

GARDEN CAFE
あい・ぽーと

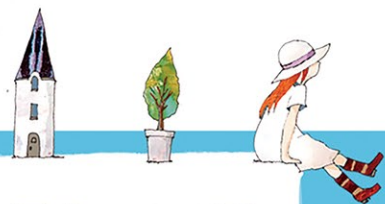
オーガニックガーデンのハーブやお野菜と共に
ヘルシーな手作りランチやスイーツを...



メニューは随時
更新します!



営業: 月曜～土曜日の10時～16時半 (日曜・祝日はお休み) あい・ぽーと会員向けのカフェです



子育てひろば あい・ぽーと

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256
子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677
<https://www.ai-port.jp/>



- ・ 子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30 (日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・ 一時預かり(あおば) / 07:30～21:00 (12月31日～1月3日を除く)
- ・ 子育て相談室 / 10:00～17:00 (日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)

ひだまり通信

MONTHLY HIDAMARI NEWS
© AI PORT STATION
Illustrated by GEN KAMOHARA

2026年8月



8月

August

子育てひろば あい・ぽーと

ひだまり通信 今月のプログラム



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
27	28	29	30	31	1	2
 2026年8月 (275号)	 講座・イベントの詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。 ☆マークがついているのが予約制講座・プログラムです。	 おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 親子&キッズバレーTuesday☆ 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 15:30～15:50	 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 今日は何か？タイム はとぼろ体操 15:30～15:50	 夏のかんたん工作 成長の記録を飾ろう キラキラデコって 足形ビーチサンダル 7/22(水)～事前予約制 11:00～11:30 先着各5名 100円 13:30～14:00 まちフロタイム 15:40～16:10	 夏のかんたん工作 ベタベタ絵画 足形でペンギンの絵を描こう スタンプ使用 汚れてもいい！服装でご来館ください 7/22(水)～事前予約制 11:00～11:30 先着各5名 100円 13:30～14:00 コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00
3	4	5	6	7	8	9
コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 10:40～11:00 ふれあい体操☆ Kids 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 コンシェルジュさんとASOBO 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 親子&キッズバレーTuesday☆ 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 15:30～15:50	コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 今日は何か？タイム はとぼろ体操 15:30～15:50	夏のかんたん工作 成長の記録を飾ろう キラキラデコって 足形ビーチサンダル 7/22(水)～事前予約制 11:00～11:30 先着各5名 100円 13:30～14:00 まちフロタイム 15:40～16:10	夏のかんたん工作 ベタベタ絵画 足形でペンギンの絵を描こう スタンプ使用 汚れてもいい！服装でご来館ください 7/22(水)～事前予約制 11:00～11:30 先着各5名 100円 13:30～14:00 コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何か？タイム はとぼろ体操 13:30～13:50 ハモレギ会演奏会 まちフロタイム&パママと音楽隊と一緒に歌おう♪ 15:30～16:00
10	11	12	13	14	15	16
コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 コンシェルジュさんとあそぼ はとぼろ体操 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	山の日	「歯のお話」 歯科衛生士さん 11:00～11:20 コーディネーターさんと おしゃべりタイム 13:00～13:30 おはなし会「こもれび」 14:30～14:50 まちフロタイム 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 さわやかミニ園芸タイム 「夏花すくい」園庭にて 7/22(水)10時～事前予約制8名 参加費100円 15:15～15:45	夏のかんたん工作 ベタベタ絵画 足形でペンギンの絵を描こう スタンプ使用 汚れてもいい！服装でご来館ください 7/22(水)～事前予約制 11:00～11:30 先着各5名 100円 13:30～14:00 まちフロタイム 15:40～16:10	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何か？タイム はとぼろ体操 13:30～13:50 ハモレギ会演奏会 まちフロタイム&パママと音楽隊と一緒に歌おう♪ 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 NEW 保健師さんに聞こう～夏の終わりの体調管理～自由参加 14:30～15:00 コンシェルジュさんとASOBO 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00
17	18	19	20	21	22	23
コンシェルジュさんとあそぼダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 おやこdeえいご☆ O・1・2クラス① 13:20～14:00 O・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 14:00～14:15 <8月>のお誕生会☆ ハーフバースデーも大歓迎♪ 希望者にはキーホルダー作成します！ 14:15～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ あひばたちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 親子&キッズバレー☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 夏のかんたん工作 成長の記録を飾ろう キラキラデコって 足形ビーチサンダル 7/22(水)～事前予約制 先着8名 100円 13:00～14:00	つくってあーそーぼ！★ QRコード 「水であそぼう！」 7/22(水)～事前予約制10組 参加費 100円 11:00～11:30 みんなでストレッチ 13:30～13:50 まちフロタイム 15:40～16:10	おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 NEW 保健師さんに聞こう～夏の終わりの体調管理～自由参加 14:30～15:00 コンシェルジュさんとASOBO 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	みやじの折り紙教室 テーマ「セミ」 10:45～11:15 ふれあい体操☆ Kids 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 みんなでストレッチ 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00
24	25	26	27	28	29	30
おやこdeえいご☆ O・1・2クラス① 13:20～14:00 O・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 「歯のお話」 歯科衛生士さん 11:00～11:20 親子&キッズバレーTuesday☆ 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼ あひばたちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	おはなし会「こもれび」 14:00～14:20 夏休み特別企画！ 語り部さんに青山の歴史を教えてください 「青山の今と昔」 自由参加 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	親子リトミック A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	弾き語りおはなし会「こもれび」 ピアノ弾き語り♪ 11:00～11:30 保育コンシェルジュと話そう (主催：港区) 13:30～14:30 茶道教室☆ 事前予約制 15:00～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	コンシェルジュさんとあそぼ はとぼろ体操 11:00～11:20 今日は何か？TIME 13:30～13:50 まちフロタイム 15:30～16:00	筋肉リリースセルフケア☆ 事前予約制・保育あり 10:45～11:45 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:30 おやこdeえいご☆ O・1・2クラス① 13:20～14:00 O・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00
31	保育コンシェルジュと話そう in出張説明会 (主催：港区) 8/28 (金) 13:30～14:30 「保育園ってどんなところ？」 「いつでも誰でも預けられるの？」 「申込方法が知りたい！」 「預ける場所はどんなところがあるの？」etc保育コンシェルジュさんがあい・ぽーとで説明会を開催してください  あい・ぽーとの図書ルームで 夏休みも 親子の読書時間を 作りませんか。 一家族3冊まで 貸し出し期間：2週間 貸し出し・返却：1階受付  予約制連続講座(10～12月期) 8月より受付開始！ 新規連続講座 「筋肉リリースセルフケア」 もぜひお楽しみに！ 詳細は決まり次第HPにて 					

NEW 保護者向け講座
筋膜リリースセルフケア
8/31(月)10:45～11:45



つくってあーそーぽ！
「水であそぼう！」
8/21(金)11:00～11:30



さわやかミニ園芸タイム
夏花すくい
8/13(木)
15:15～15:45



夏休み特別企画！
語り部さんに青山の歴史を教えてください
「青山の今と昔」
8/26(水)14:30～15:00



【子育て相談室】
時間：10時～17時
身長体重測定もできます