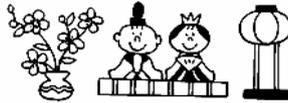


☆3月のプログラム☆



2006年2月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行

住所：〒107-0062

東京都港区南青山2-25-1

電話：03-5786-3250

交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分

URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
			1 フラワー アレンジメント	2 トーンチャイム	3 	4
5	6 <u>わかば</u> マミー&ミー	7 <u>わかば</u> 産後のセルフケア &ボール エクササイズ コーラスタイム My Music Time	8 <u>わかば</u> 赤ちゃんタイム	9 トーンチャイム やさしい デッサン教室	10	11
12	13 うきうきタイム	14 <u>わかば</u> 子育てサロン 親子で 造形あそび	15 子育て講座	16 トーンチャイム 親子で 造形あそび あいあいグラマ よみきかせ	17 	18 3月生まれのお誕生会 おもちゃの病院
19	20 季節の 手づくりカード講座	21 春分の日	22	23 トーンチャイム	24	25
26	27 International Mom のサロン	28 赤ちゃんタイム コーラスタイム My Music Time	29 わいわいタイム	30 ビーズ アクセサリ講座 トーンチャイム	31 ビーズ アクセサリ講座	

♪「トーンチャイム」

日時：毎週木曜

11:15~12:00、14:00~14:45

*トーンチャイムサークルのメンバーを募集しています。

毎週木曜日に月3~4回(午前・午後)の練習をしています。また「あい・ぽーと」のイベントなど年に数回の発表の場もあります。お子さんと一緒に参加できますので是非ご参加ください。

「ビーズアクセサリ講座」

日時：30日(木)、31日(金)11:00~12:30

*今回は製作時間が1時間半かかります。時間通り開始できるようにお集まりください。

申込期間：16日(木)10:00~

保護者向けの講座です。定員：5名
事前に必ずご本人がお申込みください。

*時間内で終わらない方もいらっしゃいます。

託児の時間は各自ご検討ください。

参加費：港区 500円・他区 800円

「3月生まれのお誕生会」

日時：18日(土) 13:00~13:30

申込締切：15日(水)までに写真と合わせてお申し込みください。

お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は切らずに15日(水)(*必着)までにお持ちください。

参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

♪「コーラスタイム」

日時：7日(火)、28日(火)

14:00~14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子
ピアノに合わせて、親子で楽しく唄いましょう!

「親子で造形あそび」

日時：14日(火)、16日(木)

13:30~14:00

対象：2歳児以上の子どもと親 定員：6組
申込：事前にお電話か来館の際にお申込みください。*汚れても良い服装でお越し下さい。

参加費：港区 300円・他区 500円

「わいわいタイム」

日時：29日(水)14:00~14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子
リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます!

「うきうきタイム」

日時：13日(月)14:00~14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子
手遊びやエプロンシアターを楽しみましょう!

♪「My Music Time」

日時：7日(火)、28日(火)

14:30~16:00

対象：あい・ぽーと会員の保護者
少しの時間、ピアノを弾いてみませんか?プロの音楽家が優しく教えてくれます。お気軽にご参加ください。

「やさしいデッサン教室」

日時：9日(木)13:30~15:30

申込期間：~7(火)まで

保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画などを描いてみませんか?

持ち物=鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆・スケッチブック(B4サイズ) *ご希望の方は水彩絵の具やパステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

参加費：港区 500円・他区 800円

「よみきかせタイム」

日時：16(木)13:00~13:30

あい・ぽーとで勉強や実践を積んでいる、子育て・家族支援者のグループ「あいあいグラマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

あおば(一時保育)

予約専用電話 できました!

*あおばのご予約をされる方は、今後下記の番号へお掛けくださいますようご協力をお願いいたします。

03-5786-3253

*あおば予約時間は平日(月~土) 9:00~17:00となっております。

「赤ちゃんタイム」

日時：8日(水)、28(火) *13:00~14:00

対象：0歳児の会員の保護者

赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や0歳児の保護者同士の交流をします。

今月から時間が変わりました。(今月は2回開催です)

「マミー&ミー」

~子ども連れて楽しむ英会話~

日時：6日(月)14:00~15:00

(*時間が変わりました)

対象：0・1歳児の会員の親子 定員：10組
あい・ぽーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、

友達の輪がもっと広がるかも?!

