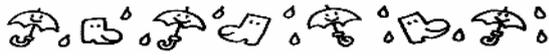




# ひだまり通信 22号



## ☆6月のプログラム☆

2005年5月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行  
 住 所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電 話：03-5786-3250  
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 わかば	2 わかば トーンチャイム	3わかば ウエルカム イベント	4わかば ウエルカムイベント パパズクラブ
5 休み	6	7 あい・ぽーとゼミ コーラストタイム	8 おはようタイム 赤ちゃんタイム	9 トーンチャイム	10 子育て なんでも相談	11 お誕生会
12 休み	13 うきうきタイム	14 ゼミ 造形あそび Music Time	15 産後のセルフケア ボールエクササイズ	16 トーンチャイム デッサン教室	17	18 パパズクラブ
19 休み	20 手作りカード	21 コーラストタイム Music Time	22 おはようタイム 赤ちゃんタイム	23 トーンチャイム	24 子育て なんでも相談	25
26 休み	27 ビーズ講座 わいわいタイム	28 ビーズ講座 Music Time	29	30 トーンチャイム	<b>「子育てなんでも相談日」</b> 日時：10日・24日(金)10時～16時 ちょっと話をきいてもらいたいこと や相談したいことがあれば、気楽にお声 をかけてくださいね！予約は不要です。 (子育て相談員 石井知子)	

### 「うきうきタイム」

日時：13日(月)14:00～14:30  
 手遊びやエプロンシアターなどを楽しみ  
 ましょう！対象：あい・ぽーと会員の親子

### 「わいわいタイム」

日時：27日(月)14:00～14:30  
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊  
 びます！対象：あい・ぽーと会員の親子

### 「親子で造形あそび」

日時：14日(火)13:30～14:00  
 えのぐを使って「雨ふり」の絵を描きます。  
 対象：2歳児以上 定員：6組  
 申込：事前にお電話か来館の際にお申し  
 込みください。  
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「季節の手づくりカード講座」

日時：20日(月)10:30～11:30  
 保護者向けの講座です。画用紙を切った  
 り貼ったりして、手づくりの温もりのあるカ  
 ードが出来上がります。ちいさなカードに  
 気持ちをこめて、夏のご挨拶にいかがで  
 しょうか？扇の形の土台のカードに、かわい  
 い風鈴と金魚の絵柄を予定しています。  
 持ち物：カッター・定規・ピンセット  
 参加費：港区300円・他区500円  
 申込：電話が来館時にお申し込み下さい。  
 先着5名

### 「Papa's Club」

日時：4日・18日(土)14:00～16:00  
 4日はイベントにパパたちも一緒に参加して  
 楽しみましょう！子ども連れでもOKです。パパ  
 たちの輪を広げてみませんか？  
 対象：あい・ぽーと会員のお父さん

### 「おはようタイム」

日時：8日・22日(水)11:30～11:40  
 あかちゃんタイムの知子さんといっしょに季節  
 の歌を歌ったり、手遊びや体操などを行います。  
 \*今月から時間帯が変わりました！

### 「あかちゃんタイム」

日時：8日・22日(水)14:00～15:00  
 対象：0歳児と保護者  
 赤ちゃん和家庭でもできるふれあい遊びの紹介  
 や0歳児の保護者同士の交流をします。

### 「すくすく成長記録の会 わかば」

日時：1・2・3・4日午前10:00～11:00  
 午後14:00～15:00  
 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様  
 子を記録に残しませんか？

### 「6月生まれのお誕生会」

日時：11日(土)13:00～13:30  
 申込しめきり：6月8日(水)までにお電話か来館  
 の際にお申し込みください。お子さんの顔写真  
 を入れた直径5cmほどのキーホルダーをご用意  
 します。写真は、切らずに6月8日(必着)まで  
 にお持ちください。  
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円



