

GARDEN CAFE
あい・ぽーと

オーガニックガーデンのハーブやお野菜と共に
ヘルシーな手作りランチやスイーツを...



メニューは随時
更新します!



営業: 月曜～土曜日の10時～16時半 (日曜・祝日はお休み) あい・ぽーと会員向けのカフェです



子育てひろば あい・ぽーと

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1

TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256

子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677

info@ai-port.jp <https://www.ai-port.jp/>



- ・ 子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30 (日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・ 一時預かり(あおば) / 07:30～21:00 (12月31日～1月3日を除く)
- ・ 子育て相談室 / 10:00～17:00 (※水・金曜日10:00～19:00)

ひだまり通信

MONTHLY HIDAMARI NEWS

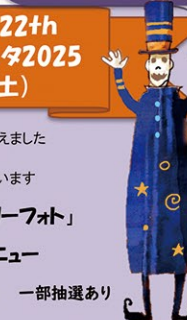
© AI PORT STATION

Illustrated by GEN KAMOHARA

2025年10月



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
29	2025年 10月 (265号) 講座・イベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。 ☆マークがついているのが予約制講座・プログラムです。		1 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 十五夜のかんたん工作 我が子で絵画「お月さまとって」 お子さんの写真をお撮りします。 絵の具使用 9/26(金)～事前予約 10名 150円 14:00～15:15 まちアロタイム 15:30～16:00	2 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	3 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	4 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 今日は何か？TIME 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00
5	6 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 ハロウィンのかんたん工作 ユラユラおぼけオナメント お子さんのお写真をお撮りします 9/26(金)～事前予約 8名 150円 13:30～14:00 まちアロタイム 15:30～16:00	7 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 11:00～11:20 つくってあーそーぽ！★ OR おまじない せっけんになるふしぎな実 ムクロジの実であそぼう！ 9/26(金)～事前予約制 各5組 14:00～14:30 参加費 100円 14:45～15:15 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 15:30～15:50	8 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 親子&キッズバリエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	9 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00 すくすくタイム「目の病気」 看護師さん 13:00～13:20	10 コンシェルジュさんとASOBO 11:00～11:20 ハロウィンのかんたん工作 ユラユラおぼけオナメント お子さんのお写真をお撮りします 9/26(金)～事前予約 8名 150円 13:30～14:00 まちアロタイム 15:30～16:00	11 コンシェルジュさんとあそぼ 13:30～13:50 ハーモニカ・ウクレレ演奏会 15:30～16:00
12	13  スポーツの日	14 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:30～13:50 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽたこちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	15 コンシェルジュさんとASOBO 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 まちアロタイム 15:30～16:00	16 親子リトミック☆A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 すくすくタイム「便秘について」 看護師さん 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」 14:30～14:50	17 「歯のお話」 歯科衛生士さん 11:00～11:20 みんなでストレッチ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	18  ハロウィーン あい・ぽーと22th ふれあいフェスタ2025 
19	20 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 Baby 12:15～13:00 コンシェルジュさんとあそぼ 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	21 おやこdeえいごモーニング①☆ 10:40～11:20 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 14:00～14:15 <10月>のお誕生会☆ ハーフバースデーも大歓迎！ キーホルダーは希望者 14:15～15:00 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽたこちゃんとダンス♪ 15:30～15:50	22 「歯のお話」 歯科衛生士さん 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 親子&キッズバリエ☆ 親子A. 14:20～15:00 親子B. 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	23 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 コーディネーターさんとおしゃべりタイム 健康管理について 看護師さん 13:15～13:45 おはなし会「こもれび」プラス 14:30～15:00	24 ハロウィンのかんたん工作 飛び出す！コップおぼけ 9/26(金)～事前予約 各5名 100円 11:00～11:30 14:30～15:00 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 まちアロタイム 15:30～16:00	25 コンシェルジュさんとあそぼ 11:00～11:20 まちアロタイム 15:30～16:00
26	27 ハロウィンのかんたん工作 飛び出す！コップおぼけ 9/26(金)～事前予約 5名 100円 11:00～11:30 おやこdeえいご☆ O・1・2クラス①. 13:20～14:00 O・1・2クラス②. 14:20～15:00 KIDSクラス. 15:20～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	28 おやこdeえいごモーニング②☆ 10:40～11:20 コンシェルジュさんとあそぼ ダンス♪ダンス♪ダンス♪ 13:10～13:30 コンシェルジュさんとあそぼ あいぽたこちゃんと11月の カレンダーを作ろう 15:30～15:50	29 おはなし会「こもれび」 11:00～11:20 おはなし会「こもれび」 13:30～13:50 みんなでストレッチ 14:30～14:50 まちアロタイム 15:30～16:00	30 親子リトミック☆A. 10:00～10:40 B. 10:50～11:30 C. 11:40～12:20 おはなし会「こもれび」 ハロウィンスペシャル 11:00～11:20 コーラスタイム 13:10～13:30 おはなし会「こもれび」プラス ハロウィンスペシャル 14:30～15:00	31 「歯のお話」 歯科衛生士さん 11:00～11:20 茶道教室☆ 事前予約制 15:00～16:00 まちアロタイム 15:30～16:00	22th ふれあいフェスタ2025 10/18(土)  おかげさまで「あい・ぽーと」は22周年を迎えました 日頃の感謝の気持ちを込めて 楽しい企画を用意して皆さんをお待ちしています *フロッカメラン撮影「ファミリーフォト」 *ハロウィンフォトスポット *ガーデンカフェスペシャルメニュー *トリックオトリート *スペシャルまちアロタイム他 一部抽選あり



つくって
あーそーぽ！
10/7(火)
せっけんの実
ムクロジであそぼう

茶道体験
11/22(土)
大切な方と、「たてて・
たてられて」のひととき
をお茶のお点前で

クリスマス
コンサート
12/20(土)
15:00～15:45

あい・ぽーと会員
窓口受付先行販売
11/14(金)10時～
電話申込
11/28(金)10時～

【子育て相談室】
時間：10時～17時
身長体重測定もできます