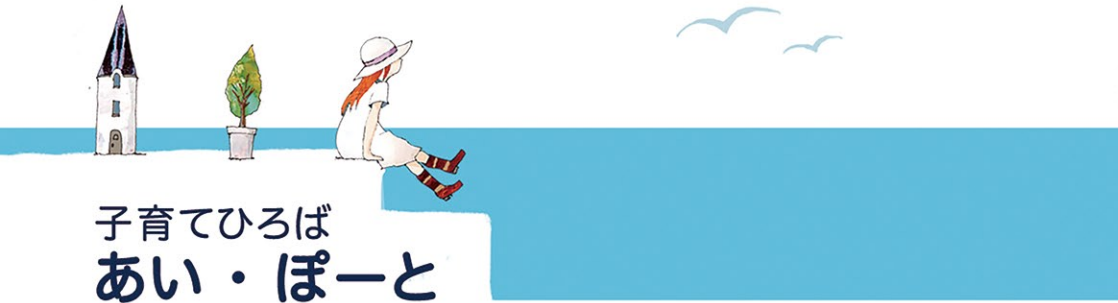


**GARDEN CAFE**  
あい・ぽーと

オーガニックガーデンのハーブやお野菜と共に  
ヘルシーな手作りランチやスイーツを...

メニューは随時  
更新します!

営業:月曜～土曜日の10時～16時半(日曜・祝日はお休み) あい・ぽーと会員向けのカフェです



子育てひろば  
**あい・ぽーと**

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256  
子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677  
<https://www.ai-port.jp/>



- ・子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・一時預かり(あおば) / 07:30～21:00(12月31日～1月3日を除く)
- ・子育て相談室 / 10:00～17:00(日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)