### ♪「コーラストタイム」

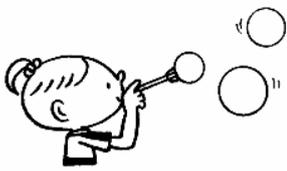
日時：7日・21日(火)14:00～14:30  
 ピアノに合わせて親子で楽しく唄いま  
 しょう！ 対象：あい・ぽーと会員の親子

### 「やさしいデッサン教室」

日時：16日(木)13:30～15:30  
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみ  
 ながら静物画を描いてみませんか？  
 \*今回は、「お子さんの顔」を描きます。可  
 愛い顔写真をお持ちください。  
 持ち物＝鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆  
 スケッチブック(B4サイズ)  
 \*水彩色鉛筆・スケッチブックは 1600円  
 で注文を承ります。(鉛筆・消しゴムは持参)  
 託児は「あおば」をご利用ください。  
 参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

### 「ビーズアクセサリ講座」

日時：27日・28日11:00～12:00  
 申込：16日(木)10:00～受付開始  
 保護者向けの講座です。今回は、ネックレ  
 スを作ります。定員：5名。  
 事前に必ずご本人がお申し込みください。託  
 児は「あおば」をご利用ください。  
 \*1時間で終わらない方もいらっしやいま  
 す。託児の時間は各自ご検討ください。  
 参加費：港区 500円・他区 800円



# ウェルカム ウィーク4days

5月30日(月)・31日(火)・6月3日(金)・4日(土)  
時間: 4日間とも13:00~15:00 入場無料・予約不要

\*第1回 子どもの笑顔展(お子さんの写真を募集・展示します!)  
\*オープンカフェコーナー(園庭に喫茶コーナーを設けます)

5月30日(月)

13:00~13:10 トーンチャイム演奏

13:10~13:15 施設長のあいさつ

13:15~13:25 おやこでリズムダンス!!

\*外庭で親子一緒にダンスを楽しみましょう!

13:30~15:00 ボールエクササイズ無料体験

\*ボールエクササイズが初めての方大歓迎!お子さんと一緒にOKです!当日受付で申し込んでください。

5月31日(火)

13:00~15:00 思いっきりペイント遊び

\*外庭に設置した壁にペイントして遊ぼう!

13:30~14:00 コーラスタイム

14:00~15:00 ふれあい遊び・わらべうた

\*赤ちゃんから幼児さんまでどなたでもどうぞ。親子でふれあい遊びをしましょう!

6月3日(金)

13:00~15:00 シャボン玉あそび

\*びっくりするくらいよ〜く飛ばよ!手作りシャボン玉で遊ぼう。

13:00~13:10 パネルシアター

14:00~14:10 パネルシアター

\*楽しいお話をみんなで観よう。

6月4日(土)

13:00~15:00 シャボン玉あそび

13:00~15:00 思いっきりペイント遊び

14:30~15:00 おやこのための

ミニコンサート

\*ピアノによるミニコンサートです!



## 新プログラム「わたしのMusic Time」

~少しの時間、ピアノを弾いてみませんか?~

演奏してみたかったという願いを音楽の専門家がお手伝いします。初心者でも片手でもOK!弾きたかった曲がきっと弾けますよ。その間お子さんはスタッフが見守ります。

日時: 6月14日・21日・28日(毎週火曜日)

15:00~16:00(おひとり15分程度)

参加費: 無料 / 定員: 4組(お友達と連弾も可)

申込み: 当日、あい・ぽーと受付までお申込みください。



## ○ 図書ルーム「こもれび」からのお知らせ ○

開室時間: 月~金 13:00~16:00(あい・ぽーと2階)

【新刊・おすすめ図書のご案内】

○「子育てママのSOS」大日向雅美...施設長の著書の中でもとても人気。タイヘンなのは自分だけじゃない、と勇気が出ます。

○「リズムでのりりBOOK(CDつき)」...発育・発達に合わせた手遊び・リズム遊びが紹介されています。大きな写真と解説つきで、すぐにおうちでおやこ遊びが楽しめます!