参加費：港区 300円・他区 500円

1歳児もOK

「季節の手づくりカード講座」

日時:20日(月)10:30~11:30

画用紙を切ったり貼ったりして、手づくりの温もりのあるカードが出来上がります。ちいさなカードに気持ちをこめて。春のカードは「お誕生おめでとう！」を予定しています。

対象:保護者向けの講座です。***先着5名**

持ち物:カッター・定規・ピンセット

参加費:港区300円・他区500円 申込:3/1(水)10:00~受付開始。電話もしくは来館時にお申し込み下さい。

「子育てサロン」 アドバイザー:牧浦 綾さん

毎月1回、心理カウンセラーの牧浦綾さんによる「子育てサロン」を開設しています。子どもや家族をめぐるちょっとしたお悩みにも、経験豊富な牧浦さんならではの答えがスパッと返ってきます。お子さんと一緒に参加できます。

日時:14日(火)14:00~15:00

申込:当日参加も可能ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。

定員:10組 参加費:無料

「すくすく成長記録の会 わかば」

日時:6日(月). 7日(火). 8日(水). 14(火)
10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか?

Ai-Port International Mom & Pop's League

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time: March 27th, 2 PM.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

スプリングコンサート

親子で楽しむフルートとピアノの演奏で、絵本と音楽のコラボレーションやトーンチャイムサークルによる演奏もあります。

日時:4/8(土) 14:00~ (*詳細はチラシをご覧ください)

申込:3/20(月) 10:00~電話または窓口にて受付開始。

参加費:港区 300円・他区 500円

★パパの保育参加をお受けします★

一時保育室「あおば」において、子ども連れでパパの保育参加をお受けいたします。*詳しくはスタッフにお尋ねください

休館日のお知らせ

3/26(日)は「館内整備」の日とさせていただきます。誠に勝手ながらこの日の一時保育はお休みさせていただきます。



あい・ぽーと写真展第3弾! **おいしい顔展開催中!** とびきりのおいしい! かわいい! 素敵なお写真をお待ちしております

喜びを感じています。(榎本)

〇小6まで雨が降ろうが雪が降ろうが毎日半ズボンで学校に通っていました。自称鉄人です。(星)

〇子育て・家族支援者養成講座の事務のお手伝いを始めさせて頂きました。事務所から見えるお庭やひだまりはお天気の日にはボカボカと本当に「ひだまり」ができたよう。子どもたちの笑顔に思わず顔がほろびます。(吉田)

〇ひだまり閉館後にする毎日の玩具拭き。見えない所での心配り! これぞ「あい・ぽーと」! このようなどころに開くっていられる喜びを感じています。(榎本)

〇この頃暖かい陽が多くなってきましたね。よく見ると木々の芽がだいぶ膨らんできています。冬を乗り越え、子どもたちは一段と成長を見せてもうすぐ春です!(陽子)

〇今冬の寒さには閉口しましたが、寒くてもひろげの賑わう日が例年よりも多かったです。この季節、どの方にもまた新たなよき出会いがありますように。(林)

〇三ヶ月の5年間。現地ナースリースクールから薬もさすがの思いで日本語幼稚園に転園してきて、本来の自分を取り戻し、変化していく子どもたちを何人も見えました。(萩原)

受講者募集! 3月の子育て講座

テーマ:「親子一緒に友だちづくり」

「砂場で遊んでいた時に、お友だちのシャベルをとってしまった、、、」「最近お友だちを噛むようになった、、、」など子どものお友だち関係に困ったことはありませんか? また、引っ越してきてからなかなか自分も友人ができないなどそんな悩みを皆さんと一緒に考えてみませんか?

