



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	1	2	3 憲法記念日	4 国民の祝日	5 子どもの日	6
7	8	9 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 コーラスタイム 14:00~ My Music Time 14:30~	10 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	11 (*予約制) 親子で造形あそび 11:30~12:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	12	13 (*港区民対象登録制) キッズ交流ガーデン 10:30~12:00 13:30~15:00
14	15 子育てサロン (*予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	16 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制) 親子で造形あそび 13:30~14:00	17 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制) 産後のセルフケア & ボールエクササイズ ①10:30~11:30 ②11:40~12:40	18 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 あいあいグランマのよみきかせタイム 13:00~13:30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	19 うきうきタイム 14:00~14:30	20 (*予約制) 5月生まれのお誕生会 13:00~13:30
21	22 ウェルカムウィーク お外でお絵描き(造形) 13:00~15:00*随時 ~~*【通常講座】~~ 子育て講座 13:30~15:00 (*予約制) ピースアクセサリ講座 11:00~12:00	23 歌って♪マジック☆ (親子リトミックもあるよ) ①11:30~ ②14:00~	24 親子で音あそび New (音楽療法) ①11:00~11:30 ②11:45~12:15 ③13:30~14:00 ④14:15~14:45	25 トーンチャイムサークルミニコンサート & あいあいグランマのよみきかせタイム 13:00~13:30 やさしいデッサン教室 (プレ体験版)13:30~15:30	26 わいわいタイム 13:00~13:30 楽しいパネルシアター 13:30~14:00	27 パパとふれあい遊び ~パパとちょっと仲良くなっちゃおう~ 13:00~ ☆しゃぼん玉コーナー☆ 色々なしゃぼん玉でみんな楽しんで遊んじゃおう!
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 紙芝居劇場 ☆☆☆☆☆☆						
28	29 (*予約制) ピースアクセサリ講座 11:00~12:00 International (*予約制) Momのサロン 14:00~	30 (*予約制) 親子で造形あそび 13:30~14:00	31			

子育て・家族支援者
 井林おじさんが楽しい紙芝居を演じてまいります!
 (月~土 11:00~)

ウェルカムウィーク

ウェルカムウィーク中「あい・ぽーと」は会員以外の方もご利用いただけます! お友達をお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください♪



親子で音あそび NEW!!

日時: 24(水) ①11:00~11:30 ②11:45~12:15
③13:30~14:00 ④14:15~14:45
対象: 2歳児くらいまでのお子さん親子
定員: 1回につき10名
(当日受付にて定員になり次第終了させていただきます)
内容: 音楽療法士の下川英子先生が、この5月から赤ちゃんと親子向けに様々な楽器を使って、音を楽しむことを通じて親子のコミュニケーションを育むあそびを提供してくれます。
今回はその講座のミニ体験版としてウェルカムウィークに登場!

歌って♪マジック☆

日時: 23(火) ①11:30~ ②14:00~
対象: 親子
会場: あい・ぽーと 1F エントランス
内容: いつもの楽しいコーラスタイムに加えて、ピアノ演奏に合わせて繰りひろげられるお馴染みハギさんのマジックショーや赤ちゃんと一緒にできるカンタン親子リトミックなど盛りだくさん!

トーンチャイムミニコンサート & あいあいグランマよみきかせタイム

日時: 25(木) 13:00~
対象: 親子
会場: ひだまり
内容: あい・ぽーとイベントでも、すでに活躍中のトーンチャイムサークルの皆さんのミニコンサートに加え、子育て・家族支援者グループ「あいあいグランマ」によるよみきかせタイムもあります。

ウェルカムウィーク講座・イベントは全て参加費**無料**です!



親子でデッサン

日時: 25(木) 13:30~15:30
対象: 親子(順次入れ替え制)
定員: 5組
会場: 交流サロン
内容: 手軽にできるデッサンの入門編。お子さんのお絵描きコーナーも準備してお待ちしています。

パートナーつれづれ日記

○元気がいいの子ども達と一緒にいると、活力をもらって身も心も若返るような気がします。(中沢)
○ひろばで初めての「パネルシアター」をした時、子どもたちが喜んで観てくれて嬉しく思いました。また5月にやりますので是非観にきてください。(新井)

