



| Sun. | Mon.                                   | Tue.   | Wed.  | Thu.  | Fri.  | Sat.  |
|------|--|--|---|---|---|---|
|      |  | 1<br><b>わかば</b> 10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>(*予約制)<br>親子で造形あそび<br>13:30~14:00                      | 2<br><b>わかば</b> 10:00~11:00<br>13:00~15:00  | 3<br><b>わかば</b> 10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>トーンチャイムお休み  | 4<br><b>わかば</b> 10:00~11:00<br>13:00~15:00<br>夏季限定<br>水遊び 10:00~11:30 | 5   |
| 6    | 7<br>(*予約制)<br>親子で造形あそび<br>13:30~14:00 | 8 <b>Topic</b> (*予約制)<br>ダンボール人形劇場<br>「お花のハナックの物語」<br>11:00~12:00<br>@ 青山小学校(体育館)                    | 9   | 10<br>トーンチャイムお休み  | 11<br>井林おじさんの紙芝居劇場<br>11:30~12:00<br>13:30~14:00                      | 12<br>  |
| 13   | 14<br>うきうきタイム<br>14:00~14:30           | 15<br>子育てサロン (*予約制)<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15  | 16  | 17<br>トーンチャイムお休み  | おもちやドクターの結縁(ゆうえん)さんが、おもちやを目の前で直してくれます！                                | 19<br>(*予約制)<br>8月生まれのお誕生会<br>13:00~13:30<br>おもちやの病院<br>10:00~16:00 |
| 20   | 21                                     | 22 夏季限定<br>水あそび 10:00~11:30<br>赤ちゃんタイム<br>13:00~14:00<br>わいわいタイム<br>14:00~14:30                      | 23 (*予約制)<br>産後のセルフケア講座<br>10:30~12:00  | 24 (*予約制)<br>やさしいデッサン教室<br>13:30~15:30<br>トーンチャイム 11:15~12:00<br>14:00~14:45<br>夏季限定<br>水遊び 10:00~11:30 | 25 (*予約制)<br>ピースアクセサリ講座<br>10:30~12:00                                | 26<br>グリーンサポーター<br>10:30~12:00                                      |
| 27   | 28                                     | 29 <b>Topic</b> (*予約制)<br>夏こそ！<br>メイクアップ講座<br>10:00~12:00<br>コーラストタイム 14:00~<br>My Music Time 14:30~ | 30 (*予約制・連続講座)<br>親子で音あそび<br>A 10:15~11:00<br>B 11:15~12:00<br>C 13:15~14:00<br>好評により <del>〆</del> 切となりました。 | 31<br>トーンチャイム 11:15~12:00<br>14:00~14:45  | 【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！  |   |

あい・ぽーとの庭の緑の整備などを手伝ってくれるグリーンサポーターを募集しています！  
興味のある方は窓口もしくは電話にてお問い合わせください。  
担当：石井

今月の講座ピックアップ!

ダンボール人形劇場  
「お花のハナックの物語」(\*予約制)  
作・演出・美術・人形操演 = 平常(たいら じょう)

日時：8月8日(火)  
11:00 開演 (開場 10:30)  
会場：青山小学校 (3F 体育館)  
入場料：大人 500円 / 子ども 200円  
対象年齢：今回の上演は2歳以上のお子さんが対象になります。

\*予約やチケット購入に関する問い合わせは「あい・ぽーと」までお願いします。



物語に登場する人形たち  
ダンボールだけで造られた  
独創性溢れる人形たちが  
繰り広げる愉快な世界！

平常(たいら じょう)  
平常公式情報サイト  
「グリーンスマイル」  
<http://tairajo.com>

夏こそ！メイクアップ講座

日頃育児に忙しいお母さんのための実践講座です！子どもがいて自分のことは後回しになりがちですが、ちょっとした知識と技術があれば、あなた自身の美しさを引き出すメイクアップが可能です！  
夏こそしっかりとスキンケアを始めてみませんか？

日時：8月29日(火) 10:00~12:00  
定員：20名(保育は15名まで可)  
参加費：無料  
保育料：区内 900円(二人目 500円)  
区外 1300円(二人目 900円)  
申込み：~26日(土)〆切  
\*詳細は別紙チラシをご覧ください。

【一時保育あおばからのお知らせです】  
最近は大変日差しが強くなっていますので帽子などお持ちになってください。また、たくさん汗をかけた後、水遊びを行うことがあるため着替えは多めにお持ちください。よろしくお願ひいたします。

水あそび 夏季限定

日時：4(金)、22(火)、24(木) 10:00~11:30  
対象：0~3歳未満のお子さん  
持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル  
\*気温 28 以上で実施します。雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

