

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
			1	2 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	3 文化の日	4
5	6 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制) アロマのある生活 NEW はんどめいど講座 10:30~11:30 (*予約制) 親子で造形あそび 13:30~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	8 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	9 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	10 	11 (*予約制) 移動どうぶつえん ふれあいどうぶつむら
12	13	14 子育てサロン (*予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 うきうきタイム 14:00~ コーラストタイム 14:00~ My Music Time 14:30~	15	16 (*予約制) 親子で造形あそび 11:30~12:00 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 あいあいグランマの よみきかせタイム 13:00~ トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	17	18 (*全3回予約制) 布絵本講習会 10:00~12:00 好評により、切となりました。
19	20 井林おじさんの 紙芝居劇場 12:00~ 14:00~ 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	21 (*予約制) 子育て講座 13:30~15:00 テーマ 「子育てにイライラ しないために！」 みかちゃんタイム 14:30~14:50	22 (*予約制・連続講座) 親子で音あそび A 10:15~11:00 B 11:15~12:00 C 13:15~14:00 D 14:15~15:00	23 勤労感謝の日	24 (*予約制) ビーズアクセサリ講座 11:00~12:00	25 (*予約制) 11月生まれのお誕生会 14:00~14:30 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 10:30~12:00 13:30~15:00
26	27 わいわいタイム 14:00~	28 (*予約制) ビーズアクセサリ講座 11:00~12:00 コーラストタイム 14:00~ My Music Time 14:30~	29 (*予約制) 産後のセルフケア講座 10:30~12:00	30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45		

今月の講座ピックアップ!

アロマのある生活はんどめいど講座

講師：谷 信子さん(アロマアドバイザー)

身のまわりの生活を見直してみませんか?

普段何気なく使っている化粧品・ボディケア・バスグッズ等は、直接肌に触れるものだからこそ自然にこだわるのが大切です。

この講座はハーブ・植物油・泥(クレイ)・精油等の自然素材を使っての手作りです。手作りすることの良さは、その時の状態にあったケアができること...安全で安心して使えることです。

どれも数分あれば簡単にできてしまうものばかり。

さあ、手作りにチャレンジしてみましよう!

日時：7日(火) 10:30~11:30

参加費：区内：1,300円(*材料費込)

区外：1,500円(*材料費込)

対象：あい・ぽーと会員の保護者

定員：5名

製作内容：保湿クリーム(親用・子ども用)

・せき止めクリーム ・風邪予防スプレー

*ひとつひとつの効能などについて詳しく学びながら、実際に3種類のものをつくりてくれます。

(おおよそ2~3週間分)

☆今月の「こもれび」推薦本☆

「まるごとおいしい 幸福のつくりかた」

村中 季衣 / 著 クレヨンハウス / 出版

日常の中にある些細で、でもとっても大事な幸せの秘訣。ちょっとうれしい出来事も、ちょっとカチンときた出来事も、全部ひっくるめて幸せ。

この本は幸せをつくる秘訣を伝授してくれるエッセイです。

しかもまるごとおいしいレシピつき!

クリスマスコンサート

イチョウ

日時：12月21日(木)
14:00~15:00

場所：2F 多目的ホール

対象：お子さんと保護者

定員：150名

参加費：港区在勤在住の方 300円

港区外の方 500円

予約受付：11月20日(月)

10:00~*受付開始

*詳細は11月配布予定のチラシをご覧ください。

移動どうぶつえんふれあいどうぶつむら

「あい・ぽーと」に可愛いどうぶつたちがやります! 親子でたくさんのおうぶつたちをみて、さわってぬくもりを感じてください。

日時：11月11日(土)

場所：あい・ぽーと外庭(小雨決行)

参加費：区内...一人 50円

区外...一人 100円

定員：A-11:00~11:30 〆切 D-13:30~14:00

B-11:30~12:00 E-14:00~14:30

C-12:00~12:30 F-14:30~15:00

(*詳細はチラシもしくは窓口でご確認ください。)

【ひだまり通信】の発行日が変わりました。

皆様のご要望にお応えして、【ひだまり通信】発行日が毎月25日から20日に変更になりました。

☆新着情報

- ・親子で音あそび
- ・一時保育「あおば」からお知らせ
- ・ひだまり通信発行メール通知



♪親子で音あそび♪

音遊びを通して、子どもの成長と発達を親子で楽しみましょう

日時：11/22 1/24 2/28 3/28 *各水曜日

講師：下川 英子さん(音楽療法士)

対象：上記の全セッションに参加可能な方

【グループA】10:15~11:00 7名

6ヶ月以下の乳児とその親

【グループB】11:15~12:00 3名

7ヶ月~1歳未満の乳児とその親

*各グループ、年齢は、11/22 の時点での月齢です。

*今回に限り、前回のキャンセル待ちの方を優先としますので、新たに募集できる人数は、上記の定員となります。なお、前回、いずれかのグループに参加された方は、申し訳ありませんが、今回はご遠慮下さい。

参加費：区内：1,200円 / 区外：2,000円(全4回分を初回に前払いして下さい。)

《申し込み受付》

11/10(金)午前10時~先着順にて受付いたします。

一時保育「あおば」ご利用の方へ

一時保育ご利用の際の緊急時(あい・ぽーとへの電話不通の際)のご連絡は、090-7199-8546までお願いします。

【ひだまり通信】発行のお知らせご希望の方改めてメールアドレスをお届けください。

【ひだまり通信】発行通知をメールでしておりますが、最近、不着が多くなりました。メールで通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めてinfo@ai-port.jpまでメールにてお届け下さい。

