

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1 わかば 10:00～11:00 13:00～15:00 トーンチャイム 11:15～12:00 14:00～14:45	2 わかば 10:00～11:00 13:00～15:00	3
4	5 子育てサロン (*予約制) 13:00～14:00 14:15～15:15	6 わかば 10:00～11:00 13:00～15:00 コーラストタイム 14:00～ My Music Time 14:30～	7	8 わかば 10:00～11:00 13:00～15:00 トーンチャイム 11:15～12:00 14:00～14:45	9	10
11	12 マミー&ミー (*予約制) 14:00～15:00	13 (*予約制) 親子で造形あそび 13:30～14:00 赤ちゃんタイム 14:00～15:00	14 (*予約制) 産後のセルフケア& ボールエクササイズ 10:30～11:30 11:40～12:40	15 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30～15:30 あいあいグランマの よみかかせタイム 13:00～13:30 トーンチャイム 11:15～12:00 14:00～14:45	16	17 (*港区民対象登録制) キッズ交流ガーデン 10:30～12:00 おもちゃの病院 10:00～16:00
18	19 うきうきタイム 14:00～14:30	20 コーラストタイム 14:00～ My Music Time 14:30～	21	22 (*予約制) 親子で造形あそび 11:30～12:00 トーンチャイム 11:15～12:00 14:00～14:45	23 New 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30～12:00 13:30～14:00	24 (*予約制) 6月生まれのお誕生会 13:00～13:30
25	26 (*予約制) ビーズアクセサリ講座 10:30～12:00 子育て講座 (*予約制) 13:30～15:00	27 (*予約制) 親子で造形あそび 13:30～14:00	28	29 (*予約制) ビーズアクセサリ講座 10:30～12:00 トーンチャイム 11:15～12:00 14:00～14:45	30 わいわいタイム 14:00～14:30	

イチオシ

今月の講座ピックアップ!

ビーズアクセサリ講座 (*予約制)

日時:26日(月)・29日(木) 10:30～12:00

対象:あい・ぼーと会員の保護者

内容:「6月の作品は、ヘンプ(麻)とビーズを使った
 プレスレットをつくります。
 夏に向けて、カジュアルな服装にもピッタリな
 アクセサリです。

*今回は製作時間が1時間半かかります。

前回までと開始時間が変更になりました。

*時間内で終わらない方もいらしゃいます。

保育の時間は各自ご検討ください。

申込期間:ご予約は講座前日までお受けします。
 (*26日の予約は切は24日(土)になります。)

定員:5名

参加費:港区 500円
 区外 800円
 (材料費込)

*こんなに素敵な作品が
 出来上がります



井林おじさんの紙芝居劇場

日時:23日(金) 11:30～12:00
 13:30～14:00

内容:あい・ぼーとで勉強や実践を積んでいる、
 子育て・家族支援者井林おじさんによる愉
 快な紙芝居の時間です。

対象:あい・ぼーと会員の親子

ウェルカムウィークで
 大好評だった
 「井林おじさんの
 紙芝居劇場」
 が新たに仲間入り



*一時保育あおばの予約、各講座の予約など各種問い合わせは、緊急の場合を除き平日(月～土)9:00～17:00の受付となっております。どうぞご協力お願い致します。



新着情報

・恒例!夕涼みコンサート

・お待ちかね、水遊び!

夕涼みコンサート

毎年豪華ゲストで盛り上がり、恒例になりました
 夕涼みコンサートを今年ももちろん開催します。
 場所はあい・ぼーと園庭、日時は7/22(土)を予
 定しています。

水遊び

夏の予感!今年も早くも暑い日が続きます
 ね。そんな時はやっぱりプールが一番!あい・ぼ
 ーとでは今年も「水遊び」を開催します。
 7月下旬からの開催を予定しています

[どちらも詳細は次回
 ひだまり通信35号(7月)をご覧ください。]

キッズ交流ガーデン (*区民対象登録制)

【お気軽に見学にいらしてください】

対象:港区民の小学生以下の子どもとその家族
 (全4回の参加が可能な方)

募集:みなと区報にて掲載されます。

*キッズ交流ガーデンは港区民の方を対象としており、区民の方から優先的に
 お受けしています。

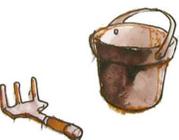
なお、今回の「じゃがいも」「さといも」のお申込み受付は終了しています。

(見学は歓迎します!)

