

**GARDEN CAFE**  
あい・ぽーと

オーガニックガーデンのハーブやお野菜と共に  
ヘルシーな手作りランチやスイーツを...

メニューは随時  
更新します!

営業:月曜～土曜日の10時～16時半(日曜・祝日はお休み) あい・ぽーと会員向けのカフェです



子育てひろば  
**あい・ぽーと**

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256  
子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677  
<https://www.ai-port.jp/>



- ・子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・一時預かり(あおば) / 07:30～21:00(12月31日～1月3日を除く)
- ・子育て相談室 / 10:00～17:00(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)

# ひだまり通信

MONTHLY HIDAMARI NEWS  
© AI PORT STATION  
Illustrated by GEN KAMOHARA

2026年7月





Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	29 <b>2026年 7月 (274日)</b>	30 講座・イベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。 ☆マークがついているのが予約制講座・プログラムです。	1 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	2 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」アラス 14:30～15:00 コンシェルジュさんとASOBO 15:30～15:50	3 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	4 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何か？ TIME 13:30～13:50 すくすくタイム 「事故を防ぎましょう」 看護師さん 14:30～14:50 まちアロタイム 15:30～16:00
5 みやじいの折り紙教室 テーマ「きんぎょ」 10:45～11:15 ふれあい体操☆ Kids 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 コンシェルジュさんとあそぼ はとぼっほ体操 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	7 夏のかんたん手芸教室★ 手ぬぐいでかぼちゃパンツを作ろう 事前予約制 10:30～11:30 親子&キッズバレエTuesday☆ 15:20～16:00 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 15:30～15:50	8 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 コーティネーターさんと おしゃべりタイム 14:30～14:50 まちアロタイム 15:30～16:00	9 親子!トミック A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」アラス 14:30～15:00	10 夏休みかんたん工作 スイカのステンシルで暑中見舞い お子さんのお写真をお撮りします 6/26(金)～事前予約制 各5名 100円 11:00～11:30 「歯のお話」 歯科衛生士さん 13:30～13:50 茶道教室☆ 事前予約制 15:00～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	11 おもちゃの病院 10:00～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	
12 13 NEW 詳細チラシは右上QRから コンティンエニョング・ピラティス☆ 事前予約制・保育あり 10:45～11:45 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 おやこdeえいご☆ 0・1・2クラス① 13:20～14:00 0・1・2クラス② 14:20～15:00 Kidsクラス 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	14 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 コンシェルジュさんとあそぼ あいほたこちゃんダンス♪ 15:30～15:50	15 夏休みかんたん工作 スイカのステンシルで暑中見舞い お子さんのお写真をお撮りします 6/26(金)～事前予約制 各5名 100円 11:00～11:30 13:30～14:00 おはなし会「こもれび」 14:30～15:00 まちアロタイム 15:30～16:00	16 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」アラス 14:30～15:00	17 かんたん工作★うちの子芸術家! 夏色フィンガーペイントアート 絵の具を使用します。 お子さんのお写真をお撮りして パネルに貼ります。300円 事前予約制6/26(金)～先着5名 11:00～11:30 13:30～14:00 15:30～16:00 まちアロタイム	18 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何か？ TIME 13:30～13:50 NEW 保健師さんに聞こう ～夏の感染症～ 自由参加 14:30～15:00 ハモレギ会演奏会 ハーモニカ・ウクレレ・ギターの演奏に 合わせて歌おう 15:30～16:00	
19 20 海の日 	21 おやこdeえいごモーニング☆ 10:40～11:20 おはなし会「こもれび」 14:00～14:15 親子&キッズバレエTuesday☆ 15:20～16:00 <7月>のお誕生会☆ ハーフバースデーも大歓迎♪ 希望者にはキーホルダー作成します! 14:15～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ あいほたこちゃんダンス♪ 15:30～15:50	22 NEW 詳細チラシは右上QRから 筋膜リリース☆ 事前予約制・保育あり 10:45～11:45 コンシェルジュさんとあそぼ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	23 親子!トミック A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」アラス 14:30～15:00	24 弾き語りおはなし会「こもれび」 ピアノ/弾き語り♪ 11:00～11:30 コンシェルジュさんとあそぼ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	25 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	
26 27 コンシェルジュさんとあそぼ おたまじゃくしの体操 10:50～11:10 ふれあい体操☆ Kids 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	28 お祭りごっこ 浴衣・甚平 大歓迎! 15:00～16:00 事前予約制 7/1(水)10:00～先着100名 盆踊り 屋台ごっこ 親子で夏の思い出づくりに	29 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	30 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コンシェルジュさんとASOBO 13:30～13:50 おはなし会「こもれび」アラス 14:30～15:00 さわやかミニ園芸タイム 「夏花すくい」園庭にて 6/24(水)10時～事前予約制8名 参加費100円 15:15～15:45	31 かんたん工作★うちの子芸術家! 夏色フィンガーペイントアート 絵の具を使用します。 お子さんのお写真をお撮りして パネルに貼ります。300円 事前予約制6/26(金)～先着5名 11:00～11:30 13:30～14:00 まちアロタイム 15:30～16:00		

**NEW 保護者向け講座**  
コンティンエニョング・ピラティス  
7/13(月)10:45～11:45




**NEW 保護者向け講座**  
筋膜リリース  
7/22(水)10:45～11:45




**さわやかミニ園芸タイム**  
夏花すくい  
7/30(木)




**予約制連続講座** 茶道教室  
(8～11月)  
募集スタート!




**お祭りごっこ**  
7/28(火)  
15:00～16:00  
事前予約制7/1(水)10:00～  
お電話または窓口にて受付




**【子育て相談室】**  
時間：10時～17時  
身長体重測定もできます

