

GARDEN CAFE
あい・ぽーと

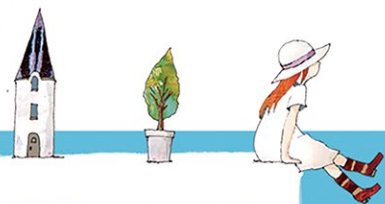
オーガニックガーデンのハーブやお野菜と共に
ヘルシーな手作りランチやスイーツを...



メニューは随時
更新します!



営業:月曜～土曜日の10時～16時半(日曜・祝日はお休み) あい・ぽーと会員向けのカフェです



子育てひろば あい・ぽーと

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256
子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677
<https://www.ai-port.jp/>



- ・子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・一時預かり(あおば) / 07:30～21:00(12月31日～1月3日を除く)
- ・子育て相談室 / 10:00～17:00(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)

ひだまり通信

MONTHLY HIDAMARI NEWS
© AI PORT STATION
Illustrated by GEN KAMOHARA

2026年10月



10月

October

子育てひろば あい・ぽーと

ひだまり通信 今月のプログラム



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	28 2026年 10月 (277号) 講座・イベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。 ☆マークがついているのが予約制講座・プログラムです。	29 	30	1 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ 15:30～15:50	2 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 まちフロタイム 15:40～16:10	3 つくってあーそーぽ！ 「木のタネであそぼう！」 10/20(火) 14:30～15:00 看護士さんに聞こう 「赤ちゃんが泣き止まない時」 11:00～11:20 今日は何かな？ TIME 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00
4	5 筋膜リリースセルフケア☆ 10:45～11:45 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 13:30～13:50 おやこdeえいご☆ 0・1・2クラス① 13:20～14:00 0・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 みんなでストレッチ 14:00～14:20 まちフロタイム 15:30～16:00	6 おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 15:30～15:50	7 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 かんたん工作 箱入り娘・箱入り息子 お子さんのお写真をお撮りします 9/30(水)～事前予約制 先着各4名 150円 13:30～14:00 まちフロタイム 15:30～16:00	8 親子リトミック A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	9 歯科衛生士さんの「歯のお話」 11:00～11:20 かんたん工作 箱入り娘・箱入り息子 お子さんのお写真をお撮りします 9/30(水)～事前予約制 先着各4名 150円 13:30～14:00 まちフロタイム 15:40～16:10	10 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何かな？ タイム はとぼっぽ体操 13:30～13:50 つくってあーそーぽ！ 「親子で身につけよう！ 感染症を防ぐ手洗い」 14:30～15:00 ハモレギ会演奏会 まちフロタイム&パパママと 音楽隊をつくらう 15:30～16:00
11	12 スポーツの日	13 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 親子&キッズバレエTuesday☆ 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽとちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	14 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	15 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 秋のかんたん工作 秋色フィンガーペイントアート 絵の具使用・お子さんの写真を撮ります 9/30(水)～事前予約制 先着各5名 300円 13:30～14:00 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	16 コンシェルジュさんとあそぼ 13:30～13:50 まちフロタイム 15:40～16:10	17 あい・ぽーと23rd ふれあいフェスタ2026 QRコード
18	19 筋膜リリースセルフケア☆ 10:45～11:45 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 13:30～13:50 おやこdeえいご☆ 0・1・2クラス① 13:20～14:00 0・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	20 おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 13:30～13:50 つくってあーそーぽ！★ QRコード 「木のタネであそぼう」 9/30(水)～事前予約制 10組 参加費 200円 14:30～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽとちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	21 秋のかんたん工作 秋色フィンガーペイントアート 絵の具使用・お子さんの写真を撮ります 9/30(水)～事前予約制 先着各5名 300円 11:00～11:30 13:30～14:00 まちフロタイム 15:30～16:00	22 親子リトミック A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	23 茶道教室☆ 事前予約制 15:00～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	24 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00
25	26 ふれあい体操☆ Kids 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 みやじいのお折紙教室 「ハロウィンのおけいこポチャ」 10:45～11:15 コンシェルジュさんとあそぼ はとぼっぽ体操 13:30～13:50 コンシェルジュさんとASOBO 14:30～14:50 まちフロタイム 15:30～16:00	27 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 14:00～14:15 <10月>のお誕生会☆ ハーブバスデーも大歓迎！ 希望者にはキーホルダー作成します！ 14:15～15:00 親子&キッズバレエTuesday☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽとちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	28 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	29 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 	30 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちフロタイム 15:40～16:10	31 まちフロタイム 15:30～16:00 ハロウィンの夜は クリスマスコンサート☆ 楽しみにしていてね☆ あい・ぽーと

つくってあーそーぽ！
「木のタネであそぼう！」
10/20(火) 14:30～15:00



港区在住の
子育て家庭の皆さんへ
一時保育「あおぼ」も
一部無償化の対象施設です



あい・ぽーと23rd
ふれあいフェスタ2026
10/17(土)

おかげさまで「あい・ぽーと」は
23周年を迎えました
日頃の感謝の気持ちを込めて
楽しい企画を用意して皆さんを
お待ちしております

＊フロッカマラン撮影
「ファミリーフォト」9/23締切

＊ガーデンカフェ&シャルメニュー
「ステーキプレート」50食限定！
(抽選受付～10/4)

＊ハロウィンフォトスポット

＊トリックorトリート

クリスマスコンサート
12/5(土)
15:00～15:45

詳細は決まり次第
ホームページにて
ご案内します☆
お楽しみに！

【子育て相談室】

時間：10時～17時
身長体重測定もできます