次回受付は7～8月の港区報に掲載されます。区報をご覧ください。

【グリーンサポーター募集!】

キッズ交流ガーデンの畑を含め、あい・ぼーと
 館内の緑の整備をお手伝いして頂きます。みな
 さんのお力で緑あふれるあい・ぼーとにしません
 か?活動日など詳細は窓口もしくは電話にてお
 問い合わせください。(担当:林)



パートナーつれづれ日記

○元気な子ども達の声、楽しそうなお母様方の声、
 そして温かく優しい雰囲気のおい・ぼーとが大好き
 です。(田中)

○あい・ぼーとと関わりを持って1年半が過ぎ、
 日々成長し変化する子ども達と遊び、楽しませて
 いただきながら私の生活も大いに変化し、成長した
 と思います。(加藤)

○豊かな自然が残っているところださえず、子どもに
 自由な外遊びが保障できない時代。悲観している
 時間はありません。明日を信じていることだから
 取り組みましよう。(林)

○あい・ぼーとの庭に咲いているたんぽぽが黄色い
 花から白い綿毛に成長していました。身近に植物
 があると季節の変化を豊かに感じることができて
 嬉しそうですね。(石井)

○わたしの好きな歌、新沢としひこさんの「じい」。
 日常を描いているのことも新鮮。YouTube視
 点を子どもより傾けるだけで日々のことも新鮮
 に感じることが出来るのもうれしですね。(星)

○雨の日の「ひだまり」は、晴れの日より少々静
 かです。小さいお子さんを連れての外出は大変で
 すよね。でも、着いてしまえば、ゆったり過ごせる
 可能性大ですよ!(櫻井)

○4月から、港区区内での派遣型一時保育事業がス
 タートしました。子育て・家族支援者の皆様の活
 躍の輪がさらに広がって来ました。(池田)

○保育園でも幼稚園でもない新しいタイプの総合
 子どもセンターを造るついでに早期教育や英語は
 取り入れない、実践している現場を見学しての決
 断(94年1月の決心であった。(秋原)

スタッフつれづれ日記

○わたしは、晴れの日より少々静
 かです。小さいお子さんを連れての外出は大変で
 すよね。でも、着いてしまえば、ゆったり過ごせる
 可能性大ですよ!(櫻井)

【講座・イベント情報】

親子プログラム

産後のセルフケア & (*予約制)

ボールエクササイズ

日時: 14日(水) 10:30~11:30
11:40~12:40

申込期間: ~12日(月)まで。

対象: あい・ぼーと会員のお母さん(親子)

*生後8ヶ月以上のお子さんは一時保育をご利用ください。(8ヶ月未満児は入室可)

定員: 7名

参加費: 港区 500円・区外 800円

内容: 産後のカラダとココロと向き合い、自分自身でケアする方法を学びませんか? バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながらカラダへの気付きを高めます。

赤ちゃんタイム

日時: 13日(火) 14:00~15:00

対象: 0・1歳児のあい・ぼーと会員の保護者

内容: 赤ちゃんを家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

インターナショナル

マミー&ミー (*予約制)

~子ども連れで楽しむ英会話~

日時: 12日(月) 14:00~15:00

対象: 0・1歳児の会員の親子

定員: 10組

参加費: 港区 300円・他区 500円

内容: あい・ぼーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、友達の輪がもっと広がるかも?!

Ai-Port International Mom & Pop's League

The next time is,,,
July 24th (mon.)



6月の
誕生会

日時: 24(土) 13:00~13:30

申込締切: 21日(水)までに写真と合わせてお申し込みください。

お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。

写真は切らずに21日(水)(*必着)までにお持ちください。

参加費: 港区の方 300円・区外の方 500円 (*予約制)



わかば

日時: 1(木)、2(金)、6(火)、8(木)
10:00~11:00 13:00~15:00

対象: あい・ぼーと会員の親子

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師の先生が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。どうぞお気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

おもちゃの病院

日時: 17日(土) 10:00~16:00

内容: ご家庭の壊れたおもちゃをお持ちください。おもちゃのお医者さん結縁さんが皆さんの目の前で壊れたおもちゃを修理してくれます。
(*予約不要) 事前にお預かりも可能です。

