



2005年11月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行
 住 所：〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電 話：03-5786-3250
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2		4 一時保育開始 (日・祝扱い)	5 ひろば開始	6 わかば	7 キッズ交流ガーデン
8	9 成人の日	10 わかば 産後のセルフケア& ボールエクササイズ	11 わかば 赤ちゃんタイム	12 わかば	13 子育て講座	14
15	16 うきうきタイム 	17 親子で 造形あそび コーラスタイム ミュージックタイム	18 わいわいタイム	メイクアップ講座 やさしい デッサン教室 よみきかせ	0 子育てサロン	21 誕生会 キッズ交流ガーデン *お正月ういーく 終了!
← お正月ウイーク →						
22	23 International Mom のサロン	ライヴデザイン・フォーラム		26 親子で 造形あそび トーンチャイム	27	28 おもちの病院
29	30 ビーズ講座	31 ビーズ講座 コーラスタイム ミュージックタイム			おもちの病院*開設です 28日(土)10:00~16:00 壊れたおもちをお持ちください。 (*予約不要) 事前にお預かりも可能です。	

「わいわいタイム」
 日時:18日(水)14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊
 びます!

♪「コーラスタイム」
 日時:17日(火). 31日(火)
 14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 ピアノに合わせて、親子で楽しく唄いま
 しょう!

♪「My Music Time」
 日時:17日(火). 31日(火)
 14:30~16:00
 対象:あい・ぽーと会員の保護者
 少しの時間、ピアノを弾いてみませんか
 か?プロの音楽家が優しく教えてくれま
 す。お気軽にご参加ください。

♪「トーンチャイム」
 日時:26日(木)
 11:15~12:00, 14:00~14:45
 トーンチャイムサークルのメンバーを
 募集しています。毎月木曜日に月3~
 4回(午前・午後)の練習をしています。
 また「あい・ぽーと」イベントなど年
 に数回の発表の場もあります。お子さ
 んと一緒に参加できますので是非奮
 ってご参加ください。

「うきうきタイム」
 日時:16日(月)14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 手遊びやエプロンシアターなどを楽しみま
 しょう!

「親子で造形あそび」
 日時:17日(火). 26日(木)
 13:30~14:00
 対象:2歳児以上の子どもと親 定員:6組
 申込:事前にお電話か来館の際にお申込みく
 ださい。
 参加費:港区の方 300円・他区の方 500円

「1月生まれのお誕生会」
 日時:21日(土) 13:00~13:30
 申込締切:18日(水)までにお申込みください。
 お子さんの顔写真を入れた直系5cm ほどの
 キーホルダーをご用意します。写真は切らず
 に1月18日(水)(*必着)までにお持ちくださ
 い。
 参加費:港区の方 300円・他区の方 500円

「マミー&ミー ~赤ちゃん連れて英会話~」
 *今月はお休みです。

「よみきかせタイム」
 日時:19日(木)13:00~13:30
 あい・ぽーとで勉強や実践を積んでいる、子育
 て・家族支援者の皆さん「あいあいグランマ」
 による読み聞かせの時間です。

「あかちゃんタイム」
 日時:11日(水)14:00~15:00
 対象:0歳児の会員の保護者
 赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹
 介や0歳児の保護者同士の交流をします。

「やさしいデッサン教室」
 日時:19日(木)13:30~15:30
 申込期間:17(火)まで
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみな
 がら静物画などを描いてみませんか?
 持ち物=鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆
 スケッチブック(B4サイズ)
 参加費:港区の方 500円・他区の方 800円

「ビーズアクセサリ講座」
 日時:30日(月). 31日(火)11:00~12:00
 * 今回は製作時間が1時間かかります。時間
 通り開始できるようにお集まりください。
 * 指輪を作ります。
 申込期間:19日(木)10:00~26日(木)まで
 保護者向けの講座です。定員:5名
 事前に必ずご本人がお申込みください。
 * 1時間で終わらない方もいらっしやいま
 す。託児の時間は各自ご検討ください。
 参加費:港区の方 500円・他区の方 800円

「あいあいグランマ」は「よみきかせタイム」や
 日常のひろばで子ども、親御さんにそと寄り
 添ってくれる方々です。「あい・ぽーと」に訪れ
 るすべての方のママのような存在です。

【お願い】 一時保育「あおば」をご利用の際には、なるべくお釣りのないようご用意をさせていただきようご協力お願いします。

Ai-Port International Mom & Pop's League

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time: January 23rd, 2 PM.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

「すくすく成長記録の会 わかば」

日時:6日(金). 10日(火). 11日(水). 12日(木)
10:00~11:00 13:00~15:00

* 時間変更のお知らせ *

わかばの実施時間が変更になりました。午後の部は、これまでより長く実施していますので、是非ご利用ください。

対象:あい・ぽーと会員の親子

身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか?

