</p> <p>内容：手づくり布絵本の講習を受け、実際に1ページ作成します。 先着順にて募集中! 参加費：区内 ¥800 区外 ¥1,000 (*材料費込み) 持ち物：針(刺繍糸2通り)2本、まち針5本、はさみ、ものさし、しつけ糸 定員：10名(保育あり5名)→保育ありの方はお早めにお申し込みください。</p>		

今月の講座ピックアップ!

暮らしをみつめる講座(*予約制) イチオシ

「生産から食と暮らしを考える」(*連続講座)

家族の毎日の食事や生活への配慮は、特に子育て真っ最中の時期にはとても大切なことです。

今回は食べ物の生産に携わる方々のお話を中心に「食と暮らし」、「子育て」について考える連続講座を開催します。

講師の皆さんはいずれも食に深く携わっている方々です。ぜひご参加ください。

日時：第2回 1月31日(水) 10:00~11:30

「遺伝子組み換え食品を通じて食について考えよう」

講師：安田 節子さん(食政策センタービジョン21代表)

第3回 2月7日(水) 10:00~11:30

「オーガニックを楽しもう」

講師：澤登 早苗さん(恵泉女学園助教授)

対象：あい・ぽーとと会員の保護者

定員：15名(保育定員10名)

受講料：【港区】500円(1講座)

(*3回ともに受講の場合1,500円)

【区外】800円(1講座)

(*3回ともに受講の場合2,400円)

保育料：【港区】700円/1.5時間・1人

【区外】1,000円/1.5時間・1人

申込み：保育が必要な方はお早めにお申し込みください。 *詳細は別紙チラシをご覧ください。

第1回は終了しましたが、第2回、第3回ともに若干の空きがあります。皆さんのお申込みをお待ちしております。



一時保育「あおば」

キャンセル規定が変更になりました。

2006年12月27日より、一時保育「あおば」のキャンセル規定が変更になりました。

最近、キャンセル料が発生する前日15:00前のキャンセルが大変多く、支障をきたしております。より多くの皆様に一時保育をご利用いただくための変更ですのでどうぞご理解ください。

【キャンセル料の発生期限】

利用前日の15:00以降



利用当日の2日前17:00以降に変更

* これまで同様、キャンセル料は保育料の半額です。

* これまでと同様、保育予約(延長)は1ヶ月前からご利用当日の前日12:00までお受けいたします。

(但し、予約状況によって、お受け出来ない場合もありますので予めご了承ください。)

*詳細は別紙にてご確認ください。(受付またはホームページにて)



新刊紹介

★今月の「こもれび」推薦本★

「子どもの力 おとなの力」

—家庭と保育園が織りなす「保育・子育て」—

遠山 洋一 / 著 筒井書房 / 発行

あい・ぽーとと理事である遠山先生が園長を務める「パオバ保育園ちいさな家」の「園だより」。この本はこの中の「園長のコーナー」の言葉を一冊の本にまとめたものです。

子どもの姿や保育者たちのねがい、現在の保育園がおかれている政治的状況や、戦争、平和のことがご自分の言葉で分りやすく綴られています。遠山先生が見つめる子ども、保育、子育て、そして社会への視点から、たくさんのヒントがもらえる一冊です。

☆ 新着情報 ☆

- ・ 豆まき(節分)
- ・ フリーマーケット
- ・ 「ひだまり通信」発行通知メール



— 豆まき(節分) —

2/3は節分の日、この日に向けて「あい・ぽーと」ではひとあし早く豆まきをします。たくさんの豆(「あい・ぽーと」では落花生を使用)も用意して、大きな鬼もやってきます。皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：2/2(金) 15:00~

場所：ひだまり

参加費：無料

— フリーマーケット —

「あい・ぽーと」にてフリーマーケットを開催します!フリーマーケットに出店して下さる参加者を大募集!「使わなくなったベビーカーを処分したい」「小さくなってしまった服を処分したい」など皆さんのご家庭に眠っている品物をお持ちください。「あい・ぽーと」も同時出店!また、通常は隔月開催の「おもちゃの病院」も開催しています。壊れたおもちゃをお持ちください。

*詳細は次号【ひだまり通信43号】(3月)をご覧ください。

【ひだまり通信】発行のお知らせご希望の方改めてメールアドレスをお届けください。

【ひだまり通信】発行通知をメールでしておりますが、最近、不着が多くなりました。メールで通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めてinfo@ai-port.netまでメールにてお届け下さい。(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

おもちゃの病院

日時：17日(土) 10:00~16:00

内容：ご家庭の壊れたおもちゃをお持ちください。おもちゃのお医者さん結縁さんが皆さんの目の前で壊れたおもちゃを修理してくれます。(* 予約不要) 事前にお預かりも可能です。

【講座・イベント情報】

親子プログラム

◇産後のセルフケア◇(*予約制)