日時:15日(水)13:00~14:30

講師:大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学・大学院教授)

対象:あい・ぽーと会員の保護者 受講料:無料

申込:2日(火)10:00~電話受付開始

保育料:港区 700円(二人目以降 400円)

他区 1000円(二人目以降 700円)

*保育ご利用の方は12:45までにおいでください。

*保育の際、昼食は済ませてきていただきますようお願いいたします。

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額のキャンセル料を頂戴いたします。

~施設長からのメッセージ~

2人の園児が同級生の母親に殺害されるという痛ましい事件が、また起きてしまいました。幼い命がこれ以上、犠牲にならないよう対策が急がれますが、一方で子どもがのびやかに育つ環境が失われていくことが心配です。幼稚園や学校は堅く門を閉ざし、子どもの送迎を保護者に限る所も増えています。見知らぬ人だけでなく友だちの親にも気をつけるよう、子どもに注意する親もいることでしょう。

子どもを守るために用心深くならざるを得ないとは言え、こうした傾向は子どもから大切なものを奪いかねません。子どもに一番伝えたいのは「あなたのことはお母さん、お父さんだけでなく、地域の皆が見守り、愛してくれている。だからもっと人を信じて」という言葉です。自信を持ってこの言葉を伝えるために、地域のあり方を見直し、人と人の絆を大切に努力を惜しんでほしいのです。<あい・ぽーと>には既に100名近くの「子育て・家族支援者養成講座」修了者がおられます。地域で子どもと親を見守り、その力になりたいと願っている方々の存在を広く知っていただくために、スタッフの発案で「支援者さんのピンバッジキャンペーン(仮称)」を考案中です。皆さんからも良いアイデアをお待ちしています。

大日向 雅美

子育て講座レポート(2月)「子どもの上手なほめ方・叱り方」

【受講者の感想から】(*掲載のため一部編集してあります)

- ・ 子育ての方法にはこれが最良というものはないかもしれないが、(講座に参加し)自分の力も抜け、より前向きに育児に取り組めそうな気がした。
- ・ 皆さんも同じように悩んでいると分かっただけで安心した。
- ・ 講座のなかで、普段の叱り方など客観的に自分を振り返ることができた。
- ・ 講座に初めて参加したが、とても有意義でリフレッシュできた。

「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」

産後に肩こり・腰痛など身体の不調を感じていませんか? 産後のカラダとココロにむきあい、自分自身でケアする方法を学びましょう。バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながら、カラダへの気づきを高めます!

日時:7日(火) ①10:30~11:30 ②11:40~12:40

対象:あい・ぽーと会員のお母さん

(1歳児以上のお子さんをお持ちの方も可)

*生後8ヶ月以上のおさんは託児をご利用ください。8ヶ月未満児は入室可。

参加費:港区 500円・他区 800円

スタッフつれづれ日記

〇だんだんと陽のびてきましたね。春が近づいている嬉しさと花粉が舞う怖さ:複雑です。(櫻井)

〇嘔吐下痢症など子どもの風邪が流行る時期ですね。それでも、薬を嫌がり、自力で治癒していく子どもの回復力のすごさには、いつも生きる力を感じ、励まされます。(池田)

〇今冬の寒さには閉口しましたが、寒くてもひろげの賑わう日が例年よりも多かったです。この季節、どの方にもまた新たなよき出会いがありますように。(林)

〇三ヶ月の5年間。現地ナースリースクールから薬もさすがの思いで日本語幼稚園に転園してきて、本来の自分を取り戻し、変化していく子どもたちを何人も見えました。(萩原)

〇この頃暖かい陽が多くなってきましたね。よく見ると木々の芽がだいぶ膨らんできています。冬を乗り越え、子どもたちは一段と成長を見せてもうすぐ春です!(陽子)

〇小6まで雨が降ろうが雪が降ろうが毎日半ズボンで学校に通っていました。自称鉄人です。(星)

〇子育て・家族支援者養成講座の事務のお手伝いを始めさせて頂きました。事務所から見えるお庭やひだまりはお天気の日にはボカボカと本当に「ひだまり」ができたよう。子どもたちの笑顔に思わず顔がほろびます。(吉田)

〇ひだまり閉館後にする毎日の玩具拭き。見えない所での心配り! これぞ「あい・ぽーと」! このようなどころに開くっていられる喜びを感じています。(榎本)