わかば

内容：身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？  
わかばでは保健師の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。どうぞお気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)  
日時：1(火)、2(水)、3(木)、4(金)  
10:00~11:00 13:00~15:00  
対象：あい・ぽーと会員の親子

親子で音あそび

たくさんのお問い合わせを頂き、ありがとうございました。「親子で音あそび」の講座は好評により応募者多数で〆切とさせていただきます。  
次回は11月からの開催を予定しています。詳しくは秋発行の「ひだまり通信」をご覧ください。

布の絵本講習会

9月から、勤労者布の絵本連絡会「わくわく21」「すくすくS」による、布の絵本製作講座が始まります。ひろばにも「わくわく21」「すくすくS」から寄贈された布の絵本があります。一緒に製作してみませんか？  
日時：9月9日、10月21日、11月18日  
いずれも土曜10時から12時  
全3回で完成となります。  
定員：20名(保育は5名まで可)  
参加費：3,000円(全3回の材料費)  
その他：詳細はお問い合わせ下さい。

新着情報

- ・9/16 あい・ぽーと 3周年記念
- ・大工仕事の得意なパパ募集中！
- ・”世界の子育て”大募集！！



3周年記念 ふれあいフェスタ  
皆さんに支えられて「あい・ぽーと」は9/16で3周年を迎えます！3周年の節目を迎えた今年の「あい・ぽーと」ふれあいフェスタは【パパと造る大型遊具】【体験！世界の子育て】【ともだち書店のお話会】【子育て・家族支援者コーナー】などの他にもたくさんの催しを準備しています！  
(\*詳細は次号「ひだまり通信37号(9月)」をご覧ください。)

大工仕事の得意なパパ募集中！  
力自慢のパパ！手先が器用なパパ！子ども大好きパパ！そんなパパたちの出番です！  
「あい・ぽーと」では3周年を記念する記念品として、パパたちと一緒に庭の遊具を造ることを計画しています！  
パパたちの力を合わせて、子どもたちの大好きな遊具を造ってみませんか？  
(\*詳細はスタッフにお問い合わせください。)

“世界の子育て”大募集！！  
ふれあいフェスタでは世界中の子育てを体験できるコーナーの設置を企画中！  
そこで、皆さんの知っている世界中のユニークな子育てを大募集！！  
“穴の開いたパンツでトイレトレーニング”！？や“離乳食の頃からオリーブオイルを使う”などちょっと笑ってしまうようなものから「へえ～」と関心できるようなものまで何でも募集中！  
ご意見は窓口・メール [info@ai-port.jp](mailto:info@ai-port.jp) もしくは専用掲示板 <http://8423.teacup.com/aiport/bbs> までお願いします。

親子プログラム

産後のセルフケア (\*予約制)

内容:腰痛や肩こりをおこさないための日常的な体の使い方、自律神経を整える呼吸法、自分でできる骨格調整などのマットで座ったり横になってできるボディーワークとコミュニケーションスキルを高めたり脳を活性化するワークのできる講座です。  
(\*この講座はボールエクササイズがメインではありません)

日時:23日(水) 10:30~12:00

申込期間:~21日(月)まで。

対象:あい・ぼーと会員のお母さん(親子)

\*ハイハイができるまでのお子さん(目安は7ヶ月)

(それ以上のおさんは保育が必要になります。)

\*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

「あいあいグランマ」のよみきかせ

今月は「あいあいグランマのよみきかせ」はお休みです。  
トーンチャイムも第3週まではお休みです。(24日から通常通りの活動に戻ります。)



ミュージック

トーンチャイムサークル

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

コーラスタイム

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:29日(火) (\*今月は1回) 14:00~14:30

対象:あい・ぼーと会員の親子

マイミュージックタイム

内容:憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか?プロの音楽家が優しく教えてくれます。

日時:29日(火) (\*今月は1回) 14:30~

対象:あい・ぼーと会員の保護者

スタッフつれづれ日記

○梅雨明けが待ち遠しい季節。でも植物にとっては恵みの雨。植物や子どもたちと一緒に私たち大人も成長していきたいですね。(池田)

○宮崎での総合子どもセンターづくりがひとつの大きなプロジェクトをきっかけに動き始めた9.5年。しかし現実には厳しく、そこから約8年間保育の現場を離れること、(萩原)

○事務所のドアが開いていると、ひろばの子どもたちが、ハイハイやヨチヨチ歩きで挨拶。そんな姿に癒されています。(櫻井)

○暑いこの時期、部屋に冷房のないわが家よりも、冷房の効いた電車が気持ちいい心地良い涼しさに移動中というもはグッスリです。(星)

