



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	1 休	2 館	3 日	4 (ひろば休館) あおば開始	5 ひろば開始	6
7	8 成人の日	9 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	10 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制) 産後のセルフケア講座 10:30~12:00	11 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	12 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	13 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 10:30~12:00 13:30~15:00
お正月ういーく						
14	15 (*予約制) 子育て講座 13:30~15:00 テーマ 「イヤイヤ期を乗り越えるコツ」	16 (*予約制) アロマのある生活 NEW はんどめいど講座 10:30~12:00 コーラスタイム 14:00~ My Music Time 14:30~	17 (*予約制) 暮らしをみつめる講座 テーマ 14:00~15:30 「手づくりヨーグルトを 楽しもう」	18 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 グリーンサポート 12:00~14:00	19 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~、13:30~	20 (*予約制) 1月生まれのお誕生会 14:00~14:30
21	22 わいわいタイム 14:00~	23 (*予約制) 親子で造形遊び 13:30~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	24 (*予約制連続講座) 親子で音遊び <small>※切</small> A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 D,14:15~15:00 子育てサロン (*予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	25 (*予約制) 親子で造形遊び 11:30~12:00 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	26 うきうきタイム 14:00~	27 グリーンサポート 10:30~12:00
28	29 (*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00	30 (*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00 コーラスタイム 14:00~ My Music Time 14:30~	31 (*予約制) 暮らしをみつめる講座 テーマ 10:00~11:30 「遺伝子組み換え食品を 通じて食について考えよう」	— 一時保育「あおば」ご利用の方へ — 一時保育ご利用の際の緊急時(あい・ぽーとへの電話不通の際)のご連絡は、090-7199-8546までお願いします。		

今月の講座ピックアップ!

暮らしをみつめる講座 (*予約制)

「生産から食と暮らしを考える」(*連続講座)
家族の毎日の食事や生活への配慮は、特に子育て真っ最中の時期にはとても大切なことです。今回は食べ物の生産に携わる方々のお話を中心に「食と暮らし」、「子育て」について考える連続講座を開催します。講師の皆さんはいずれも食に深く携わっている方々です。ぜひご参加ください。

- 日時：
第1回 1月17日(水) 14:00~15:30
「手づくりヨーグルトを楽しもう」
講師：磯沼 正徳さん(八王子「磯沼ミルクファーム」経営)
第2回 1月31日(水) 10:00~11:30
「遺伝子組み換え食品を通じて食について考えよう」
講師：安田 節子さん(食政策センタービジョン21代表)
第3回 2月7日(水) 10:00~11:30
「オーガニックを楽しもう」
講師：澤登 早苗さん(恵泉女学園助教授)

対象：あい・ぽーと会員の保護者

定員：15名(保育定員10名)

受講料：【港区】500円(1講座)
(*3回ともに受講の場合1,500円)
【区外】800円(1講座)
(*3回ともに受講の場合2,400円)

保育料：【港区】700円/1.5時間・1人
【区外】1,000円/1.5時間・1人

申込み：1/5(金)10:00~受付開始
電話もしくは来館時にお申込みください。
*詳細は別紙チラシをご覧ください。

一時保育「あおば」

キャンセル規定が変更になりました。

2006年12月27日より、一時保育「あおば」のキャンセル規定が変更になります。

最近、キャンセル料が発生する前日15:00前のキャンセルが大変多く、支障をきたしております。より多くの皆様に一時保育をご利用いただくための変更ですのでどうぞご理解ください。

【キャンセル料の発生期限】

利用前日の15:00以降



利用当日の2日前17:00以降に変更

- * これまで同様、キャンセル料は保育料の半額です。
- * これまでと同様、保育予約(延長)は1ヶ月前からご利用当日の前日12:00までお受けいたします。(但し、予約状況によって、お受け出来ない場合もありますので予めご了承ください。)*詳細は別紙にてご確認ください。(受付またはホームページにて)



新刊紹介

★今月の「こもれび」推薦本★

「赤ちゃんのしぐさBOOK」

／「赤ちゃんの遊びBOOK」

小西 行郎・小西 薫／著 海竜社／発行
齋藤 恵美／イラスト

30年間小児科医としてたくさんのお子もたちと接してきた小西ご夫妻が、赤ちゃんから発信される「不思議でもおもしろいしぐさ」と「育児が楽しくなる遊び方」について月例に応じて、分かりやすいイラストと楽しい漫画、そして短い文でまとめていただきました。忙しく時間に追われるママにピッタリな本です。赤ちゃんとの時間がますます楽しくなりますよ！

☆ 新着情報 ☆

- ・ 「あい・ぽーと」年末年始の予定
- ・ お正月ういーく
- ・ 「ひだまり通信」発行通知メール



— 年末年始の予定 —

【ひろば・事務所】

ひろば最終日は28日(木)になります。

<ひろば休館期間>

2006年12月29日(金)~2007年1月4日(木)

【あおば】

一時保育「あおば」最終日は30日(土)になります。

2006年12月29日(金)、12月30日(土)、2007年1月4日(木)の3日間に関しては、休日・祝日扱いになり、港区在勤・在住の方のみのご利用になります。

またこの3日間のご予約※切日は12月22日(金)となっています。お早めにご予約ください。

— お正月ういーく —

新年「あい・ぽーと」ではお正月ういーくと題し、獅子舞や伝承あそびなどお正月に関連した様々な催しを準備して皆さんをお待ちしています。

ご家族お友だちお誘いあわせのうえお越しください。

開催期間：2007年1月15日(月)~1月20日(土)