スタッフつれづれ日記

○ウエルカムウィークは楽しいこと盛りだくさん。スタッフみんな、お庭のお花も歓迎しています。ぜひ、いらして下さい。(池田)
○93年10月にNYより帰国後、郷里宮崎に戻り、独自の子ども施設作りの為、暗中模索の毎日が続くが、一時的に上京し、都内を中心に14ヶ所の施設をまわり、夢実現の糸口が見えてくる!? (萩原)
○大人が少々苦手な虫も、子ども達には大人気です。植木鉢の下には、ミミズにダンゴムシがかくれんぼ。見つけては一喜一憂です。(櫻井)
○今月はウエルカムウィーク! 色々な催しを準備して、たくさんの方が来てくださることを楽しみにお待ちしております。(星)
○4月からお世話になります。新しい環境でのいろいろな経験や出会いを楽しみにしています。どうぞよろしくお願致します。(石井)
○さわやかでまばゆい5月。でも、4月にがんばった時は疲れも出やすい時期ですね。そんな時は人と比べず、のんびりと、ゆったりと。(林)

楽しいパネルシアター お外でお絵描き

日時: 26(金) 13:30~
対象: 親子
会場: ひだまり
内容: 子育て・家族支援者の中沢さんと新井さんによる愉快なパネルシアターショー♪
日時: 22(月) 13:00~15:00
対象: 親子
定員: 5組(*順次入れ替え制)
会場: 中庭(*雨天2Fホール)
内容: 青空の下で親子で思いっきり絵を楽しんでみませんか?

パパとふれあい遊び

日時: 27(土) 13:00~
対象: 親子(パパ大歓迎!)
(ママにおばあちゃんにおじいちゃんのご参加も大歓迎です)
会場: 2F 多目的ホール
内容: 新米男性保育士3人がパパにもできる簡単で楽しい「ふれあいあそび」を中心に楽しいことなんでもしちゃいます!



親子プログラム

◇ 子育てサロン ◇ (*予約制)

アドバイザー: 牧浦 綾さん

日時: 15日(月) ①13:00~14:00
②14:15~15:15

(*好評につき2回開催になりました)

申込: 事前のお申し込みが必要です。
当日申し込みもお受けしています。
(窓口までお問い合わせください。)

ミュージック

◇ トーンチャイムサークル ◇

日時: 毎週木曜 11:15~12:00
14:00~14:45

対象: あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習
ができます。サークルを通して仲間と共につく
りあげる喜びを体験しませんか?

◇ 産後のセルフケア& (*予約制)

ボールエクササイズ ◇

日時: 17日(水) ①10:30~11:30
②11:40~12:40

申込期間: ~15日(月)まで。

対象: あい・ぽーと会員の母さん(親子)

*生後8ヶ月以上のお子さんは託児をご利用ください。
8ヶ月未満児は入室可。

定員: 7名

参加費: 港区 500円・区外 800円

内容: 産後のカラダとココロと向き合い、自分自身でケア
する方法を学びませんか? バランスボールを使った
有酸素運動でリフレッシュしながらカラダへの気付
きを高めます。

◇ コーラスタイム ◇

日時: 9日(火) 14:00~14:30

対象: あい・ぽーと会員の親子

内容: ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌
います。

◇ 親子で造形あそび ◇ (*予約制)

日時: 11日(木) 11:30~12:00

16日(火)・30日(火) 13:30~14:00

対象: あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員: 6組

参加費: 港区 300円・区外 500円

*今月から毎月2回開催から3回開催に増えました。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

日時: 11日(水) 14:00~15:00

対象: 0・1歳児のあい・ぽーと会員の保護者

内容: 赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や
保護者同士の交流をします。

◇ マイミュージックタイム ◇

日時: 9日(火) 14:30~

対象: あい・ぽーと会員の保護者

内容: 憧れのあの曲をピアノで弾いてみませんか?
プロの音楽家が優しく教えてくれます。

インターナショナル

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time: May 29th, 2 PM.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

◇ マミー&ミー (*予約制) ~子ども連れで楽しむ英会話~ ◇

今月は**お休み**になります。
来月をお楽しみにしてください♪



5月の誕生会

趣味の講座

◇ やさしいデッサン教室 ◇ (*予約制)

日時: 18日(木) 13:30~15:30

対象: あい・ぽーと会員の保護者

持ち物: 鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆
スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間: ~16(火)

定員: 8名

参加費: 港区 500円・区外 800円

◇ ビーズアクセサリ講座 ◇ (*予約制)