子育てサロン

(*予約制)

アドバイザー: 牧浦 綾さん

日時: 5日(月) 13:00~14:00
14:15~15:15

(*好評につき2回開催になりました)

申込期間: 事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。
(窓口までお問い合わせください。)

わいわいタイム

日時: 30日(金) 14:00~14:30

対象: あい・ぼーと会員の親子

内容: 保育士のハギさん、しほさんと一緒にわいわい歌って楽しいお楽しみ会

'あいあい'グランマの よみきかせ

日時: 15日(木) 13:00~13:30

内容: あい・ぼーとで勉強や実践を積んでいる、子育て・家族支援者グループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

対象: あい・ぼーと会員の親子

ミュージック

トーンチャイムサークル

日時: 毎週木曜 11:15~12:00
14:00~14:45

対象: あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

コーラスタイム

日時: 6日、20日(隔週火曜日)
14:00~14:30

対象: あい・ぼーと会員の親子

内容: 赤ちゃんから大人まで! ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

マイミュージックタイム

日時: 6日、20日(隔週火曜日) 14:30~

対象: あい・ぼーと会員の保護者

内容: 憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか? プロの音楽家が優しく教えてください。

親子で造形あそび

(*予約制)

日時: 13日、27日(火) 13:30~14:00
22日(木) 11:30~12:00

対象: あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員: 6組

参加費: 港区 300円・区外 500円

*毎月2回開催から3回開催に増えました。

うきうきタイム

日時: 19日(月) 14:00~14:30

対象: あい・ぼーと会員の親子

内容: 保育士のかおるさん、ホシさんとうきうきしちゃうお楽しみ会

NEW!!

井林おじさんの 紙芝居劇場

*井林おじさんの紙芝居劇場

詳細はおもて面【今月のイチ

オシ講座ピックアップ】をご

覧ください。(コチラの裏面よ)



趣味の講座

やさしいデッサン教室

(*予約制)

日時: 15日(木) 13:30~15:30

対象: あい・ぼーと会員の保護者

持ち物: 鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間: ~13(火)

定員: 8名

参加費: 港区 500円・区外 800円

ピースアクセサリ講座

(*予約制)

*ピースアクセサリ講座詳細はおもて面【今月のイチ

オシ講座ピックアップ】をご覧ください。

(コチラの裏面なんだよな)



【施設長からのメッセージ】

先日、NHK「すくすく子育て」の出前講座で、石川県白山市に行ってきました。あいにくの小雨模様でしたが、赤ちゃん連れのママがたくさん来てくれました。司会の天野ひかりさんと私とのトークショーに続いて、質問コーナーになったところ、「あまり食べてくれません。体重も平均より少なく心配。どうしたら食べてくれるのか、一日中、食事のことばかり考えています」「早く寝かせたいのに、なかなか寝てくなくて、困っています」「来月から育児休業明けで復職する予定なのに、夫の協力がなくて」という声が続々に出されました。お膝で赤ちゃんをあやしながら、切々と訴えるママたちの顔を見て、どこでもお母さんたちはこんなにも一人で頑張っているんだなあと胸が熱くなる思いでした。

昨今は子どもたちの生活の乱れが心配されていて、「早寝・早起き・朝ごはん」というキャンペーンも展開されています。小さい頃から規則正しい生活を送ることは、本当に大切です。でも、それを母親一人の努力で実行しようとしても、無理な面が少なくありません。夫が早く帰ってきて、食事の支度を手伝い、食卓と一緒に囲めるように、働き方を変えていく必要があります。祖父母や地域の人が協力して、それぞれの郷土や家庭の料理を伝え合う工夫ができれば、食事の支度も楽しくなることでしょう。

「ママは精一杯頑張っています。これからは企業や地域が頑張る番です」と、社会に訴え続けていきたいと思えます
施設長 大日向 雅美

子育て講座

(*予約制)

【6月テーマ】

「規則正しい生活と子どもの発達」

講師: 大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時: 26日(月) 13:30~15:00

受講料: 無料

申込期間: 12日(月)10:00~23日(金)

保育料: 港区 700円(二人目以降 400円)

区外 1000円(二人目以降 700円)

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育保育あおばからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力をお願いします。