内容:腰痛や肩こりをおこさないための日常的な体の使い方、自律神経を整える呼吸法、自分でできる骨格調整などのマットで座ったり横になってできるポディーワークとコミュニケーションスキルを高めたり脳を活性化させるワークのできる講座です。

日時:21(水) 10:30~12:00

申込期間:~19日(月)12:00まで。

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:6日(火)、27日(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:6日(火)、27日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇マイミュージックタイム◇

内容:憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか?プロの音楽家(鈴木香代子さん)が優しく教えてくれます。

日時:6日(火)、27日(火) 14:30~

対象:あい・ぽーと会員の保護者

誕生会(*予約制)

日時:17日(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに14日(水)*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

〜スタッフつづれ日記〜

花咲く春が待ち遠しい季節ですが、少しずつ日がのび、園庭の桜も、子どもたちを見守りながら、つぼみを膨らませています。(池田)

雲ひとつない青空の日、子ども達と一緒に飛行船を見つけた。少々寒くても外に出てみると、何か新しい発見があるものですね。櫻井

お子さんたちの成長はとても早く、毎日がう顔を見せてくれます。お子さんのお顔と名前を覚えるにつれ、一人一人の成長の過程を見るのがますます楽しくなってきました。(塩澤)

今年から今年一年を漢字一文で表すと、というものを始めようと思っています。まず初回、今年目標は名前になんで「輝(一)星」あけましておめでとございませう。本年もよろしくお願ひ致します。お正月はどうしても食べ過ぎてしまいます。気持ちを新たに、心も体も引き締めたいと思います。(石井)

わが子育てで一段落。澄んだ瞳の子どもたちや子育て多忙中の方々と接し、新たに頂く「活かされる喜び」に感謝です。(七瀬)

お庭では、色々な小さな発見の連続です。一緒になってワクワク。冬眠中のカエルさん。起こしてごめんね。(加藤)

◇子育てサロン◇(*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:13日(火) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者の井林おじさんによる楽しい紙芝居の時間です。

日時:16日(金) ①11:30~ ②13:30~

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇親子で造形あそび◇(*予約制)

日時:6日(火) 13:30~14:00

8日(木) 11:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇赤ちゃんタイム◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健士)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:20日(火) 13:00~14:00

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児とその保護者

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:15日(木) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうき&わいわいタイム◇

内容:「あい・ぽーと」保育士のみならず、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆

日時:うきうき 23日(金) 14:00~14:30

わいわい 19日(月) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

趣味の講座

◇やさしいデッサン教室◇(*予約制)

日時:15日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具、パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~13日(火)12:00まで。

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇手作りアクセサリー講座◇(*予約制)

内容:今月の作品はバッグ・チャームです。

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:23日(金)、26日(月) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円 (*予約制)

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

今月の作品は化粧水、ミツロウキャンドルです。

日時:6日(火) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:~2月3日(土)まで

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円 (*材料費込み)

【施設長からのメッセージ】

新年いかがお迎えでしょうか? 真っ白な手帳やカレンダーと向き合うこの時期は、今年はどうなるのかしら、とこれから訪れる日々いろいろな夢が膨らむことでしょう。良い一年になりますように!

さて、私の初仕事は発達心理学会の育児支援研修でした。お正月ムードもまだ残っている1月早々の2日間、全国から集まった大勢の臨床発達心理士さんが、地域の子育て支援の実態や課題について熱心に学びあう姿を見て、子育て支援の広がりにも励まされる思いでした。その研修の中で講師を務めてくださった東京女子医大の小西行郎先生(あい・ぽーとステーションの理事さんでもあります)は、長年、発達障がい児とその家族と関わる仕事をしていらした先生ですが、「この仕事は自分のためにやっている。楽しいからやっているだけ」という言葉を繰り返しておられたことが印象的でした。とかく私達は何かをするとき、「人のために」「この子のために」という枕詞をつけがちです。誰かのために尽くすという心がけは勿論大切ですが、ときとして「やっつけてあげたい」という思い上がりの気持ちにつながりかねないこともあります。「自分のために」と思えば、結果を相手に求めすぎず、たとえ思い通りにならないことがあったとしても、相手のせいにならない謙虚な心を持つことができるのではないのでしょうか。親として子どもに向き合うときの一つの心得として覚えておきたい言葉ではないかと思いました。

施設長 大日向 雅美

インターナショナル

◇マミー&ミー

子ども連れで楽しむ英会話◇(*予約制)

対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

「マミー&ミー」「インターナショナルママのサロン」は来月3月からの再開となりました。(詳細は次号【ひだまり通信】にてお知らせします。)

◇Ai-Port International Mom & Pop's League◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:5(月)、6(火)、7(水)、8(木)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

子育て講座

【2月テーマ】

「どう考える? 早期教育」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:14日(水) 13:30~15:00

受講料:無料

申込期間:~10日(土)〆切

保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。キャンセルをされる場合は、あおばのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育あおばからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力をお願いします。