日時: 22日(月)・29日(金) 11:00~12:00

対象: あい・ぽーと会員の保護者

内容: 今回は淡水パールのチャームネックレスをつくりま

*今回は製作時間が1時間かかります。

時間通り開始できるようにお集まりください。

*時間内で終わらない方もいらっしゃいます。

保育の時間は各自ご検討ください。

申込期間: ご予約は講座当日の2日前までお受けし
ます。(※22日の予約は切は19日(金)になります。)

定員: 5名

参加費: 港区 500円・区外 800円

ファミリー

◇ 「あいあいグラマ」のよみきかせ ◇

日時: 18日(木) 13:00~13:30

内容: あい・ぽーとで勉強や実践を積んでいる、
子育て・家族支援者グループ「あいあいグラ
マ」による楽しい読み聞かせの時間です。

対象: あい・ぽーと会員の親子

◇ わいわいタイム ◇

日時: 26日(金) 13:00~13:30

対象: あい・ぽーと会員の親子

◇ うきうきタイム ◇

日時: 19日(金) 14:00~14:30

対象: あい・ぽーと会員の親子

わかば

日時: 9(火)、10(水)、16(火)、17(水)
10:00~11:00 13:00~15:00

対象: あい・ぽーと会員の親子

内容: 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長
の記録を残しませんか?

日時: 20(土) 13:00~13:30

申込締切: 17日(水)までに写真と合わせてお申し込みください。

お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は切らずに17日(水)(*必着)までにお持ちください。

参加費: 港区の方 300円・区外の方 500円 (*予約制)



子育て講座 (*予約制)

【5月テーマ】

「子どもの心の発達と親の関わり」

講師: 大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時: 22日(月) 13:30~15:00

受講料: 無料

申込期間: 8日(月)10:00~18日(木)

保育料: 港区 700円(二人目以降 400円)

区外 1000円(二人目以降 700円)

*保育ご利用の方は13:15までにおいでください。

*保育の際、昼食は済ませてからお越しいただきますよう
お願いします。

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日の
キャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額をキャンセル料として
頂戴いたします。

【施設長からのメッセージ】

さわやかな新緑の季節を迎えた4月中旬の土曜日、今年度最初のキッズ交流ガーデンが開催されました。この事業は親子で土に触れ、作物を育てる喜びを経験していただくことを願って、〈あい・ぽーと〉と恵泉女学園大学との協働で行っているもので、当日は大学生もたくさん参加いたしました。

初めて〈あい・ぽーと〉を訪れた学生たちは、心癒されたひと時を過ごせたと口々に感想を漏らしていました。都心とは思えないほど緑が豊かな環境とオフホワイトのインテリアの心地よさをあげつつ、とりわけ利用者の方々が明るく、親切に学生たちに声をかけて下さったことが嬉しかったようです。街中を歩いていても、行き交う人は視線を合わすこともなく擦れ違っていく昨今ですが、〈あい・ぽーと〉の中では、初対面の人どうしが暖かく声をかけあえる雰囲気が醸し出されているのでしょう。

これからも〈あい・ぽーと〉が、訪れて下さる方々にとって心からホッとできる場となることを願っております。利用者の皆様のお声を聴かせていただきたく、先月、実施いたしましたアンケートですが、目下、スタッフ一同で集計に励んでいるところです。結果がまとまりましたら、ご報告させていただきます。ご協力、有難うございました。施設長 大日向 雅美

キッズ交流ガーデン (*区民対象登録制)

【お気軽に見学いらしてください】

●対象: 全4回の参加が可能な港区民で、小学生以下の子どもとその家族

●募集: みなと区報にて掲載されます。

*キッズ交流ガーデンは港区民の方を対象としており、区民の方から優先的にお受けしています。

なお、今回の「じゃがいも」「さといも」のお申込み受付は終了しています。(見学は歓迎します!)

次回受付は7~8月の港区報に掲載されます。区報をご覧のうえご連絡ください。

【グリーンサポーター募集!】

キッズ交流ガーデンの畑を含め、あい・ぽーと館内の緑の整備をお手伝いして頂きます。みなさんのお力で緑あふれるあい・ぽーとにしませんか?

活動日など詳細は窓口もしくは電話にてお問い合わせください。(担当: 林)



みなさんのご参加
お待ちしております。