



ひだまり通信 28号

☆12月のプログラム☆

2005年11月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行
 住 所：〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電 話：03-5786-3250
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1 トーンチャイム	2	3
4	5 マミー&ミー	6 わかば コーラストタイム My Music Time 産後のセルフケア	7 わかば	8 トーンチャイム デッサン教室	9	10 シルバーアク セサリー
11	12 ビーズ講座 クリスマステー ブルアレンジ	13 わかば 造形あそび	14 子育てサロン	15トーンチャイム ビーズ講座 読み聞かせ	16 わかば 赤ちゃんタイム	17 お誕生日会
18	19	20 クリスマス ファンタジー バザー	21	22	23 休み (天皇誕生日)	24
25	26	27	28	29	30	31

「うきうきタイム」

日時：9日(金)14:00～14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子
 手遊びやエプロンシアターなどを楽しみま
 しょう！

「わいわいタイム」

日時：27日(火)14:00～14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊
 びます！

「親子で造形あそび」

日時：13日(火)13:30～14:00
 対象：2歳児以上 定員：6組
 申込：事前にお電話か来館の際にお申込
 みください。
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

♪「コーラストタイム」

日時：6日(火)14:00～14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子
 ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょ
 う。

♪「My Music Time」

日時：6日(火)14:30～16:00
 対象：あい・ぽーと会員の保護者
 少しの時間、ピアノを弾いてみませんか？
 プロの音楽家が優しく教えてくれます。お
 気軽にご参加ください。 参加費：無料

「マミー&ミー」

～あかちゃん連れで楽しむ英会話～
 日時：5日(月)13:00～14:00
 対象：0歳児の会員の親子 定員：10組
 あい・ぽーと会員のママがお母さん向けに英
 語を教えてください。外国人のママやパパも
 多い港区。英語でコミュニケーションできたら、
 友達の輪がもっと広がるかも？！
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

「あかちゃんタイム」

日時：16日(金)14:00～15:00
 対象：0歳児の会員の保護者
 赤ちゃん和家庭でもできるふれあい遊びの紹
 介や0歳児の保護者同士の交流をします。

「12月生まれのお誕生会」

日時：17日(土)13:00～13:30
 申込しめきり：12月14日(水)までにお申込
 みください。お子さんの顔写真を入れた直
 径5cmほどのキーホルダーをご用意しま
 す。写真は、切らずに12月14日(必着)ま
 でにお持ちください。
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

「よみきかせタイム」

日時：15日(木)13:00～13:30
 子育て・家族支援者の皆さんによる絵本
 の読み聞かせです。

「やさしいデッサン教室」

日時：8日(木)13:30～15:30
 申込期間：6日(火)まで
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみ
 ながら静物画を描いてみませんか？
 持ち物＝鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆
 スケッチブック(B4サイズ)
 参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

「ビーズアクセサリー講座」

日時：12日(月)15日(木)11:00～12:00
 * 今回は製作時間が1時間かかります。時間通
 り開始できるようにお集まりください。
 * ブローチを作ります。
 申込期間：1日(木)10:00～8日(木)まで
 保護者向けの講座です。定員：5名
 事前に必ずご本人がお申込みください。
 * 1時間で終わらない方もいらっしやいます。
 託児の時間は各自ご検討ください。
 参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

「パパのための

シルバーアクセサリー講座」
 日時：10日(土)13:00～16:00
 対象：あい・ぽーと会員のお父さん
 定員：5名
 受講料：区内¥1000 区外¥1200
 材料費：¥2000程度
 (作品内容によって変わります)
 *1回で完成できる内容になりました。詳しい内容は
 お問い合わせください。

クリスマステーブルアレンジ

日時：12/12(月) 10:00~12:00

対象：あい・ぽーと会員の保護者

定員：15名(託児あり)

参加費：¥3500

内容：ご家庭のクリスマスのテーブルを華やかに飾りませんか？

(＊詳細はチラシをご覧ください。)

◆受講者募集！「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」

産後に肩こり・腰痛など身体の不調を感じる方は多いもの。産後のカラダとココロにむきあい、自分自身でケアする方法を学びましょう。バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながら、カラダへの気づきを高めます！

日時：12月6日(火)①10:30~11:30 ②11:40~12:40

対象：あい・ぽーと会員のお母さん(1歳児以上のお子さんをお持ちの方も可)