# ひだまり通信

MONTHLY HIDAMARI NEWS  
© AI PORT STATION  
Illustrated by GEN KAMOHARA

2026年5月



# 5月 May

## 子育てひろば あい・ぽーと

## ひだまり通信 今月のプログラム



| Mon.   | Tue.  | Wed.  | Thu.   | Fri.   | Sat.  |   |                    |                    |                   |  |  |  |  |
|--|---|---|--|--|---|---|--------------------|--------------------|-------------------|--|--|--|--|
| <p>2026年 5月 (27日)</p> <p>講座・イベントの詳細は館内ちらし・HPをご覧ください。マークがついているのが予約制講座・プログラムです。</p>  | <p><b>* 令和8年度会員登録手続きがスタートしています *</b><br/> <b>【登録手数料】</b> 港区内在住・在勤・在学の方 / お子さんお一人につき 500円<br/>         その他の方 / お子さんお一人につき 1,000円</p> <p>◆登録の際ご持参いただきたいもの<br/>         ・お子さんの乳児医療証・お子さんの本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)<br/>         ・(0歳児のお子さんの場合)母子手帳<br/>         ・(保護者が港区在勤・在学の方の場合)社員証・在勤証明書・学生証などで勤務先・在学先の所在地が確認できるもの。名刺を除く。(区内施設利用登録に準ずる)<br/>         ※ご登録の際に在勤証明になるものをご持参でない場合は、区外扱いになります。<br/>         ご注意ください。</p> |   |  |  | <p>1<br/>母の日のかんだん工作<br/>我が子の写真でカーネーションカード<br/>お子さんのお写真をお撮りします<br/>4/24(金)10時～先着各5名<br/>参加費200円 11:00～11:30<br/>13:30～14:00<br/>みんなでストレッチ<br/>14:30～14:50<br/>まちフロアタイム 15:30～16:00</p> | <p>2<br/>今日は何かな? タイム<br/>13:30～13:50<br/>おはなし会「こもれび」<br/>14:30～14:50<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p> | <p>3<br/>みどりの日</p> | <p>4<br/>こどもの日</p> | <p>5<br/>振替休日</p> | <p>6<br/>親子リトミック A. 10:00～10:40<br/>B. 10:50～11:30<br/>C. 11:40～12:20<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>コーラスタイム 13:10～13:30<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>14:30～15:00</p> | <p>7<br/>母の日のかんだん工作<br/>我が子の写真でカーネーションカード<br/>お子さんのお写真をお撮りします<br/>4/24(金)10時～先着各5名<br/>参加費200円 11:00～11:30<br/>13:30～14:00<br/>「歯のお話」<br/>歯科衛生士さん 13:00～13:20<br/>茶道教室☆<br/>事前予約制 15:00～16:00<br/>まちフロアタイム 15:30～16:00</p> | <p>8<br/>「歯のお話」<br/>歯科衛生士さん 11:00～11:20<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p> | <p>9<br/>「歯のお話」<br/>歯科衛生士さん 10:00～10:15<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p> |
| <p>10<br/>ふれあい体操☆<br/>Kids1 11:15～12:00<br/>Baby 12:15～13:00<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>ダンス♪ダンス♪ダンス♪<br/>13:30～13:50<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>はとぼっぼ体操 14:30～14:50<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>                                   | <p>11<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>ダンス♪ダンス♪ダンス♪<br/>13:30～13:50<br/>親子&amp;キッズバレエTuesday☆<br/>15:20～16:00<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>あいばたこちゃんとダンス♪<br/>15:30～15:50</p>  | <p>12<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>おはなし会「こもれび」<br/>13:30～13:50<br/>親子&amp;キッズバレエ☆<br/>親子A. 14:20～15:00<br/>親子B. 15:20～16:00<br/>まちフロアタイム 15:30～16:00</p>   | <p>13<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>かんだん絵画(赤ちゃんも可)<br/>うちの子アーティスト! 絵具を使って<br/>バンクシー風絵画に挑戦!<br/>お子さんのお写真をお撮りします<br/>4/24(金)10時～先着10名<br/>参加費100円 13:00～14:00<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>14:30～15:00<br/>おはなし会「こもれび」<br/>15:30～15:50</p>   | <p>14<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>14:00～14:20<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>   | <p>15<br/>おもちゃの病院<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>今日は何かな? TIME<br/>13:30～13:50<br/>みんなでストレッチ<br/>14:00～14:20<br/>ハモレレ隊演奏会<br/>ハーモニカ・ウクレレ・ギターのおじさんが来るよ<br/>15:30～16:00</p>         |   |                    |                    |                   |  |  |  |  |
| <p>17<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>ダンス♪ダンス♪ダンス♪<br/>11:00～11:20<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>はとぼっぼ体操 14:30～14:50<br/>おやこdeえいご☆<br/>O・1・2クラス①. 13:20～14:00<br/>O・1・2クラス②. 14:20～15:00<br/>Kidsクラス. 15:20～16:00<br/>まちフロアタイム 15:30～16:00</p> | <p>18<br/>おやこdeえいごモーニング①☆<br/>10:40～11:20<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>ダンス♪ダンス♪ダンス♪<br/>11:30～11:50<br/>赤坂消防署共催特別企画<br/>親子で消防体験&amp;煙体験!!<br/>&amp;いざという時のための応急手当<br/>自由参加 14:00～15:20<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>あいばたこちゃんとダンス♪<br/>15:30～15:50</p>   | <p>19<br/>かんだん絵画(赤ちゃんも可)<br/>うちの子アーティスト! 絵具を使って<br/>バンクシー風絵画に挑戦!<br/>お子さんのお写真をお撮りします<br/>4/24(金)10時～先着各5名<br/>参加費100円 11:00～11:30<br/>13:30～14:00<br/>シャボン玉であそぼう(雨天中止)<br/>14:30～15:00<br/>まちフロアタイム 15:30～16:00</p> | <p>20<br/>まだ会員になっていない方もひろばを体験できる一週間です。<br/>親子リトミック A. 10:00～10:40<br/>B. 10:50～11:30<br/>C. 11:40～12:20<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>コーラスタイム 13:10～13:30<br/>コンシェルジュとASOBO 13:50～14:10<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>14:30～15:00<br/>さわやかミニ園芸タイム<br/>ガーデンカフェ・フレッシュハーブティーでおなじみ<br/>アッフルミント挿し木チャレンジ<br/>4/24(金)10:00～先着8組<br/>200円 15:15～15:45</p> | <p>21<br/>弾き語りおはなし会「こもれび」<br/>ピアノ/弾き語り♪ 11:00～11:30<br/>おはなし会「こもれび」<br/>13:30～13:50<br/>今日は何かな? タイム<br/>13:30～13:50<br/>みんなでストレッチ<br/>14:00～14:20<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p> | <p>22<br/>すくすくタイム<br/>「小児科の上手なかかり方」<br/>看護師さん 11:00～11:20<br/>今日は何かな? タイム<br/>13:30～13:50<br/>みんなでストレッチ<br/>14:00～14:20<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>                              |   |                    |                    |                   |  |  |  |  |
| <p>24<br/>ふれあい体操☆<br/>Kids1 11:15～12:00<br/>Baby 12:15～13:00<br/>みやじの折り紙教室<br/>テーマ「こどり」 11:00～11:30<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>はとぼっぼ体操 13:30～13:50<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>   | <p>25<br/>おやこdeえいごモーニング②☆<br/>10:40～11:20<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>14:00～14:15<br/>&lt;5月&gt;のお誕生会☆<br/>ハーブバスティーも大歓迎♪<br/>希望者にはキーホルダー作成します!<br/>14:15～15:00<br/>親子&amp;キッズバレエTuesday☆<br/>15:20～16:00<br/>コンシェルジュさんとあそぼ<br/>あいばたこちゃんとダンス♪ 15:30～15:50</p>  | <p>26<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>コーティネーターさんと<br/>おしゃべりタイム<br/>13:00～13:20<br/>おはなし会「こもれび」<br/>13:30～13:50<br/>親子&amp;キッズバレエ☆<br/>親子A. 14:20～15:00<br/>親子B. 15:20～16:00<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>    | <p>27<br/>おはなし会「こもれび」<br/>11:00～11:20<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>14:30～15:00<br/>おはなし会「こもれび」<br/>13:30～13:50<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>15:30～16:00</p>  | <p>28<br/>おはなし会「こもれび」<br/>13:30～13:50<br/>おはなし会「こもれび」プラス<br/>15:30～16:00</p>   | <p>29<br/>今日は何かな? タイム<br/>はとぼっぼ体操 11:00～11:20<br/>みんなでストレッチ<br/>13:30～13:50<br/>まちフロアタイム<br/>15:30～16:00</p>  |   |                    |                    |                   |  |  |  |  |

**ウェルカムウィーク**  
5/18(月)～5/23(土)  
この期間は会員登録がまだの方もひろばを体験できます。ぜひお友だちお誘い合わせの上、ご来館ください。

**つくってあーそーほ!**  
砂漠の砂で絵を描こう!

**さわやかミニ園芸タイム**  
アッフルミント挿し木チャレンジ!!

**親子で消防体験&煙体験**  
&いざという時のための応急手当

赤坂消防署 共済 特別企画!

**利用会員アンケートにご協力ください。**  
皆様のお声をお聞かせください。利用会員アンケートにご協力をお願い致します。館内にアンケート用紙を配布させていただきます。あい・ぽーとは皆様のお声で育てて頂いております。ご協力お願い致します。

**【子育て相談室】**  
時間：10時～17時  
身長体重測定もできます