(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

【講座・イベント情報】

親子プログラム

◇産後のセルフケア◇ (*予約制)

内容:腰痛や肩こりをおこさないための日常的な体の使い方、自律神経を整える呼吸法、自分でできる骨格調整などのマットで座ったり横になってできるボディーワークとコミュニケーションスキルを高めたり脳を活性化させるワークのできる講座です。
(*ポールエクササイズがメインではありません)

日時:29(水) 10:30~12:00

申込期間:~27日(土)まで。

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

◇赤ちゃんタイム◇

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:20日(月) 13:00~14:00

対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の保護者

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:14日(火)、28日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇マイミュージックタイム◇

内容:憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか?プロの音楽家(鈴木さん)が優しく教えてくれます。

日時:14日(火)、28日(火) 14:30~

対象:あい・ぽーと会員の保護者

誕生会 (*予約制)

日時:25日(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに22日(水)*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

◇子育てサロン◇ (*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:14日(火) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

(窓口までお問い合わせください。)

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:あい・ぽーとで研修と実践を積んでいる、子育て・家族支援者の井林おじさんによる楽しい紙芝居の時間です。

日時:20日(月) ①12:00~ ②14:00~

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうきタイム◇

内容:保育士の”かおるさん””しほさん”と、うきうきしちゃうお楽しみ会☆

日時:14日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇親子で造形あそび◇ (*予約制)

日時: 7日(火) 13:30~14:00

16日(木) 11:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:あい・ぽーとで研修と実践を積んでいる、子育て・家族支援者グループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:16日(木) 13:00~13:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇わいわいタイム◇

内容:保育士の”ホシさん””ユキさん”と一緒にわいわい踊って楽しいお楽しみ会♪

日時:27日(月) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:7日(火)、21日(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

場所:ひろば(ひだまり)

趣味の講座

◇やさしいデッサン教室◇ (*予約制)

日時:16日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~14(火)

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ビーズアクセサリ講座◇ (*予約制)

内容:今月の作品はゴールドパールのリボンネックレスです。

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:24日(金)、28日(火) 11:00~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

(*予約制)

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

今月の作品は保湿クリーム(親用・子ども用)、せき止めクリーム、風邪予防スプレーです。

日時:7日(火) 10:30~11:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:10月24日(火)~11月4日(土)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込)

子育て講座

【11月テーマ】

「子育てにイライラしないために！」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:21日(火) 13:30~15:00

受講料:無料

申込期間:~18日(土)〆切

保育料:港区 700円(二人目以降 400円)

区外 1000円(二人目以降 700円)

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育保育あおばからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力お願いします。

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

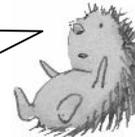
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:6(月)、7(火)、8(水)、9(木)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

*みんなの身長・体重の記録をまとめたカードは、記入欄がいっぱいになったら渡すよ。



【施設長からのメッセージ】

子どもの世界ではいじめが深刻化しているようです。いじめを苦にした自殺報道に接する度に、せめて親に打ち明けてくれていたら、と思う人も多いことでしょう。

“いじめを受けていることを一番知られたくない相手は、実は親なのです”。この10月からスタートした子育て・家族支援者養成2級講座(第II期)の講師としてお迎えした、教育ジャーナリスト青木悦さんの言葉です。なぜでしょうか?子どもは親が描く「幻の子ども像」に必死にこたえようとしているからだ、と、青木さんは言われました。“素直で明るく誰からも好かれて、友だちがたくさんいる元気な子”を期待する親。その期待を重く受け止めれば受け止めるほど、友だちからいじめられる自分は親の期待に応えることのできないダメな子と、思いつめざるを得ないのです。しかし、「幻の子ども像」から子どもを救うことができる親もいます。けっして立派な親ではありません。親自身が日々の生活や仕事、人間関係に悩み、苦しみがいている姿を見て初めて、子どもも自分の苦しさを親に打ち明けることができたという事例があるそうです。

講座の最後に青木さんは“子どもは親を心から愛しています。子どもが親を愛しているほどに、親は子どもを愛していると言えるでしょうか?“と問いかけられましたが、胸に重く響く言葉でした。親も懸命に子どもを愛している、愛そうとしていると私は思います。でも、その愛に自惚れないためにも、何倍もの大きさの愛を子どもから贈られていることを謙虚に心に留めておきたい、と考えさせられたお話でした。

施設長 大日向 雅美

スタッフつれづれ日記

○ 2005年1月からスタートした「子育て・家族支援者養成講座3級」ですが、今月から第IV期目の募集が始まります。沢山の方に受講して頂き、さらなる子育て・家族支援の輪が広がることを期待しています(池田)

○ 月1回の誕生日会。はしゃいだり、ちよぷり緊張したり、色々な姿が見受けられます。皆でお祝いする雰囲気は、温かくて良いものですね。(櫻井)

○ 秋は毎日お散歩日和。あい・ぽーとの近くにはイチヨウ並木もあります。お散歩がてら、あい・ぽーとへ(どうぞ)。(星)

パートナーつれづれ日記

○ 最近までつたい歩きをしていた子どもが、いつの間にか1人歩きの姿を見て、驚きながらも成長を感じました。そんな姿を見て、励まされています。(石井)

○ 夕方になると、とても涼しくなりましたね。あい・ぽーとから保育の連絡があると、とても嬉しくなります。今日はどんなお子さんと会えるのかな?。(海老原)

○ ある日のあおば。子どもを膝に抱き、雲の流れを見送り、ガーデンからのバツを追う。幸せなひとときでした。(上野)