*詳細は別紙チラシをご覧ください。

【ひだまり通信】発行のお知らせご希望の方改めてメールアドレスをお届けください。

【ひだまり通信】発行通知をメールでしておりますが、最近、不着が多くなりました。メールで通知をご希望の方は、件名に「ひだまり通信」お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めてinfo@ai-port.netまでメールにてお届け下さい。(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

親子プログラム

◇産後のセルフケア◇ (*予約制)

内容:腰痛や肩こりをおこさないための日常的な体の使い方、自律神経を整える呼吸法、自分でできる骨格調整などのマットで座ったり横になってできるボディーワークとコミュニケーションスキルを高めたり脳を活性化させるワークのできる講座です。

日時:10(水) 10:30~12:00

申込期間:~9日(火)12:00まで。

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

◇赤ちゃんタイム◇

内容:赤ちゃんや家族でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:18日(木) 13:00~14:00

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児とその保護者

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:16日(火)、30日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇マイミュージックタイム◇

内容:憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか?プロの音楽家(鈴木さん)が優しく教えてくれます。

日時:16日(火)、30日(火) 14:30~

対象:あい・ぽーと会員の保護者

誕生会 (*予約制)

日時:20日(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに17日(水)*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

スタッフつれづれ日記

子ども達の大好きなクリスマスとお正月。親になると、プレゼント等悩みますが、自分の子どもも時代の記憶はプレゼントではなく、楽しい雰囲気。子どもと一緒に楽しみたいですね。(池田)

大人にとってはあまり変化を感じない一年でも、子どもの一年は、驚く程に成長が目に見えるものです。また来年も日々成長する姿を見せに来て下さいね。(櫻井)

日に日に寒さが増してきましたが、子どもたちは外遊びが大好き!昨年まで冬は室内にこもっていた私ですが、今年は毎日外に出て鍛えられています!(塩澤)

最近子どもたちからの「ほしきくん」という黄色い声援に「デレデレ」としています。名前を覚えてもらっているのってとても素晴らしい(星)

今年の冬はノロウイルスが大流行。こまめなうがい、手洗いが大切ですが、何事も、小さなことからコツコツ心がけようと思えます。(石井)

読み聞かせの後、手遊びのメロデーをもう一度教えて...また来てね!など嬉しい出会いがたくさんあります。(小野)

久々のあおばで少々ドキドキ。最近度々ババ、或いはババ&ママでの迎えに遭遇し、心暖まる気分です。(小川)

【講座・イベント情報】

◇子育てサロン◇ (*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:24日(水) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

(窓口までお問い合わせください。)

◇井林おじさんの 紙芝居劇場◇

内容:あい・ぽーとで研修と実践を積んでいる、子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。

日時:19日(金) ①11:30~ ②13:30~

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうきタイム◇

内容:保育士の"かおるさん""しほさん"と、うきうきしちゃうお楽しみ会☆

日時:26日(金) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

趣味の講座

◇やさしいデッサン教室◇ (*予約制)

日時:18日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~16(火)

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇手作りアクセサリー講座◇ (*予約制)

内容:今月の作品はクロスネックレスです。

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:29日(月)、30日(火) 11:00~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇ (*予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

今月の作品はバスフーズ、石鹸です。

日時:16日(火) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:1月5日(金)~1月13日(土)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込)

子育て講座

【1月テーマ】

「イヤイヤ期を乗り越えるコツ」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:15日(月) 13:30~15:00

受講料:無料

申込期間:~12日(金)〆切

保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。キャンセルをされる場合は、あおばのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育あおばからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力をお願いします。

【ひだまり通信】の発行日が変わりました。

【ひだまり通信】発行日は20日です。

◇親子で造形あそび◇ (*予約制)

日時:23日(火) 13:30~14:00

25日(木) 11:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:あい・ぽーとで研修と実践を積んでいる、子育て・家族支援者グループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:25日(木) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇わいわいタイム◇

内容:保育士の"ホシさん""アキコさん"と一緒にわいわい踊って楽しいお楽しみ会♪

日時:22日(月) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:9日(火)、23日(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

場所:ひろば(ひだまり)

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

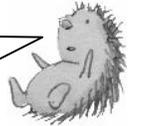
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:9(火)、10(水)、11(木)、12(金)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

*みんなの身長・体重の記録をまとめたカードは、記入欄がいっぱいになったら渡すよ。



* マミー&ミー
~赤ちゃん連れて楽しむ英会話~
* International Mom のサロン

*2月からの開催を予定しています。詳細は次回の【ひだまり通信42号】(2月)をご覧ください。

(変更の場合もありますのでご了承ください。)



【施設長からのメッセージ】

2006年も残り少なくなりました。この一年は皆様方にとってどのような年だったでしょうか?

<あい・ぽーと>は今年も利用者の皆様に支えられ、お蔭様で実り多い一年となりました。ひろばは、連日、親子の楽しそうな声が充ちました。一時保育のあおばもたくさんのお申し込みをいただき、キャンセル待ちでご不便をおかけせざるを得ないことも多々ありましたこと、申し訳なく思っております。また各種講座やイベントでは、子育て期の親子の方々楽しんでいただけるよう、スタッフやパートナーさんと知恵と力を合わせてまいりました。子育て・家族支援者養成講座も港区のお力添えをいただき、3級・2級と順調に回を重ねることができました。多くの支援者の方が誕生し、あい・ぽーとや区内のご家庭への派遣型保育者として素晴らしい活動を展開しておられます。

利用者の皆様の笑顔が私たちの幸せとエネルギーの源です。来年も一人でも多くの方とあい・ぽーとでお会いできますことを心から願っております。どうぞ良いお年をお迎え下さい。

施設長 大日向 雅美