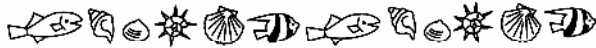




ひだまり通信 24号



☆8月のプログラム☆

2005年7月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行

住所：〒107-0062

東京都港区南青山 2-25-1

電話：03-5786-3250

交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分

URL：http://www.ai-port.jp（最新号があります）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 わかば 産後のセルフケア ボールエクササイズ	2 わかば コーラスタイム Music Time	3 わかば	4 わかば 水あそび	5 水あそび	6 アロマクラフト 講座
7 休み	8 うきうきタイム	9 子育て講座 Music Time	10 おはようタイム 赤ちゃんタイム	11	12 子育て なんでも相談日 水あそび	13 水あそび
14 休み	15	16 水あそび Music Time	17 水あそび	18 デッサン教室	19	20 お誕生会
21 休み	22 わいわいタイム	23 コーラスタイム Music Time	24 おはようタイム 赤ちゃんタイム	25 トーンチャイム 水あそび	26 水あそび	27
28 休み	29	30 造形あそび Music Time	31 水あそび			



「水あそび」

日時：4・5・12・13・16・17・25・26・31日
10:00～11:30

対象年齢：0～3歳未満のお子さん

持ち物：バスタオル・水着か新しいパンツ

* オムツのはずれていないおさんは、市販の「水あそび用・紙おむつ」をご利用ください。

* 気温 28 度以上で実施します。雨天や光化学スモックにより中止になることもあります。

「うきうきタイム」

日時：8日(月)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子

手遊びやエプロンシアターなどを楽しみましょう！

♪「コーラスタイム」

日時：2日・23日(火)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子

ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょう！

「わいわいタイム」

日時：22日(月)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子

リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます！

♪「My Music Time」

日時：毎週火曜日15:00～16:00

対象：あい・ぽーと会員の保護者

少しの時間、ピアノを弾いてみませんか？プロの音楽家が優しく教えてくれます。

申込：当日、受付でお申込みください。

「親子で造形あそび」

日時：30日(火)13:30～14:00

対象：2歳児以上 定員：6組

申込：あい・ぽーと受付または、お電話で承ります。

参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

「おはようタイム」

日時：10日・24日(水)11:30～11:40

あかちゃんタイムの知子さんといっしょに季節の歌を歌ったり、手遊びや体操などをします。

「あかちゃんタイム」

日時：10日・24日(水)14:00～15:00

対象：0歳児と保護者

赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や0歳児の保護者同士の交流をします。

「8月生まれのお誕生会」

日時：20日(土)13:00～13:30

申し込みめきり：8月17日(水)までにお電話か来館の際にお申込みください。お子さんの顔写真を入れた直径5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は、切らずに

8月17日(必着)までにお持ちください。

参加費：港区 300円・他区 500円

「すくすく成長記録の会 わかば」

日時：1・2・3・4日10:00～11:00

14:00～15:00

身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

「子育てなんでも相談日」

日時：12日10:00～16:00

ちょっと話をきいてもらいたいことや相談したいことがあれば、気軽にお声をかけてくださいね！予約は不要です。

子育て相談員・石井知子

産後のセルフケア&

ボールエクササイズ

日時：1日(月)①11:00～12:00

②12:30～13:30

産後のカラダとココロにむきあい、自分でケアしていく方法を学びます。バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながら、カラダへの気づきを高めましょう！

対象：あい・ぽーと会員のお母さん

* 今月から1歳以上のお子さんのお母さんも受講していただけることになりました。生後8ヶ月以上のお子さんは一時保育をご利用ください。(別途申し込みが必要です)

* 8ヶ月までの赤ちゃんは入室可。

申込：7月26日10:00～電話受付開始

参加費：港区500円・他区800円

9月10日(土)

あい・ぽーと2周年

記念イベントを

企画していま～す！



○おしらせ○「ピーズアクセサリィ講座」「マミー＆ミー」は、今月お休みとなります。9月から再開しますので、お楽しみに！

○ 受講者募集！「くらしを見つめる」連続講座
第一回 楽しもう！ハーブ&アロマクラフト

～アロマ虫除けスプレー作り&ハーブのお土産付！～
厳選したアロマオイルを使って、お子様にも安心な虫除けスプレーを手作りしてみませんか？

とき：8月6日(土)13:00～14:30 定員：15名
参加費：区内2000円・区外2300円(材料実費分)
託児料：お子様ひとり区内700円・区外1000円
申し込み：あい・ぽーと受付または、お電話で承ります

* 詳細は別紙チラシをご覧ください

ABCABCABCABCABCABCABCABCABCABCABCABC
レポート・新プログラム「マミー&ミー」

～赤ちゃんづれで楽しむ英会話～

講師の大森恵美子さんは10カ月の女の子のママ。港区には外国人親子もたくさんいるので、国籍に関係なく、まずは赤ちゃんのことを話題にして、大人同士が気軽に会話を始められることをめざしました。英語の歌と自己紹介、そして「子どもが最近できるようになったこと」についての表現などを、大森さんのサポートを得ながら、大人同士で会話を楽しめるまでになりました。あなたも参加してみませんか？