パートナーつれづれ日記

○5月よりあい・ぼーとでお手伝いを始めました。8ヶ月、1歳、6歳子育てで真最中の母です。あい・ぼーとに来ているお母様と同じ子育て中の母として、良い施設作りが出来たらと思っています。(三浦)

○ちよぽんちよつとボランティアで絵本コーナーのお手伝いをさせて頂いたことになりました。読書の秋に向けてお役にたてれば嬉しいです。(関根)

子育てサロン (\*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん

日時:15日(火) 13:00~14:00

14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。  
当日申し込みもお受けしています。  
(窓口までお問い合わせください。)

わいわいタイム

内容:保育士の「ハギさん」「しほさん」と一緒にわいわい歌って楽しいお楽しみ会

日時:22日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぼーと会員の親子

赤ちゃんタイム

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:22日(火) 13:00~14:00

対象:0・1歳児のあい・ぼーと会員の保護者

趣味の講座

やさしいデッサン教室 (\*予約制)

日時:24日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぼーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

\*ご希望の方は水彩絵の具パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~22(火)

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

ビーズアクセサリ講座 (\*予約制)

内容:今月の作品は、オリウ・グリーンとゴールドのビーズで作るチョーカータイプのネックレスです。ループチョーカーの見本はあい・ぼーと館内に展示してあります。

\*時間内で終わらない方もいらっしゃいます。  
保育の時間は各自ご検討ください。

日時:25日(金) 10:30~12:00

対象:あい・ぼーと会員の保護者

申込期間:~23日(水)締め切り

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

子育て講座 (\*予約制)

今月の子育て講座はお休みです。

【施設長からのメッセージ】

先月、決定された政府の「新しい少子化対策」の中に、三世同居・近居への支援が盛り込まれていました。核家族が一般化して、若い親世代の子育てを助けてくれる近隣縁者のネットワークが薄くなったことへの反省もあるのでしょう。子育てに祖父母世代が参加する大切さは、私自身もおばあちゃん子として育ちましたのでよくわかります。

ただ、肉親ゆえの難しさや問題も少なくないようです。特に母と娘の関係は遠慮がないだけに、娘が母親を頼りすぎたり、母親も娘を案ずるあまりに家事育児の一切を引き受けて、その結果、娘夫婦が力を合わせて家庭を築いていく機会を失うことも、ままあるようです。

祖父母世代と孫のふれあいは、異世代交流の観点からも意義のあることですが、肉親に限らず、広く「地域のじいじ・ばあば」との関係として取らえなおすと、適度な距離感も保てることでしょう。今、〈あい・ぼーと〉では、子育て・家族支援者養成講座の認定者の方々が、〈あい・ぼーと〉のお子さんたちをご自分の孫のように温かく見守って下さっています。その活動の一端がNHKすくすく子育て(8月19日午後9時~)で放映されますので、ご覧になってください。

施設長 大日向 雅美

親子で造形あそび (\*予約制)

日時:1日(火)、7(月) 13:30~14:00

対象:あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)

\*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

うきうきタイム

内容:保育士の「かおるさん」「ホシさん」とうきうきしちゃうお楽しみ会

日時:14日(月) 14:00~14:30

対象:あい・ぼーと会員の親子

井林おじさんの紙芝居劇場

内容:あい・ぼーとで勉強や実践を積んでいる、子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。

日時:11日(金) 11:30~13:30

対象:あい・ぼーと会員の親子

インターナショナル

マミー&ミー (\*予約制)

~子ども連れて楽しむ英会話~

内容:あい・ぼーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、友達の輪がもっと広がるかも?!

今月のマミー&ミーは夏休みでお休みです。  
マミー&ミーと International Mom & Pop's League どちらも次回は9月になります。



Ai-Port International Mom & Pop's League

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

The next time is, September

誕生会 (\*予約制)

日時:19(土) 13:00~13:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに16日(水)\*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

新コーナー 今月の「こもれび」新刊紹介

「迷走する子育て支援

~いま、子どもを持って働くということ~

萩原 久美子 / 著  
太朗次郎社エディタス / 出版

内容:仕事にうちこみ、子どもや家族との時間を大切に。ただこれだけの暮らしがなぜこんなにも遠いのか、...多くの子育て中の働く親はこの悩みの中にいます。現代のワークライフバランスの行方を見つめた一冊です。

「フリーアナウンサー天野ひかりのハッピーのびの子育て」

天野 ひかり / 著  
辰巳出版 / 出版

内容:NHK教育テレビ「すくすく子育て」出演中の天野ひかりさん流「子育て術」満載。読みやすく、元気になる子育て本です。