*生後8ヶ月以上のおさんは託児をご利用ください。8ヶ月未満児は入室可。

11月28日(月)10:00~受付開始。参加費：港区500円・他区800円



『タジー』
ファンタジックなひとときを親子で
さい。
クルによる演奏もあります)
4:00~15:00
員の親子(定員200名)
販売を開始します。
00/区外¥500)

Ai-Port International Mom & Pop's League

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time: November 24th, 2 PM.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

バザーのお知らせ

皆様から献品して頂いた品物を販売いたします。
バザーの収益金はつどいのひろば「ひだまり」のおもちや購入などの利用者のために使用させて頂く予定です。
日時：12/20(火)12:00~16:00
交流サロンにて

子育て講座レポート「働きながらの子育て～入門編～」

【講座から】

今回は主に、出産前までは働いていた、現在働いている方が集まりました。

半世紀程前から日本が第1次産業中心から重工業中心に変遷したことにより専業主婦が生まれ、子育てが女性中心のものになってきたという時代背景に照らし、日本の「三歳児神話」の形成過程の解説を行い、子育てを個人の問題から社会の問題と捉えることからはじまりました。

そして男性の育児参加についても「男性の育児参加の割合は女性の収入に比例する」といったデータに基づいたユニークな結果なども講座を盛り上げました。

また大日向施設長の実際の子育ての苦労や体験なども交え、参加者からの声も多くあがり様々な意見に触れる良い機会になったようです。

【受講者の皆さんの感想より】

- 働きたいと思う反面、働くことに子どもへの罪悪感を感じてしまっていたが、今日の話聞いて働く勇気ができました。(後略)
- (前略)“子どもとしっかり向き合えるかどうか”これさえあれば乗り越えていけるような気がしました。(後略)
- 働きながら子育てするのも、働かずに子育てするのも母親の接し方が一番なのだと感じました。(後略)
- 「これからは専業主婦という生き方や選択肢はない」「夫の育児参加は妻の収入に比例」など初めて聞く話から個人的な悩みにも丁寧に答えて頂き、疑問も全て解けたし働く勇気が湧いてきました。

「すくすく成長記録の会 わかば」

日時：6・7・13・16日 10:00~11:00

14:00~15:00

*12/16のみ

10:00~11:00

15:00~16:00

(今月からわかばの日程が変わります。)

対象：あい・ぽーと会員の親子

身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

～施設長からのメッセージ～

今年も早いもので、あと1ヶ月余り、日一日と街中のクリスマス・モードも高まっている今日この頃です。

クリスマスシーズンを迎えると、サンタクロースを信じ、無心にプレゼントを待っていた子ども時代を懐かしく思い出し、できればもう一度、あの頃に帰りたいたつづやく方も多いことかも知れません。

でも、私は逆に、クリスマスシーズンを迎える度に、大人になって良かったと思えるのです。こんなことを言うと、よほど子ども時代が良かったのかと思われるかも知れませんが、そうではありません。両親や祖父母の愛に包まれて、幸せな子ども時代を与えられたことを感謝しています。それでも、大人になってからの方がずっと幸せな時間が増えているように思えるのです。子ども時代とは比べようのない苦労もありますが、日々の暮らし方を自分で考え、決定できる自由と責任を得る喜びは、子ども時代にはなかったことでした。

私たちは子どもに幸せな時間を提供することに精一杯工夫し、最大限の努力を払いたいものです。同時に、大人になることはもっと素晴らしく、喜びに満ちている！というメッセージを子どもたちに発していければと、願っています。

施設長 大日向雅美

今月の子育て相談はお休みです。

今月の子育て講座はお休みです。

☆年末年始スケジュール☆

*休館日 12/31(土)~1/3(火)

・ひろばは12/28(水)までになります。

・12/29(木)、30(金)、1/4(水)の3日間の一時保育は港区内の方のみのお預かりで日曜・祝日扱いになります。

スタッフつれづれ日記

○庭で遊んだ後、そのまま外で昼食を摂ることに。あおぼの子どもたちは気分転換になるのかモリモリ食べました。お天気が良いと大人も気分が良いですね。(櫻井)

○(池田)

○(林)

○86年4月、社会人一年目としてのスタートは墨田区にある『ベタニヤホーム』という母子寮と保育園をもっている施設。非常勤で二つの場を掛け持つことに：つづく(萩原)

○(陽子)

○今月から新たに「あい・ぽーと」の仲間に加わりました星です。坊主頭が目印です。どうぞよろしくお祈りします。(星)

あい・ぽーとパートナー

つれづれ日記

○図書ルーム「こもれび」で本を読むお母様やお子様の様子を見て、私も新しい本が読みたくなりました。(井口)