(8月はお休み、9月から毎月開催の予定です)

～施設長からのメッセージ～

もうすぐお盆ですね。故郷のご実家では、孫の顔を見ることを一日千秋の思いで待ちわびているご両親もおられることでしょう。でも、ママにとってはこの帰省がちよっと頭痛の種という方もいるようです。しつけのことで祖父母から厳しいことを言われて哀しい思いをしたとか、その逆に甘やかされて困る等々、お盆明けは帰省に疲れたママからの育児相談が増える季節です。

祖父母世代とママ世代とは人生経験も価値観も異なりますから、何かと不協和音が生じるでしょう。まして舅姑となると、違和感は感情的なもつれとなりがちです。違いを認め合う大切さはいくつも言われますが、実行するのは本当に大変なことですね。ここは一つ「分かり合えなくても当然」と割り切ってみませんか。すぐに反発せずに、納得がいけないことでも、まずは心に納めてみて下さい。時間が経つと、祖父母の真意がわかって「有難かった」と思えることがあります。時間が経っても納得がいけないことは、水に流して忘れてしましましょう！人生には、一つひとつのことにこだわらず、大らかに構えていた方が良いこともありますから……。

大日向雅美

○ひだまりからおしらせ○

1階「ひだまり」の前の絵本コーナーには、0歳～6歳向けの良い絵本が揃っています。年齢別に色シールで分類しましたので参考にして、ぜひお子さんに読み聞かせしてあげてください。

* 棚に戻すときは色別に
戻して頂けると助かります



【プログラム紹介】～やさしいデッサン教室～

「水と色と心のハーモニー」

水で溶ける色鉛筆の気持ちよさを感じてみませんか？白い画用紙の上で様々な色が舞い、形となって広がっていく様子を心ゆくまで描いていく120分。あっという間に流れていくのを感じます。水を使うと色鉛筆の線が溶けて混ざり合い、また異なる色が出来上がります。心が加わると、また異なった自分の世界が広がっていきます。昨年4月から始まり、すでに15ヶ月経ちました。参加して下さる方々が描いている時の笑顔に出会うたびに私も元気をもらっています。描くと同時に、情報交換という貴重な作業も進行していくのはとてもステキなことです。わが子と少しの間離れて絵を描き、楽しんでいるのにやはり思いはわが子のことばかり。少し距離を置くと、また新たな思いやりの気持ちが生まれるのはすべてに当てはまることかも知れませんね。水で溶ける色鉛筆のようにモヤモヤは水に流していきましょう。仕上がった作品を皆で見て語らい、その後に笑顔でわが子のもとに向かう気持ちはきっと新しいエネルギーが生まれていることでしょう。

デッサン教室講師：土居 わ子

＜受講してみませんか？8月のやさしいデッサン教室＞

日時：8月18日(木)13:30～15:30
参加費：港区のかた300円・他区のかた500円
持ち物：鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆・スケッチブック(B4)
* 託児は「あおば」をご利用ください。

◆ 受講者募集！「8月の子育て講座」

テーマ：早期教育って必要？

施設長による大人気の子育て講座を今月から再開します！今回のテーマは「早期教育」です。

日時：8月9日(火)14:00～15:30

講師：大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学教授)

対象：あい・ぽーと会員の保護者 受講料：無料

申込：7月27日(水)午前10:00～電話受付開始。

託児料：港区の方700円(きょうだい二人目以降400円)
他区の方1000円(きょうだい二人目以降600円)

* 託児ご利用の方は13:45までにおいでください。

* 託児の際のお子さんの持ち物：飲み物・おやつ・着替え・タオル・オムツ・おしり拭き・ビニール袋2枚・靴*必ず全ての物に記名をしてください。

* お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが託児料の半額のキャンセル料を頂きます。

～あい・ぽーとスタッフつれづれ日記～

○ 植木鉢の下や周りにはダンゴ虫が足早に歩いています。子どもと地面をじっと見ていると、様々な生き物が生活していることに気づかされます。(櫻井)

○ 梅雨が明け、毎日晴天が続くとプランターの草花があつというまにしおれて……。毎日の水やりがかかせない時期となりました。(陽子)

○ 赤ちゃんの多い「あおば」では4・5歳の子は頼もしいお兄ちゃん・お姉ちゃん。一時であつても、きちんと子どもの社会ができて遊んでくれます。(池田)

○ 学食のバイトを続けながらの通信教育生活。一科目2通のレポート書きに必死の毎日。悪戦苦闘の日々は続いていった……。つづく(萩原)

○ 夏本番。大人つて、子どもが「夏」タイプだとしても安心するんですね。でも、毎日私はいろんなタイプの子どもたちに、多様なことの奥深さや豊かさを教えられています。(林)

～あい・ぽーとパートナーつれづれ日記～

「あい・ぽーと」はたくさんのボランティアさんパートナーさんに支えられています
○ 笑い・泣き・怒り・喜び……気持ちを表現する天才たちからあふれ出る生命力に触れる事ができて幸せです。(ひろばボランティア・平井)