○「対岸の彼女」角田光代...言わずと知れたベストセラー。30代女性の生き方の選択について思わず考えさせられました。

○「いま、会いにゆきます」市川拓司...映画もとても美しかったけれど、原作もとてもいいのです!読み終わると、一番身近な家族をととてもいとおしく感じます...

## ~施設長からのメッセージ~

従来の<施設長の子育て講座>のリニューアルとして、この4月から開講した<あい・ぽーと>ゼミですが、参加者の方々の語りや話が回を重ねるに連れて深まっています。大きなテーマは、自分自身を見つめることですが、そのために「母の世代」の時間に遡ることをモチーフとしています。

過去は今につながっていますが、私たちにとって最も身近で、大切にすべき過去の時間の一つとして、母の世代の生き方を知り、見つめることを試みています。そこには甘みでこころ癒される時間がある一方、葛藤の少なくない時間も当然あります。しかし、過去の時間を率直に見つめる強さと優しさを覚えたとき、私たちは真の意味で自分の今を確かに受け入れることができるということを、受講者の方々の語りに耳を傾けながら、改めて考えさせられています。

大日向雅美

## 「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」

産後に体の不調を感じる方は多いのですが、子育てに追われて自分のことは二の次になっていませんか?自分自身のケアの方法を学んだり、バランスボールを使って心地よく体を動かすことで、自分のカラダとココロを大切にすのノウハウを身に付けましょう!母が幸せだと家族もシアワセ!!

日時: 6月15日(水)

1回目: 11:30~12:30 2回目: 13:00~14:00

\* どちらかご希望の時間帯を選んでください。

講師: 高橋葉子(マドレボニータ ヘルス&ビューティトレーナー)

対象: 0歳児のあい・ぽーと会員のお母さん

\* お母さんだけでも、赤ちゃん連れでもどちらでも受講して頂けます。(1才以上のお子さんの入室はご遠慮ください。)

定員: 各回7組\*初めての方、優先とさせていただきます。

参加費: 港区の方500円 他区の方800円

申込: 6月2日(木) 10:00~電話受付開始

## 「あい・ぽーとスタッフつれづれ日記」

○5月半ばの日曜。出かけた先で田植えで残ったという稲の苗をもらった。皆で稲を育ててみたいと思っていたところへ何という幸運! (陽子)

○長野から、本とHPを見てひろば利用のために登録に来て下さった方がいらっしやいました。「思った通りの空間です」と喜んで下さり嬉しかったです。(池田)

○ひろばで過ごすうちに自然と親やおばあちゃん達が、自分の子と一緒に他の子と遊んであげたり、抱っこしたり、ほめてあげている姿が微笑ましく見えました。(櫻井)

○複数の子どもを希望していても、実際には一人っ子家庭が都心にはたくさん。男性の「育児も仕事もをもっともっと支援したいのです。パパ、ウェルカム!」(林)

○幼児教育の道に進むことを決断した84年冬。経営学部卒業後は通信教育で幼稚園一種免許取得を目指すことに!! (萩原)

○土曜の午後、パパと一緒に絵本を読んでいる男の子。二人とも右側に同じ角度だけ首をかしげている姿にニョリ。親子っていいですね。(末竹)

○すぐくよくよく飛ば、手作りシャボン玉を萩さんが飛ばした。私の背で泣きながらおぶわれていた子がそれを見て思わず「すごいねえ!!」シャボン玉のチカラ、すごいねえ。(千秋)

「あい・ぽーとパートナー つれづれ日記」

○自分のハッピーなことを話してみたいひとでもOKよ。胸のよもやを聴いてもらいたいときもいいよ。私も元気をもらっています。(子育て相談担当 石井知子)

○カレーという福神漬けのように皆様の笑顔に寄り添う感じでこれからも館内デザインをして参ります。(蒲原)