* 先月からわかばの実施日が不定期になっています。本紙やサイトにて実施日をご確認のうえお越しください。

「子育てサロン」 アドバイザー:牧浦 綾さん

毎月1回、心理カウンセラーの牧浦綾さんによる「子育てサロン」を開設しています。子どもや家族をめぐるちょっとしたお悩みにも、経験豊富な牧浦さんならではのお答えがスバツと返ってきます。お子さんと一緒に参加できます。

日時:20日(金)14:00~15:00

申込:当日参加も可能ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。

定員:10組 参加費:無料

第5回「ライフデザイン・フォーラム」 「再就職をデザインする～心構え編～」

女性が家庭人・職業人として生きていこうとするときの基本を一緒に再確認してみませんか。

* 内容の詳細はチラシをご覧ください *

日時:24日(火)10:00~11:30

講師:施設長・大日向雅美

参加費:300円(港区の方は無料)

保育:定員15名 料金や注意事項は右記子育て講座と同様です。申込は、9日(月)10:00~受付開始

ママのための「さわやかメイクアップ講座」

美しさを引き出すメイクアップと、日常のスキンケアの基本を教えてください。

日時:19日(木)10:00~12:00

講師:青木昭子さん(資生堂東京支社企画統括部長)

持ち物:フェイスタオル1本、スタンド鏡

保育:定員15名 注意事項は右記子育て講座と同様です。

保育料:港区 900円、他区 1300円(二人目の料金設定もあります) 申込は、11日(水)10:00~受付開始

◆受講者募集! 「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」

産後に肩こり・腰痛など身体の不調を感じる方は多いもの。産後のカラダとココロにむきあい、自分自身でケアする方法を学びましょう。バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながら、カラダへの気づきを高めます!

日時:10日(火)①10:30~11:30 ②11:40~12:40

対象:あい・ぽーと会員のお母さん(1歳児以上のお子さんをお持ちの方も可)

* 生後8ヶ月以上のお子さんは託児をご利用ください。8ヶ月未満児は入室可。

12月27日(火)10:00~受付開始。参加費:港区 500円・他区 800円

「お正月うーく」

期間:16日(月)~21日(土)

日本の伝統や伝承あそびに触れる機会を持っていただこうと、新年の第3週目を「お正月ウーく」といたします。

今ではほとんどみられなくなった羽子板や福笑いにだるま落としなど、盛りだくさんのあそびを用意してお待ちしています。

また、コマや凧などの造形や工作も予定しています。

その他にもお正月ならではの催しをたくさん用意しています。是非ご家族皆さんで揃ってお越しください。 * 詳細はチラシをご覧ください *

◆ 受講者募集! 1月の子育て講座

テーマ:「パパを育児に巻き込もう」

父親の育児参加の必要性が言われていますが、皆さんのご家庭ではいかがですか? パパを育児に巻き込むためにどうしていけばよいか皆さんと一緒に考えてはみませんか?

日時:1月13日(金)13:00~14:30

講師:大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学・大学院教授)

対象:あい・ぽーと会員の保護者 受講料:無料

申込:1月6日(金)10:00~電話受付開始

保育料:港区の方 700円(二人目以降 400円)

他区の方 1000円(二人目以降 700円)

* 保育ご利用の方は12:45までにおいでください。

* 保育の際、昼食は済ませてきていただきますようお願いいたします。

* 保育の際のお子さんの持ち物:飲み物・おやつ・着替え・タオル・

オムツ・おしり拭き・ビニール袋2枚・靴

* お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額のキャンセル料を頂戴いたします。

～施設長からのメッセージ～

今年は元旦の新聞各紙の特集に始まり、秋の総選挙のマニフェストに至るまで、子育て支援ブームに沸いた1年でした。果たして子育て環境が改善されてきたかという点、まだまだ課題山積というのが実態ですが、子育て支援は着実に動こうとしています。どの自治体も次世代行動計画を策定し、地域の実態に合わせた支援のあり方を模索し始めています。今、大切なことは、私たち一人ひとりが、生活者の視点から自分たちに必要なものは何か、声にしていくことではないでしょうか。同時に他者や行政に求めるだけでなく、自分に何ができるかを見つめ、実行に移していきたいものです。〈あい・ぽーと〉は、これから地域の子育て・家族支援の拠点となることを目指して、スタッフ一同、地域の方々と力をあわせて、歩み続けていきたいと思っております。

今年1年、〈あい・ぽーと〉を支えてくださって、本当に有難うございました。そして、来年もどうか〈あい・ぽーと〉を愛し、一緒に育ててくださることを、心から願っております。

大日向 雅美

あい・ぽーと写真展第3弾! **おいしい顔展** 新年から実施いたします。かわいい素敵なお写真をお待ちしております~♪

スタッフつれづれ日記

○少し前までは小さい子に見向きもしなかった3歳の女の子。最近になりバギーに乗った赤ちゃんに「バア」と言い、あやして二人で笑っている姿があり、とても微笑ましい光景でした。(櫻井)

○一二月二日に48名の子育て・家族支援者3級認定者が誕生しました。早速一時保育「あおば」等で活動して頂いています。(池田)
○新しい手帳になると、今年こそあれとこれと...と思うのですが、また例年通りすぐに年末がきそうであらうと怖い。とはいえ、やっぱり新年は気持ちがいいですね。(林)
○八七年四月、社会人2年目は練馬区にある「ちゃぼとひよこ幼児教室」という障がいを持った幼児(3歳以下)の母子通園の施設に指導員として勤務。尊い学びの場になりました。(萩原)

○寒くなってきましたが「あい・ぽーと」のお庭は午前中とても暖かな陽だまりです。ぜひ午前中の「あい・ぽーと」をお勧めします。一緒にお庭で元気に遊びましょう。(陽子)

○二〇〇五年年明けは初詣に行つた神社で見ず知らずの人に「寒いだろう」と坊主頭に「張るカイロ」を張られました。二〇〇六年年明けはどのようにやってくるのでしょうか。(星)

あい・ぽーとパートナー

つれづれ日記

○今年最後のバックアップ研修、とても充実したひととき。そしてデイナーショーへ...今日も感謝の日でした。(梶浦)

